

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

### مراقبت در منزل :

- ❖ تا ۳-۲ هفته پس از کورتاژ نزدیکی نکنید.
- ❖ پس از ترخیص می توانید بطور سرپایی دوش بگیرید.
- ❖ تا سه هفته پس از عمل کورتاژ از شنا کردن پرهیزید.
- ❖ ممکن است ۳-۲ هفته پس از عمل کورتاژ، خونریزی کم تا متوسط داشته باشید.
- ❖ نمونه خارج شده توسط کورتاژ جهت بررسی پاتولوژیک به آزمایشگاه مرکز ارسال شده است. بعد از دو هفته با دردست داشتن برگ خلاصه پرونده که به هنگام ترخیص به شما داده میشود ، به آزمایشگاه مرکز مراجعه نموده و پس از اخذ جواب پاتولوژی به پزشک معالج یا درمانگاه ، مراجعه نمایید.
- ❖ ۳-۲ هفته پس از کورتاژ آزمایش BHCG (حاملگی) توسط پزشک معالج درخواست خواهد شد.
- ❖ از بلندکردن اجسام سنگین و ایستادن طولانی تا مدت ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید.
- ❖ از مصرف غذاهای نفاخ اجتناب کنید و جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر و مایعات مصرف کنید.
- ❖ تا دو هفته بعد از عمل باید تحت نظر باشید و در صورت بروز عوارض احتمالی مانند تب، لرز، خونریزی شدید و درد به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.
- ❖ پس از سقط از روش های پیشگیری از بارداری استفاده کنید.
- ❖ پس از سقط به منظور جلوگیری از انتشار بیماری های مقاربتی مثل STD از روش های سد کننده مانند کاندوم استفاده نمایید.
- ❖ به بیمار آموزش داده خواهد شد که چگونه در موارد اضطراری با سیستم درمان تماس حاصل نماید.
- ❖ به بیمار آموزش داده خواهد شد که در ارتباط با میزان، زمان و نحوه صحیح و عوارض احتمالی داروها چگونه عمل نماید

### در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- ❖ خونریزی و تب و لرز
- ❖ درد شدید شکمی
- ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی