

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ❖ به نوزاد به اندازه کافی از شیر خود بدهید یا در صورت تجویز پزشک، شیر کمکی بدهید. نوزادی که به زردی مبتلا شده است در اکثر موارد می تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.
  - ❖ از دادن شیر خشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.
  - ❖ نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل کنید.
  - ❖ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه کنید.
  - ❖ از پوست نوزاد مراقبت کنید. ( شستشو و خشک کردن آن )
  - ❖ دارو نیاز ندارد. از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید. (با پزشک مشورت کنید)
  - ❖ زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می باشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت بعد می باشد.
  - ❖ در صورت نیاز ممکن است پزشک توصیه کند نوزاد را زیر نور آبی قرار دهید. در موقع نور درمانی باید چشم و آلت تناسلی نوزاد را بپوشانید و شیر دهی را متوقف نکنید. در صورت توصیه نوردرمانی روش صحیح آن را یاد گرفته و به کار ببرید. و یا با نظر پزشک می توانید نوزاد خود را حداقل ۴ بار در روز به مدت تقریباً ۱۵ دقیقه زیر نور خورشید قرار دهید. البته برای این کار لازم است شیشه پنجره بسته شود و نوزادتان از پشت شیشه آفتاب بگیرد
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- ❖ در صورت افزایش زردی
  - ❖ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل
  - ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی