



دانشکده بهداشت

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

دفترچه ثبت گزارش روزانه

Student Log Book

**کارآموزی در عرصه مقطع کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای
و ایمنی کار**

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۸-۹۹

مقدمه

در عصر اطلاعات به ویژه در زمینه علوم پزشکی هر روز انبوهی به دانستنی ها و اطلاعات موجود افزوده می شود. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه، لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را به صورت مجموعه ای ارزشمند فراهم آورده تا بتوانند زمینه ای مساعد برای آموزش، پژوهش و سایر فعالیت های آتی ایجاد نمایند. در همین راستا اعضاء هیأت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مجموعه ای را تحت عنوان Log Book جهت ارزشیابی تکوینی و مستند سازی فرایند آموزش در دوره کارآموزی تدوین نموده اند. Log Book در برنامه های آموزشی نقش های متنوعی را ایفاء می کند که از آن جمله می توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزشیابی دوره آموزش کارآموزی اشاره نمود.

به طور کلی، هدف اصلی از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی عملی دانشجویان در طول دوره ثبت و قابل بررسی باشد.

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ رعایت نظم و انضباط کامل
- ❖ رعایت آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب اسلامی و پوشش مناسب دانشگاه
- ❖ احترام؛ نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارمندان و مراجعه کنندگان
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده
- ❖ حضور فعال و انجام صحیح و به موقع امور محوله
- ❖ ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف در دوره کارآموزی
- ❖ توجه به ساعات شروع و اتمام کارآموزی با توجه به ساعات اعلام شده در روز کارگاه توجیهی کارآموزی
- ❖ خروج از محل کارآموزی تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ❖ به همراه داشتن لاگ بوک و تکمیل آن به طور روزانه
- ❖ هر گونه جابجایی در افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مدیر گروه غیر مجاز می باشد
- ❖ هرگونه استفاده از تلفن همراه در ساعات کارآموزی ممنوع می باشد
- ❖ پوشیدن روپوش در دوره های آزمایشگاهی الزامی و در سایر دوره های کارآموزی با نظر مربی مربوطه قابل اجرا می باشد
- ❖ قبولی در هر دوره کارآموزی منوط به کسب حداقل نمره ۱۲ از آن دوره می باشد و در غیر این صورت نیاز به تجدید دوره الزامی است
- ❖ امتحان فاینال کارآموزی هفته اول تیرماه در محل دانشگاه برگزار خواهد شد. سئوالات به صورت چند گزینه ای می باشند و ساعت دقیق امتحان متعاقبا اعلام می گردد.
- ❖ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود .
- ❖ کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی کارآموزی خود تحویل دهید
- ❖ نمره امتحان فاینال کارآموزی ۴۰٪ نمره کل کارآموزی را به خود اختصاص می دهد لذا بدیهی است که در صورت عدم کسب نمره مجدد امتحان گرفته خواهد شد.

برنامه اجرایی

برنامه کارآموزی رشته کارشناسی بهداشت حرفه ای به میزان ۸ واحد می باشد که شامل فیلدهای مراکز بهداشتی – درمانی، کارگاه نقشه برداری و نقشه کشی، GIS، روش تحقیق، آشنایی با نرم افزارهای SPSS و END note و اخلاق حرفه ای خواهد بود. بازدید از اداره کار، بیمارستان و کارخانجات صنعتی می باشد. فیلد مراکز بهداشت با همکاری مراکز بهداشت جعفرآباد، همت آباد و پایگاه بنیاد شهید و مدیران و کارشناسان محترم این مراکز اجرا می گردد. بازدید از مراکز و کارخانجات صنعتی نیز با همکاری شرکت های جمکو، سیمان سبزوار، فضل الکترونیک نیشابور، آگروز خودرو نیشابور و پارت لاستیک مشهد انجام می پذیرد.

کارگاه ها

- (۱) در ابتدای نیم سال تحصیلی کارگاه توجیهی دوره کارآموزی توسط گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار تشکیل می گردد.
- (۲) در کارگاه یک روزه، Log Book کارآموزی در اختیار دانشجویان قرار داده شده و اطلاعات لازم در مورد شیوه برگزاری دوره، نحوه تکمیل Log Book، اهداف و شیوه ارزشیابی و کارگاهها و بازدید از مراکز و کارخانجات در اختیار دانشجویان قرار داده می شود.

تکالیف دانشجویان

- (۱) کلیه دانشجویان موظف هستند در کارگاه توجیهی و روش تحقیق شرکت نمایند.
- (۲) دانشجویان می بایست مطالب مندرج در Log Book را به دقت مطالعه کرده و مشخصات فردی خود را در قسمت مربوطه ثبت نمایند.
- (۳) دانشجویان باید در حفظ و نگهداری Log Book دقت داشته و در حین کارآموزی آن را به همراه داشته باشند کلیه فعالیت ها و آموزش ها بایستی طبق سرفصل های ذکر شده برای هر فیلد انجام گرفته و در جدول گزارش روزانه ثبت گردد.
- (۴) گزارش به صورت روزانه و توسط خود دانشجو تکمیل و بایستی به تایید مربی کارآموزی مرکز برسد.

