

مشخصات فردی:

نام: زهرا نام خانوادگی: شریفی شماره شناسنامه: ۰۷۸۰۰۶۹۸۷۰

تاریخ تولد: ۱۳۶۸/۰۵/۲۵ وضعیت تأهل: متاهل

مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد ارگونومی

دانشگاه محل خدمت: دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - دانشکده بهداشت

موقعیت دانشگاهی: عضو هیئت علمی

تلفن تماس: ۰۵۱۴۴۰۱۱۳۲۷

پست الکترونیک: sharifi_12_ohs@yahoo.com

مدارج دانشگاهی:

- کردانی بهداشت حرفه ای - دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - بهمن ۸۹
- کارشناسی بهداشت حرفه ای - دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی مازندران - مرداد ۹۱
- کارشناسی ارشد ارگونومی - گروه ارگونومی - دانشگاه علوم پزشکی توانبخشی و علوم بهزیستی -

اردیبهشت ۹۴

بخش اول: فعالیت های آموزشی

۱ - تدریس

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	مقطع تدریس	نوع تدریس			نیمسال
				تئوری	عملی	کارآموزی	
۱	ارزیابی و مدیریت ریسک	۱	کارشناسی (۶ ب.ح)	*			اول ۹۴-۹۵
۲	آشنایی با صنایع و شناخت فنون صنعتی	۰/۵	کارشناسی پیوسته (۲ ب.ح) حرفه ای		*		اول ۹۴-۹۵
۳	کارآموزی در عرصه	۱	کارشناسی پیوسته (۷ ب.ح) محیط			*	اول ۹۴-۹۵
۴	کارآموزی در عرصه	۱	کارشناسی پیوسته (۸) پرستاری			*	اول ۹۴-۹۵
۵	کارآموزی در عرصه	۲	کارشناسی پیوسته (۸ ب.ح) حرفه ای			*	اول ۹۴-۹۵
۶	کارآموزی در عرصه (۲)	۳	کارشناسی پیوسته (۸ ب.ح) حرفه ای			*	دوم ۹۴-۹۵
۷	کارآموزی در عرصه (۳)	۲	کارشناسی پیوسته (۸ ب.ح) حرفه ای			*	دوم ۹۴-۹۵
۸	کارآموزی در عرصه (۶)	۳	کارشناسی پیوسته (۸ ب.ح) حرفه ای			*	دوم ۹۴-۹۵
۹	مهندسی فاکتورهای انسانی ۱	۱	کارشناسی پیوسته (۶ ب.ح) حرفه ای	*			دوم ۹۴-۹۵
۱۰	ایمنی ۳	۱	کارشناسی پیوسته (۵ ب.ح) حرفه ای	*	*		دوم ۹۴-۹۵
۱۱	مهندسی فاکتورهای انسانی ۲	۱/۵	کارشناسی پیوسته (۶ ب.ح) حرفه ای	*	*		اول ۹۵-۹۶
۱۲	طراحی تهویه صنعتی	۰/۵	کارشناسی پیوسته (۶ ب.ح) حرفه ای		*		اول ۹۵-۹۶
۱۳	ایمنی در محیط کار ۱	۱	کاردانی (۲ ب.ح) حرفه ای		*		اول ۹۵-۹۶

اول ۹۵-۹۶	*		کارشناسی پیوسته (۴ ب. حرفه ای)	۱	ایمنی در محیط کار ۲	۱۴
اول ۹۵-۹۶		*	کارشناسی پیوسته (۶ ب. حرفه ای)	۱	ارزیابی و مدیریت ریسک	۱۵
اول ۹۵-۹۶	*		کارشناسی پیوسته (۸ ب. حرفه ای)	۳	کارآموزی در عرصه ۲	۱۶
اول ۹۵-۹۶	*		کارشناسی پیوسته (۸ ب. حرفه ای)	۲	کارآموزی در عرصه ۳	۱۷
اول ۹۵-۹۶	*		کارشناسی پیوسته (۸ ب. حرفه ای)	۳	کارآموزی در عرصه ۶	۱۸
اول ۹۵-۹۶	*		کاردانی (۲ ب. حرفه ای)	۱	آشنایی با صنایع و شناخت فنون صنعتی	۱۹
اول ۹۵-۹۶	*		کارشناسی پیوسته (۲ ب. حرفه ای)	۱	آشنایی با صنایع و شناخت فنون صنعتی	۲۰
اول ۹۵-۹۶	*		کارشناسی (۸ ب. حرفه ای)	۱	روشنایی در محیط کار	۲۱
اول ۹۵-۹۶	*		کارشناسی پیوسته (۸ ب. عمومی)	۱	کارآموزی در عرصه ۲	۲۲
اول ۹۵-۹۶	*		کارشناسی پیوسته (۷ ب. محیط)		کارآموزی در عرصه	۲۳

