بسمه تعالی

همکاری مشترک دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه فرهنگیان

فروردین‌ماه 1398

دستورالعمل

برنامه/پروژه بهبود تغذیه جامعه در پردیس‌های دانشگاه فرهنگیان

**مقدمه:**

این برنامه در راستای تحقق هدف و به استناد اصل 2 بند 12 و اصول 29 و 43 قانون اساسی و بیانات مقام معظم رهبری در خصوص بهداشت و سلامت و سند تحول بند 10 فصل 2، بند 1 فصل 7، راهکار 4-11 از سند تحول، همچنین اهداف عملیاتی 5-2 و 8-2 سند راهبردی دانشگاه و در راستای ارتقای سطح بهداشت، ایمنی و سلامت دانشجومعلمان دانشگاه فرهنگیان و معلمان آینده کشور و نیز ارتقا سطح سواد تغذیه‌ای، شناسایی مشکلات تغذیه‌ای و همیاری در جهت مرتفع نمودن آن‌ها و تربیت نیروهای معلم با حداکثر میزان سلامت جسم و روان، موضوع همکاری‌های اجرایی، فرهنگی، علمی، پژوهشی، آموزشی در جهت بهبود امنيت غذا و تغذیه دانشجومعلمان دانشگاه فرهنگیان از طريق افزايش سواد و فرهنگ تغذیه‌ای با استفاده از تمهيداتي از قبيل اطلاع‌رسانی، فرهنگ‌سازی و آموزش تغذيه، مشاركت در تدوين سیاست‌های نوين در عرصه غذا و تغذيه، تدوين و پيشنهاد لوايح و آئین‌نامه‌های مرتبط با تغذيه جامعه، طراحي مداخلات تغذیه‌ای به‌منظور اقدامات پيشگيرانه و درماني درجهت بهبود تغذيه جامعه دانشگاه فرهنگیان در قالب ارزش‌های اسلامي و انساني و قوانين جاري جمهوري اسلامي ايران، در دانشگاه فرهنگیان تنظیم شده است.

**بیان مسئله: ضرورت اجرای برنامه:**

افزایش شیوع بیماری‌های غیر واگیر در مناطق شهری و روستایی کشور به دلایل مختلف بویژه بعلت رفتارهای نادرست تغذیه ای از جمله مصرف زیاد مواد قندی، نمک و چربی، غذاهای چرب و سرخ‌شده، مصرف بی‌رویه غذای فوری، مصرف کم سبزی و میوه و دریافت ناکافی لبنیات و فیبر غذایی و همچنین دستیابی به هدف بهبود تغذیه و امنیت غذایی و ترویج کشاورزی پایدار مستلزم آن است که برنامه بهبود تغذیه باهدف اصلاح الگوی غذایی خانوارهای کشور اجرا شود. با توجه به اینکه در این تفاهم‌نامه گروه هدف دانشجویان و کارکنان دانشگاه فرهنگیان می‌باشند، اصلاح الگوی غذایی گروه هدف در درجه اول اهمیت قرار دارد.

