

به نام خدا

راهنمای اجرایی برگزاری روز ملی جوان با شعار "شاد زیستن را تجربه کنیم"

۸ اردیبهشت ماه سال جاری، روز تولد حضرت علی اکبر و روز ملی جوان است. بدین مناسبت در نظر است، به منظور تامین، حفظ و ارتقاء سلامت جوانان، در کلیه ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و به مناسبت دو سرفصل اصلی سالگرد ابلاغ سیاست های کلی جمعیت، هفته جوان از تاریخ ۸ الی ۱۴ اردیبهشت ماه با شعار "شاد زیستن را تجربه کنیم" با مشارکت کلیه ذینفعان درون و برون سازمانی، برگزار شود. از آنجایی که مساله سلامت جوانان یک مساله فرابخشی است و در درون وزارت بهداشت نیز واحدهای متعددی، با توجه به رسالت خود، متولی بخش ها و حیطه هایی از سلامت جوانان هستند، لذا موفقیت در اجرای برنامه های مرتبط با سلامت جوانان با مشارکت کلیه ذینفعان این امر میسر است.

در این راستا طبق هماهنگی های اولیه در جلسه روز ۹۶/۱۲/۱۴ با نمایندگان ادارات درون سازمانی همکار، مقرر شد:

طبق هماهنگی های قبلی و همچون سال های گذشته، برنامه های آموزشی و مشاوره ای مورد نیاز جوانان، توسط همکاران محترم در ادارات فنی معاونت بهداشت دانشگاه ها، انجام شود.

همچنین طبق هماهنگی های اولیه با نمایندگان سازمان های همکار در جلسه روز ۹۶/۱۲/۲۰ در دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، مقرر شد:

۱- آموزش رایگان جهت علاقه مندان جوان به آموزش کمک های اولیه و امداد طبق فراخوان سازمان جوانان جمعیت هلال احمر در این هفته انجام شود.

۲- آموزش های رایگان در خصوص مهارت های مختلف فردی و اجتماعی از طریق سازمان بهزیستی کشور انجام شود.

۳- برگزاری همایش ها، برنامه های فرهنگی و آموزشی و مسابقات توسط کانون های جوانان شهرداری در هر محله انجام شود.

بسته های آموزشی موضوعات مرتبط، قبلا ارسال خواهد شد.

خواهشمند است نمایندگان ادارات و سازمانهای فوق الذکر در جلسات هماهنگی و بزرگداشت هفته جوان در هر شهرستان، به عنوان همکاران اصلی دعوت شوند.

نام گذاری ایام هفته ملی جوان (۸-۱۴ ادیبهشت ۱۳۹۷):

ایام هفته و تاریخ	موضوع
شنبه ۹۷/۲/۸	نشاط اجتماعی و جوانان
یکشنبه ۹۷/۲/۹	ایمنی و مدیریت حوادث در دوران جوانی
دوشنبه ۹۷/۲/۱۰	جوان و حمایت های اجتماعی
سه شنبه ۹۷/۲/۱۱	توانمندسازی جوانان با رویکرد پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز
چهارشنبه ۹۷/۲/۱۲	جایگاه فضاهای مجازی در زندگی جوانان
پنج شنبه ۹۷/۲/۱۳	تغذیه سالم و تندرستی در جوانان
جمعه ۹۷/۲/۱۴	جوانی و مشارکت اجتماعی

• اهداف برگزاری روز و هفته سلامت جوانان

۱. حساس سازی اجتماعی و معطوف کردن توجه جوانان به امر سلامت خود و حیطه هایی که باید به آن توجه کنند
۲. آگاه سازی اجتماعی در خصوص ابلاغ سیاست های کلی جمعیت توسط مقام معظم رهبری
۳. آگاهی رسانی به خانواده ها در مورد حیطه های اولویت دار سلامت جوانان و چگونگی درخواست دریافت خدمات در این حیطه ها