۲- مشاوره

تعداد دانشجو

۳۰

۳- راهنمایی پایان نامه/طرح های دانشجویی (مقطع کارشناسی)

ردیف	عنوان پایان نامه	پایان نامه / طرح پژوهشی	نام دانشجو	استاد راهنما یا مشاوره
۱	بررسی ارتباط خستگی شغلی با عوارض اسکلتی عضلانی در پرستاران بیمارستان ولیعصر فسا	پایان نامه	معصومه بلاغی اینالو	استاد راهنما
۲	بررسی ارتباط بین پوسچر کاری و بروز اختلالات اسکلتی عضلانی در اپراتورهای جرثقیل های سقفی یک مجتمع صنعتی به روش QEC	پایان نامه	سید مصطفی اشرفی شهری	استاد راهنما
۳	بررسی تناسب شاخص های ارگونومی تجهیزات بیمارستانی با ابعاد آنتروپومتریک ماماها و پرستاران بیمارستان شهید مبینی سبزوار	پایان نامه	ناهید احمدی	استاد راهنما
۴	ارزیابی ارگونومیک وضعیت انجام کار و عوامل موثر بر عوارض اسکلتی عضلانی به روش REBA در شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه سبزوار	پایان نامه	عاطفه باقری	استاد راهنما
۵	ارزیابی ریسک خطرات در پروژه ساخت احیای فولاد سبزوار به روش ویلیام فاین در سال ۱۳۹۵	پایان نامه	یاسین معزی	استاد راهنما
۶	ارزیابی ارگونومیک وضعیت بدنی کارکنان بخش اداری شرکت پارس فولاد سبزوار به روش ROSA	پایان نامه	طاہر عبدی	استاد راهنما
۷	ارزیابی خطرات بالقوه موجود در شرکت ماشین های الکتریکی جوین با روش تجزیه و تحلیل حالات خطر (FMEA) و اثرات ناشی از آن	پایان نامه	مرتضی محبتی	استاد راهنما
۸	ارزیابی ریسک های ایمنی و بهداشت شغلی با استفاده از روش آنالیز ایمنی شغلی و ویلیام فاین در شرکت سیمان ارومیه	پایان نامه	رضا مقسومی آذر	استاد راهنما

استاد راهنما	الهام مزروعی- فاطمه طالبی- مهدی عارفخانی	طرح پژوهشی	طراحی صندلی صنعتی براساس ابعاد آنتروپومتریک جوشکاران شاغل در صنعت آگزوز خودرو خراسان	۹
استاد مشاور	مینا مددزاده- فاطمه بنجی- معصومه نوروزی	طرح پژوهشی	ارزیابی ریسک ابتلا به عوارض اسکلتی عضلانی و عوامل مرتبط با آن در بین مراقبین خانه های سالمندان شهر سبزوار در سال ۹۵	۱۰
استاد راهنما	فاطمه سلیمی- فائزه فرنیا	طرح پژوهشی	بررسی میزان آلودگی باکتریایی در قسمت های مختلف یک واحد تولیدی قند در شهرستان سبزوار	۱۱
استاد راهنما	الهام قاسمی- زهرا اکبری	طرح پژوهشی	ارزیابی ریسک حریق در بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۱۲
استاد راهنما	مریم جوادی- عاطفه گوهری	طرح پژوهشی	بررسی ابعاد مختلف خستگی در آتش نشانان شهر سبزوار	۱۳

