

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادران و کودکان	موضوع جلسه:	مدت زمان جلسه: ۹۰ دقیقه	پیش نیاز جلسه: ندارد
دانشکده: بهداشت	دانشکده:	رشته و مقطع تحصیلی: ۱- بهداشت عمومی. کارشناسی پیوسته و ناپیوسته	نام مدرس: دکتر وحیده مقدم حسینی
سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱	ترم تحصیلی: پنج پیوسته و دو ناپیوسته	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: یکشنبه: ۶-۴ سه شنبه: ۱۰-۱۲

رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
۱- کلیاتی درمورد بهداشت مادر و کودک ((MCH))	۱- مفهوم مراقبت بهداشتی مادر و کودک را بیان نماید. ۲- اهمیت، اهداف، و دامنه فعالیت واحد بهداشت مادر و کودک را توضیح دهد. ۳- تاریخچه بهداشت مادر و کودک در ایران را بیان نماید و نقاط ضعف برنامه قبلی را توضیح دهد. ۴- رسالت، چشم انداز و وظایف اداره سلامت مادران را بیان نماید. ۵- اهداف و استراتژیهای برنامه کشوری سلامت مادران را بیان نماید.	شناختی، عاطفی		سخنرانی، پرسش و پاسخ	اسلاید	حضور فعال و بموقع در کلاس	پرسش و پاسخ	۹۰

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹۰	پرسش و پاسخ، کنفرانس	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی	۱. ویژگیهای فرد را جهت آمادگی ازدواج (بلوغ اجتماعی، انگیزش و.....) را نام ببرد. ۲. مباحث کلاسهای مشاوره قبل از ازدواج را نام ببرد. ۳. مشاوره ژنتیک را تعریف نماید. ۴. اهداف اصلی مشاوره ژنتیک را بیان نماید. ۵. موارد انجام مشاوره ژنتیک را نام ببرد. ۶. علل اختلالات ژنتیکی را بیان نماید.	۲- بهداشت ازدواج و مشاوره قبل از ازدواج
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی	۱. اهمیت مشاوره قبل از بارداری را بیان نماید. ۲. مشاوره بر مبنای شرح حال قبلی، عاداتها و تماسهای مادر را توضیح دهد. ۳. اهداف مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید. ۴. روشهای تشخیص بارداری را نام ببرد. ۵. تشکیل پرونده بارداری را شرح دهد. ۶. اهمیت و چگونگی معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی را بیان کند.	۳- مشاوره قبل از بارداری- مراقبتهای دوران بارداری

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی	۱. حاملگی های آسیب پذیر را تشخیص دهد. ۲. علل انواع حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد . ۳. علائم و راههای تشخیص حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد. ۴. راههای مراقبت از حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد. ۵. طرق پیشگیری و درمان حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد.	۴- بارداریهای آسیب پذیر (پرخطر)
۹۰	پرسش و پاسخ، کنفرانس	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی	۱. علل و علائم مشکلات شایع دوران بارداری را شرح دهد. ۲. درمان مشکلات شایع دوران بارداری را شرح دهد. ۳. توصیه های بهداشتی در خصوص ورزش، شغل، مسافرت، پوشاک، اجابت مزاج، اعمال جنسی و مراقبت دهان و دندان مادر باردار را بیان نماید.	۵- مشکلات شایع دوران بارداری- بهداشت دوران بارداری
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی	۱. نیازهای تغذیه ای دوران بارداری و شیردهی را بیان نماید. ۲. ارزیابی وضعیت تغذیه مادر باردار و اهمیت آن را شرح دهد. ۳. آموزش اصول تغذیه مناسب به مادران باردار و شیرده را شرح دهد. ۴. نحوه مصرف صحیح مکملهای ویتامین و املاح را در مادران باردار و شیرده شرح دهد. ۵. مصرف داروها را طی بارداری و تاثیر تراژتوژنیک داروها را بر روی جنین شرح دهد. ۶. تاثیر مصرف داروها را بر روی شیر مادر و نوزاد بیان نماید.	۶- تغذیه دوران بارداری و شیردهی- مصرف دارو طی بارداری و شیردهی

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی	۱. اهمیت وزن گیری مادر را در طی دوران بارداری شرح دهد. ۲. روش های معمول برای تعیین نمایه توده بدنی (BMI) را بیان نماید. ۳. الگوی افزایش وزن مادر باردار را با توجه به BMI تعیین شده مشخص نماید. ۴. نمودار وزن گیری مادر باردار را ترسیم و تفسیر نماید.	۷- وزن گیری در دوران بارداری
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی	۱. راههای انتقال عفونت به جنین را بشناسد. ۲. سندرم TORCH را تعریف نماید. ۳. عوارض ناشی از سندرم TORCH را در جنین و مادر بیان نماید. ۴. برنامه ایمن سازی زنان باردار را شرح دهد. ۵. موارد منع واکسیناسیون دوران بارداری را بیان نماید	۸- عفونتهای دوران بارداری (سندرم TORCH)- واکسیناسیون دوران بارداری
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی	۱. با مراحل زایمان طبیعی آشنا باشد. ۲. مشخصات دردهای کاذب و حقیقی زایمان را بیان نماید. ۳. اهداف مراقبتهای حین زایمان را بیان نماید. ۴. با چگونگی مراقبت های بهداشتی مادر حین زایمان آشنا باشد. ۵. دوره نفاسی (پس از زایمان) را تعریف کند. ۶. اهداف مراقبت پس از زایمان را بیان نماید ۷. تغییرات دستگاه تناسلی- ادراری پس از زایمان را شرح دهد. ۸. علائم هشدار پس از زایمان را نام ببرد. ۹. با اصول مراقبت های بهداشتی مادر پس از زایمان آشنا باشد.	۹- مراقبتهای حین زایمان و پس از زایمان

