

### اطلاعات شخصی :

نام : نسرين فاضل

ملیت : ایرانی

مذهب : مسلمان شیعه

تحصیلات :

فارغ التحصیل : کارشناسی ارشد از دانشگاه عتوم پزشکی مشهد مربی هیئت علمی، دانشجوی دکترا بهداشت جامعه دانشگاه وین-اتریش

### سوابق آموزشی :

۱- تدریس قریب ۱۹ سال در دانشکده علوم پزشکی سبزوار

۲- تدریس بیش از چهار سال در دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد سبزوار

۳- انتخاب چهار بار به عنوان مامای نمونه

کارگاه ها

ردیف	عنوان کارگاه	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	کارگاه روش تحقیق	دانشکده علوم پزشکی سبزوار	۵-۱ آبان ماه ۷۲
۲	کارگاه تکمیلی آموزش پزشکی جامعه نگر و روش تدریس	دانشکده علوم پزشکی سبزوار	۲۲ آذرماه لغایت ۲۴ آذرماه ۷۴
۳	مورد استفاده در COMPLEMENTARY زنان و مامایی	دانشکده علوم پزشکی سبزوار	۸۶/۹/۶
۴	کارگاه روش تحقیق	دانشکده علوم پزشکی سبزوار	۲۷-۲۳ دیماه ۷۴
۵	کارگاه روش تحقیق	دانشکده علوم پزشکی سبزوار	۲۷ دیماه لغایت ۱ بهمن ۸۲
۶	کارگاه ارزیابی درونی	دانشکده علوم پزشکی سبزوار	۸۶/۱۱/۱۸
۷	کارگاه زایمان بدون درد (همایش کشوری ارتقاء سلامت	مشهد	۲۷-۲۶ خرداد ۸۳
۸	کارگاه آموزشی کمکهای اولیه برای بهیاران (مدرس)	دانشکده علوم پزشکی سبزوار	مرداد ماه ۸۳
۹	کارگاه آموزشی مراقبتهای دوران بارداری (مدرس)	دانشکده علوم پزشکی سبزوار	شهریور ۸۳

۸۵ تا ۳۰ مرداد ۸۵	تبریز	کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر	۱۰
۸۵/۱۱/۲۳	سبزوار	کارگاه آموزشی مقاله نویسی	۱۱
۸۶/۳/۳	معاونت درمان سبزوار	کارگاه آموزشی تشنج و مراقبتهای پرستاری در آن (مدرس)	۱۲
۸۶/۱۰/۱۰-۹	معاونت درمان سبزوار	کارگاه آموزشی مراقبت های بعد از یانسگی سالمندی(مدرس)	۱۳
۸۵/۳/۵و۴	معاونت درمان سبزوار	کارگاه مقدماتی روش تحقیق(مدرس)	۱۴
۸۵/۴/۱تا۳/۳۱	معاونت درمان سبزوار	کارگاه آموزشی تدوین طرح درس	۱۵
۸۴/۱۱/۱۸	معاونت درمان سبزوار	کارگاه آموزشی اهمیت شیر مادر	۱۶
۸۶/۴/۱۴	معاونت درمان سبزوار	کارگاه تحقیقات مشارکتی مبتنی برجامعه CBPR	۱۷
۸۷/۱۱/۸-۱۰	معاونت آموزشی	کارگاه آشنای با کتابخانه دیجیتال	۱۸
۸۷/۱۲/۱۵	معاونت آموزشی	کارگاه END NOTE	۱۹
۸۷/۱۲/۱۳-۱۲	معاونت آموزشی	کارگاه مقاله نویسی	۲۰
۸۷/۱۲/۲۲	معاونت آموزشی	کارگاه اخلاق در پژوهش	۲۱
۱۳۸۸/۲/۳	معاونت آموزشی	کارگاه اخلاق در پژوهش	۲۲
۹۰/۹/۱۰-۱۱	معاونت آموزشی	کارگاه آموزش موثر	۲۳
۱۳۸۹/۱۱/۱۲	معاونت آموزشی	OSCE کارگاه آموزشی	۲۴
۱۳۸۸/۱۱/۱	معاونت آموزشی	کارگاه مقاله نویسی(تکمیلی)	۲۵
۱۳۸۹/۱۱/۲۸	معاونت آموزشی	کارگاه آشنایی با فنون برقراری ارتباط اساتید مشاور با دانشجو	۲۶
۱۳۹۰/۲/۲۹	معاونت آموزشی	کارگاه منطقه ای اصول و مبانی پژوهش های اسلامی در طب	۲۷