شیوه ارزشیابی

نمره پایانی درس کارآموزی از پنج قسمت تشکیل می گردد:

- الف) بررسی و ارزشیابی Log Book ۲۰٪ نمره
- ب) بررسی و ارزشیابی گزارش کار و تحقیق ۲۰٪ نمره
- ج) امتحان فاینال ۴۰٪ نمره
- د) آراستگی ظاهری، رعایت شئونات اخلاقی و ارتباط صحیح و مناسب با دیگران ۱۰٪ نمره
- و) رعایت نظم، انضباط، وقت شناسی و مسئولیت پذیری ۱۰٪ نمره

سرفصل آموزشی واحد بهداشت محیط در فیلد مراکز بهداشتی – درمانی

❖ آشنایی با شرح وظایف، مسئولیت و فعالیت های بهداشت حرفه ای در مراکز بهداشتی – درمانی

- ❖ آشنایی با قوانین؛ دستورالعمل ها و آیین نامه های بهداشت حرفه ای
- ❖ دستورالعمل تامین سلامت کار در کارگاههای کوچک
- ❖ دستورالعمل های مربوط به ایجاد ایستگاه بهگر
- ❖ آیین نامه تاسیس مراکز بهداشت کار در کارگاهها
- ❖ دستورالعملهای مربوط به خانه بهداشت کارگری
- ❖ آیین نامه های کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار
- ❖ آیین نامه های حمل دستی بار
- ❖ آیین نامه بهداشت کار در مراتع کشاورزی؛ دامداری و مرغداری ها
- ❖ آیین نامه تاسیسات و تسهیلات بهداشتی در کارگاهها
- ❖ بازدید از مراکز و اماکن تحت پوشش بهداشت حرفه ای
- ❖ یادگیری نحوه تشکیل پرونده جهت اماکن و مراکز
- ❖ آشنایی با نحوه تکمیل فرم تک واحدی
- ❖ یادگیری مراحل ارجاع پرونده متخلفین به مراجع قضایی، مراحل تعطیل کردن مراکز و اماکن متخلف و مراحل رفع تعطیلی
- ❖ آشنایی با شرایط بهسازی و بهداشتی اماکن و مراکز
- ❖ یادگیری نحوه صدور کارت تندرستی و مراحل اجرایی آن
- ❖ آشنایی با مراحل اخذ مجوزهای بهداشتی توسط مراکز و اماکن
- ❖ آشنایی با فعالیت های بهداشت حرفه ای در خانه های بهداشت
- ❖ آشنایی با طرح پزشک خانواده
- ❖ آشنایی با طرح ها و برنامه های بهداشت حرفه ای (طرح بهداشت کشاورزی ؛ طرح ساماندهی روشنایی در محیط های کاری؛ طرح مقابله با صدا؛ طرح پیشگیری از سیلیکوزیس؛ طرح ایجاد خانه های بهداشت کارگری؛ طرح بهگر؛ طرح صنوف؛ طرح ادغام خدمات بهداشت حرفه ای در نظام شبکه های بهداشتی درمانی؛ طرح کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار؛ طرح مدیریت کنترل جیوه؛ طرح بهداشت پرتوکاران؛ طرح سلامت و ایمنی عوامل اجرایی پسماند؛ طرح پیشگیری از ایدز در محیط های کاری؛ طرح پروفایل ایمنی شیمیایی؛ طرح ایجاد مراکز بهداشت کار؛ طرح ارگونومی در محیط کار)
- ❖ آشنایی با نحوه تکمیل سامانه جامع بازرسی
- ❖ آشنایی با نحوه انجام معاینات قبل از استخدام و دوره ای توسط مراکز طب کار
- ❖ آشنایی با نحوه تکمیل سامانه آفاق (کیلینیک بهداشت حرفه ای)
- ❖ آشنایی با شاخص های بهداشت حرفه ای و نحوه محاسبه آنها

سرفصل آموزشی واحد بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در فیلد بازدید از مراکز و کارخانجات صنعتی

- آشنایی با مشخصات کلی کارخانه، فعالیت ها و اهداف
- آشنایی با خط تولید، مواد اولیه، مواد بینابینی و محصولات
- آشنایی با مسائل ایمنی و بهداشتی کارخانه و واحد HSE و وظایف کارشناسان مربوطه
- نگارش بازدید از کارخانجات و مراکز طبق فرمت ارائه شده از سمت گروه
- ارائه بازدید کارخانجات و مراکز به صورت شفاهی در حضور اعضا هیات علمی و دیگر دانشجویان

سرفصل آموزشی واحد بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در کارگاه نقشه برداری و نقشه کشی

