

آلودگی هوا استرس افراد را افزایش میدهد.

کورتیزول هورمونی است که در پاسخ به استرس در بدن انسان ترشح میگردد. افرادی که بطور مداوم دارای سطح بالاتری از کورتیزول باشند دچار استرس مزمن میگرددند. از جمله عواملی که می‌تواند در استرس مزمن نقش داشته باشد آلودگی هوا است. مواجهه با آلودگی هوا در دوران جنینی میتواند بر میزان استرس مزمن در افراد در بزرگ سالی تاثیر بگذارد و استرس مزمن با بیماری‌های متعدد از جمله بیماری‌های قلبی-عروقی در ارتباط است. بررسی نمونه خون بند ناف 150 نوزاد تازه متولد شده در سیزوار نشان داد که مواجهه با ذرات معلق با قطر کمتر از 2/5 میکرون و ذرات معلق با قطر کمتر از 10 میکرون در دوران بارداری با افزایش سطح کورتیزول در خون بند ناف نوزاد تازه متولد شده در ارتباط است. همچنین کاهش فاصله نسب به خیابان‌های اصلی و افزایش طول خیابان‌ها در شعاع 100 متری اطراف منازل مادران باردار با افزایش سطح کورتیزول بند ناف در ارتباط بود. همچنین شواهدی از اثرات منفی مواجهه با آلودگی هوا در دوران بارداری و آسیب‌های احتمالی به جنین نیز مشاهده شد. پیشنهاد میگردد، مادران باردار در طی دوره بارداری حداقل امکان از حضور در مناطق پر ترافیک و آلوده خودداری کنند. سکونت در طی دوران بارداری در مناطق با آلودگی کم و دور از خیابان‌های اصلی نیز می‌تواند به سلامت جنین کمک شایانی کند. در عین حال با توجه به اینکه مطالعات در این زمینه محدود است جهت حصول اطمینان از صحت نتایج بدست آمده نیاز به تحقیقات بیشتر با مقیاس بزرگتر و در مناطق مختلف است.

کلیدواژه‌ها: استرس | نوزاد | آلودگی هوا | آدرنال |

گروه‌های مخاطب: رسانه‌ها و مردم | متخصصان و پژوهشگران | سیاستگذاران پژوهشی | سیاستگذاران درمانی

مشخصات طرح مرتبط:

عنوان پروژه: بررسی ارتباط بین مواجهه با ذرات معلق PM2.5 و PM10 در دوران بارداری و میزان هورمون‌های استرس در نمونه خون بند ناف

مجری اصلی: دکتر محمد میری | **همکاران:** مهندس رضانعلی خمیرچی، دکتر ژیلا آگاه | **تاریخ**

اتمام طرح: 7/12/1398 | **کد طرح:** 97214

English article: [Maternal exposure to air pollution during pregnancy and cortisol level in cord blood](#)