



مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

# دستورالعمل ضد عفونی کردن تجهیزات و آمبولانس



واحد آموزش مرکز

تهیه و تنظیم:

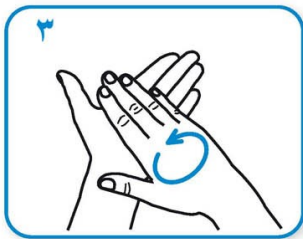
هادی عباس آباد عربی

بهار ۱۳۹۴

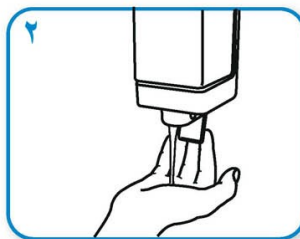
## شستن دست

قبل وبعد از انجام هر اقدام دستهایتان را با ۳ تا ۵ سی سی صابون مایع در مدت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه به خوبی بشویید در شستن دست این قسمتها باید بیشتر مورد توجه قرار گیرند: بین انگشتان، نوک

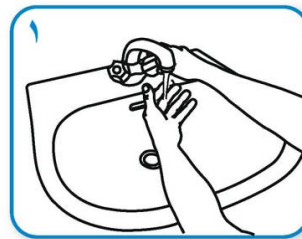
### انگشتان و مچ دست



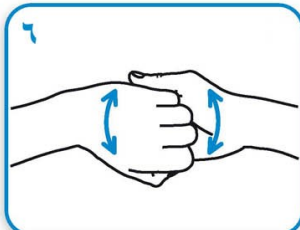
۳ کف دست ها را به هم بمالید



۲ صابون کافی برای پوشاندن سطح دستها بردارید



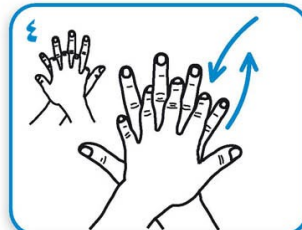
۱ دستها را با آب خیس کنید



۶ پشت انگشت ها را داخل کف دستها ببرید تا در هم قفل شوند



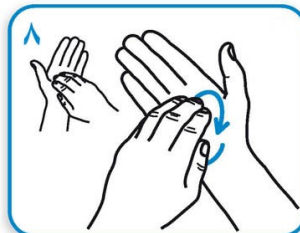
۵ مالیدن کف دستها با انگشتهای درهم



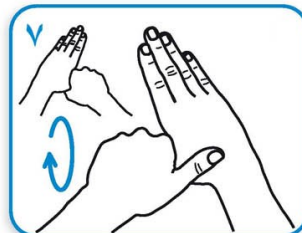
۴ کف دست راست بر پشت دست چپ با انگشتهای درهم و بالعکس



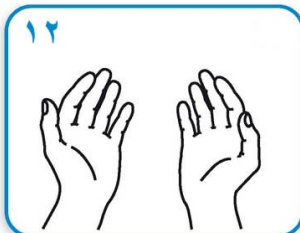
۹ دستها را با آب شستشو دهید



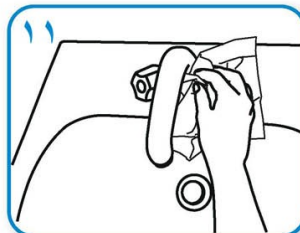
۸ مالش های مدور و رفت و برگشتی با انگشتان بسته یک دست روی کف دست دیگر و بالعکس



۷ مالش گردشی شست یک دست در داخل کف دست دیگر و بالعکس



۱۲ اکنون دستهای شما کاملاً تمیز و مطمئن هستند



۱۱ از همان دستمال برای بستن شیر آب استفاده کنید



۱۰ با یک دستمال حوله ای بطور کامل خشک کنید

## ◆ انهدام اشیاء تیز و برنده

سر سوزنها تیغ ها و و سایل یکبار مصرف تیز را در ظروف مخصوص که به نام سفتی باکس می باشند

دفع کنید

## ◆ دستگاه ساکشن

۱- پوشیدن پیش بند پلاستیکی

۲- تخلیه ساکشن در فاضلاب دستشویی

۳- شستن مخزن با آب داغ و صابون

۴- وایتکس به نسبت ۱۰ به ۱۰

۵- آبکشی

۶- خشک کردن

در مواردی که بیمار سل دارد یا مبتلا به بیماری عفونی می باشد پس از انجام مراحل بالا ظرف ساکشن را

باید جهت استریل کردن به سی اس آر فرستاد.

## ◆ کابین عقب آمبولانس:

### کف آمبولانس:

۱- دستکش بپوشید.

۲- با پارچه یکبار مصرف خون یا مواد را جمع کنید.

۳- با آب و صابون منطقه آلوده شده را بشویید.



۴- قسمت‌های صاف را با غلظت ۱ به ۱۰۰ و ایتکس و قسمت‌های دارای برجستگی و فرورفتگی را با وایتکس به نسبت ۱ به ۱۰ استفاده کنید.

۵- آبکشی

۶- خشک کردن

### ❖ خون بیشتر از ۳۰ سی سی در کف آمبولانس را چگونه پاک کنیم :

- ۱- پهن کردن پارچه‌های تمیز روی آن
- ۲- وایتکس ۱ به ۱۰ روی آن بریزید و ۱۰ دقیقه صبر کنید.
- ۳- با پارچه تمیز آن را جمع کنید.
- ۴- محل را با آب و صابون بشویید.
- ۵- حال اگر سطح صاف بود از وایتکس ۱ به ۱۰ و اگر ناصاف بود وایتکس ۱ به ۱۰۰ استفاده کنید.



۶- آبکشی و در آخر خشک کردن محل

### ❖ پنجره‌ها و سقف آمبولانس

در صورت پاشیده شدن خون و ادرار روی بدنه داخلی و سقف بلافاصله با آب و صابون پاک شود.