### مقالات :

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	سال
۱	بررسی تأثیر افشرد زیره بر شدت نفخ پس از سزارین	فصلنامه علمی پژوهشی فیض	شماره ۳۵ پاییز ۸۴
۲	بررسی تأثیر سوپرمینیت بر شدت نفخ بعد از عمل سزارین	فصلنامه پزشکی و پیراپزشکی اردبیل	سال چهارم / شماره ۱۴ / ۱۳۸۳
۳	بررسی تأثیر سوپرمینیت بر شکایات گوارشی بعد از عمل سزارین	فصلنامه پرستاری ایران	سال هفدهم - شماره سی و هشت - تابستان ۱۳۸۳

سال هفتم - شماره یک - زمستان ۸۳	مجله بابل	بررسی تأثیر سوپرمنیت بر شدت درد بعد از عمل سزارین	۴
۱۳۸۷	مجله زنان و مامایی و نازایی مشهد	بررسی تأثیر افشره زیره بر شدت درد بعد از عمل سزارین	۵
۱۳۸۷	مجله بیهق سبزوار	بررسی مشکلات ماماهاى سبزوار	۶
VOL 17 NO1&2۲۰۰۸	مجله بیهق سبزوار	زایمان در آب	7
سال سوم شماره اول و دوم ۱۳۸۹	فصلنامه علمی پژوهشی بیماریهای پستان	بررسی آگاهی و عملکرد خانمهای بالای ۲۰ سال بر خودآزمایی پستان (BSE)	8
۱۳۸۷	چکیده مقالات اجلاس سراسری نمازونیایش	نیایش درمانی راهی به سوی سلامت	9
۹۰/۱۰/۱۱	پذیرش مجله زنان و مامایی و نازایی مشهد	مقایسه تأثیر غسل با کلوتریمازول به تنهایی و مخلوط با هم بر واژینیت کاندیدائی	10
جلد (۱) ۲۹، بهار ۹۲	پذیرش فصلنامه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور	بررسی تأثیر افشره زیره بر میزان خونریزی بعد از عمل سزارین	11
Issn:1990-9233 7(5):733-737, 2011	Middle East Journal	بررسی میزان شیوع علائم اوروژنیتال با آن در زنان و عوامل خطر مرتبط منوپوز در شهر سبزوار	12

شرکت در کنگره ها و سمینارها:

ردیف	عنوان کنگره ها	عنوان مقاله	محل	تاریخ	نوع ارائه
۱	سمینار سه روزه طرح ترویج تغذیه با شیر مادر		سبزوار	۲۶-۲۴ دی ماه ۷۳	
۲	همایش یک روزه ایدز در مامائی		وزارت	۱۵ آذرماه ۷۸	
۳	سمینار علمی کاربرد نانو در پزشکی	معاونت آموزشی	سبزوار	۱۳۸۹/۱۲/۱۹	
۴	همایش ارتقاء کیفیت مهارتهای حیات بخش در مامایی به مناسبت روز جهانی ماما		وزارت	۱۴ اردیبهشت ۷۹	
۵	همایش « آموزش و مراقبت در مبتلایان		مشهد	۸-۹ آبان ماه ۸۰	

				به بیماری های مزمن»	
	۱-۳ اکتبر ۲۰۰۳	دبی	The effect of supermint oil on flatuance severity after cesarean	Dubai international OBS-Gyne & F>ERTILITY conferevce & Exhibition	۶
	۱۷-۲۰ آذرماه ۸۲		-----	پنجمین کنگره بین المللی زنان و مامایی	۷
	۱۶ بهمن ماه ۸۲	مشهد		همایش یک روزه جنبه های قانونی در مامائی	۸
	۲۶-۲۸ خرداد ۸۳	مشهد	-----	اولین همایش کشوری ارتقاء سلامت زنان	۹
	۲۶-۲۸ خردادماه ۸۳	مشهد		دومین همایش کشوری ارتقاء سلامت زنان	۹
	25-28 sep 2004	مشهد	The effect of supermint oil on pain severity after cesarean	3rd International congress of health Environment & Natural Products	۱۰
	۶ مهرماه ۸۳	مشهد	بررسی تأثیر سوپرمینیت بر شدت درد بعد از عمل سزارین	سومین همایش بین المللی تندرستی و فرآورده های طبیعی	۱۱
سخنران	۳۰ آبان لغایت ۴ آذرماه ۸۳	تهران	بررسی تأثیر سوپرمینیت بر شدت نفخ بعد از عمل سزارین	نهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی	۱۲
پوستر	۷-۵ مرداد ۸۴	مشهد	بررسی تأثیر سوپرمینیت بر شکایات گوارشی بعد از عمل سزارین	همایش ملی توسعه پایداری گیاهان دارویی	۱۳
سخنرانی	۸-۴ آذرماه ۸۴		بررسی تأثیر سوپرمینیت بر شدت نفخ بعد از عمل سزارین	ششمین کنگره بین المللی زنان و مامایی	۱۴
شرکت کننده	۱۵-۱۴ اردیبهشت ۸۵	تهران	بررسی مقایسه ای افشره زیره ونعناع بر شدت درد محل عمل	ششمین همایش علمی سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران	۱۵