بخش دوم : فعالیت های پژوهشی

۱- گزارش طرح های تحقیقاتی

ردیف	عنوان طرح	محل اجراء	تاریخ شروع	تاریخ اتمام	اسامی همکاران
۱	ارزیابی عوامل خطرزای ناراحتی های اسکلتی عضلانی با استفاده از روش ROSA در میان کاربران رایانه بخش های اداری بیمارستان های شهر سبزوار	بیمارستان واسعی سبزوار	۹۴/۱۱/۳۰	در حال اجرا	فاطمه ابارشی- زهرا شریفی- رحیم اکرمی
۲	بررسی تناسب شاخص های ارگونومی تجهیزات بیمارستانی با ابعاد آنتروپومتریک پرستاران بیمارستان واسعی شهر سبزوار	بیمارستان واسعی سبزوار	۹۴/۱۱/۳۰	در حال اجرا	زهرا شریفی- فاطمه ابارشی- رحیم اکرمی
۳	طراحی و ساخت صندلی ارگونومیک بر اساس اصول آنتروپومتري در شرکت صنایع غذایی پانید بیهق و ارزیابی اثر بخشی آن	شرکت صنایع غذایی پانید بیهق	۹۵/۰۷/۰۱	در حال اجرا	زهرا شریفی- سمیه قلندآبادی

۴	ارزیابی ریسک به روش PHA و ارائه راهکارهای کنترلی جهت رفع مخاطرات در شرکت صنایع غذایی پانید بیهق	شرکت صنایع غذایی پانید بیهق	۹۵/۰۸/۰۱	در حال اجرا	رضا حکمت شعار- زهرا شریفی - سمیه قلندرآبادی
---	---	-----------------------------	----------	-------------	---

۲- ارائه مقاله در مجلات ملی و بین المللی

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	تاریخ ارایه یا چاپ	ایندکس نشریه	اسامی همکاران
۱	بررسی تأثیر سطوح بار کار فکری بر پاسخ های فیزیولوژیک و ذهنی	مجله ارگونومی	پاییز ۹۵	ISC	مجید فلاحی - مجید معتمدزاده - زهرا شریفی - رشید حیدری مقدم - علیرضا سلطانیان
۲	طراحی مجدد صندلی صنعتی با رویکرد ارگونومی	مجله ارگونومی	بهار ۹۴	ISC	زهرا شریفی - رضا اسکوئی زاده - سید فرهاد طباطبائی قمشه
۳	بررسی میزان آستانه شنوایی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	فصلنامه علمی پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	بهار و تابستان ۸۹	علمی پژوهشی	زهرا شریفی - الهه نامنی - محمد ناصر لایق - کاظم حیدر پور - مجید فلاحی - آرش اکبری

ردیف	عنوان مقاله	عنوان کنگره	محل برگزاری سخنرانی				اسامی همکاران
			بین المللی خارجی	بین المللی داخلی	ملی	منطقه-ای	
۱	ارزیابی وضعیت بدنی اپراتورهای جرثقیل های سقفی در یک مجتمع صنعتی به روش QEC	دومین همایش بین المللی ارگونومی ایران و دومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران	*	(پوستر)			زهرا شریفی - سید مصطفی اشرفی شهری ۲۸-۳۰ مهرماه ۱۳۹۵
۲	تعیین مشخصه های آنتروپومتریکی صندلی صنعتی بر اساس ابعاد آنتروپومتریک جوشکاران صنعت اگزوز خودرو خراسان	دومین همایش بین المللی ارگونومی ایران و دومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران	*	(پوستر)			زهرا شریفی - الهام مزروعی - فاطمه طالبی - مهدی عارفخانی ۲۸-۳۰ مهرماه ۱۳۹۵
۳	بررسی تأثیر سطوح بار کاری بر پاسخ های فیزیولوژیک و ذهنی	نهمین همایش سراسری بهداشت و ایمنی کار - یزد	*	(سخنرانی)			مجید معتمد زاده، مجید فلاحی، زهرا شریفی ۲۰ و ۲۱ خرداد ماه ۱۳۹۴
۴	بررسی ابعاد مختلف خستگی در رانندگان تاکسی درون شهری	نهمین همایش سراسری بهداشت و ایمنی کار - یزد	*	(پوستر)			زهرا شریفی، محسن صافی شاه نجف آبادی ۲۰ و ۲۱ خرداد ماه ۱۳۹۴
۵	بررسی فرسودگی شغلی در پرستاران بخش های مختلف مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	دهمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور - سبزوار	*	(سخنرانی)			زهرا شریفی - فاطمه دارینی - فائزه تاج آبادی - سید مصطفی اشرفی شهری ۱۶-۱۸ اردیبهشت ۹۴
۶	اساس طراحی وسایل زمین بازی برای کودکان	اولین همایش سالیانه علمی	*	(پوستر)			رضا اسکوئی زاده - زهرا شریفی - ۲۵ آذر ماه ۹۳

