

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ❖ ۲۴ ساعت پس از جراحی، می توانید به صورت سرپایی استحمام کنید.
 - ❖ نمونه خارج شده جهت بررسی پاتولوژیک به آزمایشگاه مرکز ، ارسال می شود بعد از ۱۵ روز با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده که به هنگام ترخیص به شما داده می شود به آزمایشگاه مرکز مراجعه کرده و پس از اخذ جواب پاتولوژی به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه کنید.
 - ❖ دریافت غذاهای غنی از فیبر نظیر سبزیجات، میوه‌ها را جهت جلوگیری از یبوست افزایش دهید.
 - ❖ فعالیت در حد تحمل داشته باشید و بین فعالیت‌ها استراحت کافی داشته باشید.
 - ❖ با توصیه پزشک از فعالیت‌های سنگین تا بهبودی کامل اجتناب کنید.
 - ❖ ۳ تا ۴ روز بعد از عمل از لگنچه کوچکی حاوی آب گرم به علاوه بتادین یا دارویی مانند آنتی بیوتیک، با تجویز پزشک استفاده کنید.
 - ❖ روزانه ۳-۴ بار هر بار به مدت ۲۰-۱۰ دقیقه، فقط ناحیه پرینه و باسن خود را در لگنچه کوچکی حاوی آب گرم قرار دهید، این کار باعث کاهش خونریزی، اسپاسم و عفونت می شود. (اضافه کردن بتادین به آب یا محلول آنتی بیوتیک با نظر پزشک معالج می باشد)
 - ❖ از عوارض این عمل خونریزی و عفونت است که به علائم آن توجه کنید و در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنید.
 - ❖ با نظر پزشک بهتر است حداقل برای یک ماه (ترجیحاً تا پایان درمان) از نزدیکی خودداری کنید.
 - ❖ رعایت بهداشت ناحیه تناسلی امری ضروری است.
 - ❖ خارج کردن کاتتر(لوله‌ای که در محل گذاشته شده است) ۴ تا ۶ هفته بعد از درمان خارج صورت می‌گیرد. در صورتی که قبل از مدت لازم کاتتر بیافتد باید به پزشک مراجعه کنید.
 - ❖ از پوشیدن لباس‌های تنگ و پلاستیکی پرهیز کنید.
 - ❖ جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
 - ❖ داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک) را در ساعات معین طبق دستور پزشک و تا اتمام کامل دوره، مصرف کنید.
 - ❖ از استعمال هر گونه دارو به غیر از داروی پزشک معالج حتی به صورت بخور یا دود پرهیز کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- ❖ در صورت داشتن تب، خونریزی و ترشح ناحیه عمل و خروج کاتتر و التهاب و قرمزی ناحیه عمل
 - ❖ با نظر پزشک ۱۰ روز پس از عمل، جهت کنترل محل عمل، به پزشک معالج مراجعه کنید.
 - ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

کیست بارتولن

آموزش به بیمار و خانواده
مراقبت های پس از ترخیص

