

۱- مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: طاهره توفیقیان		تاریخ تولد: ۱۳۵۶/۶/۲۲
مدرک و رشته تحصیلی: کارشناس ارشد آموزش پرستاری		مرتبه علمی: مربی
محل خدمت: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار		آدرس پست الکترونیکی: tofighiyan260@gmail.com

2- سوابق تحصیلی

رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	تاریخ شروع	تاریخ فراغت از تحصیل	معدل
پرستاری	پرستاری	کارشناس	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	سبزوار	۱۳۷۴/۱۱/۲۳	۱۳۷۸/۱۲/۱۷	۱۸/۶۶
فوق لیسانس پرستاری	آموزش داخلی جراحی	کارشناس ارشد	دانشگاه پرستاری مامایی مشهد	مشهد	۸۱/۶/۱	۸۴/۲/۱۸	۱۷/۶۹

۳- سوابق خدمت دانشگاهی و غیردانشگاهی به ترتیب تاریخ:

محل خدمت	جمع مدت		تاریخ		سمت	مرتبه دانشگاهی	تمام وقت یا پاره وقت	نوع استخدام رسمی - پیمانی
	سال	ماه	از	تا				
بیمارستان چشمیه سبزوار	۱	۹	۱۳۷۹	۱۳۸۱	پرستار	--	-	طرح لایحه
بیمارستان واسعی	۲	۵	۱۳۸۲	۱۳۸۴	پرستار	-	-	رسمی

سبزوآر								
علوم پزشکی سبزوآر		٤	١٣٨٨	١٣٨٤	مربی آموزشی	مربی غیر هیئت علمی	-	رسمی
علوم پزشکی سبزوآر			١٣٩٣	١٣٨٨	مربی آموزشی	عضو هیئت علمی	تمام وقت	پیمانی
علوم پزشکی سبزوآر			کنون	١٣٩٣	مربی آموزشی	عضو هیئت علمی	تمام وقت	رسمی آزمایشی

٤- دوره‌های آموزشی گذرانده شده

نام دوره
کارگاه CPR
کارگاه آموزشی تدوین طرح درس
کارگاه آموزشی مقاله نویسی
کارگاه آموزشی ایدز
کارگاه آموزشی اورژانسهای قلب، عفونی، چشم و اعصاب
کارگاه آموزشی ارزیابی تغذیه در بیماران بستری
کارگاه آموزشی تکامل کودکان
ششمین کنگره بین المللی درد
اولین کنگره انسان، محیط و زندگی سالم

نهمین کنگره تغذیه ایران

کنگره نارسایی قلب

پانزدهمین کنگره انجمن قلب ایران

کنگره بین المللی کودکان

پنجمین کنگره بین المللی انجمن جراحان قلب ایران

سومین همایش پرستاری در بحران

کارگاه آموزشی CPR و انتوباسیون پیشرفته

کارگاه آموزشی خواندن نوار قلب

کارگاه گزارش نویسی

کارگاه ارزیابی درونی

کارگاه مهارتهای زندگی

کارگاه نحوه داوری مقالات

کارگاه آشنایی با کتابخانه ملی پزشکی دیجیتالی

مهارتهای هفت گانه ICDL

توانمند سازی کارکنان نظام سلامت

مراقبت بعد از سالمندی

مقاله نویسی

تحقیقات مشارکتی مبتنی بر جامعه

End Note

آشنایی با منابع کتابخانه دیجیتال

آشنایی با آیین نامه های پژوهشی

روش تحقیق

کنترل عفونت بیمارستانی

پرستار وقانون

مداخلات پرستاری در دارودرمانی

جشنواره علمی پژوهشی پرستاری

هفدهمین جشنواره سراسری نماز

کارگاه آشنایی با داوری مقالات

مقاله نویسی

روشهای تدریس

روشهای ارزشیابی دانشجوی

آشنایی با آیین نامه های پژوهشی

مقاله نویسی تکمیلی

اخلاق در پژوهش

مرور سیستماتیک و متاآنالیز

کارگاه OSCE

EBSCO

نمونه گیری و تعیین حجم

فنون برقراری ارتباط اساتید مشاور و دانشجویان

روشهای نوین تدریس

اصول و مبانی پژوهش های اسلامی در طب

روشهای آموزش موثر

ارتقا حرفه پرستاری و مامایی:چالش ها و راهکارها

آموزش پاسخگو

کنگره آموزش پزشکی

کنگره بین المللی ارتقا کیفیت در پرستاری و مامایی

همایش بین المللی پزشکی حج و زیارت کشورهای اسلامی

همایش ملی ارتقاکیفیت با روی کرد حاکمیت بالینی

کنگره آموزش پزشکی یزد

کارگاه آشنایی با فنون برقراری ارتباط اساتید مشاور و دانشجو

کارگاه منطقه ای اصول و مبانی پژوهش های اسلامی در طب

طرح ضیافت اندیشه

طرح ضیافت اندیشه

طرح ضیافت اندیشه

اندیشه سیاسی در اسلام

کارگاه معرفت شناسی دینی

تهاجم فرهنگی نرم افزاری

اهمیت ایران و خلیج فارس در جهان

طرح ضیافت اندیشه

کارگاه عفاف و حجاب

۵- فعالیت های آموزشی

عنوان درس	نوع درس	نوع فعالیت	مؤسسه محل تدریس
بخش های مختلف بیمارستان- پرستاری داخلی جراحی و ۴۱، اصول و فنون پرستاری، اصول مراقبتها در فوریت های پزشکی ،	دروس عملی، کار آموزی، وتثوری رشته پرستاری، مامایی و فوریت های پزشکی	مربی آموزشی	دانشکده علوم پزشکی سبزوار

<p>ترومای ۲ اصول و فنون مامایی، تمرین تدریس، مفاهیم و نظریه ها و.....</p>			
<p>اصول و فنون پرستاری، داخلی و جراحی</p>	<p>دروس عملی</p>	<p>مربی آموزشی</p>	<p>دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار سبزوار</p>
<p>روش تحقیق جهت اعضاء پایگاه تحقیقات جمعیتی سبزوار</p>	<p>کارگاه روش تحقیق</p>	<p>مدرس</p>	<p>دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>
<p>روش تحقیق جهت دانشجویان دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>	<p>کارگاه روش تحقیق</p>	<p>مدرس</p>	<p>دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>
<p>ویژگیهای درد قلبی در بیماران دیابتی (جهت پرستاران شاغل در بیمارستان واسعی سبزوار)</p>	<p>کارگاه آموزشی مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد</p>	<p>مدرس کارگاه آموزشی بازآموزی</p>	<p>دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>
<p>ویژگیهای درد قلبی در بیماران دیابتی</p>	<p>کارگاه آموزشی خواندن نوار قلب</p>	<p>مدرس کارگاه آموزشی بازآموزی</p>	<p>دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>
<p>سالمندی و علل و علائم، تغییرات دوران سالمندی</p>	<p>کارگاه آموزشی مرافبت های بعد از یائسگی و سالمندی</p>	<p>مدرس کارگاه آموزشی بازآموزی</p>	<p>دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>
<p>فرآیند پرستاری</p>	<p>گزارش نویسی در پرستاری</p>	<p>مدرس کارگاه آموزشی بازآموزی</p>	<p>دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>
<p>فرآیند پرستاری</p>	<p>گزارش نویسی در پرستاری</p>	<p>مدرس کارگاه آموزشی بازآموزی</p>	<p>دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>
<p>روش تحقیق</p>	<p>کارگاه روش تحقیق</p>	<p>مدرس کارگاه روش تحقیق</p>	<p>دانشکده علوم پزشکی سبزوار</p>

دانشکده علوم پزشکی سبزوار	آموزشی	استاد راهنمای دانشجویان کارشناسی پرستاری	
دانشکده علوم پزشکی سبزوار	مدرس کارگاه آموزشی بازآموزی	کارگاه آموزشی بیماری های داخلی-جراحی ۱ ویژه پرستاران شاغل در بیمارستان امداد	مفاهیم پایه پرستاری