**جامعه هدف:**

* دانشجویان، کارکنان، مدیران و اعضای هیئت‌علمی دانشگاه فرهنگیان

**اهداف کلی:**

1. تحقق هدف شماره 2 از اهداف هفده‌گانه توسعه پايدار: «پایان دادن به گرسنگی، دستیابی به امنیت غذایی و تغذیه بهتر و ترویج کشاورزی پایدار»
2. ترویج فرهنگ تغذیه سالم در بین دانشجویان دانشگاه
3. ارائه مشاوره‌های لازم در جهت ترویج الگوی غذایی سالم، بهبود وضعیت تغذیه جامعه دانشگاهیان
4. همکاری در ارائه خدمات مشاوره تغذیه و رژیم‌درمانی به دانشجو معلمان و کارکنان دانشگاه فرهنگیان
5. همکاری در برنامه‌ریزی غذایی دانشجو معلمان پردیس‌ها و واحدهای آموزشی با توجه به شرایط اقلیمی و فرهنگی و بومی
6. کاهش دورریز مواد غذایی
7. برنامه‌ریزی، اجرا، پایش و ارزشیابی مداخلات موردنیاز برای پیشگیری از رفتارهای تغذیه‌ای پرخطر در میان دانشجو معلمان
8. پشتیبانی از تولید و انتشار منابع و محتوای آموزشی در زمینه آگاه‌سازی دانشجومعلمان از مقوله مطالب مرتبط با تغذیه و بهداشت مواد غذایی و شیوه‌های گوناگون آموزش آن
9. همکاری در برنامه‌ریزی و اجرای پروژه‌های پژوهشی در زمینه ارتقا سلامت دانشجویان در مسائل مربوط به تغذیه و امنیت غذایی
10. برنامه‌ریزی، اجرا، پایش و ارزشیابی مداخلات موردنیاز برای بهبود تغذیه و امنیت غذایی دانشجویان با هدف اصلاح الگوی مصرف غذایی و تسهیل دسترسی به وعده‌های غذایی سالم
11. تبادل اطلاعات و تجارب موجود در زمینه سلامت و تغذیه دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی وابسته به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و وزارت آموزش‌وپرورش
12. برنامه‌ریزی، اجرا، پایش و ارزشیابی مداخلات موردنیاز برای تحقق آموزش سلامت و تغذیه در برنامه درسی رسمی و غیررسمی مصوب دانشگاه و همچنین برنامه‌های غیردرسی به‌منظور توانمندسازی دانشجو معلمان در امر خود مراقبتی
13. همکاری در برگزاری مناسبت‌ها و جشنواره‌های مربوط با تغذیه
14. برگزاری دوره‌های آموزشی مدون و یکپارچه در زمینه تغذیه و امنیت غذایی ویژه دانشجومعلمان و کارکنان دانشگاه فرهنگیان و پرسنل سلف‌سرویس
15. همکاری و کمک در زمینه تأمین مکمل‌های موردنیاز برای جامعه دانشجو معلم
16. همکاری در زمینه انجام بازدیدهای دوره‌ای از سلف‌سرویس، بوفه و آشپزخانه پردیس‌ها و واحدهای آموزشی دانشگاه فرهنگیان سراسر کشور حسب درخواست آن دانشگاه و ارائه گزارش به آن‌ها
17. همکاری در جهت طرح‌های آموزشی و پژوهشی در حوزه تغذیه و سلامت دانشجو معلمان
18. بسیج و ساماندهی دانشجو معلمان علاقه‌مند به‌منظور مشارکت در طرح‌های ملی ارتقا امنیت غذایی و تغذیه
19. حمایت از فرآیندهای آموزشی و ارتقای سلامت در دانشگاه
20. برنامه‌ریزی و بسترسازی جهت ارتقا سطح تغذیه دانشجو معلمان و امنیت غذایی در پردیس‌ها و واحدهای آموزشی دانشگاه در سراسر کشور
21. تسهیل دسترسی دانشجویان به وعده‌های غذایی سالم با نظارت بر سلف‌سرویس‌ها، بوفه‌ها و استانداردسازی و تسهیل مشاوره تغذیه‌ای
22. همکاری در جهت در اختیار گذاشتن گزارش تجزیه ‌وتحلیل داده‌های سامانه کارنامه سلامت برحسب درخواست آن وزارت
23. تهیه امکانات جهت اجرای جلسات ستادی با حضور طرفین
24. تهیه امکانات و مقدمات برای بازدیدهای دوره‌ای توسط کارشناسان دو حوزه از جامعه هدف
25. تعهد به اجرای نظرات کارشناس و رفع نواقص و اشکالات احتمالی مطرح‌شده توسط بازرسان در سطح صف و ستاد
26. همکاری در جهت برگزاری همایش‌ها، کنگره‌ها، دوره‌های بازآموزی و دانش‌افزایی در سطوح مختلف منطقه‌ای و ملی
27. تألیف و تدوین جزوه‌ها، کتاب‌ها و نشریاتی که به توسعه سواد سلامت و خدمات وابسته و استانداردسازی این خدمات منجر می‌شود.
28. تبادل اطلاعات مشترک بین سازمانی برحسب مورد

**فعالیت‌ها:**

* کمیته‌ای متشکل از 4 نفر (2 نفر از طرف اول و 2 نفر از طرف دوم) از نمایندگان تام‌الاختیار هر دو سازمان با عنوان کمیته مشترک هماهنگی تشکیل می‌شود که در خصوص اجرایی نمودن هر یک از مفاد تفاهم‌نامه تصمیم‌گیری خواهند نمود.

- جلسات رسمی با حضور کارشناسان دو طرف در موضوعات تخصصی موردنظر طرفین برگزار می‌شود.

- کمیته مشترک هماهنگی موظف است ظرف یک ماه از تاریخ امضای تفاهم‌نامه نسبت به اجرایی نمودن تفاهم‌نامه و تنظیم قراردادهای موردنظر و انجام سایر امور مربوطه اقدام نماید و گزارش آن را به دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و معاونت دانشجویی دانشگاه فرهنگیان ارائه نماید.

