

به نام خدا

## طرح دوره

عنوان درس : کارآموزی بیماریهای زنان

تعداد واحد: ۲ واحد      نوع واحد: عملی      فراگیران: دانشجویان کارشناسی مامائی ترم ۶

پیش نیاز: بیماریهای زنان و ناباروری      مربیان: خانم زارع، خانم شریف زاده

نیمسال: دوم      محل کارآموزی: کلینیک ویژه تخصصی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

روزهای برگزاری: شنبه تا پنج شنبه

ساعت کارآموزی: ۷:۳۰ - ۱۲:۳۰

مقدمه :

هدف از ارائه این درس، شناخت فراگیران با بیماریهای زنان و نازائی، انجام مشاوره و آموزش صحیح به بیماران، معاینات بالینی، درمان و پیشگیری از بیماریهای زنان می باشد.

اهداف کلی :

انتظار می رود فراگیران در پایان دوره بتوانند:

- ۱- مهارت کافی در گرفتن شرح حال بیمار و معاینات بالینی زنان را کسب کنند.
- ۲- مهارت کافی در انجام مشاوره ، آموزش صحیح به بیمار و پیگیری و ارجاع مددجو را بدست آورند.
- ۳- مهارت کافی در تشخیص و مداوای برخی از بیماریهای زنان را کسب کنند

اهداف جزئی:

انتظار می رود فراگیر در پایان دوره بتواند:

- ۱- حمایت جسمی ، روحی ، روانی از مددجو به عمل آورد. حریم خصوصی مددجو را رعایت کرده و با احترام رفتار کند.
- ۲- ارتباط کلامی و غیر کلامی موثر و متناسب با مددجو ، خانواده اش ، همکاران و اعضای دیگر تیم بهداشتی برقرار کند
- ۳- وضعیت سلامت مددجو را از طریق مصاحبه ، مشاهده ، معاینه و ..... بطور کامل بررسی کند .

- ۴- شرح حال بیمار را به طور کامل و مناسب اخذ و گزارش کند.
- ۵- مددجو را جهت انجام معاینات در وضعیت مناسب و با رعایت موازین شرعی قرار دهد.
- ۶- محیط مناسب جهت معاینه و وسایل مورد نیاز را آماده کند.
- ۷- معاینات فیزیکی مددجو را بطور صحیح انجام دهد.
- ۸- یافته های پاراکلینیکی موجود را براساس شرح حال و علائم بالینی بیمار تجزیه و تحلیل کند.
- ۹- اسپکولوم را به نحوه صحیح قرار داده و معاینات واژینال، لگنی و را به طور صحیح و کامل انجام دهد .
- ۱۰- معاینه ولو، معاینه غدد اسکن و بارتولن را انجام دهد.
- ۱۱- ضایعات سرویکس ( پولیپ - سرویست و ...) را تشخیص دهد.
- ۱۲- پرولاپس رحم ، سسیتوسل و رکتوسل را تشخیص دهد .
- ۱۳- پاپ اسمیر را بطور صحیح انجام دهد و نتایج آن را بطور صحیح تفسیر کند.
- ۱۴- تشخیص های احتمالی را با ذکر دلایل براساس آنالیز اطلاعات حاصل از یافته های کلینیکی و پاراکلینیکی اولویت بندی نماید.
- ۱۵- آزمایش های ضروری را درخواست نموده و آموزش های لازم در این زمینه را به مددجو بدهد .
- ۱۶- داروهای لازم جهت درمان عفونت های سرویکس و واژن را تجویز نموده و اطلاعات کاملی از کاربرد و عوارض احتمالی آنها داشته باشد .
- ۱۷- بهنگام استفاده از وسایل مصرفی و غیر مصرفی ، خط مش های حفاظت فردی ، کنترل عفونت و هزینه مددجو و موسسه را مورد توجه قرار دهد .
- ۱۸- خود آزمائی پستان را به مددجو آموزش دهد.
- ۱۹- معاینه پستان را به طرز صحیح انجام و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.
- ۲۰- انواع خونریزیهای غیر طبیعی رحم را تشخیص و گزارش دهد .
- ۲۱- درمانهای رایج دیسمنوره را بیان کند.
- ۲۲- علایم تخمدان پلی کیستیک را در مددجو بررسی و تشخیص دهد.
- ۲۳- نحوه تشخیص، ارزیابی و درمان میوم را توضیح دهد

۲۴- توده های خوش خیم و بدخیم تخمدان را در معاینه و سونوگرافی تشخیص دهد.

### استراتژی آموزشی :

- ❖ آموزش در Skill lab
- ❖ انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در بالین بیمار
- ❖ بحث گروهی
- ❖ پرسش و پاسخ
- ❖ کنفرانس

### وسائل کمک آموزشی :

- ◀ مولاژ در Skill lab
- ◀ پمفلتهای آموزشی
- ◀ اطلسهای بیماریهای زنان

### وظایف و تکالیف دانشجویان:

- حفظ نکات اخلاقی، وضع ظاهر، شعائر اسلامی
- حضور به موقع در کارآموزی
- ارائه کنفرانس، شرکت در بحثهای گروهی و پرسش و پاسخ
- تهیه پمفلت های آموزشی برای بیماران و دانشجویان
- ارائه مقاله مروری یا پروپوزالهای تحقیقاتی در مورد بیماریهای زنان

✚ ارائه پمفلت آموزشی برای مددجویان در مورد:

- پستان و خودآزمایی پستان
- پاپ اسمیر و غربالگری سرطان سرویکس
- انواع کیست های تخمدان
- فیبروم ها و توده های رحمی خوش خیم
- دیسمنوره و PMS
- و....

✚ ارائه پمفلت آموزشی برای دانشجویان در مورد:

- داروهای مصرفی در انواع عفونت ها، اشکال دارویی موجود و روش استفاده و عوارض
- داروهای مورد استفاده در مشکلات مربوط به پستان، اشکال دارویی موجود و روش استفاده و عوارض

- داروهای مورد استفاده در خونریزی ها، اشکال دارویی موجود و روش استفاده و عوارض
- و.....

### برنامه روزانه

موضوعات کنفرانس دانشجویان	فعالیتها و اقدامات انجام شده	دوره کارآموزی
<p>معاینات ژنیکولوژیک و ارزیابی اولیه بیمار معاینات پستان (تمرین عملی در Skill lab تحت نظر مربی)</p>	<p>۱- معارفه مربی و دانشجویان ۲- آشنائی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی ۳- چگونگی آماده نمودن بیمار جهت انجام معاینه ۳- آماده نمودن وسایل لازم جهت انجام معاینه زنان ۴- معاینه دستگاه تناسلی خارجی ۵- انتخاب و جاگذاری اسپکلوم مناسب ۶- شرح و انجام یک مورد معاینه دو دستی توسط مربی ۷- نحوه گرفتن نمونه پاپ اسمیر ۸- معاینه پستان</p>	روز اول
<p>-نحوه شرح حال گیری و گزارش آن -اصول برقراری ارتباط موثر با بیمار -رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار</p>	<p>۱- آشنائی با درمانگاه (پرسنل و وظائف آنها، تجهیزات و...) ۲- آشنایی با مقررات و آموزش ارجاع مددجو به قسمت های مختلف و راهنمایی آنها ۳- تعیین کنفرانس دانشجویان ۴- توضیح درباره نحوه گرفتن شرح حال و ارتباط با مددجو ۵- اخذ یک مورد شرح حال با کمک مربی و سپس بطور مستقل</p>	روز دوم
<p>- انواع واژینیت و سرویسیت: علل،</p>	<p>۱- آماده کردن محیط و بیمار</p>	روز سوم

