

# آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

## بستن لوله های رحمی

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:				
<b>مراقبت در منزل :</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود اما پس از شروع رژیم برای جلوگیری از بیبوست مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده کنید.</li> <li>❖ بعد از جراحی توصیه می شود که دو تا سه روز استراحت مطلق داشته باشید و به مدت یک هفته نیز فعالیت های سبک انجام دهید.</li> <li>❖ تا بهبودی کامل از انجام کارهای سنگین، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین خودداری کنید.</li> <li>❖ از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان به صورت روزانه استحمام کنید.</li> <li>❖ زخم را باز و خشک نگه دارید.</li> <li>❖ تا یک هفته از نزدیکی خودداری کنید. اگر پس از یک هفته درد داشته باشید با پزشک مشورت کنید.</li> <li>❖ در ماه اول پیشگیری از بارداری داشته باشید.</li> <li>❖ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.</li> <li>❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ در فاصله هفت روز بعد از عمل به منظور کشیدن بخیه ها و معاینه محل عمل به پزشک مراجعه کنید.</li> <li>❖ در صورت داشتن IUD (آ.یو.دی) باید در اولین سیکل قاعدگی پس از عمل جراحی بستن لوله رحمی، برای خارج کردن آ.یو.دی مراجعه کنید.</li> <li>❖ در صورت تأخیر در پرپود، لکه بینی یا خونریزی واژینال، درد شدید شکم، تهوع، حساس شدن پستان ها به پزشک مراجعه کنید تا از نظر حاملگی خارج رحمی بررسی شوید.</li> <li>❖ در صورت ایجاد تب بالاتر از ۳۸ درجه، درد و تورم محل عمل و خروج چرک و خون از آن تا یک هفته و قرمزی محل عمل، از حال رفتن، گیجی شدید در چهار هفته اول به ویژه در هفته اول پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.</li> <li>❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی</li> </ul>				