



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری



### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: محسن کوشان

نام پدر: محمد

شماره شناسنامه: ۳۹۸

تاریخ تولد: ۱۳۴۲

وضعیت ازدواج: متأهل

پست الکترونیک: mkoushan42@gmail.com

تلفن محل کار: ۰۵۱۴۴۰۱۸۳۰۸

آدرس محل کار: سبزوار؛ پردیس دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

مرتبہ دانشگاهی: مربی

### الف) سوابق تحصیلی

| مقطع          | رشته تحصیلی          | محل تحصیل  | سال تحصیل |
|---------------|----------------------|------------|-----------|
| کارشناسی      | پرستاری              | کرمان      | ۱۳۶۲-۱۳۶۶ |
| کارشناسی ارشد | پرستاری بهداشت روانی | تربیت مدرس | ۱۳۶۶-۱۳۶۹ |

### ب) عنوان پایان نامه های زمان تحصیل

بررسی عوامل مؤثر در افسردگی دانش آموزان شهر تهران

### پ) سوابق آموزشی

تدریس دروس روان شناسی، بهداشت روانی، پرستار بیماری های روانی و کارآموزی در بخش های روان پزشکی برای

دانشجویان کارشناسی



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری

تدریس درس روش تحقیق پیشرفته برای دانشجویان ارشد پرستاری

## ت) سوابق اجرایی

مدیر پژوهشی

مدیر داخلی مجله دانشگاه

## ت) عضویت در انجمن های علمی و اجرایی

## ث) طرح های تحقیقاتی مصوب

- بررسی میزان افسردگی و عوامل روانی \_ اجتماعی مرتبط با آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- بررسی میزان هوش و برخی عوامل مرتبط با آن در نوآموزان شهر سبزوار.
- بررسی سبک های شناختی دانشجویان رشته پرستاری و تأثیر آن بر پیشرفت تحصیلی.
- بررسی مشکلات آموزشی و دانشجویی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی سبزوار.
- بررسی دیدگاه های نوجوانان دبیرستانی و دانشجویان دانشکده علوم پزشکی سبزوار پیرامون ارزش های فردی و اجتماعی و اخلاقی،
- بررسی میزان شیوع برخی اختلالات رفتاری و عوامل خانوادگی مؤثر در کودکان دبستانی شهر سبزوار.
- بررسی منبع کنترل و ارتباط آن با پیشرفت تحصیلی در دانشجویان پرستاری.
- بررسی عادت های مطالعه در دانشجویان .
- بررسی شیوع عوامل خطر خودکشی در افراد اقدام کننده به خودکشی در اورژانس بیمارستان واسعی سبزوار.
- بررسی تأثیر آرامسازی بنسون بر میزان خستگی بیماران همودیالیزی.
- بررسی تأثیر تجسم هدایت شده بر میزان اضطراب بیماران تحت عمل جراحی آپاندکتومی.
- بررسی تأثیر خاطره گویی بر احساس تنهایی سالمندان
- بررسی تأثیر آرامسازی بنسون بر کیفیت خواب مبتلایان به بیماری های قلبی مزمن
- بررسی تأثیر طب فشاری بر میزان اضطراب بیماران تحت درمان با همودیالیز،
- بررسی تأثیر آموزش مؤلفه های هوش هیجانی بر اضطراب پرستاران شاغل در شهر سبزوار،
- بررسی تأثیر بیان احساسات گروهی بر اضطراب بیماران در شرف آنژیوگرافی عروق کرونر،



### ج) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

- بررسی مسائل و مشکلات ارائه خدمات بهداشت روانی در کشور. کنگره احیای ارزش های علمی و معنوی پرستاری- تبریز، محسن کوشان
- نقش پرستار در بررسی و شناخت خانواده. کنگره بهزیستی و خانواده - تهران، محسن کوشان
- کودکان در خانواده های پرجمعیت احساس امنیت نمی کنند. سمینار رشد جمعیت- سبزوار، محسن کوشان
- عادت های مطالعه در دانشجویان. کنگره آموزش پزشکی یزد، محسن کوشان، عباس حیدری
- منبع کنترل و رابطه آن با موفقیت در یادگیری زبان انگلیسی. کنگره آموزش زبان انگلیسی دبی ۲۰۰۷، محسن کوشان، نعمت اله شموسی
- الگوی شخصیت سالم از نگاه اسلام. قرآن منشور سلامت- دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ۱۳۹۰، محسن کوشان