### ❖ کمد تجهیزات آمبولانس

روی کمد و قسمت‌های داخلی آن باید با آب و صابونی که تازه تهیه شده و پارچه تمیز پاک شود.

### ❖ کابین جلو آمبولانس

هرگز کابین جلو آمبولانس را به صورت مستقیم با آب نشویید.

با یک پارچه نمدار کاملاً تمیز کنید.

در صورت وجود آلودگی و خون با پارچه آغشته به الکل ۷۰٪ تمیز کنید.

### ◆ لگن و ظرف ادراری

- ۱- پوشیدن دستکش
- ۲- تخلیه در فاضلاب دستشویی
- ۳- آبکشی
- ۴- آب و صابون
- ۵- وایتکس ( اگر لگن فلزی نباشد ) به نسبت ۱ به ۱۰
- ۶- آبکشی
- ۷- خشک کردن

### ◆ تیغه لارنگوسکوپ

- ۱- آب و صابون
- ۲- آبکشی
- ۳- خشک کردن
- ۴- الکل ۷۰٪
- ۵- آبکشی و خشک کردن (ترجیحا اتوکلاو کردن )

### ◆ در مورد بیماران عفونی (تیغه لارنگوسکوپ)

- آب و صابون
- ۲- آبکشی
- ۳- وایتکس ۱ به ۱۰ به مدت ۱۰ دقیقه بماند
- ۴- آبکشی
- ۵- خشک کردن

## ♦ ونتیلاتور و AED

برای تمیز کردن سطوح ونتیلاتور و AED ها از الکل و مواد ضد عفونی استفاده نکنید بلکه طبق توصیه کارخانه سازنده از آب و صابون استفاده کنید (آب گرم باشد و سرد یا داغ نباشد).

## ♦ ماسک و لوله های اکسیژن

۱- شستشو با آب و صابون

۲- وایتکس ۱ به ۱۰۰

۳- آبکشی فراوان

۴- خشک کردن

## ♦ آمبویک

۱. پوشیدن دستکش و جدا کردن قسمت‌های قابل جدا شدن

۲. شستشو با آب و صابون

۳. استفاده از وایتکس ۱ به ۱۰۰

۴. آبکشی فراوان و خشک کردن



## تشک برانکاره

۱- شستن با آب داغ و صابون

۲- آبکشی

۳- خشک کردن

## کناره های برانکاره

۱- آب و صابون

۲- وایتکس نسبت ۱ به ۱۰

۳- آبکشی

۴- خشک کردن



## تیغه لارنگوسکوپ

۱- آب و صابون ۲- آبکشی ۳- خشک کردن ۴- الکل ۷۰٪ ۵- آبکشی و خشک کردن (ترجیحا

اتوکلاو کردن)

## در مورد بیماران عفونی (تیغه لارنگوسکوپ)

آب و صابون

۲- آبکشی

۳- وایتکس ۱ به ۱۰ به مدت ۱۰ دقیقه بماند

۴- آبکشی

۵- خشک کردن

## لانگ بک بورده، شورت بک بورده، اسکوپ و کولار گردن



۱. آب و صابون

۲. وایتکس نسبت ۱ به ۱۰

۳. آبکشی

۴. خشک کردن

### دکوسپت

↪ دارای اثر سریع و ماندگار ضد میکروبی

↪ فاقد اتانول

↪ دارای مواد محافظ پوست

↪ عدم نیاز به شستشو

↪ ثبت شده در لیست انجمن VAH آلمان

### مواد مصرف

جهت تمام مواردی که بهداشت کامل دست ها ضروری است و نیز ضد عفونی دستها قبل از اعمال جراحی قابل استفاده در مراکز بیمارستان ها، مراکز بهداشتی، درمانی و دندانپزشکی، صنایع غذایی و دارویی و ...

### طیف اثر

ضد باکتری، ضد قارچ، ضد باسیل سل، ضد ویروس HIV ، HBV و آنفلانزا و ...



## روش مصرف دکوسپت

۱۵ ثانیه	۶۰ ثانیه	زمان تماس
ضد عفونی قبل از عمل جراحی	ضد عفونی بهداشتی دست	لطیف اثر مورد مصرف



## نکات مورد توجه در مورد وایتکس

محلول وایتکس باید دور از نور نگهداری شود.

از مخلوط کردن وایتکس با سایر مواد شیمیایی بخصوص فرمالین و جوهر نمک واقعا پرهیز کنید چون بخار ناشی از آن سرطان زاست.

در موقع استفاده از وایتکس حتما از ماسک استفاده کنید .

وایتکس با ادرار مخلوط نشود چون تولید گاز کلر سمی می کند.

این مواد خورنده فلز - آسیب رساننده به مواد لاستیکی و پلاستیکی لوازم ظریف و لطیف می باشد.

وایتکس را برای مصرف همان روز تهیه نمایید.

## الکل ۷۰٪

الکل ها با تخریب ساختارهای پروتئینی میکروارگانیسم ها باعث غیر فعال شدن آن ها می شود.

الکل ۷۰٪ قدرت ضد عفونی کننده بهتری نسبت به الکل ۹۶٪ دارد زیرا الکل ۹۶٪ در تماس با

سلول ها تنها پروتئینی را که در دیواره است را منعقد می نماید و نمی تواند به داخل سلول در

فاصله دورتر رفته و نفوذ نماید به دلیل تبخیر سریع آن ؛ در نتیجه پروتئین های دورتر را منعقد

نمی کند. ولی الکل ۷۰٪ این قدرت را دارد. و غلظت های کمتر از ۵۰٪ خاصیت ضد عفونی کمی

دارد که به دلیل کم بودن غلظت آن است.

