

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی : مزده ناوی نژاد

نام پدر : اصغر

شماره شناسنامه: ۴۵۶۰

تاریخ تولد : ۶۵/۱/۱۸

وضعیت ازدواج: متاهل

پست الکترونیک: navinm921@mums.ac.ir

تلفن محل کار: ۴۴۲۳۸۱۰۰

آدرس محل کار: اورژانس بیمارستان شهیدان مبینی

مرتبه دانشگاهی: مربی

سوابق تحصیلی:

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل	سال تحصیل
کارشناسی	مامایی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۸۸-۱۳۸۴
کارشناسی ارشد	مامایی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۳۹۵-۱۳۹۲

عنوان پایان نامه های زمان تحصیل:

بررسی اثر پماد آلفا بر بهبود زخم و درد اپیزیوتومی در زنان نخست زا

سوابق آموزشی:

مربی دانشجویان مامایی در بخش های بلوک زایمان و اورژانس به مدت سه ترم (۹۲-۹۵)
مربی کلاسهای آمادگی برای زایمان از سال ۹۳ تا کنون
برگزاری کنفرانس سرطانهای شایع زنان در بیمارستان امداد (۹۴)
تدریس در کارگاه مراقبت های پرستاری بعد از اعمال جراحی زنان (۹۶)

سوابق اجرایی:

۱۳ ماه کار در زایشگاه بیمارستان ولیعصر (عج) بردسکن
۵ سال کار در بلوک زایمان بیمارستان شهیدان مبینی
سرپرستار بخش داخلی زنان بیمارستان شهیدان مبینی سال ۹۵
سرپرستار بخش اورژانس بیمارستان شهیدان مبینی از بهمن ماه سال ۹۵ تا کنون
مسئول کلاسهای آمادگی برای زایمان بیمارستان شهیدان مبینی از سال ۹۴

عضویت در انجمن های علمی اجرایی:

طرح های تحقیقاتی مصوب :

بررسی تاثیر حمایت به صورت مشاوره تلفنی در دوران پس از زایمان بر میزان تغذیه انحصاری با شیر مادر در نوزادان
مقایسه اثر تحریک نوک پستان با طب فشاری نقطه ۶ طحال در پیشگیری از حاملگی پس از موعد

مقالات (کنگره های داخلی و خارجی)

رابطه عزت نفس و و اندوه پس از زایمان در زنان زایمان کرده

اولین کنگره ملی مشاوره در مامایی آبان ۹۵

مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

بررسی اثر پماد آلفا بر بهبود زخم اپیزیوتومی زنان نخست زا (مجله زنان و نازایی مشهد)

An investigation into the Effect of Alpha Ointment (Fundermol) on Perineal Pain relief Following Episiotomy in Nulliparous Women (JMRH)

ترجمه و تالیفات:

شرکت در کارگاههای تخصصی:

ICDL درجه ۱

ICDL درجه ۲

کلاسهای آمادگی برای زایمان

اولین کنگره بین المللی مامایی و بهداشت باروری ایران

توجیهی بدو خدمت (انتقالی)

رفتارهای جنسی و راهکارهای آن

مراقبت از نوزاد سالم (۹۱)

شاخصهای بیمارستانهای دوستدار ایمنی بیمار (۹۱)

زایمان فیزیولوژیک (۹۱)

هموویژیلانس (۹۱)

اطفاء حریق و راههای پیشگیری

غیر حضوری مدیریت مواجهه شغلی با HIV/HCV/HBV

C.P.C.R پیشرفته و آموزش کاربا وینتلاتور (۹۲)

هم آغوشی مادر و نوزاد (۹۲)

وابستگی به مواد مخدر در مادر باردار (۹۲)

اورژانسهای مامایی (خونریزی بعد از زایمان) (۹۲)

مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر (۹۲)

احیاء نوزادان (۹۲)

مدیریت در بحرانها ، مدیریت خطر و آتش سوزی (۹۲)

