

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	موضوع جلسه: فیزیولوژی نوزاد	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار
نام مدرس: حمیده گلی	دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	واحد: ۱
سال تحصیلی: ۱۰-۱۱	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه ساعت ۱۸-۲۰

هدف کلی این جلسه: دانشجو بتواند فیزیولوژی نوزاد را بطور کامل شرح دهد.							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی زمان (دقیقه)
۱ - تغییرات تنفسی ۲ - تغییرات گردش خون ۳ - تغییرات متابولیکی ۴ - تغییرات عصبی ۵ - تغییرات گوارشی ۶ - تغییرات سایر اندامها	❖ تغییرات گردش خون جنینی را شرح دهد. ❖ چگونگی تطابق دستگاه تنفس نوزاد را شرح دهد. ❖ ویژگی های سیستم کنترل درجه حرارت نوزاد را شرح دهد. ❖ ویژگی های سیستم گردش خون نوزاد را شرح دهد. ❖ ویژگی های سیستم تنفس نوزاد را شرح دهد. ویژگی های سیستم ایمنی نوزاد را شرح دهد.	شناختی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و وایت برد	شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمون ورودی و پایانی ۹۰ دقیقه

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	موضوع جلسه: مشخصات فیزیکی نوزاد	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار
نام مدرس: حمیده گلی	دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	واحد: ۱
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۰۰	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه ساعت ۱۸-۲۰

هدف کلی این جلسه: دانشجو بتواند مشخصات فیزیکی نوزاد سالم را بطور کامل شرح دهد.								
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
۱ - بررسی خصوصیات ظاهری نوزاد سالم ۲ - بررسی ویژگی سیستم های مختلف نوزاد سالم	❖ مشخصات ظاهری نوزاد را بیان کند. ❖ مشخصات پنج حس اصلی نوزاد را شرح دهد. ❖ ویژگیهای سیستم های مختلف بدن نوزاد را به تفکیک شرح دهد.	شناختی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و وایت برد	شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمون ورودی و پایانی	۹۰ دقیقه

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	موضوع جلسه: مراقبت های بلافاصله پس از تولد	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار
نام مدرس: حمیده گلی	دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	واحد: ۱
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه ساعت ۱۸-۲۰

هدف کلی این جلسه: دانشجو بتواند مراقبت های بلافاصله پس از تولد را بطور کامل شرح دهد							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
۱ - بستن بند ناف ۲ - تعیین هویت ۳ - پاک کردن راه هوایی ۴ - پیشگیری از هیپوترمی ۵ - تعیین آپگار	❖ ارزیابی اولیه نوزاد را شرح دهد. ❖ مراقبتهای لازم جهت برقراری تنفس مطلوب نوزاد را شرح دهد. ❖ مراقبتهای لازم جهت برقراری گرمای مناسب در نوزاد را شرح دهد. ❖ معیارهای تعیین آپگار را نام ببرد.	شناختی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و وایت برد	شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمون ورودی و پایانی
زمان (دقیقه)	۹۰ دقیقه						

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: به داشت مادر و نوزاد	موضوع جلسه: مراقبت های لازم در اتاق نوزادان	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار
نام مدرس: حمیده گلی	دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	واحد: ۱
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه ساعت ۱۸-۲۰

هدف کلی این جلسه: دانشجو بتواند مراقبتهای لازم در اتاق نوزادان را بطور کامل توضیح دهد							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
۱ - بررسی وضعیت جسمی. ۲ - بررسی رفلکس ها ۳ - بررسی رفتار ۴ - بررسی نقایص مادرزادی	علائم حیاتی طبیعی نوزاد را بیان کند. شاخص های ارزیابی جسمی نوزاد را شرح دهد. رفلکس های نوزادی را شرح دهد. رفتار نوزاد را بررسی کند. معاینات اولیه برای تشخیص نقایص مادرزادی را بشناسد.	شناختی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و وایت برد	شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمون ورودی و پایانی
زمان (دقیقه)	۹۰ دقیقه						

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	موضوع جلسه: مراقبت پرستاری بر اساس ارزیابی	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار
نام مدرس: حمیده گلی	دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	واحد: ۱
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه ساعت ۱۸-۲۰