۶- مقالات منتشر شده در مجلات داخلی و خارجی

عنوان مقاله : مقایسه الگوی درد قلبی و نوع انفارکتوس در بیماران مبتلا به سکته قلبی با و بدون دیابت

عنوان ، شماره و ایندکس مجله: بهبود، سال یازدهم، شماره دوم، تابستان ۱۳۸۶، شماره پی در پی ۳۳ - (در حال حاضر -ISSN: 1735-093X)

MEMR, Index Copernicus, CABI, DOAJ, EBSCO, SID, ISC, Iran medex, Magiran نمایه در

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: طاهره توفیقیان سعید فقیه، حمیدرضا بهنام و دکتر علی همدانچی

سال انتشار مجله : ۱۳۸۶

نوع مقاله :

مقاله تحقیقی گزارش موارد نادر مروری نمایه شده متاآنالیز نامه به سردبیر سایر موارد

امتیاز: $3 \times 70\% = 2.1$

عنوان مقاله : بررسی شیوع عوامل خطر خودکشی در صد مورد از افراد اقدام کننده به خودکشی در اورژانس سبزوار

عنوان ، شماره و ایندکس مجله: مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دوره ۱۵، شماره ۲، تابستان ۱۳۸۷، ISSN: 1606-7487

Index Copernicus, Iranmedex, Magiran, ISC, SID, Google scholar

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: کوشان، نخعی، ربانی زاده، حیدری، توفیقیان، مسکنی

سال انتشار مجله : تابستان ۸۷

نوع مقاله :

مقاله تحقیقی ■ گزارش موارد نادر مروری نمایه شده متاآنالیز نامه به سردبیر سایر موارد

امتیاز: $3 \times 25\% = 0.75$

عنوان مقاله : تاثیر مشاوره فردی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد

عنوان ، شماره و ایندکس مجله: فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (اسرار) زمستان ۱۳۸۸؛ ۱۶(۴) (مسلسل ۵۴): ۲۰۶-۲۱۲.

Google scholar ,SID ,ISC ,Magiran ,Iranmedex و Index Copernicus

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت توفیقیان طاهره*، نجار لادن، اکابری آرش، شگرف نخعی محمدرضا

سال انتشار مجله : ۱۳۸۸ زمستان

نوع مقاله : مقاله تحقیقی ■ گزارش موارد نادر مروری نمایه شده متاآنالیز نامه به سردبیر سایر موارد

امتیاز: $3 \times 60\% = 1.8$

عنوان مقاله : بررسی تاثیر اسیدهای چرب امگا-۳ بر علائم پیش از قاعدگی

عنوان مجله و شماره مجله : مجله زنان، مامایی و نازایی ایران - دوره پانزدهم ، شماره (۳۲)

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: طاهره توفیقیان، محمدحسن رخشانی، اکرم کوشکی (نویسنده مسئول)

سال انتشار مجله : دی ۱۳۹۱ (ایندکس شده در Scopus, EMBase, ISC, CABI, EMRO, Copernicus, SID)

نوع مقاله:

مقاله تحقیقی ■ گزارش موارد نادر مروری نمایه شده متاآنالیز نامه به سردبیر

امتیاز : $3 \times 80\% \times = 2/4$

عنوان مقاله : بررسی مقایسه ای علائم بالینی و نشانه های همراه سکته قلبی حاد در مردان و زنان مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا(ع) (و قائم)عج (مشهد)

عنوان ، شماره و ایندکس مجله: فصلنامه پرستاری داخلی - جراحی ، سال اول، شماره 1 ، پائیز 1391 ، صفحات 42- 37

Scientific Information Database (SID)

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: طاهره توفیقیان ، مصطفی راد ، عباس حیدری

سال انتشار مجله : 1391

نوع مقاله : مقاله تحقیقی ■ گزارش موارد نادر مروری نمایه شده متاآنالیز نامه به سردبیر سایر موارد

امتیاز: $2 \times 80\% = 1.6$

عنوان مقاله : ارزیابی درونی گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

عنوان ، شماره و ایندکس مجله: فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ، دوره 20 ، شماره 5، ویژه نامه زمستان 1392 ، صفحات 791-800