- این کمیته موظف است هر شش ماه یک‌بار گزارشی از مصوبات و اجرا مفاد تفاهم‌نامه را به‌منظور بررسی، ارزیابی و تائید به طرفین تفاهم‌نامه ارائه نماید.

**محل تأمین اعتبار:**

* تأمین اعتبار از محل طرح‌ها و برنامه‌های وزارت بهداشت و دانشگاه فرهنگیان به‌طور مشترک تأمین خواهد شد.

**مراحل اجرایی:**

1. تشکیل کارگروه ستادی متشکل از مدیرکل و کارشناسان دانشگاه فرهنگیان و مدیرکل و کارشناسان دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وظایف این کارگروه عبارت‌اند از:

* سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی
* تدوین دستورالعمل اجرایی
* طراحی برنامه‌های آموزشی
* تهیه و تدوین بسته‌های آموزشی
* برگزاری کارگاه‌های آموزشی در سطح ملی
* نظارت و ارزیابی
* مستندسازی فعالیت‌ها

1. تشکیل کارگروه استانی متشکل از معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان، مدیر امور دانشجویان، کارشناس مسئول دانشجویان، نماینده فرهنگی، معاون بهداشت و مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه (حسب مورد و تشخیص و تائید کمیته دعوت از بخش‌های تأثیرگذار در جلسات بلامانع است)

وظایف این کارگروه عبارت‌اند از:

* برگزاری جلسات هماهنگی استانی
* برنامه‌ریزی اجرای برنامه در استان
* برگزاری کارگاه (توجیهی– آموزشی) استانی برای کارشناسان امور دانشجویی (پردیس‌های دانشگاهی) و کارشناسان تغذیه دانشگاه‌های علوم پزشکی در سطح شهرستان
* برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه (TOT) برای کارشناسان ذیربط دو سازمان (کارشناسان امور دانشجویی و کارشناسان تغذیه دانشگاه‌ها) – تکمیل فرم شماره 1 به پیوست
* برنامه‌ریزی آموزش و ایجاد محیط دوستدار سبک زندگی سالم برای دانشجویان توسط کارشناسان (درمجموع در هر استان به ازای هر دانشگاه یک محیط (بوفه یا سلف سرویس))
* مستندسازی فعالیت‌ها و ارسال گزارش به ستاد توسط کارشناسان ذیربط دو سازمان (کارشناسان امور دانشجویی و کارشناسان تغذیه دانشگاه‌ها)

1. تشکیل کارگروه شهرستان متشکل از مدیر پردیس دانشگاهی شهرستان، رئیس اداره تغذیه دانشگاه، رئیس مراکز واحد دانشگاهی، کارشناس امور فعالیت‌های فرهنگی دانشجویان، رئیس شبکه یا رئیس مرکز بهداشت شهرستان، کارشناس مسئول تغذیه ستاد شهرستان و ...

وظایف این کارگروه عبارت است از:

* برگزاری جلسات کارگروه
* اجرای برنامه آموزش تغذیه برای دانشجویان توسط کارشناسان (هر سال 25درصد (که در طول 4 سال تحصیلی تمامی دانشجویان آموزش ببینند) دانشجویان آموزش ببینند) و ثبت گزارش در قالب فرم شماره 2 و 3 که پیوست می‌باشد.
* آموزش و ایجاد محیط دوستدار سبک زندگی سالم برای دانشجومعلمان توسط کارشناسان / رابطین بهداشت (درمجموع در هر استان به ازای هر دانشگاه یک محیط (بوفه یا سلف سرویس) و ثبت گزارش در قالب فرم شماره 3 (به پیوست می‌باشد).
* مستندسازی فعالیت‌ها (تهیه فیلم و عکس) و ارسال گزارش به استان در فواصل زمانی معین

توضیحات:

