**شرح وظايف مراقب سلامت در تیم سلامت:**

1. شناسايي محيط جغرافيايي محل خدمت
2. شناسايي جمعيت تحت پوشش از نظر تعداد نفرات به تفکيک سن و جنس
3. شناسايي عوامل و مشکلات اثرگذار بر سلامت در منطقه
4. شناسايي جمعیت تحت پوشش از نظر مشکلات اثرگذار بر سلامت افراد
5. تشکیل پرونده سلامت الکترونیک (ثبت فرم ها) براساس شرح خدمات
6. ارائه خدمات فعال به جمعیت تحت پوشش براساس شرح خدمات
7. شرکت در برنامه های آموزشی ابلاغی از ستاد اجرایی دانشگاه / دانشکده و برنامه های اختصاصی شهرستان
8. آموزش و توانمندسازی جامعه براساس برنامه‌ها و دستورعمل‌های ابلاغی
9. مشاوره فردی و خانوادگی مندرج در بسته‌های خدمت گروه‌های هدف
10. غربالگری افراد براساس شرح خدمات
11. پيگيري و مراقبت بیماران و افراد در معرض خطر
12. ارجاع مراجعه کننده به سطح بالاتر درصورت لزوم براساس راهنمای اجرایی و بالینی و ارائه خدمات موردنياز براي مراجعه كننده براساس پس خوراند دريافتي از سطوح بالاتر
13. پیگیری موارد ارجاع شده
14. پیگیری در مراجعه مجدد افراد به پزشک و کارشناس تغذیه مرکز در موارد تعیین شده، به طرق مختلف (تماس تلفنی، مراجعه به درب منزل و ...)
15. دریافت بازخورد از سطوح پذیرنده ارجاع
16. بررسی سلامت محیط و توصیه‌های لازم براساس دستورعمل‌های ابلاغی
17. ثبت و گزارش‌دهی صحیح، دقیق و بهنگام براساس فرم‌ها، دستورعمل‌ها و تکالیف محوله
18. ثبت موارد حوادث خانگی، ترافیکی و گزارش به سطوح بالاتر
19. اندازه‌گيري های تن سنجی افراد تحت پوشش شامل: قد، وزن، دورسر دور عضله ساق پا و دور کمر (برای افراد 30 تا 70 سال) با استفاده از ابزار و تجهيزات استاندارد، ثبت پارامترهاي مذكور در پرونده الكترونيك و توجه به نمايه توده بدني محاسبه شده
20. توجه به منحني‌هاي رسم شده قد، وزن و نمايه توده بدني كودك و نوجوان و منحني وزن‌گيري مادران باردار در پرونده الكترونيك
21. ارزيابي الگوي تغذيه و توجه به امتياز الگوي تغذيه مراجعه كننده
22. تجويز مكمل‌هاي غذايي شامل: اسيد فوليك، قرص مولتي ويتامين مينرال يد دار، مكمل يدو فوليك، قرص آهن، قطره آهن، قطره ويتامين A+D، قطره مولتي‌ويتامين، مكمل ويتامين D پنجاه‌هزار واحدي، كلسيم يا كلسيم+ويتامين D و مكمل ويتامين D ‌هزار واحدي متناسب با گروه هدف و مطابق با دستور عمل هاي كشوري
23. تصميم‌گيري در مورد وضعيت تغذيه مراجعه كننده و ارائه توصيه ها و آموزش هاي فردی تغذيه براساس وضعيت كنوني فرد مطابق با دستورعمل و بسته های خدمت
24. ارجاع به پزشك/كارشناس تغذيه مطابق با جدول ارجاعات
25. پی گیری موارد ارجاع شده به پزشك/کارشناس تغذیه برای انجام مراقبت هاي بعدي
26. برآورد و درخواست بموقع مکمل‌ها، متون آموزشي و ديگر ابزار و ملزومات (مانند ترازو، قدسنج، كامپيوتر و ...) مورد نياز برای مراقبت‌هاي تغذيه‌اي
27. شناسایی گروه¬های هدف برنامه های حمایتی
28. تهیه ، استخراج و ارائه شاخص¬های جمعيتي و آموزشگاهي دانش آموزان و مدارس تحت پوشش
29. ثبت اطلاعات پرونده سلامت مدرسه و ممیزی مدارس مروج سلامت در سامانه.
30. پیگیری انجام مراقبت¬های دوره ای کلیه دانش آموزان گروه هدف، موارد دارای اختلال و دانش آموزان نیازمند مراقبت ویژه در تمام پایه ها
31. آموزش مباحث سلامت براساس نیازسنجی و اولویت های نظام سلامت برای دانش‌آموزان، والدین و کارکنان مدارس طبق برنامه زمان بندی و هماهنگی با سایر واحدها به جهت آموزش مباحث فوق در مدارس ابتدایی و متوسطه
32. مراقبت از بیماری‌های واگیردار شایع (مانند آنفلوانزا، بیماری‌های اسهالی، آبله مرغان و .....)، در مدرسه شامل دریافت گزارش و انجام اقدامات لازم مطابق دستورعمل و آموزش سریع و موثر به دانش‌آموزان، والدین و کارکنان مدارس و حضور فوری و بهنگام در مدرسه به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن در موارد بروز طغیان بیماری.
33. مراقبت پدیکولوز در مدارس:
34. الف: شناسایی موارد آلوده به پدیکولوز در دانش‌آموزان مدارس ابتدایی فاقد مراقب سلامت آموزش و پرورش، حداقل دو بار در سال (پاییز و بهار)
35. ب: در صورت دریافت گزارش موارد آلوده، انجام معاینه دانش‌آموزان مدارس ابتدایی و متوسطه طبق دستورعمل
36. پ: درمان موارد آلوده و آموزش بهداشت فردی و پیگیری به جهت پیشگیری از همه‌گیری مطابق دستورعمل
37. همکاری در اجرای برنامه مدارس مروج سلامت مطابق دستورعمل از جمله :
38. الف: آموزش مفاهیم، اجزا 8 گانه و شیوه ی اجرای برنامه به مدیران و مراقبین سلامت در مدرسه
39. ب: پیگیری تشکیل و برگزاری شوراهای سلامت مدرسه، و اجرای مصوبات تا حصول نتیجه
40. ج : همکاری با مدرسه به جهت انجام ممیزی داخلی، هماهنگی برای انجام ممیزی خارجی
41. د : پایش منظم برنامه در مدرسه
42. تدوین و نظارت بر شاخص های برنامه مراقبت ادغام یافته گروه سنی نوجوانان و مدارس در پنل (سیمای) سلامت
43. همکاری و نظارت بر اجرای برنامه های مشترک شامل: مکمل یاری (آهن‌یاری، مگادوز ویتامین د)، شیر مدارس، طرح تحول سلامت دهان و دندان، سفیران سلامت دانش‌آموزی، بهبود تغذیه سالم و پایگاه تغذیه سالم در مدارس طبق دستورعمل‌های ابلاغی و اعلام نواقص و مشکلات به سطوح بالاتر ( مرکز خدمات جامع سلامت)
44. هماهنگی، آموزش و نظارت بر اجرای برنامه‌های ارتقاء فعالیت بدنی دانش‌آموزان در مدرسه طبق دستورعمل‌های ابلاغی
45. هماهنگی با مدارس درباره آموزش بهداشت دوران بلوغ به دانش‌آموزان دختر و پسر، والدین و کارکنان مدرسه و ارجاع موارد نیازمند ارجاع
46. هماهنگی با مدیران مدارس برای بازدید از مدرسه و همکاری با همکاران بهداشت محیط و حرفه‌ای به منظور پیگیری و رفع نواقص بهداشتی ابلاغ شده
47. دریافت اطلاعات سوانح و حوادث در مدرسه و در راه مدرسه و هماهنگی، آموزش و اجرای برنامه سوانح و حوادث در مدرسه طبق دستورعمل‌های ابلاغی
48. دریافت اطلاعات مرگ دانش‌آموزان
49. هماهنگی و همکاری در اجرای مناسبت‌های خاص بهداشتی
50. شركت فعالانه در دوره هاي آموزشي و بازآموزي سلامت نوجوانان در جهت ارتقاي دانش فني
51. اجرای سایر برنامه ها براساس دستورعمل‌های ابلاغی سلامت نوجوانان و مدارس
52. توانمندسازي مردم و مراجعان فردي و گروهي براي خودمراقبتي
* توزيع راهنماي ملي خودمراقبتي خانواده در بين تمام خانوارهاي تحت پوشش (خودآموزي براي توانمندسازي مردم در رعايت سبك زندگي سالم و مديريت ناخوشي هاي جزيي شامل ابزارهاي خودارزيابي، برنامه ريزي فردي براي تغيير رفتار، اجراي برنامه و ارزيابي مجدد وضعيت سلامت به علاوه معرفي منابع معتبر اطلاعاتي، حمايتي و خدماتي مناسب در منطقه مربوطه و راهنماي حقوق بهداشتي و نحوه پيگيري آن).