محسن صافی شاه نجف آبادی						پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	بر مبنای اصول آنتروپومتریک	
رضا حکمت شعار- راضیه هوشمند- الهام قریشی- فاطمه طالبی- زهرا شریفی	۲۰ - ۱۷ شهریور ۹۴	*	*	*	(پوستر)	شانزدهمین کنگره سالانه ملی و ششمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی کشور- زنجان	سنجش و ارزیابی توآمان پرتوهای مادون قرمز و فرابنفش کارگاه های جوشکاری شهر سبزوار در سال ۹۳	۷
حمیر رضا کریمی ثانی- زهرا شریفی	۸ - ۶ اسفند ۹۳				(پوستر)	کنفرانس بین المللی توسعه پایدار، راهکارها و چالش ها- تبریز	حفظ محیط زیست با توسعه پایدار	۸
رضا اسکوئی زاده- زهرا شریفی- محسن صافی شاه نجف آبادی- پریسا فراهانی	۲۴ و ۲۳ مهرماه ۹۳			*	(پوستر)	نخستین همایش دوسالانه ارگونومی ایران- همدان	ارزیابی محیط های بازی کودکان بر مبنای اصول ارگونومی	۹

تاریخ برگزاری	دانشگاهی	محل برگزاری سخنرانی				عنوان کنگره	ردیف
		منطقه‌ای	ملی	بین المللی داخلی	بین المللی خارجی		
۱۸-۱۶ اردیبهشت ۹۴		*				دهمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور - سبزوار	۱
۲۵ آذر ماه ۹۳	*					اولین همایش سالیانه علمی پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۲
۱۷ آذر ماه ۱۳۹۵	*					سومین همایش سالیانه علمی-پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی سبزوار	۳

بخش سوم: فعالیتهای اجرایی

تاریخ اتمام	تاریخ ابلاغ	سمت	ردیف
۹۵/۰۴/۳۰	۹۴/۰۷/۰۱	مشاور هسته پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۱
تا کنون	۹۵/۰۷/۰۱	عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۲

بخش چهارم: شرکت در کارگاه / برگزاری کارگاه

ردیف	عنوان کارگاه	مدرس / شرکت کننده	محل اجراء	تاریخ شروع
۱	روش تحقیق	مدرس	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۹۳/۰۸/۲۲
۲	روش تحقیق	مدرس	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۹۳/۰۹/۱۱
۳	روش تحقیق	مدرس	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۹۳/۰۹/۱۸
۴	پروپوزال نویسی	مدرس	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۹۳/۱۱/۳۰
۵	روش تحقیق	مدرس	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۹۴/۰۷/۱۶
۶	روش تحقیق	مدرس	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۹۴/۰۷/۲۳
۷	مقاله نویسی	مدرس	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۹۵/۰۳/۰۶
۸	جستجوی منابع الکترونیک	شرکت کننده	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۲۶ و ۲۷ خرداد ۱۳۹۴
۹	مبانی اندیشه سیاسی در اسلام	شرکت کننده	ستاد هم اندیشی اساتید دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۲۰ لغایت ۲۴ تیر ۱۳۹۴
۱۰	معرفی نرم افزارهای مدلسازی دیجیتالی انسان (DHM) و کاربرد آن در آنالیزهای ارگونومیک	شرکت کننده	دانشگاه علوم پزشکی شیراز (دومین همایش بین المللی ارگونومی ایران و دومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران)	۲۹ مهر ماه ۱۳۹۵