

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار

شبکه بهداشت و درمان خوشاب-واحد سلامت روان و پیشگیری از سوء مصرف مواد

چک لیست پایش عملکرد سلامت روان و پیشگیری از سوء مصرف مواد مرکز بهداشتی درمانی

مبتنی بر شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده

چک لیست مرکز بهداشتی

.....

(چک لیست کارشناس و کاردان مرکز/پایگاه)

این چک لیست به صورت فصلی توسط پزشک تیم سلامت تکمیل می گردد

نام شهرستان:

نام مرکز بهداشتی درمانی/پایگاه بهداشتی:

ردیف	نام و نام خانوادگی پایش کننده	سمت	تاریخ بازدید اول	تاریخ بازدید دوم	تاریخ بازدید سوم	تاریخ بازدید چهارم
۱		/...../...../...../...../...../...../...../.....
۲		/...../...../...../...../...../...../...../.....

مشخصات و درصد عملکرد پایش شونده:

ردیف	نام و نام خانوادگی پایش شونده	سمت	کد	درصد عملکرد بازدید اول	درصد عملکرد بازدید دوم	درصد عملکرد بازدید سوم	درصد عملکرد بازدید چهارم
1			1				
2			2				
3			3				
4			4				
5			5				
6			6				
7			7				

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش	ردیف								
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد															
کد				کد				کد				کد				۷	۶	۵	۴	۳				۲	۱						
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
																														آیا کاردان به طور کامل نشانه های بیماری های روانی را می داند؟	۱
																														آیا نسبت به بیماری ها و انواع اختلالات روانی آگاهی دارد؟	۲
																														آیا کاردان ویژگی ها و نشانه های بیماری ها و اختلالات روان را میدانند؟ و در چه حدی می باشد؟	۳
شیوه پایش														استاندارد																	
سوال														<p>۱..اختلال در کارکردهای بدنی (خواب، اشتها، میل جنسی) روانی (رفتار، تکلم، تفکر، هیجانات، ادراک، حافظه، هوش و قضاوت و سطح هوشیاری) اجتماعی (فعالیت های فردی و اجتماعی)</p>														۱			
سوال														<p>۱.سایکوزها ۲.نوروز ۳.بیماری های روانی تنی ۴.صرع ۵.عقب ماندگی ذهنی ۶.مشکلات رفتاری دوران کودکی ۷.افسردگی ۸.اضطراب ۹.سایر اختلالات</p>														۲			
سوال														داشتن اطلاع و آگاهی از ویژگی و خصوصیات و نشانه های بیماری ها و اختلالات روان سوال شماره ۲														۳			

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش	ردیف																																																												
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد																																																																			
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3				2	1																																																										
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1				7	6	5	4	3	2	1																																																					
																																		آیا کاردان علل بیماری های روانی را می داند؟	۴																																																
																																		آیا کاردان روش های درمان بیماری ها و اختلالات روانی را می شناسد؟	۵																																																
																																		آیا کاردان بیماری های روانی شایع در منطقه خود را می شناسد؟	۶																																																
شیوه پایش														استاندارد																																																																					
سوال														سوال														سوال														۴	۵	۶																																							
														۵.عوامل اجتماعی														۴.فضای خانوادگی														۳.تجارب دوران کودکی														۲.عوامل ارثی														۱.تغییرات مغزی													
														۴.درمان های اجتماعی یا توان بخشی														۳.روان درمانی														۲.شوک درمانی														۱.دارو درمانی																											
																																										آمار بیماری های روانی منطقه خود را به تفکیک دارد																																									

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش													
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد																			
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3				۲	۱										
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	۲	1	7	6	5	4	3	2	1				7	6	5	4	3	2	1					
																																		۷	آیا جلسات آموزشی ویژه بهورزان طبق جدول گانت برگزار و صورت جلسات بایگانی شده است؟
																																		۸	آیا در دفتر بازدید مسئولین کاردان مشکلات بهورز را در ارتباط با بهداشت روان ذکر نموده است؟
																																		۹	آیا شاخص های مربوط به اختلالات روانی منطقه ثبت وبر روی دیوار نصب شده است؟
شیوه پایش														استاندارد																					
مشاهده مستندات و صورت جلسات														برگزاری و بایگانی مستندات آموزشی ۲ جلسه در هر فصل														۷							
بررسی دفتر بازدید مسئولین														اشکالات عملکرد و سطح آگاهی بهورز در دفتر بازدید مسئولین مکتوب می شود														۸							
مشاهده زونکن بایگانی فرم آمار ماهیانه														عدم وجود شاخص ها : صفر موجود بودن شاخص ها: ۱														۹							

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش									
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد															
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3			۲	۱							
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	۲	1	7	6	5	4	3	2	1			7	6	5	4	3	2	1		
																														عملکرد بهورز را در زمینه اختلالات روان پزشکی را پایش و پسخوراند آن موجود می باشد؟	۱۰
																														پایش و نظارت از خانه های بهداشت در ماه صورت گرفته و در چه حد می باشد؟	۱۱
																														آیا ثبت اختلالات روانپزشکی به طور صحیح انجام شده است؟	۱۲
شیوه پایش														استاندارد																	
سوال و مشاهده مستندات														عملکرد و نقاط ضعف بهورز بررسی و پسخوراند ارسال شده باشد به صورت فصلی														۱۰			
سوال و مشاهده مستندات														بازدید از خانه های بهداشت صورت گرفته باشد و بصورت برگه بازدید جداگانه بایگانی موجود باشد ۲ بار در ماه														۱۱			
سوال و مشاهده مستندات														ثبت آمار ماهانه بصورت صحیح و کامل: ۱														ثبت بصورت ناقص: صفر	۱۲		

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش								
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد														
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3				۲	۱					
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	۲	1	7	6	5	4	3	2	1				7	6	5	4	3	2	1
																													جلسات آموزشی در فصل با همکاری بهورز و پزشک برگزار شده است؟	۱۳
																													برگزاری جلسات آموزشی و باز آموزی جهت بهورزان صورت گرفته است؟	۱۴
																													تدوین برنامه عملیاتی روان و سوء مصرف مواد	۱۵
شیوه پایش							استاندارد																							
مشاهده مستندات							برگزاری جلسات آموزشی با همکاری پزشک و بهورز جهت مناسبت های مختلف از جمله هفته سلامت روان روز مبارزه بامواد مخدر هفته دخانیات														۱۳									
مشاهده مستندات							جلسات آموزشی بصورت ماهانه برای بهورز و فصلی همراه با آزمون سنجش در خصوص واحد روان														۱۴									
مشاهده مستندات							تدوین برنامه عملیاتی در اول سال داشتن برنامه ۱: نداشتن برنامه: صفر														۱۵									

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش						
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد												
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3				۲	۱			
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	۲	1	7	6	5	4	3	2	1				7	6	5	4	3
																											16	آیا کاردان یک کاسه کردن آمارها مشکلی ندارد؟ و بایگانی موجود می باشد؟
																											17	شاخص ها و پنل روان در مرکز استخراج و نصب می باشد؟
																											18	آیا نظارت بر ثبت خدمات سامانه سیب توسط بهورزان صورت میگیرد؟
شیوه پایش														استاندارد														
مشاهده مستندات														داشتن همخوانی آمار ارسالی به شبکه جمع آوری و تجزیه و تحلیل و موجود بودن بایگانی آمار ارسالی														16
پرسش و مشاهده مستندات														شاخص های به صورت فصلی استخراج و نصب باشد و پنل تکمیل شده باشد														17
پرسش و مشاهده مستندات														پایش و نظارت بر خدمات سامانه سیب توسط بهورزان														18

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش							
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد													
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3				۲	۱				
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	۲	1	7	6	5	4	3	2	1				7	6	5	4	3	2
																										۱۹	آیا کاردان تعداد موارد خودکشی ماه قبل در منطقه تحت پوشش خود را می داند؟		
																										۲۰	آیا کاردان آمار خودکشی های موفق را با ذکر نام سن، علت خودکشی را در اسرع وقت به واحد سلامت روان مرکز بهداشت شهرستان اعلام نموده است؟		
																										۲۱	با نحوه دستورعمل خودکشی ونحوه پر کردن فرم ها آشنایی دارد؟		
شیوه پایش														استاندارد															
سوال ومشاهده مستندات														آمار خودکشی منطقه را همراه با کلیه مشخصات دارد															۱۹
مشاهده مستندات														آمار خودکشی منطقه را همراه با کلیه مشخصات دارد															۲۰
بررسی ومشاهده مستندات														گزارش تلفنی فوری به مسئول بالا دست (کارشناس روان) تهیه و تکمیل کامل فرم شرح حال خودکشی و ارسال به کارشناس روان															۲۱