### ح) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

- افسردگی در نوجوانان. مجله تربیت شماره پنجم سال ششم ۱۳۶۹، محسن کوشان
- افسردگی دانشجویان و عوامل روانی \_ اجتماعی مرتبط با آن. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره اول سال دوم ۱۳۷۴، محسن کوشان، محمد واحدیان
- کودکان در خانواده های پر جمعیت احساس امنیت نمی کنند. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره اول سال اول ۱۳۷۳، محسن کوشان
- هوش و برخی عوامل مرتبط با آن در نوآموزان شهر سبزوار. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۲ سال ۱۳۷۵، محسن کوشان- سعید ابراهیم زاده
- سبک های شناختی دانشجویان رشته پرستاری و تأثیر آن بر پیشرفت تحصیلی. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره سوم سال چهارم ۱۳۷۶، سید حسن علم الهدی، محمد جواد نمازی، محسن کوشان
- مشکلات آموزشی و دانشجویی دانشجوین دانشکده علوم پزشکی سبزوار. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره اول سال چهارم ۱۳۷۶، محسن کوشان، سعید واقعی، محمدرضا قاسمی، حمید رضا بهنام و شانی



- بررسی دیدگاه های نوجوانان دبیرستانی و دانشجویان دانشکده علوم پزشکی سبزوار پیرامون ارزش های فردی و اجتماعی و اخلاقی، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره سوم سال ششم ۱۳۷۸، محسن کوشان، سعید ابراهیم زاده
- بررسی میزان شیوع برخی اختلالات رفتاری و عوامل خانوادگی مؤثر در کودکان دبستانی شهر سبزوار. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره چهارم سال هشتم ۱۳۸۰، محسن کوشان، حمیدرضا بهنام و شانی
- بررسی منبع کنترل و ارتباط آن با پیشرفت تحصیلی در دانشجویان پرستاری. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره سوم سال نهم ۱۳۸۱، دکتر عباس حیدری، محسن کوشان
- عوامل استرس زا و ارتباط آن با برخی از شکایات شایع جسمانی، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره چهارم سال نهم ۱۳۸۱، محسن کوشان، حمیدرضا بهنام و شانی
- استراتژی های یادگیری در دانشجویان. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۴ سال سیزده ۱۳۸۵، نعمت اله شموسی، محسن کوشان، محمد حسن رخشانی
- عادت های مطالعه در دانشجویان. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۴ سال سیزده ۱۳۸۵، محسن کوشان، عباس حیدری
- شیوع عوامل خطر خودکشی در افراد اقدام کننده به خودکشی در اورژانس بیمارستان واسعی سبزوار. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۲ سال پانزده ۱۳۸۷، محسن کوشان، محمدرضا شگرف نخعی، علی ربانی زاده، عباس حیدری، طاهره توفیقیان
- تاثیر آموزش مهارت ارتباطی بر میزان استرس ادراک شده در دانشجویان پرستاری. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۲ سال ۱۳۸۹، ام البنین میرزایی، سعید واقعی، محسن کوشان
- مقایسه سلامت روانی در جوانان ورزشکار و غیر ورزشکار. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۲ سال ۱۳۸۹، محمد سید احمدی، فهیمه کیوانلو، محسن کوشان، مصطفی محمدی رئوف
- رابطه هوش هیجانی و سبک رهبری. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۱ سال ۱۳۹۰، فهیمه کیوانلو، محسن کوشان، محمد سید احمدی
- تأثیر یک دوره تمرین ایروبیکی بر سلامت روان زنان معناده. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۲ سال ۱۳۹۰، مهدی مقرنسی، محسن کوشان، فرشته گلستانه، محمد سید احمدی، فهیمه کیوانلو



- تأثیر مصرف مکمل بی کربنات سدیم بر پاسخ لاکتات، pH خون و توان هوازی و بی هوازی در دانشجویان دختر. فصلنامه رستمیه، سیده طاهره حایری، دکتر ناصر بهپور، محمد سیداحمدی، فهمیه کیوانلو، دکتر اکبر پژهان، محسن کوشان
- تأثیر آرامسازی بنسون بر میزان خستگی بیماران همودیالیزی. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۵ سال ۱۳۹۲، محسن کوشان، محمدحسن رخشانی، محدثه محسن پور، نرجس حشمتی فر
- تأثیر تجسم هدایت شده بر میزان اضطراب بیماران تحت عمل جراحی آپاندکتومی. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره ۵ سال ۱۳۹۲، موسی الرضا تدین فر، محبوبه محبی، محسن کوشان، محمدحسن رخشانی
- تأثیر خاطره گوپی بر احساس تنهایی سالمندان مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دوره ۲۱ شماره ۴ سال ۱۳۹۳ محسن کوشان، زینب ملاشاهی، محمد حسن رخشانی، محدثه محسن پور
- تأثیر آرامسازی بنسون بر کیفیت خواب مبتلایان به بیماری های قلبی مزمن مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دوره ۲۱ شماره ۳ سال ۱۳۹۳ رویا اکبرزاده، محسن کوشان، محمد حسن رخشانی، سید مرتضی هاشمی نیک
- تأثیر طب فشاری بر میزان اضطراب بیماران تحت درمان با همودیالیز، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار آذر و دی ماه ۵/ شماره ۲۲ سال ۱۳۹۴
- تأثیر آموزش مؤلفه های هوش هیجانی بر اضطراب پرستاران شاغل در شهر سبزوار، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار آذر و دی ماه ۵/ شماره ۲۲ سال ۱۳۹۴
- تأثیر بیان احساسات گروهی بر اضطراب بیماران در شرف آنژیوگرافی عروق کرونر، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار مهر و آبان ماه ۴/ شماره ۲۲ سال ۱۳۹۴
- Language Learning Strategies and Test Strategies. Indian Journal of Applied Linguistics (IJOAL), Vol.34 No.1-2: 115-125 Jan-Dec 2008
- Success in Getting Articles Published by Iranian Medical Researchs: The Role of English Language. Middle-East Journal of Scientific Research 7 (5): 689-694, 2011
- Nurses as Death Notifiers: a Report from Nurses in Iran. Life Science Journal 2013;10(4s)
- 

### خ) ترجمه و تألیفات

- روان پرستاری جلد اول، ویرایش دوم، انتشارات اندیشه رفیع



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری

- روان پرستاری جلد دوم، ویرایش دوم، انتشارات اندیشه رفیع
- ترجمه کتاب برونر بخش مفاهیم زیست فیزیکی و روانی اجتماعی در پرستاری، انتشارات اندیشه رفیع
- سفر عشق، انتشارات آژند
- پرستاری بهداشت و روان کارشناسی ارشد، انتشارات اندیشه رفیع
- روان شناسی عمومی و اجتماعی برای دانشجویان گروه پزشکی، انتشارات اندیشه رفیع
- بهداشت روانی برای دانشجویان رشته اتاق عمل، انتشارات اندیشه رفیع

#### **(د) شرکت در کارگاه های تخصصی**

کارگاه روش تحقیق مقدماتی و پیشرفته

کارگاه مدیکال ژورنالیزم

کارگاه اخلاق در پژوهش های علوم پزشکی

کارگاه آموزشی مدیریت استراتژیک

کارگاه ارزشیابی وضعیت تحقیقات سلامت

کارگاه روش تدریس

کارگاه تدوین طرح درس

کارگاه آشنایی با نرم افزار Endnote

کارگاه آموزشی روش های ارزشیابی دانشجو

کارگاه معنای زندگی

کارگاه اصول و مبانی پژوهش های اسلامی در طب

کارگاه آشنایی با پایگاه های اطلاعاتی

کارگاه انتقال دانش

مدرسه تابستانی اخلاق در پژوهش

#### **(ذ) راهنمایی و مشاوره پایان نامه های دانشجویی**

- بررسی تأثیر خاطره گویی بر احساس تنهایی سالمندان
- بررسی تأثیر آرامسازی بنسون بر میزان خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز
- بررسی تأثیر طب فشاری بر میزان اضطراب بیماران تحت درمان با همودیالیز
- بررسی تأثیر آرامسازی بنسون بر کیفیت خواب مبتلایان به بیماری های قلبی مزمن
- بررسی تأثیر تجسم هدایت شده بر میزان اضطراب بیماران تحت عمل جراحی آپاندکتومی
- بررسی تأثیر بیان احساسات بر میزان اضطراب بیماران قبل از آنژیوگرافی



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری

- بررسی تأثیر آموزش هوش هیجانی بر میزان اضطراب پرستاران

## **(ر) عناوین و افتخارات**

پژوهشگر برتر استانی

استاد نمونه دانشگاه

پژوهشگر دانشگاه

## **(ز) مهارت ها تخصصی و غیر تخصصی**