* آموزش استفاده از راهنماي ملي خودمراقبتي خانواده به خانوارهاي تحت پوشش:

حداقل تربيت يك سفير سلامت در هر خانوار

**53**.سفير سلامت حداقل 8 كلاس سواد خواندن و نوشتن دارد- در محل آموزش، محل كار، مركز بهداشتي درماني يا مسجد محل به صورت حضوري يا از طريق پورتال ملي خودمراقبتي به صورت آنلاين، يك دوره آموزشي 8 ساعته را براي آشنايي با نحوه استفاده از راهنماي ملي خودمراقبتي خانواده براي مراقبت از سلامت خود و اعضاي خانواده را طي مي كند.

1. تربيت سفيران افتخاري سلامت در ميان اقوام يا همسايگان خانواده هاي بي سواد يا سالمند بدون سرپرست
2. تربيت رابطان سلامت براي حمايت از خانواده هايي كه به هر دليلي تحت پوشش سفيران سلامت يا سفيران افتخاري هم نيستند.
* برگزاری جلسه هاي آموزشي و مشاوره فردی و گروهی در خصوص خودمراقبتي برای جمعيت تحت پوشش(سالم يا بيمار)
* کمک به تشكيل گروه هاي خوديار و هميار محلي حامی سلامت و حمايت طلبی برای توسعه فعاليت آنها برای جمعيت تحت پوشش(سالم يا بيمار)
* ثبت کلیه اقدامات انجام شده برای فرد يا جمعیت تحت پوشش در پرونده سلامت به صورت محرمانه(کتبی یا الکترونیک)
* ثبت منظم آمار و اطلاعات شاخص هاي مربوطه و تهیه گزارش های تحلیلی از عملکرد فعالیت های آموزش و ارتقاي سلامت مرکز و پیشنهاد مداخلات بهبود، متناسب با مخاطب عام و مدیران در بازه های زمانی خواسته شده.
* بررسي نتايج خودارزيابي مُراجع(سالم يا بيمار)، تعیین رفتارهای نیازمند تغییر وي و بازخورد به پزشک خانواده.
* تسهیل تدوین برنامه خودمراقبتی فردی با مشارکت مُراجع(سالم يا بيمار) و امضاء و تبادل تعهدنامه مربوطه.
* ارايه خدمات آموزش‌ و مشاوره فردي و خانوادگي يا گروهي براي بهبود سلامت مُراجع(سالم يا بيمار) برپایه بسته خدمت استاندارد تعریف شده در جهت تقويت خودكارآمدي و مسوولیت پذيري مُراجع(سالم يا بيمار) براي خودمراقبتي.
* ترغیب، تسهیل و هدايت مُراجع(سالم يا بيمار) به عضویت در گروه‌هاي حمايتي(خوديار/هميار) مربوطه براي كسب خدمات آموزشي و حمايتي خودمراقبتي.
* هدايت مُراجع(سالم يا بيمار) براي دريافت(كسب) اطلاعات مبتني بر شواهد در خصوص خودمراقبتي از راهنماي ملي خودمراقبتي خانواده يا بسته هاي استاندارد آموزش بيمار براي خودمراقبتي و يا ساير منابع اطلاعاتي معتبر وگروه هاي مرجع و خوديار.
* كمك به مُراجع(سالم يا بيمار) پس از رفع مشكل يا بهبود بيماري براي خودارزيابي مجدد وضعيت سلامت خويش و تكميل پرونده خودمراقبتي.
* جلب حمايت خانواده، گروه هاي همسان، گروه هاي خوديار، شوراها براي مُراجع(سالم يا بيمار) و سازمان هاي تحصيل و كار در صورت نياز.
* ثبت کلیه اقدامات انجام شده برای فرد یا جمعیت تحت پوشش در پرونده سلامت به صورت محرمانه (کتبی یا الکترونیک)
1. برقراري ارتباط استراتژيك براي سلامت
* نیازسنجی، برنامه ريزي، اجرا و ارزشيابي مشارکتی ارتباطات براي سلامت به منظور آموزش سلامت همگاني، آموزش سبك زندگي سالم، آموزش خودمراقبتي و آموزش بيمار از طريق رسانه هاي ارتباط جمعي،‌ رسانه هاي محلي و رسانه هاي كوچك
* برنامه ريزي عملياتي مشاركتي براي ارتقاي سلامت در مراكز آموزشي، محل هاي كار و جوامع
* جلب حمايت،‌ آموزش و توانمندسازي اعضاي سازمان‌هاي دولتي و غيردولتي، تشكل‌هاي مردمي و شوراهاي محلي براي برنامه‌ريزي عملياتي مشاركتي برنامه‌هاي ارتقاي سلامت مدرسه، محل كار، سازمان، محله، روستا و شهر
* شناسایی امکانات محلی، بسيج و سازماندهی مردم برای اقدامات اجتماعی حامي سلامت