سخنران	۸۵/۹/۱ تا ۲۷	تهران	بررسی تاثیر افشره زیره بر شدت درد پس از سزارین	دهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی	۱۶
سخنرانی	۱۰ نوامبر تا ۲۰۰۶	مالزی	THE EFFECT OF CUMIN-OIL ON FLATULENCE SERVERITY CESAREAN	هجدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی	۱۷
پوستر	۱۰ نوامبر تا ۲۰۰۶	مالزی	THE EFFECT OF mothers weight gain in diferents monts of pregnancy outcome in women referring to sabzewar health centers in 1383-1384	هجدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی (با خانم هاشمیان)	۱۸
پوستر	۱۳ تا ۱۶ شهریور ۸۵	تبریز	بررسی تاثیر افشره زیره بر شکایات گوارشی بعد از عمل سزارین	نهمین کنگره تغذیه ایران	۱۹
پوستر	2004	AUSTRALAIN	THE EFFECT OF SUPERMINT OIL ON PAIN SEVERITY AFTER CAESREAN SECTION	IUNS&APCNS International congress of clinical nutrition	۲۰
poster	۲۰۰۸	china	Frequency causes of hysterectomy and make in comparison with ACOG criteria in sabzevar Iran, 2005-2007	Ob&gy congress	۲۱
	۱۳۸۵	سبزوار	عضو هیئت رئیسه	همایش انسان محیط زندگی سالم	۲۲
poster	۲۰۰۹	china	Comparative effect alone honey and mix with chlotrimazol on vaginitis Candidacies	Ob&gy congress	۲۳
poster	۱۳۸۸	مشهد	Using Nanotechnology for Detection of Disease and treatment	همایش نانو تکنولوژی در پزشکی	۲۴
poster	۱۳۸۸	مشهد	کاربرد نانو حسگرها	همایش نانو تکنولوژی در پزشکی	۲۲
poster	۱۳۸۸	تهران	مقایسه تاثیر عسل با کلوتریمازول به تنهایی و مخلوط با هم بر واژینیت کاندیدائی	هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی	۲۳
	۱۳۸۷	تهران	نیایش درمانی راهی به سوی سلامت (مقاله برگزیده)	هفدهمین اجلاس سراسری نماز	۲۴
poster	۱۰-۱۲ اکتبر ۲۰۰۸	مشهد	نانو تکنولوژی و سرطان	اولین کنگره بینالمللی سرطان	۲۵