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی، روانی حرکتی	۱. میزان های مرگ مادران و چگونگی محاسبه آن را بدانند. ۲. میزان های مرگ مادران را در مناطق مختلف مقایسه کند ۳. عوامل مؤثر بر مرگ مادران را بیان کند. ۴. راههای پیشگیری از مرگ مادران را بدانند.	۱۰- مرگ و میرمادران، عوامل موثر و راههای پیشگیری
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی،	۱. مراقبتهای اولیه نوزاد بلافاصله پس از تولد را شرح دهد. ۲. نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص های آن را تعریف کند. ۳. خصوصیات نوزاد نارس (Premature) و نوزاد با وزن کم زمان تولد (L.B.W)، تاخیر رشد داخل رحمی (I.U.G.R)، نوزاد با جثه بزرگ به نسبت سن حاملگی (LGA)، نوزاد با جثه کوچک به نسبت سن حاملگی (SGA) را بیان نماید. ۴. عوامل مؤثر در مرگ و میر پری ناتال را شرح دهد. ۵. عوامل مستعد کننده مرگ و میر نوزادان را بیان	۱۱- نوزاد طبیعی و نوزاد آسیب پذیر- مرگ و میر نوزادی

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

							نماید. ۶. عوامل موثر در تولد نوزاد نارس و سایر نوزادان آسیب پذیر را نام ببرد. ۷. راههای پیشگیری از تولد نوزادان آسیب پذیر و مراقبت از آنان را بیان نماید.	
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی،	۱. ترکیب شیر مادر و فواید آن را توضیح دهد . ۲. مکانیسم ترشح شیر مادر را بیان کنید . ۳. اصول تغذیه صحیح با شیرمادر را توضیح دهد . ۴. نکات مراقبتی تغذیه با شیرمادر را توضیح دهد. ۵. اصول انواع تغذیه مصنوعی را شرح دهد. ۶. شیر مادر را با شیرهای دیگر مقایسه کند. ۷. چگونگی نگهداری شیر مادر را شرح دهد. ۸. مشکلات شیردهی، چگونگی پیشگیری و مراقبت از آنها را بداند . ۹. نحوه شروع و چگونگی تغذیه تکمیلی را بیان نماید.	۱۲- شیر مادر و تغذیه تکمیلی
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی،	۱. رشد و نمو را تعریف کرده و اهمیت آن را بیان کند. ۲. عوامل موثر بر رشد و نمو را نام ببرد. ۳. مراحل تکاملی کودک را بیان کند. ۴. رشد جسمی کودکان و شاخص های تن سنجی را توضیح دهد. ۵. تغییرات وزن، قد و دور سر کودک را در طول رشد او بازگو کند. ۶. استاندارد NCHS و کاربرد آن را برای کودکان ایرانی بیان کند. ۷. شاخص های رشد را نام برده و آن ها را توضیح دهد. ۸. مفاهیم لاغری، کوتاه قدی تغذیه ای و کم وزنی را	۱۳- رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن در دوران جنینی، شیر خواری و کودکی

ارائه کنفرانس : 1 نمره

امتحان پایان دوره: ۱۸ نمره

ارزشیابی:

							توضیح داده و وضعیت ایران را نسبت به این شاخص ها بیان کند. ۹. ۱۰. نمودار رشد را توضیح داده و نمودارهای رشد سازمان جهانی بهداشت و نمودارهای مورد استفاده در ایران را توضیح دهد.	
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی، روانی حرکتی	۱. با برنامه گسترش ایمن سازی کشوری آشنا باشد. ۲. انواع واکسن ها ، مقدار ، راه تجویز و شرایط نگهداری آنها را توضیح دهد. ۳. زمان انجام واکسیناسیون را بطور صحیح بیان نماید. ۴. چگونگی برخورد در صورت عدم مراجعه در زمان مقرر برای دریافت واکسن را توضیح دهد و نوبت بعدی دریافت واکسن را بیان نماید. ۵. عوارض واکسن های مربوطه و چگونگی برخورد با آن را شرح دهد. ۶. زنجیره سرما را بیان نماید.	۱۴- واکسیناسیون و برنامه گسترش ایمن سازی
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ		شناختی، عاطفی،	۱. سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را در دنیا و کشور را بشناسد. ۲. شاخص های بهداشت مادر و کودک را محاسبه کنند. ۳. برنامه ریزی را تعریف نماید. ۴. فرایند برنامه ریزی را نام ببرد. ۵. اجزاء برنامه ریزی را شرح دهد. ۶. مراحل برنامه ریزی را شرح دهد. ۷. گام های کلی ارزشیابی خدمات بهداشتی را نام برده و شرح دهد. ۸. اجزای ارزشیابی را بیان نماید.	۱۵- سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک - برنامه ریزی و ارزشیابی خدمات بهداشتی اهداف اختصاصی