Scientific Information Database (SID)

اسامی نویسندگان به ترتیب اولویت: طاهره توفیقیان ، سعید شجاعی ، فاطمه رهنمای رهسپار

سال انتشار مجله : 1392

نوع مقاله : مقاله تحقیقی ■ گزارش موارد نادر مروری نمایه شده متاآنالیز نامه به سردبیر سایر موارد

امتیاز : $3 \times 80\% \times = 2/4$

مقالات در نشریات معتبر بین المللی و داخلی به (زبان خارجی) موضوع بند های یک و دو و سه و شش ماده سه آئین نامه ارتقاء (فعالیت های پژوهش

Title: The relationship between the antioxidants intake and blood indices of the children with thalassemia in Sabzevar and Masshad.

Journal , Vol, No: Pakistan journal Of nutrition 2010, 9(79)

Authors: A. kooshki, T. Tofighiyan, F.Rahnama Rahsepar, A. Akaberi

Year of Publication: 2010

Review Article original Article Meta analysis Case Report

Index in: Thomson Reuter, Database, CABI, DOAJ, Medlit, AgroAsia)

3×40%= 1.2

Title:. Comparison of the effects of marine omega-3 fatty acids and Ibuprofen on primary dysmenorrhea.

Journal , Vol, No: Life Science, 2013: 10 (4s)

Authors: A. Kooshki, T. Tofighiyan, M H. Rakhshani

Year of Publication: 2013

Review Article original Article Meta analysis Case Report

Index in: ISI, IF:0.017

5×50%= 2.5 امتياز :

Title: Prevalence of Cardiac Arrhythmia Disorders in Patients with Myocardial Infarction Admitted to CCU Ward in the Vasei Hospital of Sabzevar Journal , VOL,NO: . Jundishapur Journal Chronic Disease Care Vol.1, No. 8, 2013

Mohammad - Abbasali Taghizadeh- Mostafa Rad-Authors : Tahereh Tofighiyan
HassanRakhshani

Year of publication: 2013

Review Article Original Article Meta Analysis Case Report
Short communication Editorial Others

Index: ISC , SID , Magiran , IranMedex , Copernicus , Google Scholar

IF:

امتیاز : $3 \times 70\% = 2.1$

۷- مقالات ارائه شده در همایش‌ها

امتیاز	خلاصه سخنرانی یا متن کامل	محل برگزاری	موضوع بحث مجمع	تاریخ	سخنرانی یا پوستر
-	مقایسه الگوی درد قلبی و نوع انفارکتوس در بیماران مبتلا به سکته قلبی با و	تهران	کنگره بین المللی	۸۵/۸/۱۰	سخنرانی
۰/۳۵	دیابت	تهران	قلب و عروق	۸۵/۶/۱۶	پوستر
۰/۳۵	تعیین الگوی غذایی کودکان پیش دبستانی سبزوار و مقایسه آن با هرم غذایی	تهران	نهمین کنگره	۸۵/۱۲/۸	پوستر
۴/۵	آنتی اکسیدانها و نارسایی احتقانی قلب	تهران	سراسری تغذیه	۸۶/۷/۲۶	پوستر
۰/۳۵	بررسی برخی عوامل فردی و خانوادگی مرتبط با سوزش معده در کودکان	تهران	اولین کنگره نارسایی قلب	۸۶/۸/۲۹	سخنرانی
۴/۵	نویسندگان شهر	مشهد	کنگره بین المللی	۸۷/۵/۲	پوستر
۰/۳۵	پروبیوتیکها و بیماریهای قلبی عروقی	مشهد	کودکان	۸۷/۵/۳	پوستر
-	بررسی برخی عوامل فردی و خانوادگی مرتبط با سوزش معده در کودکان ن ۳ تا ۳۶	کیش	کنگره بین المللی قلب و عروق	۸۸/۱۲/۱۴	پوستر
۴/۵	بررسی وضعیت تغذیه کودکان زیر ۵ سال مهد کودکهای شهر سبزوار	تهران	کنگره سراسری تغذیه	۸۹/۲/۱۲	فرایند
-/	تاثیر مشاوره فردی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سکته قلبی بستری در بخش	اصفهان	در کودکان	۸۹/۸/۱۰	برتر
			کنگره سراسری تغذیه		پوستر