- آشنایی با اصول نقشه کشی
- آشنایی با انواع پلان، برش و پرسپکتیو
- انواع نقشه
- آشنایی با نقشه خوانی صنعتی و تاسیسات صنعتی
- آشنایی با نمادها، مقیاس ها و علائم
- طرح و ترسیم نقشه های ساده معماری، تاسیسات صنعتی

سرفصل آموزشی واحد بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در فیلد کارگاه GIS

- ✓ تاریخچه و آشنایی با مبانی GIS و مثالهایی از کاربرد آن در علوم مختلف
- ✓ معرفی ساختار سامانه اطلاعات جغرافیایی GIS, اجزا و ارکان آن
- ✓ اصول طراحی مطالعات بر مبنای GIS
- ✓ انواع داده، نحوه جمع آوری داده، کیفیت داده های ورودی و آماده سازی داده ها برای استفاده در سامانه
- ✓ دور کاوی، موقعیت یابی، نقشه، سیستم مختصات، سیستم تصویر، معرفی انواع عوارض مهم در نقشه و نحوه تهیه نقشه های رقومی برای ورود داده به سامانه
- ✓ نحوه ورود داده ها به سامانه و مدیریت داده، سیستم پردازش داده ها
- ✓ کاربردهای GIS در بهداشت حرفه ای با ذکر مثال مناسب

سرفصل آموزشی واحد بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در کارگاه روش تحقیق

- آشنایی با تحقیق و پژوهش
- آشنایی با نحوه انتخاب موضوع و نوشتن عنوان
- اهمیت بیان مساله و نحوه نگارش آن
- اهمیت بررسی متون و نحوه نگارش آن
- نحوه نگارش روش اجرای طرح (اهداف، فرضیات و ...)
- انواع نمونه گیری
- روشهای جمع آوری اطلاعات (روایی و پایایی ابزار جمع آوری داده)
- رعایت ملاحظات اخلاقی در پژوهش
- آشنایی با مجلات مختلف و رتبه بندی مجلات
- آشنایی با نحوه نگارش چکیده مقاله
- آشنایی با نحوه نگارش مقاله

سرفصل آموزشی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در کارگاه آشنایی با وسایل و تجهیزات آزمایشگاهی

- ✚ آشنایی با نحوه کار انواع صدا سنج (ساده و پیشرفته) و دوزیمتر صدا
- ✚ آشنایی با نحوه کار ارتعاش سنج دست و بازو و تمام بدن
- ✚ آشنایی با نحوه کار دستگاه لوکس متر ساده و پیشرفته
- ✚ آشنایی با نحوه کار دستگاه سنجش استرس گرمایی (WBGT)

آشنایی با نرم افزارهای ارزیابی پوسچر (OWAS, RULAREBA, QEC ,)

آشنایی با روشهای نمونه برداری از آبروسل ها

آشنایی با روشهای نمونه برداری از گازها و بخارات

آشنایی با نحوه کار دستگاه اندازه گیری اشعه مادون قرمز و ماوراء بنفش

سرفصل آموزشی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در کارگاه نحوه جستجوی منابع و آشنایی با نرم افزار SPSS و End

Note

- ❖ آشنایی با رابط کاربری نرم افزار و انواع پنجره های آن
- ❖ معرفی انواع متغیر و مقیاس های اندازه گیری
- ❖ ورود داده ها و انجام محاسبات روی آنها
- ❖ استخراج آماره توصیفی
- ❖ رسم نمودارهای آماری
- ❖ معرفی پایگاه های اطلاعاتی
- ❖ معرفی استراتژی های سرچ
- ❖ معرفی google scholar
- ❖ جستجوی ساده و پیشرفته
- ❖ امکانات و قابلیت های google scholar
- ❖ تنظیمات google scholar
- ❖ آشنایی با نرم افزار End Not

مهر و امضاء مسئول مربوطه:		تأیید مربی مربوطه:	

مهر و امضاء مسئول مربوطه:		تایید مربی مربوطه:	

نحوه تدوین گزارش کار بازدید ها:

- گزارش بازدید ها بایستی به صورت تایپ شده ارائه شود.
- فونت نگارش فارسی B Mitra 14 برای متن و جهت تیترا از همین فونت و به صورت Bold استفاده شود.
- نام مکان بازدید؛ نام دانشجویان و تاریخ بازدید در صفحه اول ذکر شود.
- مقدمه ای از پروسه تولید در حد یک یا دو صفحه.
- شناسایی کلیه عوامل زیان آور محیط کار در بخش های مختلف صنعت.
- مشخص کردن راهکارهای کنترلی که صنعت برای حذف یا کاهش مواجهه با عوامل زیان آور انجام داده است.
- اگر راهکاری ارائه نشده و یا موثر واقع نشده بود دانشجو موظف به ارائه راهکارهای کنترلی خواهد بود.