کنفرانس های هفتگی بیمارستان مبینی (تب خونریزی دهنده کنگو) (۹۲)

پایش رشد کودکان
کنفرانس های هفتگی بیمارستان مبینی مرگ مغزی در نوزاد
مراقبت های نوزادی و تغذیه با شیر مادر
کنفرانس های ادواری بیمارستان مبینی هموویژولانس
بیماری های پوست در بارداری
تکریم مادر باردار (۹۲)
اخلالات هماتولوژیک در بارداری
نقش دهندگان خدمت در تشخیص ارزشها و ارتقاء مهارت های ارتباطی (کارکنان اداری و مالی) (۹۲)
گزارش خطا و شاخص های کشوری ایمنی بیمار (۹۳)
گزارش خطا و شاخص های کشوری و ایمنی بیمار
مدیریت بحران و ریسک (۹۳)
احیاء نوزاد ۹۳
آزمایشات غربالگری در بارداری (۹۳)
شیر مادر (۹۳)
تغذیه با شیر مادر (۹۳)
CPR پیشرفته (۹۳)
ایمنی بیمار و سلامت شغلی و مدیریت خطر برای پرسنل بیمارستانی
آسفیکت در نوزاد (۹۳)
AUB (۹۳)
آموزش و مشاوره در سلامت باروری (در راستای سلامت خانواده)
برنامه ریزی عملیاتی (۹۳)
تغذیه سالم و خود مراقبتی با رهنمودهای غذایی ایران
مقاله نویسی در حیطه درمان
سیستم مراقبت از خون (هموویژولانس)
مهارت های ارتباطی و رفتاری
مراقبت بحرانی نوزاد
بررسی ضرورت انجام سونوگرافی در سه ماهه دوم بارداری
مراقبت بیماری سل
اصول مراقبت های پرستاری هیپوترمی و هیپر ترمی در نوزادان
زایمان بی درد
آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک
ایدز
ایمنی و سلامت شغلی کارکنان
برنامه جدید ایمن سازی
مدیریت بحران
ارتقاء سلامت مادران

مهارت های ارتباطی با بیمار و حقوق گیرندگان خدمت
بهره وری نیروی انسانی
تداخلات دارویی
آموزش دستورات عملیهای بیماری قلبی و ترومبوآمبولی در بارداری
PMTCT ایدز در بارداری
مدیریت بحران در پیش بیمارستان و تریاژ
مدیریت بحران بیمارستانی
مراقبتهای پرستاری در مواقع اورژانس
خطا در گزارش پرستاری و رشته های پیراپزشکی
راه حل های ایمنی بیمار
احیاء نوزاد (۹۴)
سیستم مراقبت از خون (هموویزیلانس)
درون بخشی بیمارستان مبینی
مراقبت از نوزادان در معرض خطر (۹۴)
درون بخشی بیمارستان مبینی
بیماریهای نوپدید
شانزدهمین گردهمایی بین المللی پزشکی و بیولوژی باروری رویان
بیماریهای شایع زنان
روش شناسی پژوهش های بالینی
سرطانهای شایع در زنان
خطاهای دارویی و مداخلات اصلاحی لازم (۹۴)
مراقبت از مادر باردار
زایمان فیزیولوژیک
مدیریت شوک
فوریت های مامایی و زنان
ارزیابی سلامت جنین
تغذیه با شیر مادر
مدیریت خطر و ریسک
نقش کارکنان در تشخیص ارزشها و عقاید حقوق گیرندگان خدمت

راهنمایی و مشاوره پایان نامه دانشجویی:

عناوین و افتخارات:

سرپرستار بخش داخلی زنان بیمارستان شهیدان مبینی
سرپرستار بخش اورژانس بیمارستان شهیدان مبینی از سال ۹۵
مسیول کلاسهای آمادگی برای زایمان بیمارستان شهیدان مبینی از سال ۹۴
مامای نمونه کشوری سال ۹۶

مهارت های تخصصی و غیر تخصصی:

زایمان فیزیولوژیک (۹۱)