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش						
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد												
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3				۲	۱			
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	۲	1	7	6	5	4	3	2	1				7	6	5	4	3
																										آیا نیاز های آموزشی منطقه خود را در ارتباط با برنامه سلامت روان و پیشگیری از سوء مصرف مواد را شناسایی نموده است؟	۲۲	
																										پس از تعیین اولویت های آموزشی چه راهکارها و تمهیداتی جهت رفع نیاز های آموزشی اتخاذ نموده است؟	۲۳	
																										آیا کاردان آمار افرادی را که در منطقه تحت پوشش سوء مصرف مواد دارند را میدادند؟	۲۴	
شیوه پایش														استاندارد														
مشاهده مستندات														نیازهای آموزشی منطقه را میداند														۲۲
مشاهده و بررسی برنامه زمان بندی شده														در برنامه آموزشی زمان بندی شده نیازهای آموزشی را گنجانده است														۲۳
سوال														آمار معتادین منطقه را می داند														۲۴

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش	ردیف							
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد														
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3				2	1					
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1				7	6	5	4	3	2	1
																													25	آیا نوع ماده مصرفی شایع و شیوه مصرف مواد در منطقه را می داند؟
																													26	چنانچه اعتیاد تزریقی در منطقه وجود دارد آمار تعداد موارد و اعتیاد تزریقی را دارد؟
																													27	آیا جلسات آموزشی جهت گروه های هدف (حداقل هر 4 ماه یکبار) در ارتباط با پیشگیری از سوء مصرف مواد برگزار شده است؟
شیوه پایش														استاندارد																
سوال														2. شیوه مصرف مواد را می داند														1. نوع ماده مصرفی شایع در منطقه را بداند		25
سوال																												آمار معتادین تزریقی در منطقه را میداند		26
بررسی و مشاهده مستندات																												جلسات آموزشی برگزار می گردد		27

امتیاز کسب شده														مورد ندارد							امتیاز	موضوع پایش	ردیف																		
فصل زمستان				فصل پاییز				فصل تابستان				فصل بهار				کد																									
کد				کد				کد				کد				7	6	5	4	3				۲	۱																
7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	۲	1	7	6	5	4	3	2	1				7	6	5	4	3	2	1											
																																								آیا در بازدیدها نتایج پسخوراند قبل توسط کاردان/کارشناس پیگیری شده است؟	۳۱
																																		آیا برداروهای روانپزشکی در تحویل و نگهداری نظارت دارد و با پزشک و بهیار همکاری داشته؟	۳۲						
																																		آیا راست آزمایی از بهورز توسط کاردان در زمینه های دارو و مراقبت ها و پیگیری ها صورت میگیرد؟	۳۳						
شیوه پایش														استاندارد																											
بررسی مستندات														موجود بودن یک نسخه از نتایج پسخوراند قبل																	۳۱										
بررسی و مشاهده مستندات														دفاتر تحویل دارو روان تکمیل و در سامانه سیب ثبت شده باشد توپل دارو توسط بهیار به موقع و به اندازه صورت گیرد و نگهداری و توزیع دارو با بهیار همکاری داشته باشد																	۳۲										
بررسی و مشاهده مستندات														راست آزمایی توسط بررسی دفاتر تحویل دارو بررسی سامانه سیب ؛ صحت توزیع نحوه دریافت و مصرف دارو به صورت تماس تلفنی با بیماران به صورت رندوم و بررسی پرونده بیماران																	۳۳										

زمستان							پاییز							تابستان							بهار							کل	کد پایش شونده
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز	

راهکارهای پیشنهادی:

	بهار
	تابستان
	پاییز
	زمستان