

به نام خدا
دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
طرح درس کارآموزی پرستاری بزرگسالان ۳

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸
میزان واحد: برای هر دانشجو ۵ روز کارآموزی
نوع واحد : کارآموزی
فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۵
محل کارآموزی : بخش داخلی اعصاب بیمارستان واسعی
ساعت کارآموزی : سه روز اول هفته و از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۲/۳۰ صبح

مقدمه :

در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله بر پایه آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجو پرداخته و بر اساس تشخیص های پرستاری ، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا ارزیابی می نماید. آموزش به بیمار و خانواده و مراقبت از خود از پیشگیری تا نوتوانی از ارکان این کارآموزی محسوب می شود.

هدف کلی:

بکارگیری آموخته های نظری و کسب مهارت های بالینی در مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات نورولوژی را بر اساس فرآیند پرستاری و تحت نظارت مستقیم مربی.

اهداف ویژه رفتاری :

دانشجو در پایان دوره قادر باشد:

- ۱- در نقش پرستار با بیماران مراجعه کننده و بستری در بخش های داخلی و جراحی به خوبی ارتباط درمانی مناسب برقرار کند.
- ۲- ارزیابی عملکرد مغزی را انجام دهد.
- ۳- با بیماری های مربوط به سیستم اعصاب و درمان و مراقبت های پرستاری هرکدام آشنا شود.
- ۴- معاینه رفلکس ها را انجام دهد.
- ۵- مراقبت از بیمار مبتلا به کاهش LOC را انجام دهد.
- ۶- توانایی محاسبه GCS در بیماران نورولوژی را فرا گیرد.
- ۷- نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجو را تعیین نموده و اقدامات لازم را برای رفع آنها انجام دهد.
- ۸- ساکشن از طریق لوله تراشه و تراکئوستومی را به طور صحیح انجام دهد.
- ۹- مراقبت از بیمار CVA را انجام دهد.

- ۱۰- با مراقبت های پرستاری مربوط به بیمار مبتلا به Seizure را انجام دهد.
- ۱۱- جذب و دفع مایعات را اندازه گیری کرده و در برگه های مخصوص ثبت کند.
- ۱۲- با داروهای مصرفی در بخش نورولوژی آشنا شود و در حین آماده سازی داروها تکنیک های آسپتیک را رعایت کند.
- ۱۳- برای بیمار NGT گذاشته و مراقبت های لازم را انجام دهد.
- ۱۴- آزمایشات مورد نیاز بیماران در بخش را با روش صحیح انجام داده و به آزمایشگاه بفرستد.
- ۱۵- با انواع سرم های تزریقی و موارد استفاده هر کدام آشنا شود.
- ۱۶- با تکنیک های آماده سازی و مصرف سرم مانیتول آشنا شود.
- ۱۷- انواع سوندهای ادراری و مورد استفاده هر کدام را فراگیرد.
- ۱۸- اکسیژن درمانی را به شیوه های مختلف (کانولا، ماسک و...) با رعایت اصول ایمنی مددجو و محیط اجرا نماید.
- ۱۹- معانی و تعاریف اصطلاحات و واژه های طبی رایج مربوط به بیماریهای داخلی و جراحی در بخش ها را بیان نماید.
- ۲۰- داروهای تجویز شده برای بیماران را با دانستن و توضیح اثر درمانی و عوارض مهم به بیماران داده و اقدامات بالینی لازم را انجام دهد.
- ۲۱- محلولهای وریدی را با تکنیک آسپتیک تزریق کند.
- ۲۲- نتایج آزمایشات (خون، ادرار و مدفوع و...) را تفسیر نماید.
- ۲۳- پانسمان و بانداز به شیوه های مختلف را بکار گیرد.
- ۲۴- تفسیر آزمایش خون و ABG را یاد بگیرد.
- ۲۵- براساس فرآیند پرستاری برای بیماری که در بخش بستری است برنامه مراقبتی تدوین و اجرا کند.
- ۲۶- روش های کنترل عفونت (شستن دستها، دفع صحیح زباله و ...) را هنگام مراقبت از مددجو بکار گیرد.
- ۲۷- روش صحیح گزارش نویسی را به طور کامل یاد بگیرد.

ارزشیابی از ۲۰ نمره :

- الف) ورود و خروج منظم و پوشش مناسب و رعایت فرم (۲ نمره)
- ب) ارائه تکالیف تئوری شامل کنفرانس مربوط با هر بخش، مطالعه پرونده بیمار و ارائه شرایط یک Case بستری در بخش به انتخاب خود دانشجو (۳ نمره)
- ج) ارائه یک فرآیند پرستاری از یکی از بیماران بستری در بخش در پایان کارآموزی (۱ نمره)
- د) مهارت بالینی که شامل انجام مراقبت های پرستاری و با نظارت مربی و آموزش در بالین به بیماران و همراه بیمار (۵ نمره)
- ه) اخلاق حرفه ای که شامل مسؤلیت پذیری، انتقادپذیری، علاقه به یادگیری مهارت های جدید، احترام به بیماران و هم گروهی ها و پرسنل بخش، دقت و توجه در انجام فرآیند پرستاری و آموزش صحیح به بیمار (۵ نمره).
- و) Post Test (۴ نمره)