

## بسمه تعالی

### دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

### دانشکده پرستاری

### طرح دوره و درس پرستاری بهداشت و اختلالات سلامت نوزاد

نوع واحد: نظری	تعداد واحد: ۲ واحد
زمان و مکان برگزاری درس: سه شنبه ۱۸-۲۰ و ۱۸-۱۶	پیش نیاز واحد: پرستاری بهداشت و اختلالات نوزاد
فراگیران: دانشجویان مقطع کارشناسی پرستاری- ترم ۴ و ۵	مدرس: حمیده گلی
<b>هدف کلی درس:</b> انتقال دانش، نگرش و مهارتهای لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت نوزاد با رویکرد خانواده محور می باشد. همچنین شناخت مسائل فیزیولوژیک در نوزادان، مباحث مربوط به مراقبت و بهداشت نوزاد سالم و مراقبت از نوزاد دچار اختلالات حین یا پس از تولد می باشد.	

مشارکت دانشجو	۱- واحدهای پیش نیاز را با نمره قبولی گذرانده باشند.
	۲- در هر جلسه کلاس آمادگی پاسخگویی به سؤالاتی که مطرح می شود را داشته باشند.
	۳- تأخیر حضور در کلاس و غیبت غیر موجه نداشته باشند.
	۴- تلفن همراه در کلاس بایستی خاموش باشد.
	۵- حضور فعال و منظم در کلاس داشته باشند.
	۶- دانشجویان موظف به شرکت در آزمونهای میان ترم و پایانی و انجام تکالیف مورد نظر می باشند.

شیوه ارزشیابی	ملاک ارزشیابی	نمره ملاک
	حضور موثر در کلاس	۱
	کوئیز	۳
	کنفرانس و ارائه مقاله مرتبط با موضوع درسی	۲
	ارزشیابی پایانی	۱۵

منابع	<ul style="list-style-type: none"><li>• ضیغمی کاشانی، ربابه. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان.</li><li>• لیفر. درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. ترجمه: مهناز سنجری و دکتر مهناز شوقی</li><li>• مبانی طب کودکان نلسون، ویرایش هفتم، ۲۰۱۵. دکتر حسین فرشاد مقدم و همکاران</li></ul> Nursing care of infant and children (wongS)
-------	--

جلسه	هدف کلی	اهداف جزئی دانشجو باید بتواند...
اول	معرفه (ارزشیابی آغازین) تبیین انتظارات	معرفه- تعیین اهداف- قوانین و مقررات کلاسی- نحوه ارزشیابی
دوم	فیزیولوژی نوزاد	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ تغییرات گردش خون جنینی را شرح دهد.</li> <li>❖ چگونگی تطابق دستگاه تنفس نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ ویژگی های سیستم کنترل درجه حرارت نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ ویژگی های سیستم گردش خون نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ ویژگی های سیستم تنفس نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ ویژگی های سیستم ایمنی نوزاد را شرح دهد.</li> </ul>
سوم	مشخصات فیزیکی نوزاد و مراقبت های پرستاری	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ مشخصات ظاهری نوزاد را بیان کند.</li> <li>❖ مشخصات پنج حس اصلی نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ ویژگیهای سیستم های مختلف بدن نوزاد را با تفکیک شرح دهد.</li> </ul>
چهارم	مراقبت های لازم در اتاق نوزاد	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ ارزیابی اولیه نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ مراقبتهای لازم جهت برقراری تنفس مطلوب نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ مراقبتهای لازم جهت برقراری گرمای مناسب در نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ رفلکس های نوزادی را شرح دهد.</li> </ul>
پنجم	مراقبت های پرستاری بر اساس ارزیابی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ تنظیم درجه حرارت در نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ پیشگیری از خونریزی در نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ مراقبت از چشم ها در نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ پیشگیری از عفونت در نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ تست های غربالگری در نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ واکسیناسیون در نوزاد را شرح دهد.</li> </ul>
ششم	کوئیز	
هفتم	مراقبت های معمول از نوزاد	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ مراقبتهای لازم جهت بهداشت عمومی نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ مراقبتهای لازم جهت بندناف نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ مراقبتهای لازم از دستگاه تناسلی نوزاد را شرح دهد.</li> </ul>
ه شتم	مراقبت در منزل	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ آموزش های لازم جهت ارتقا ارتباط عاطفی مادر و نوزاد و خانواده را شرح دهد.</li> <li>❖ آموزش های لازم جهت استحمام نوزاد را به خانواده را شرح دهد.</li> <li>❖ آموزش های لازم جهت مراقبت از بندناف نوزاد را به خانواده را شرح دهد.</li> <li>❖ آموزش های لازم جهت نحوه بغل کردن نوزاد را به خانواده را شرح دهد.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ دهد.</li> <li>❖ آموزش های لازم جهت ایمنی نوزاد را به خانواده را شرح دهد.</li> <li>❖ آموزش های لازم جهت بازنگه داشتن راه هوایی نوزاد را به خانواده را شرح دهد.</li> <li>❖ آموزش های لازم جهت خواب و بیداری نوزاد را به خانواده را شرح دهد.</li> <li>❖ آموزش های لازم جهت وزن گیری نوزاد را به خانواده را شرح دهد.</li> <li>❖ آموزش های لازم جهت واکسیناسیون نوزاد را به خانواده را شرح دهد.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ فیزیولوژی ترشح شیر را بیان کند.</li> <li>❖ محاسن استفاده از شیر مادر را بیان کند.</li> <li>❖ ترکیبات شیرمادر و شیر گاو را بیان کند.</li> <li>❖ رفتارهای تغذیه ای نوزاد را شرح دهد.</li> <li>❖ مراقبتهای لازم در تغذیه نوزاد با شیرمادر را شرح دهد.</li> <li>❖ روش تغذیه مصنوعی را شرح دهد.</li> <li>❖ مضرات تغذیه مصنوعی را توضیح دهد.</li> </ul>	تغذیه نوزاد	نهم
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ مشخصات نوزادان آسهب پذیر را توضیح دهد</li> <li>❖ مشخصان نوزاد نارس و کم وزن اختلالات همراه با این نوزادان را توضیح دهد.</li> <li>❖ ویژگی ها و علائم نوزاد دیررس را تشریح کند</li> <li>❖ تاخیر رشد داخل رحمی و مراقبت های مربوطه را بیان کند</li> <li>❖ مراقبت های پرستاری در نوزادان آسهب پذیر را بیان کند</li> <li>❖ هیپوگلیسمی و هیپوترمی را شرح دهد</li> </ul>	نوزاد آسهب پذیر	دهم
<b>کوئیز</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ زردی نوزاد و انواع آن را نام ببرد</li> <li>❖ مراقبت های مربوط انواع یرقان را توضیح دهد</li> <li>❖ کرن ایکتروس و اریترو بلاستوز جنینی را شرح دهد</li> </ul>	نوزاد آسهب پذیر	دوازدهم
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ خفگی و سندرم زجر تنفسی نوزاد را شرح دهد</li> <li>❖ احیای نوزاد را توضیح دهد</li> </ul>	نوزاد آسهب پذیر	سیزدهم
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ صدمات وارد به نوزاد را نام ببرد .</li> <li>❖ علائم، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوط به صدمات را بیان کند.</li> </ul>	صدمات و عوارض زایمانی وارده به نوزاد	چهاردهم
ارائه کنفرانس ها و تکالیف بررسی پیشرفت تحصیلی فراگیران	ارزشیابی تراکمی	پانزدهم