				های زنان	
poster	۲۶-۲۴ بهمن ۱۳۸۶	تهران	درد پستان ماهانه	سومین کنگره بین المللی سرطان پستان	۲۶
poster	۱۳۹۰/۸/۱۳	سبزوار	بررسی ویژه های تربیت بدنی ددرزش از دیدگاه قران	قران منشور سلامت	۲۷
سخنرانی	۱۳۸۸/۳/۴	سبزوار	اکلامپسی وپره اکلامپسی	کارگاه آموزشی	۲۸
سخنرانی	۱۳۹۰/۸/۲۰-۱۷	تهران	بررسی مقایسه ای تاثیر میزوپروستول واژینال با اکسی توسین وریدی برای القای زایمان	نهمین کنگره بین المللی زنان ومامای	۲۹
پوستر	۱۳۸۶/۶/۸-۴	مشهد	بررسی تأثیر افشره زیره بر شدت بعد از عمل سزارین درد	هیجدهمین کنگره فیزیولوژی وفارماکولوژی ایران	۳۰
پوستر	۲۸-۲۶ نوامبر ۲۰۱۰	Turkey- Antaya	۱- بررسی آگاهی و عملکرد خانمهای بالای ۲۰ سال بر خودآزمایی BSE)پستان ۲- بررسی میزان شیوع علائم اوروژنیتال با آن در زنان وعوامل خطر مرتبط منوپوز در شهر سبزوار	East Meiditerranean Forum of Maternal-Fetal Medicine	۳۱
پوستر	۱۳۸۹/۲۰-۱۶	تهران	بررسی میزان شیوع علائم اوروژنیتال با آن در زنان وعوامل خطر مرتبط منوپوز در شهر سبزوار	دوازدهمین کنگره بین المللی زنان ومامای	۳۲
پوستر	۱۳۸۹/۱۲/۱۷	کیش	حقوق حقه بیماران وطب مکمل	کنگره بین المللی حقوق پزشکی	۳۳
پوستر	۱۳۸۹/۱۲/۱۷	کیش	بررسی عدم مسولیت قضایی بیماران روانی در ایران وهشت کشور اروپایی	کنگره بین المللی حقوق پزشکی	۳۴
پوستر	۱۳۹۰ /۳/۵-۳	مشهد	بررسی علل و فراوانی هیسترکتومی در بیمارستان شهیدان مبینی ومقایسه آن با acogمعیارهای	اولین کنگره بین المللی ومامایی وبهداشت باروری	۳۵
پوستر	۱۳۹۰/۲/۲۲-۲۰	شیراز	کارآموزی در مانگاه زنان دانشجویان کارشناسی مامایی به دو شیوه دفترچه ثبت مهارتهای عملکردی وچک لیست وراهکارها	همایش ارتقای حرفه ای پرستاری ومامایی:چالش ها وراهکارها	۳۶
پوستر	,nov.17- 20,2011	Paris,France	بررسی مقایسه ای تاثیر میزو پروستول واژینال با اکسی توسین وریدی برای القای زایمان	international OBS-Gyne & InFERTILITY	۳۷
poster	2016	Vienna- Austria	Association between quality of life and asthma control and in asthmatic pregnant women	Symposium phd studend vienna	38

طرح های پژوهشی انجام شده و یا در دست اجرا:

وضعیت	تصویب	همکاران طرح	عنوان طرح	
اتمام	۱۳۸۳	نسرین فاضل	تأثیر اسانس زیره بر شدت نفخ و سطح پرولاکتین سرم بعد از عمل سزارین در زنان مراجعه کننده به بیمارستان شهیدان مبینی شهرستان سبزوار	۱
اتمام	۱۳۸۳	فاضل، هاشمیان	بررسی نحوه تأثیر وزنگیری مادر در ماههای مختلف بارداری بر نتایج حاملگی در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی سبزوار	۲
اتمام	۱۳۸۵	نسرین فاضل	بررسی علل و فراوانی هیستریکتومی در بیمارستان acog شهیدان مبینی و مقایسه آن با معیارهای	۳
اتمام	۱۳۸۶	نسرین فاضل و هاشمیان	بررسی تأثیر غسل بر واژینیت کاندیدائی	۴
اتمام		نسرین فاضل	بررسی میزان شیوع علائم اوروژنیتال و عوامل با آن در زنان منوپوز در شهر سبزوار خطر مرتبط	۵
اتمام یافته	۱۳۸۸	نسرین فاضل و دکتر آگاه	بررسی مقایسه ای تأثیر میزو پروستول واژینال با اکسی توسین و ریدی برای القای زایمان	۶
اتمام یافته	۱۳۸۸	نسرین فاضل و اکبرزاده واستاجی	بررسی آگاهی و عملکرد خانمهای بالای ۲۰ سال بر خودآزمایی پستان (BSE)	۷
در حال اجرا	۸۹/۶/۸	آقای حقیقی-فاضل	بررسی شیوع باکتریهای کلامید یا تراکوماتیس و مایکوپلاسما ژنیتالایوم در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان شهید مبینی شهرستان سبزوار به روش Duplex PCR	۸
در حال اجرا	۹۰/۵/۱۰	آقای حقیقی-فاضل	بررسی شیوع باکتریهای نایسریاگنوره واوره پلاسما در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان شهید مبینی شهرستان سبزوار	۹
در حال اجرا	۱۳۹۰/۷/۲۵	نسرین فاضل	تبیین تجارب پرستاران از آموزش بالینی در بخش اورژانس	10
در حال اجرا		نسرین فاضل	اسیب شناسی آموزش بالینی رشته پرستاری در بخش مراقبتهای ویژه در رشته مامایی در بلوک زایمان از دیدگاه مربیان پرسنل ودانشجویان	11
اتمام یافته	۱۳۸۱	نسرین فاضل	میزان افشوره زیره بر شدت نفخ سزارین	12