هدف کلی این جلسه: دانشجو بتواند مراقبت پرستاری بر اساس ارزیابی را بطور کامل شرح دهد								
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
۱ - تنظیم درجه حرارت ۲ - پیشگیری از خونریزی ۳ - مراقبت از چشم ۴ - تست های غربالگری ۵ - واکسیناسیون	تنظیم درجه حرارت در نوزاد را شرح دهد. پیشگیری از خونریزی در نوزاد را شرح دهد. مراقبت از چشم ها در نوزاد را شرح دهد. پیشگیری از عفونت در نوزاد را شرح دهد. تست های غربالگری در نوزاد را شرح دهد. واکسیناسیون در نوزاد را شرح دهد.	شناختی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و وایت برد	شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمون ورودی و پایانی	۹۰ دقیقه

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	موضوع جلسه: مراقبت های معمول از نوزاد	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار
نام مدرس: حمیده گلی	دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	واحد: ۱
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه ساعت ۱۸-۲۰

هدف کلی این جلسه: دانشجو بتواند مراقبت های معمول از نوزاد را بطور کامل شرح دهد							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
۱ - بهداشت عمومی نوزاد ۲ - مراقبت از بندناف ۳ - مراقبت از دستگاه تناسلی	❖ مراقبتهای لازم جهت بهداشت عمومی نوزاد را شرح دهد. ❖ مراقبتهای لازم جهت بندناف نوزاد را بیان کند. ❖ مراقبتهای لازم از دستگاه تناسلی نوزاد را توضیح دهد.	شناختی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و وایت برد	شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمون ورودی و پایانی
۹۰ دقیقه							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	موضوع جلسه: مراقبت از نوزاد در منزل	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار
نام مدرس: حمیده گلی	دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	واحد: ۱
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه ساعت ۱۸-۲۰

هدف کلی این جلسه: دانشجو بتواند مراقبت از نوزاد در منزل را بطور کامل شرح دهد								
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
۱ - آموزش درمورد استحمام ۲ - مراقبت از بندناف ۳ - نحوه بغل کردن ۴ - ایمنی ۵ - بازنگهداشتن راه هوایی ۶ - خواب و بیداری ۷ - وزن گیری ۸ - واکسیناسیون	آموزش های لازم جهت ارتقا ارتباط عاطفی مادر و نوزاد و خانواده را شرح دهد. آموزش های لازم جهت استحمام نوزاد را به خانواده را شرح دهد. آموزش های لازم جهت مراقبت از بندناف نوزاد را به خانواده را شرح دهد. آموزش های لازم جهت نحوه بغل کردن نوزاد را به خانواده را شرح دهد. آموزش های لازم جهت ایمنی نوزاد را به خانواده را شرح دهد. آموزش های لازم جهت بازنگه داشتن	شناختی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و وایت برد	شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمون ورودی و پایانی	۹۰ دقیقه

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

							راه هوایی نوزاد را به خانواده را شرح دهد. آموزش های لازم جهت خواب و بیداری نوزاد را به خانواده را شرح دهد. آموزش های لازم جهت وزن گیری نوزاد را به خانواده را شرح دهد. آموزش های لازم جهت واکسیناسیون نوزاد را به خانواده را شرح دهد.	
--	--	--	--	--	--	--	---	--

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	موضوع جلسه: تغذیه نوزاد	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار
نام مدرس: حمیده گلی	دانشکده: پرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	واحد: ۱
سال تحصیلی: ۱۰-۱۱	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه ساعت ۱۸-۲۰

هدف کلی این جلسه: دانشجو بتواند تغذیه نوزاد را بطور کامل شرح دهد.							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
۱ - تشریح و فیزیولوژی پستان ۲ - مشخصات شیرمادر ۳ - آموزش های لازم برای تغذیه نوزاد ۴ - تغذیه مصنوعی	❖ فیزیولوژی ترشح شیر را بیان کند. ❖ محاسن استفاده از شیر مادر را بیان کند. ❖ ترکیبات شیرمادر و شیر گاو را بیان کند. ❖ رفتارهای تغذیه ای نوزاد را شرح دهد. ❖ مراقبتهای لازم در تغذیه نوزاد با شیرمادر را شرح دهد. ❖ روش تغذیه مصنوعی را شرح دهد. مضرات تغذیه مصنوعی را توضیح دهد.	شناختی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و وایت برد	شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمون ورودی و پایانی
زمان (دقیقه)	۹۰ دقیقه						