۴. ارائه خدمات مرتبط در مراکز زیر مجموعه وزارت بهداشت، شهرداری، وزارت علوم و هلال احمر و ... انجام مشاوره و اطلاع رسانی توسط کارشناسان مرتبط
۵. آشنایی واحدهای ارائه خدمات در سازمان های ذیربط ، در خصوص لزوم پرداختن به سلامت جوانان و ضرورت برنامه ریزی به منظور تامین منابع و ساختارسازی جهت ارائه این گونه خدمات در آینده برای این گروه سنی

در راستای اهداف فوق بر نامه های این هفته به شرح ذیل پیشنهاد می شود:

- ۱- تشکیل کمیته برگزاری مراسم با حضور کارشناس مسئولین آموزش و ارتقای سلامت، سلامت روان ، نوجوانان جوانان ومدارس ، بیماریهای واگیر ، تغذیه ، غیرواگیر، کنترل مصرف دخانیات ، روابط عمومی ، سوانح وحوادث ، و...ازدرون سازمان واز ذینفعان برونی ، همکاران ستاد ساماندهی امور جوانان تابعه وزارت ورزش وجوانان ، بهزیستی (دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی) ، شهرداری ، استانداری ، فرمانداری ، صدا و سیما ، هلال احمر، ستاد تبلیغات اسلامی ،و... در استان و شهرستان به منظور هماهنگی با سازمانها وارگانهای درون و برون بخش به منظور اطلاع از پتانسیل های بالقوه و بالفعل ایشان در راستای ارتقای سلامت نسل جوان
- ۲- هماهنگی با اصحاب رسانه جهت برنامه های مربوط به صدا و سیما
- ۳- راه اندازی غرفه های مشاوره در خصوص سبک زندگی سالم و نیز ارزیابی سلامت جوانان ۱۸-۲۹ سال بطور رایگان، طبق بسته خدمت سلامت جوانان
- ۴- برگزاری سمینارها ، همایش ها و مسابقات و نشست های اطلاع رسانی با حضور جوانان با تاکید بر ترویج سبک زندگی سالم، اطلاع رسانی در خصوص ازدواج سالم ، پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز، پیشگیری از سوانح و حوادث، تغذیه سالم ، فعالیت فیزیکی مناسب و موضوعات روز شمار هفته ملی جوان، از طریق سازمان صدا و سیما، شهرداری، دانشگاهها، حوزه علمیه، ارتش، ادارات و...
- ۵- ایجاد فضاهای اطلاع رسانی در اماکن عمومی مرتبط با جوانان مانند پارک ها ، فرهنگسراها ، مراکز تفریحی ، باشگاه های ورزشی و ...
- ۶- انجام مشاوره رایگان در زمینه های مرتبط از جمله ، پیشگیری از مصرف سیگار و مواد دخانی ، مواد مخدر و محرک ، پیشگیری از رفتارهای پرخطر ، پیشگیری از حوادث ترافیکی، بهداشت روان و مهارت های ارتباطی، تغذیه سالم و ... در این ایام بطور هماهنگ در سراسر کشور و اطلاع رسانی در این زمینه.

- ۷- مصاحبه با ولی فقیه دانشگاه، معاون آموزشی-فرهنگی-دانشجویی دانشگاه، استانداری در زمینه ارتقای سلامت جوانان ، در شبکه صدا و سیما استان و ارائه گزارش تصویری به ستاد مرکزی
- ۸- برگزاری جشنواره های فرهنگی در زمینه سلامت جوانان
- ۹- ارسال برنامه های آن حوزه به اداره سلامت جوانان وزارت بهداشت به منظور هماهنگی بیشتر در اجرای برنامه ها
- ۱۰- پوستر پس از طراحی و نهایی شدن ارسال خواهد شد

✓ خواهشمند است گزارش اقدامات انجام شده به صورت فایل word همراه با عکس های منتخب ، حد اکثر تا تاریخ ۲۰ خرداد ماه به این دفتر انعکاس یابد.