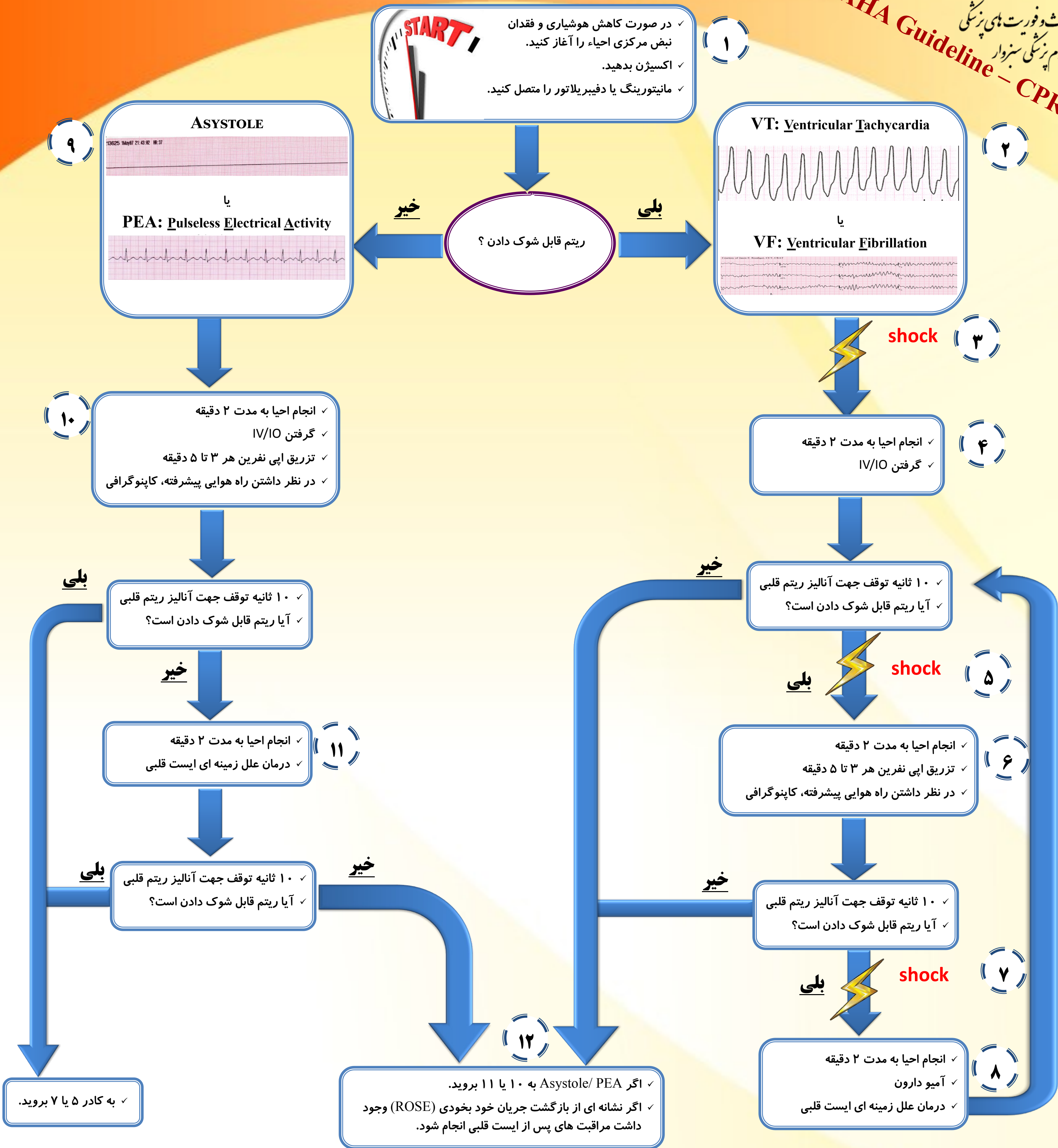


الگوریتم احیاء پیشرفته (ALS: Advance Life Support)



مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

AHA Guideline - CPR 2015



کیفیت احیاء:

- ✓ محکم و سریع ماساژ دهید و اجازه بدهید که قفسه سینه به حالت اولیه بازگردد.
- ✓ **بزرگسالان:** ۱۰۰-۱۲۰ بار در دقیقه و با عمق ۵-۶ سانتی متر
- ✓ **کودکان:** ۱۰۰-۱۲۰ بار در دقیقه و با عمق ۴-۵ سانتی متر
- ✓ **نوزادان:** ۹۰ بار در دقیقه و با عمق ۱/۳ قطر قدامی - خلفی قفسه سینه (تعداد ماساژ ۹۰ بار در دقیقه به همراه ۳۰ بار تهویه مصنوعی)
- ✓ حداقل وقفه در ماساژ قلبی
- ✓ اگر راه هوایی پیشرفته موجود نیست، نسبت ماساژ به تهویه
 - ✓ **بزرگسالان:** ۳۰ به ۲
 - ✓ **کودکان:** ۳۰ به ۲
 - ✓ در صورت ۲ نفره ۱۵ به ۲
 - ✓ **نوزادان:** ۳ به ۱
- ✓ در صورت وجود راه هوایی پیشرفته (لوله اندوتراکتال، LMA، کامی تیوپ):
- ✓ بزرگسالان و کودکان هر ۶-۸ ثانیه یک تنفس به همراه ماساژ قفسه سینه بدون توقف داده می شود. در نوزادان با همان نسبت ۳ به ۱ ولی با توقف ماساژ قفسه سینه هنگام تهویه می باشد.

میزان انرژی شوک:

- ✓ **بزرگسالان:** بای فازیک: (۱۲۰ تا ۲۰۰) ژول منو فازیک: ۳۶۰ ژول
- ✓ **کودکان:** شوک اول ۲ J/kg، شوک دوم ۴ J/kg و حداکثر تا ۱۰ J/kg یا دوز بزرگسال

داروها:

- **اپی نفرین:** شروع تزریق اپی نفرین در ریتم های غیر قابل شوک پذیر بلافاصله و در ریتم های شوک پذیر بعد از شوک دوم تزریق می شود.
- ✓ **بزرگسالان:** Iv/IO دوز ۱ mg هر ۳ تا ۵ دقیقه تکرار می شود و سقف دوز ندارد. دوز اندوتراکتال ۲-۵ mg می باشد.
- ✓ **کودکان:** Iv/IO ۰/۰۱ mg/kg یا ۰/۱ ml/kg از محلول با غلظت ۱:۱۰,۰۰۰ هر ۳ تا ۵ دقیقه تکرار می شود و سقف دوز ندارد.
- ✓ دوز اندوتراکتال ۰/۱ mg/kg یا ۰/۱ ml/kg از محلول با غلظت ۱:۱۰,۰۰۰ برابر دوز Iv/IO
- ✓ **نوزادان:** ۰/۰۱-۰/۰۲ mg/kg یا ۰/۱-۰/۳ ml/kg از محلول با غلظت ۱:۱۰,۰۰۰ به صورت Iv/IO
- ✓ دوز اندوتراکتال: ۰/۰۵-۰/۱ mg/kg از محلول با غلظت ۱:۱۰,۰۰۰
- ✓ **آمیو دارون:** بعد از شوک سوم تزریق می شود. **بزرگسالان:** Iv/IO دوز اول ۳۰۰ mg یکجا، دوز دوم ۱۵۰ mg
- ✓ **کودکان:** ۵ mg/kg می توان تا ۲ بار تکرار نمود.
- ✓ **آتروپین:** فقط زمانی استفاده می شود که بیمار در جریان احیای قلبی برگردد و ریتم آن کمتر از ۶۰ تا در دقیقه باشد.
- ✓ دوز آتروپین: ۱-۰/۵ mg/iv هر ۳ تا ۵ دقیقه تا سقف ۳ mg

تهیه و تنظیم: هادک عباس آباد عربی

کارشناس ارشد پرستارک - کارشناس آموزش مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی

طراحی: پوستن سمیه طالبی