در حال اجرا		دکتر شیرزاد - فاضل	13 بررسی تاثیر روش های پیش گیری از بارداری بر روی فشار داخل چشم و ابعاد بیومتریکی چشم
اتمام یافته	21.10.2014	نسرین فاضل، رویا اکبرزاده، دکتر فتاحی، دکتر اصغر کاظم زاده - دکتر راحله احمدی، پروفیسور کوندی وهمکاران) اتریش	14 ارزیابی فراوانی آسم و محرک های آن و ارتباط آن با پیامد های بارداری در زنان باردار در سبزوار - ایران

#### طرح های دانشجویی

اتمام یافته	۸۹/۱۲/۹	دانشجو کریمی - فاضل	۱ بررسی شیوع مصرف انواع داروهای گیاهی و علل مصرف آن در خانم های باردار مراجعه کننده به بیمارستان شهیدان مبینی سبزوار ستل ۹۰
	۸۷/۱۰/۲	دانشجو طبسی - فاضل	۲ بررسی فراوانی علل ناباروری در زوجین سبزواری مراجعه کننده به مطب متخصصین زنان و کلینیک های ناباروری در سال ۸۷
اتمام	۱۳۸۷	دانشجو علیکی نسرین فاضل	۳ بررسی مشکلات ماماهاای سبزوار
در حال اجرا	۹۰/۴/۲۰	دانشجو مشکانی - فاضل	۴ بررسی اختلالات جنسی در زنان مراجعه کننده به درمانگاههای سبزوار
اتمام یافته	۸۸/۹/۳۰	دانشجو نقیبی - فاضل	۵ بررسی تاثیر آموزش بر تمایل زنان باردار پیرامون انجام زایمان در منزل در مراکز بهداشتی درمانی شهرستان سبزوار در سال ۸۷
اتمام یافته	۹۰/۲/۲۰	دانشجو میررفیعی - فاضل	۶ بررسی نگرش دانشجویان مامایی و ماماهاای بیمارستان نسبت به انجام زایمان در منزل در سال ۹۰
اتمام یافته	۸۹/۸/۱۷	دانشجو دررودی - فاضل	۷ بررسی کیفیت کاری ماماهاای شاغل در سبزوار در سال ۸۸
-	1390	سمیرا قلعه نوی - فاضل	بررسی سن بارداری در مادران مصرف کننده و غیر مصرف کننده مکمل های بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی سبزوار در سال ۹۰



تالیف و ترجمه کتاب :

ردیف	عنوان	تالیف	ترجمه	نویسندگان	سال و ناشر
۱	پروتکل مامایی	X	X	نسرین فاضل	۱۳۸۶ اندیشه رفیع
۲	فوندامنتال مامائی و بیماریهای زنان		X	نسرین فاضل	اندیشه رفیع
۳	دانش و نیایش	*		نسرین فاضل وهکاران	۱۳۸۷ سبزووار اژند

سابقه اجرایی :

ردیف	عنوان	سال شروع	سال خاتمه
۱	مدیر گروه مامایی	۱۳۸۹/۳/۱۲	1391
۲	عضو شورای پژوهشی	۸۸/۷/۳۰	تاکنون
۳	عضو کمیته ارزیابی مرکز مطالعه و توسعه آموزش دانشگاه	۱۳۹۰/۷/۲۱	
۴	نماینده شورای پژوهشی در شورای پژوهشی بیمارستان شهیدان مبینی	۱۳۸۹/۱۰/۱۲	تاکنون
۵	عضو کمیته ارتقای سلامت مادر و نوزاد	۱۳۸۹/۱۱/۲۶	تاکنون
۶	عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات طب سنتی و جامعه نگر	۱۳۸۹/۸/۲۲	تاکنون

7	استاد مشاور	1385	تاکنون
---	-------------	------	--------

سابقه فرایندهای آموزشی :

ردیف	عنوان	سال	عنوان فرایند	نویسندگان
۱		۱۳۸۹/۱۰/۲	تأثیر مقایسه ای اجرای در سخنرانی pBL توسط استاد و دانشجو در دیدگاه دانشجویان ترم ۶ مامایی	نسرین فاضل
۲	سومین جشنواره شهید مطهری	۱۳۸۹/۶/۲۷	کارآموزی در مانگاه زنان دانشجویان کارشناسی مامایی به دو شیوه دفترچه ثبت مهارتهای عملکردی و چک لیست	نسرین فاضل
۳		۱۳۸۹	مقایسه نتایج امتحانی موارد ارائه شده توسط کنفرانس های دانشجویی در کلاس با مطالب تدریس شده توسط استاد	نسرین فاضل
	پژوهشگر برتر	۱۳۹۰		
	پژوهشگر برتر	۱۳۸۹		

دکتر احمد دلبری  
معاون امور پژوهشی دانشگاه