<p>علایم، تشخیص و درمان</p> <p>-طب مکمل و گیاهی در خصوص انواع واژینیت ها و سرویسیت</p>	<p>جهت انجام معاینه زنان</p> <p>۳- معاینه دستگاه تناسلی خارجی</p> <p>۴- جاگذاری اسپکولوم</p> <p>۵- انجام معاینه دو دستی تحت نظارت مربی</p> <p>۶- تشخیص انواع پرولاپس ها در معاینه</p> <p>۷. بررسی و تشخیص عفونت های ژنیکولوژیک تحت نظارت مربی</p> <p>۸. آموزش و مشاوره مناسب به بیماران دارای عفونتهای ژنیکولوژیک</p>	
<p>PID- STDs- UTI-</p>	<p>۱-انجام فعالیت های روز قبل</p> <p>۲-بررسی PID در معاینه دودستی</p> <p>۳. آموزش و مشاوره مناسب به بیماران دارای عفونتهای ژنیکولوژیک</p>	<p>روز چهارم</p>
<p>-ضایعات خوش خیم سرویکس</p> <p>-نئوپلازی سرویکس</p> <p>-پاپ اسمیر: تکنیک انجام، نحوه تفسیر و ارزیابی نتایج، اداره بیمار</p>	<p>۱-تکرار فعالیت های قبلی</p> <p>۲-گرفتن پاپ اسمیر با کمک مربی</p> <p>۳-تفسیر پاپ اسمیر</p> <p>۴. آموزش و توصیه لازم و مناسب به بیمار در مورد نتیجه پاپ اسمیر</p>	<p>روز پنجم</p>
<p>-بیماریهای خوش خیم پستان</p> <p>-معاینات پستان</p> <p>-غربالگری و روشهای تشخیصی</p>	<p>۱-تکرار فعالیت های قبل</p> <p>۲-انجام یک مورد معاینه پستان توسط مربی</p> <p>۳- انجام و تشخیص موارد غیر طبیعی در معاینه پستان توسط دانشجو</p> <p>۴- درخواست تستهای پاراکلینیک تشخیصی توده های پستانی</p> <p>۵- آموزش خود آزمایی پستان به مددجو</p>	<p>روز ششم</p>
<p>AUB- در دوران باروری</p>	<p>۱- فعالیت های قبل</p>	<p>روز هفتم</p>

- علل و روش های تشخیص و درمان	۲- تشخیص و افتراق AUB- DUB ۳- درخواست آزمایشات تشخیصی AUB-DUB ۵. آموزش مناسب به بیماران دچار AUB	
-انواع کیست های خوش خیم تخمدان -PCO	۱- فعالیت های قبل ۲- تشخیص و افتراق کیست ها و توده های خوش خیم و بدخیم تخمدان در سونوگرافی ها و معاینه ۳- تشخیص و اداره مناسب بیماران PCO ۴- آموزش مددجو	روز هشتم
-فیبروم - انواع دیسمنوره -طب مکمل و گیاهی در اداره و درمان فیبروم و دیسمنوره	۱- فعالیت های روز قبل ۳- تشخیص علائم فیبروم ۴- درمان مناسب با توجه به شرایط مددجو ۵- جمع بندی و پاسخ به سوالات و ارزشیابی دانشجویان	روز نهم
- امتحان تئوری از کلیه مباحث و کنفرانسها و کیس ریپورتها در طی دوره کارآموزی	۱. برگزاری امتحان تئوری ۲. جمع بندی و پاسخ به سوالات و ارزشیابی دانشجویان	روز دهم

- ✓ مربی به صورت روزانه بازخورد مثبت و منفی در مورد فعالیت روزانه دانشجویان به آنان ارائه می دهد.
- ✓ در انتهای هر روز کارآموزی، هر یک از دانشجویان در حضور مربی case report خواهند داشت

### روش ارزیابی فراگیران:

- حضور فعال و بموقع در زمان کارآموزی، ادب و انضباط ۱۰٪ نمره
- ارزشیابی مربیان پایان دوره ۵۰٪ نمره
- ارائه کنفرانسها و شرکت در بحث گروهی ۳۰٪ نمره
- ارائه تکالیف مربوطه ۱۰٪ نمره

### منابع:

۱- اسپیروف، آخرین چاپ

۲-بیماریهای زنان نواک.برک.جانان.اس،آخرین چاپ

۳-بیماریهای زنان کیسنر.رایان،کنت.آخرین چاپ