

به نام خدا  
دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار  
طرح درس کارآموزی پرستاری بزرگسالان ۱

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸  
میزان واحد: برای هر دانشجو ۴ روز کارآموزی  
نوع واحد : کارآموزی  
فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۴  
محل کارآموزی : بخش داخلی جنرال بیمارستان واسعی  
ساعت کارآموزی : سه روز اول هفته و از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۲/۳۰ صبح

**مقدمه :**

در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله بر پایه آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجو پرداخته و بر اساس تشخیص های پرستاری ، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا ارزیابی می نماید. آموزش به بیمار و خانواده و مراقبت از خود از پیشگیری تا نوتوانی از ارکان این کارآموزی محسوب می شود.

**هدف کلی:**

بکارگیری آموخته های نظری و کسب مهارت های بالینی در مراقبت از مددجویان قبلاً به اختلالات آب و الکترولیت، حرکتی و تغذیه ای بر اساس فرآیند پرستاری و تحت نظارت مستقیم مربی.

**اهداف ویژه رفتاری :**

**دانشجو در پایان دوره قادر باشد:**

- ۱- در نقش پرستار با بیماران مراجعه کننده و بستری در بخش های داخلی و جراحی به خوبی ارتباط درمانی مناسب برقرار کند.
- ۲- نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجو را تعیین نموده و اقدامات لازم را برای رفع آنها انجام دهد.
- ۳- علایم حیاتی را کنترل کرده و در برگیه های مخصوص ثبت کند.
- ۴- جذب و دفع مایعات را اندازه گیری کرده و در برگیه های مخصوص ثبت کند.
- ۵- با داروهای مصرفی در بخش آشنا شود و در حین آماده سازی داروها تکنیک های آسپتیک را رعایت کند.
- ۶- برای بیمار NGT گذاشته و مراقبت های لازم را انجام دهد.
- ۷- آزمایشات مورد نیاز بیماران در بخش را با روش صحیح انجام داده و به آزمایشگاه بفرستد.
- ۸- با انواع انسولین و نحوه کشیدن آن آشنا شود.

- ۹- با انواع سرم های تزریقی و موارد استفاده هر کدام آشنا شود.
- ۱۰- انواع سوندهای ادراری و مورد استفاده هر کدام را فراگیرد.
- ۱۱- خون یا فرآورده های آن را به نحو صحیحی ترانسفوزیون نماید.
- ۱۲- اکسیژن درمانی را به شیوه های مختلف (کانولا، ماسک و...) با رعایت اصول ایمنی مددجو و محیط اجرا نماید.
- ۱۳- معانی و تعاریف اصطلاحات و واژه های طبی رایج مربوط به بیماریهای داخلی و جراحی در بخش ها را بیان نماید.
- ۱۴- داروهای تجویز شده برای بیماران را با دانستن و توضیح اثر درمانی و عوارض مهم به بیماران داده و اقدامات بالینی لازم را انجام دهد.
- ۱۵- محلولهای وریدی را با تکنیک آسپتیک تزریق کند.
- ۱۶- نتایج آزمایشات (خون، ادرار و مدفوع و...) را تفسیر نماید.
- ۱۷- پانسمان و بانداز به شیوه های مختلف را بکار گیرد.
- ۱۸- تفسیر آزمایش خون و ABG را یاد بگیرد.
- ۱۹- براساس فرآیند پرستاری برای بیماری که در بخش بستری است برنامه مراقبتی تدوین و اجرا کند.
- ۲۰- روش های کنترل عفونت (شستن دستها، دفع صحیح زباله و ...) را هنگام مراقبت از مددجو بکار گیرد.
- ۲۱- روش صحیح گزارش نویسی را به طور کامل یاد بگیرد.

### ارزشیابی از ۲۰ نمره :

- الف) ورود و خروج منظم و پوشش مناسب و رعایت فرم (۲ نمره)
- ب) ارائه تکالیف تئوری شامل کنفرانس مربوط با هر بخش، مطالعه پرونده بیمار و ارائه شرایط یک Case بستری در بخش به انتخاب خود دانشجو (۳ نمره)
- ج) ارائه یک فرآیند پرستاری از یکی از بیماران بستری در بخش در پایان کارآموزی (۱ نمره)
- د) مهارت بالینی که شامل انجام مراقبت های پرستاری و با نظارت مربی و آموزش در بالین به بیماران و همراه بیمار (۵ نمره)
- ه) اخلاق حرفه ای که شامل مسؤلیت پذیری، انتقادپذیری، علاقه به یادگیری مهارت های جدید، احترام به بیماران و هم گروهی ها و پرسنل بخش، دقت و توجه در انجام فرآیند پرستاری و آموزش صحیح به بیمار (۵ نمره).
- و) Post Test (۴ نمره)