۰/۴	تدوین فرایند بالینی پرستاری در فوریتها جهت دانشجویان پرستاری	تهران	در کودکان	۸۹/۲/۱۱	فرایند
۴/۵	مقایسه وضعیت آنتی اکسیدانهای دریافتی و ارتباط آن با شاخص های خونی	مشهد	کنگره قلب و عروق	۹۰/۲/۱۰	برتر
۰/۳	تالاسمی	مشهد	خاورمیانه	۹۰/۲/۱۰	فرایند
۳/۵	ارزیابی درونی گروه پرستاری	اصفهان	یازدهمین کنگره آموزش پزشکی	۹۰/۷/۱۶	برتر
۴/۵	log book پروسیجرهای بالینی پرستاری	سبزوار	یازدهمین کنگره تغذیه	۹۰/۸/۲۳	فرایند
۰/۵	بازنگری دروس تئوری و بالینی پرستاری	یزد	یازدهمین کنگره	۹۱/۲/۱۹	برتر
۴/۵	بررسی تاثیر شیر بر فشارخون	تهران	آموزش پزشکی	۹۱/۶/۱۶	سخنرانی
۴/۵	بررسی الگوی روابط زن و مرد از دیدگاه قرآن	جنورد	دوازدهمین کنگره آموزش دوازدهمین کنگره آموزش	-۱۷	پوستر
	مهارتهای ارتباطی در آموزش علوم پزشکی	یزد	کنگره آموزش	۹۱/۸/۱۸	سخنرانی
	اهمیت مراقبت معنوی در پرستاری از بیماران در موسم حج		کنگره سراسری فشار خون	۹۳/۲/۱۱	پوستر
	افزایش ایمنی بیمار با تکیه بر ارتقا کیفیت خدمات در چارچوب حاکمیت بالینی		کنگره سراسری قرآن منشور سلامت	۹۳/۲/۱۴	پوستر
	توسعه کوریکولوم آموزشی رشته پرستاری- رویکردی نوین در اولین مواجهه بالینی دانشجویان پرستاری		کنگره ارتقا کیفیت در پرستاری و اولین همایش بین المللی پزشکی حج همایش ملی ارتقا با رویکرد حاکمیت بالینی کیفیت کنگره آموزش پزشکی		-
جم					

۱	توفیقیان، راد	۱۳۹۰	اندیشه رفیع	اول					*	اصول و فنون مراقبتها(بر اساس سر فصل درسی رشته فوریت‌های پزشکی)	5
۱	توفیقیان، راد، کریمی	۱۳۸۶	اندیشه رفیع	اول					*	فوریت‌های داخلی ۱(بر اساس سر فصل درسی رشته فوریت‌های پزشکی)	6
۱	توفیقیان، عصارودی	۱۳۹۰	اندیشه رفیع	اول						فوریت‌های داخلی ۲(بر اساس سر فصل درسی رشته فوریت‌های پزشکی)	7
		۱۳۹۱	اندیشه رفیع	اول					*	فوریت‌های محیطی(بر اساس سر فصل درسی رشته فوریت‌های پزشکی)	8
									*		

۹- اختراعات

۱۰- راهنمایی و مشاوره پایان‌نامه‌های دانشجویی

•
۱۱- عضویت در مجامع علمی و شوراها

-مدیرگروه رشته فوریت‌های پزشکی

-مدیرگروه رشته پرستاری

- عضو شورای پژوهشی و تدوین برنامه استراتژیک و رشد و بالندگی و رابط EDC

-عضو شورای پژوهشی دانشکده پیراپزشکی

-عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری

-عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری

-عضو شورای انتشارات دانشگاه

-عضو شورای فرهنگی دانشگاه

-عضو شورای راهبردی اساتید نهاد مقام معظم رهبری

- استاد راهنمای دانشجویان پرستاری از سال ۸۸ تا کنون

۱۲- علایق حرفه‌ایی