

نام درس: اصولو فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل	تعداد و نوع واحد: تئوری ۰/۵ / واحد / عملی ۰/۵
شماره درس:	نام مدرس: فرزانه خدابنده
دانشکده: پرستاری و مامایی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی، ترم ۱
	گروه آموزشی: مامایی

مقدمه (شرح درس): این درس به صورت ۰,۵ واحد تئوری و ۰,۵ واحد عملی تدریس می‌گردد. در ضمن دانشجویان با تمرین در اتاق پراتیک و Skill Lab زیر نظر مربی مربوطه آمادگی لازم جهت انجام مهارت‌های آموخته شده را در بالین بیمار خواهند یافت.

هدف کلی: آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی، آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

□ **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

□ جلسه اول تئوری

از دانشجویان انتظار می‌رود پس از پایان کلاس بتوانند:

□ مقدمات فن مامایی، حرفه مامایی، صفات و مسئولیتهای ماما در بیمارستان، درمانگاه و زایشگاه را توضیح دهد.

□ جلسه دوم تئوری

از دانشجویان انتظار می‌رود پس از پایان کلاس بتوانند:

- بهداشت و ایمنی در محیط کار را تعریف کند.
- استریلیزاسیون و روش‌های آسپتیک در اتاق زایمان و عمل را نام ببرد.
- نحوه نظافت دست‌ها قبل از زایمان را بداند.

□ جلسه سوم تئوری

از دانشجویان انتظار می‌رود پس از پایان کلاس بتوانند:

- نام ابزار مورد استفاده در معاینات مامایی، زنان و نوزادان را بداند و وسایل را بشناسد.
- پوزیشن‌های مورد استفاده در جراحی زنان و مامایی را نام ببرد و کاربرد هر کدام را بداند.

□ جلسه چهارم تئوری

از دانشجویان انتظار می‌رود پس از پایان کلاس بتوانند:

- وسایل اتاق عمل را نام ببرد و بشناسد
- انواع نخ‌ها و کاربرد آنها را بداند.

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

□ با ست های زایمان، سزارین و کورتاژ آشنا شده و وسایل موجود در هر ست را نام ببرد.

□ جلسه اول عملی

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کلاس عملی بتوانند:

- دستها را با تکنیک صحیح برای پروسیجرهای غیر استریل بشوید.
- دستکش استریل را بتواند بپوشد.
- وسایل حفاظت فردی را به روش غیراستریل به ترتیب بپوشد و دریاورد.

□ جلسه دوم عملی

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کلاس عملی بتوانند:

- دستها را با تکنیک صحیح برای پروسیجرهای استریل بشوید.
- دستکش و گان را به روش بسته بپوشد.
- بتواند ست های جراحی و زایمان را پک کند.
- بتواند ست های جراحی و زایمان پک شده را چک کند و باز کند و وسایل به ست اضافه کند.

□ جلسه سوم عملی

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کلاس عملی بتوانند:

- وسایل احیا نوزاد را بشناسد و نحوه کاربرد آنها را نشان دهد.
- بتواند اسپکولوم بدارد

□ جلسه چهارم عملی

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کلاس عملی بتوانند:

- انواع نخ های جراحی را نشان دهد.
- انواع بخیه ها را بتواند بر روی مانکن بزند

□ - استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

- سخنرانی ■ کنفرانس ■ بحث گروهی ■ فیلم آموزشی ■ کار با مولاژ □ بحث در
- گروههای کوچک □ کارگاه آموزشی □ Round ■ Case Report □ Morning Report

□ وسایل کمک آموزشی: دیتا و پروژکتور / اسلاید / عکس و فیلم آموزشی / مولاژ

□ وظایف و تکالیف دانشجویان:

۱. رعایت حضور در کلاس و اجتناب از غیبت غیر موجه
۲. انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات تعیین شده

۳. فراگیری دروس تدریس شده و آمادگی برای پاسخگویی به استاد
۴. مشارکت فعال در بحث های کلاسی
۵. انجام تکالیف تعیین شده توسط استاد
۶. برقراری ارتباط علمی بیشتر با استاد در خارج از کلاس درس

□ وظایف استاد

۱. تشویق و ترغیب دانشجویان ضعیف
۲. ترغیب دانشجویان برتر در همکاری با دانشجویان ضعیف
۳. اهمیت دادن به اخلاقیات آموزشی
۴. امتیاز دادن به همکاری های گروهی در آموزش

□ نحوه ارزشیابی دانشجو:

- مراحل ارزشی: ■ مرحله ای ■ تکوینی ■
- حضور و غیاب..... ۱۰٪. درصد از نمره نهایی
- فعالیت کلاسی و انجام تکالیف..... ۱۰٪. درصد از نمره نهایی
- امتحان پایان ترم تئوری و عملی..... ۸۰٪. درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم: □ شفاهی ■ تشریحی ■ چند گزینه ای ■ صحیح و غلط ■ جور کردنی ■ عملی ■

□ منابع:

۱. منبع اصلی: اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل (۱۳۹۲)، مولفین: مهری شمسی، مریم کشاورز، سیده طاهره میرمولایی
۲. تایلور، کارول. لیلیس، کارول. لمون، پریسیلا. ترجمه‌ی اسدی نوغابی، احمد علی. (۱۳۸۵). اصول و مهارتهای پرستاری ۲۰۰۵ تایلور- روش های کار در ۳ جلد. تهران. انتشار اندیشه رفیع.
۳. پاتر، پاتریشیا آن. پری، آن گریفین. ترجمه‌ی سالمی، صدیقه. (۱۳۸۶). اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. تهران: نشر سالمی.
۴. تذکری، زهرا. موحدپور، آسیه. (۱۳۸۶). اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان. تهران. نشر سالمی. چاپ دوم.

جدول زمانبندی طرح درس و دوره

جلسات تئوری	
جلسه اول	آشنایی با حرفه مامایی. تعریف ماما، صفات، مسئولیت‌ها و مهارت‌های ماما
جلسه دوم	بهداشت و ایمنی در محیط کار. استریلیزاسیون و روش‌های اسپتیک در اتاق زایمان و عمل. نظافت دست‌ها قبل از زایمان
جلسه سوم	آشنایی با ابزار مورد استفاده در معاینات مامایی و زنان و نوزادان (IUD گذاری، معاینه واژینال {اسپکولوم گذاری}، احیاء و ...).
جلسه چهارم	آشنایی با وسایل اتاق عمل و انواع نخ‌های جراحی و کاربرد آنها، انواع بخیه آشنایی با ست‌های اتاق عمل زنان (سزارین و کورتاژ)
جلسات عملی در پراتیک و Skill lab برگزار خواهد شد هر گروه (۱۰ نفر دانشجوی)	
جلسه اول عملی	شستن دست‌ها / پوشیدن دستکش پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی (چکمه، ماسک، عینک، گان، دستکش، کلاه)
جلسه دوم عملی	پوشیدن گان و دستکش به روش بسته / بستن ست‌ها / چک کردن و باز کردن ست‌های جراحی و زایمان و اضافه کردن وسایل به ست
جلسه سوم عملی	آشنایی با وسایل احیاء نوزاد (لارنگوسکوپ، آمبوبگ، اکسی هود، لوله تراشه، Air Way) گذاشتن اسپکولوم
جلسه چهارم عملی	آشنایی با انواع نخ‌های جراحی انواع بخیه زدن
جلسه پنجم	امتحان عملی