* همکاری و حضور فعال کارشناسان پردیس‌های دانشگاهی و کارشناسان تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ضروری است.
* شرایط اعطای گواهی مربی‌گری به رابطین بهداشت، منوط به برگزاری کلاس آموزشی توسط ایشان در جامعه دانشگاهی برای حداقل 15 نفر از گروه هدف تحت پوشش می‌باشد. در گزارش کلاس حتماً به کد ملی افراد آموزش‌دیده اشاره شود (در قالب فرم تکمیل شود) گواهینامه‌ها به‌صورت استاندارد و با دو امضا در مرکز شهرستان صادر می‌شود.
* وسایل کمک‌آموزشی توسط دانشگاه علوم پزشکی تهیه و در اختیار آموزش گران (کارشناسان) قرار گیرد (لیست وسایل مورداشاره توسط مرکز اعلام خواهد شد).
* معرفی مدرس دوره‌های (TOT) بهبود تغذیه توسط دانشگاه علوم پزشکی انجام می‌شود.
* معرفی مدرس دوره‌های (TOT) ایجاد سبک زندگی سالم توسط دانشگاه‌های علوم پزشکی انجام می‌شود.
* معرفی کارشناسان و اطلاع‌رسانی برای شرکت در دوره‌های (TOT) توسط مدیریت استانی پردیس‌های دانشگاهی انجام می‌شود.
* معرفی رابطین بهداشت و اطلاع‌رسانی جهت شرکت در دوره‌های (TOT) توسط واحد بهبود تغذیه جامعه در معاونت بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی استان انجام می‌شود.
* پذیرایی کارگاه‌های آموزشی که در محل ساختمان‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی برگزار می‌گردد، به عهده دانشگاه علوم پزشکی است.
* تأکید به مستندسازی توسط دانشگاه علوم پزشکی استان و مدیریت پردیس‌های استانی اعم از فیلم، عکس، صورت‌جلسات و گزارش آموزش‌های انجام‌شده تا سطح دوره‌های (TOT)
* مکان برگزاری کارگاه‌های آموزشی با توافق طرفین انتخاب می‌شود.
* نظارت و ارزشیابی بر اجرای فعالیت‌ها به‌صورت تیمی و توسط کارشناسان ستاد استان و شهرستان انجام می‌شود.

برنامه اجرایی بهبود تغذیه دانشجویان:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| بند | عنوان فعالیت | مسئول اجرا | تاریخ اجرا |
| 1 | تدوین دستورالعمل اجرایی برنامه و ابلاغ به استان‌ها | دانشگاه فرهنگیان و دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت |  |
| 2 | تهیه و تدوین بسته آموزشی | دانشگاه فرهنگیان و دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت |  |
| 3 | برگزاری کارگاه آموزشی توجیهی برای کارشناس مسئول استان‌ها | دانشگاه فرهنگیان و دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت |  |
| 4 | شناسایی و انتخاب و معرفی مدرسین استانی برای دوره‌های آموزشی آشنایی با اصول تغذیه و اعطای گواهی پایان دوره | دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت |  |
| 5 | شناسایی و انتخاب و معرفی مدرسین استانی برای مدیریت دوره‌های آموزشی و اعطای گواهی پایان دوره | دانشگاه فرهنگیان |  |
| 6 | ظرفیت‌سازی جهت ایجاد محیط دوستدار سبک زندگی سالم | دانشگاه فرهنگیان |  |
| 7 | نظارت و ارزیابی دوره‌های آموزشی برگزارشده | دانشگاه فرهنگیان و دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت |  |
| 8 | تهیه گزارشات دوره‌ای | دانشگاه فرهنگیان و دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت |  |
| 9 | مستندسازی اجرای برنامه | پردیس‌های دانشگاهی و دانشگاه‌های علوم پزشکی استان‌ها و دانشگاه فرهنگیان و دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت |  |

**چارت اجرایی**

برگزاری کارگاه (توجیهی – آموزشی) ملی با حضور مدیران و کارشناسان پردیس‌های استانی دانشگاه فرهنگیان و مدیر گروه‌های بهبود تغذیه جامعه معاونت‌های بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور

برگزاری جلسه هماهنگی استانی (توجیهی) بین نمایندگان پردیس‌های استانی با نمایندگان دانشگاه علوم پزشکی (برنامه‌ریزی عملیاتی آموزش- تعیین مدرس از سوی دانشگاه علوم پزشکی و...)

برگزاری کارگاه (توجیهی – آموزشی) استانی، کارشناسان تغذیه در پردیس‌های استانی و کارشناسان تغذیه استان، شهرستان و مراکز جامع سلامت دانشگاه‌های علوم پزشکی

برگزاری کارگاه (توجیهی – آموزشی) شهرستانی، کارشناسان تغذیه پردیس‌ها در سطح شهرستان و مراکز سلامت جامعه در سطح شهرستان دانشگاه‌های علوم پزشکی

آموزش TOT کارشناسان و رابطین بهداشت (دو مورد با موضوعات: بهبود تغذیه و سبک زندگی سالم)

آموزش تغذیه سالم– مصرف محصول سالم - ایجاد محیط دوستدار سبک زندگی سالم توسط کارشناسان و رابطین بهداشت و ثبت اقدامات انجام‌شده در قالب فرم‌های گزارش دوره آموزشی

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| برنامه بهبود تغذیه تفاهم‌نامه همکاری با وزارت بهداشت در سال 1397  ارقام به میلیون ریال | | | | | | | | | | |
| ردیف | **نام استان** | بهبود تغذیه | | | | | | | مشاوره پایش | کل هزینه‌ها |
| آموزش (TOT) بهبود تغذیه | | | | فراگیران دانشگاهی | | |
| تعداد (نفر روز) | روز | هزینه واحد (ریال) | هزینه کل | تعداد (نفر روز) | هزینه واحد (ریال) | هزینه کل |
| **1** | **آذر بایجانشرقی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **آذربایجان غربی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **اردبیل** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **اصفهان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **البرز** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **ایلام** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **بوشهر** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **تهران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **جیرفت و کهنوج** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **چهارمحال و بختیاری** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **خراسان جنوبی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | **خراسان رضوی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **خراسان شمالی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** | **خوزستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** | **زنجان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** | **سمنان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** | **سیستان و بلوچستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** | **فارس** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** | **قزوین** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** | **قم** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** | **کردستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** | **کرمان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** | **کرمانشاه** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** | **کهگیلویه وبویر احمد** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** | **گلستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** | **گیلان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** | **لرستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** | **مازندران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** | **مرکزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** | **هرمزگان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **31** | **همدان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **32** | **یزد** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **جمع** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **برنامه بهبود تغذیه تفاهم‌نامه همکاری با وزارت بهداشت در سال 1398** | | | | | | | | | | |
| ردیف | **نام استان** | ایجاد محیط دوستدار سبک زندگی سالم | | | | | | | | |
| آموزش (TOT) ایجاد محیطهای سالم | | | | مشاوره و ایجاد | | | | کل هزینه |
| تعداد (نفر روز) | روز | هزینه واحد (ریال) | هزینه کل | تعداد (مورد) | هزینه واحد (ریال) | هزینه ایجاد | هزینه مشاوره |  |
| **1** | **آذر بایجانشرقی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **آذربایجان غربی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **اردبیل** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **اصفهان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **البرز** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **ایلام** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **بوشهر** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **تهران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **جیرفت و کهنوج** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **چهارمحال وبختیاری** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **خراسان جنوبی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | **خراسان رضوی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **خراسان شمالی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** | **خوزستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** | **زنجان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** | **سمنان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** | **سیستان و بلوچستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** | **فارس** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** | **قزوین** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** | **قم** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** | **کردستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** | **کرمان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** | **کرمانشاه** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** | **کهگیلویه وبویر احمد** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** | **گلستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** | **گیلان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** | **لرستان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** | **مازندران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** | **مرکزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** | **هرمزگان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **31** | **همدان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **32** | **یزد** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**پیوست فرم‌های گزارش**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **فرم شماره 1 (جدول اطلاعات دوره‌های آموزشی- TOT آموزش بهبود تغذیه و ایجاد محیط دوستدار سبک زندگی سالم- برای کارشناسان / و رابطین بهداشت)** | | | | | | | |
| **عنوان دوره:**  **TOT- سبک زندگی سالم**  **TOT- آموزش بهبود تغذیه** | | | | | | | |
| **تاریخ برگزاری: استان: شهرستان: مکان برگزاری: نام مدرس:** | | | | | | | |
| **ردیف** | **نام و نام خانوادگی** | **کد ملی** | **میزان تحصیلات** | **رابط بهداشت/ کارشناس** | **شغل** | **شماره تماس** | **شهرستان** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **فرم شماره 2 (جدول اطلاعات دوره آموزشی بهبود تغذیه- برای زنان روستایی، توسط کارشناس/رابط بهداشت)** | | | | | | |
| **عنوان دوره:**  **- آموزش بهبود تغذیه** | | | | | | |
| **تاریخ برگزاری: استان: شهرستان: مکان برگزاری: نام مدرس (کارشناس/رابط بهداشت):** | | | | | | |
| **ردیف** | **نام و نام خانوادگی** | **کد ملی** | **میزان تحصیلات** | **شغل** | **شماره تماس** | **شهرستان/ روستا** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **فرم شماره 3 (جدول اطلاعات آموزش سبک زندگی سالم- ویژه دانشجویان توسط مربی/ کارشناس/رابط بهداشت)** | | | | | | |
| **عنوان دوره:**  **- آموزش سبک زندگی سالم** | | | | | | |
| **تاریخ برگزاری: استان: شهرستان: مکان برگزاری: نام مدرس (کارشناس/رابط بهداشت):** | | | | | | |
| **ردیف** | **نام و نام خانوادگی** | **کد ملی** | **میزان تحصیلات** | **شغل** | **شماره تماس** | **شهرستان** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |