



نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ❖ پس از شروع رژیم توسط پزشک به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد.
- ❖ مرتباً به کودک نوشیدنی های صاف مانند آب، چای، لیموناد، سوپ گوشت رقیق شده، آبمیوه یا ژلاتین رقیق شده بدهید.
- ❖ بهتر است کودک تا ۴۸ ساعت پس از رفع علائم استراحت کند. پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت های عادی خود را از سرگیرد.
- ❖ جهت کم کردن درد سینه می توان از یک بالش تک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کرد.
- ❖ از دستگاه بخور جهت تسهیل در تنفس استفاده کنید.
- ❖ محیطی آرام برای کودک فراهم کنید.
- ❖ آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و گشاد کننده نایژه نیز ممکن است کمک کننده باشد، طبق دستور پزشک در فواصل زمانی معین مصرف شود.
- ❖ با توجه به نظر پزشک به کودک داروی ضدسرفه داده نمی شود. داروهای ضد سرفه برای کودکی که مشکل تنفسی دارد، می تواند مضر باشد.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- ❖ اگر کودک سرفه مداوم دارد، حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است.
- ❖ اگر علائم، علی رغم درمان در عرض ۴ ساعت رو به بهبودی نرفت.
- ❖ اگر درجه حرارت (مقعدی) تا ۳۸/۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر افزایش پیدا کرد.
- ❖ تنفس مشکل تر شده و اگر سرفه ای آغاز شود که با خلط خونی همراه باشد
- ❖ اگر پوست، لبها و ناخن ها به رنگ آبی تیره در آمدند.
- ❖ اگر کودک بی حال و خواب آلوده شود و در شب با خس خس سینه یا تنگی نفس بیدار می شود.
- ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی