

به نام

خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی سبزوار

گروه داخلی جراحی

نیمسال دوم ۱۴۰۰

نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۱ مباحث آب و الکترولیت / کبد کیسه صفرا

نام مدرس یا مدرسین: دکتر فوجی

تعداد واحد: ۱

ترم و رشته تحصیلی: ترم ۳ کارشناسی پرستاری

واحد پیشنیاز:

روز و ساعت تشکیل کلاس شنبه ساعت ۱۰-۱۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

اهداف ویژه رفتاری:

در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود بتوانند:

- ۱- مفاهیم پایه در تعادل آب و الکترولیتها را توضیح دهد.
- ۲- اختلال حجم مایعات در بدن (هیپوولمی و هیپرولمی) را توضیح دهد.
- ۳- اختلال در تعادل و تبادل آب و الکترولیت های سدیم و پتاسیم را شناخته و توضیح دهد.
- ۴- تعادل اسید و باز و تفسیر **ABG** را توضیح دهد.
- ۵- ساماندهی و مراقبت براساس فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات کبد- کیسه صفرا و پانکراس

برنامه جلسات :

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس):

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

جلسه اول: (مفاهیم پایه در تعادل مایعات و الکترولیتها)

۱. بین مفاهیم اسمز، انتشار و انتقال فعال تفاوت بگذارد.
۲. نقش کلیه ها، ریه ها، و غدد درون ریز را در مورد تنظیم حجم و ترکیب مایعات بدن شرح دهد.
۳. اثرات بالارفتن سن بر تنظیم مایع و الکترولیت را تعیین نماید.
۴. .

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث- ویرایش دهم ۲۰۱۰- عابد سعیدی و همکاران - صفحات ۸۲-۶۹

جلسه دوم : اختلال حجم مایعات در بدن {افزایش یا کاهش حجم}

مراقبت موثر از بیماران دچار عدم تعادل مایع و الکترولیت را در موارد زیر برنامه ریزی نماید:

۱. کاهش حجم مایع (علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری)
۲. افزایش حجم مایع (علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری)

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث- ویرایش دهم ۲۰۱۰- عابد سعیدی و همکاران - صفحات ۹۲-۸۲

جلسه سوم: (اختلالات مربوط به تعادل سدیم و پتاسیم {هیپو و هیپرناترمی و کالمی })

مراقبت موثر از بیماران دچار عدم تعادل مایع و الکترولیت را در موارد زیر برنامه ریزی نماید:

۱. کاهش میزان سدیم (علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری)
۲. افزایش میزان سدیم (علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری)
۳. کاهش میزان پتاسیم (علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری)
۴. افزایش میزان پتاسیم (علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری)

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث- ویرایش دهم ۲۰۱۰- عابد سعیدی و همکاران - صفحات ۱۰۶-۹۲

جلسه چهارم : (تعادل اسید و باز و اختلالات اسید و باز)

مراقبت موثر از بیماران دچار عدم تعادل اسید و باز را برنامه ریزی نماید:

۱. نقش ریه ها، کلیه ها و تانپون های شیمیایی را در حفظ تعادل اسید-باز توضیح دهد.
۲. اسیدوز و آلکالوز متابولیک را از نظر علل، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان مقایسه کند.
۳. اسیدوز و آلکالوز تنفسی را از نظر علل، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان مقایسه کند.
۴. سنجش های مربوط به گازهای خون شریانی را تفسیر کند.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث- ویرایش دهم ۲۰۱۰- عابد سعیدی و همکاران - صفحات ۱۲۴-۱۱۰

جلسه پنجم: (کیسه صفرا و التهاب کیسه صفرا و پانکراس و التهاب پانکراس و مراقبتها و درمان)

۱. التهاب کیسه صفرا را توضیح دهد
۲. انواع سنگهای کیسه صفرا را بشناسد
۳. پاتوفیزیولوژی انواع سنگهای کیسه صفرا را توضیح دهد
۴. تظاهرات بالینی سنگهای کیسه صفرا را بشناسد
۵. انواع روشهای درمانی را با هم مقایسه کند
۶. از روش های مراقبتی مورد نیاز در بیماران مبتلا به سنگهای کیسه صفرا آگاه باشد
۷. پانکراتیت حاد و مزمن را با هم مقایسه کند
۸. انواع درمانها را ذکر نماید
۹. از روش های مراقبتی مورد نیاز در بیماران مبتلا به پانکراتیت حاد و مزمن آگاه باشد

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-ویرایش دهم ۲۰۱۰- عابد سعیدی وهمکاران -صفحات ۱۴۶-۱۰۳
جلسه ششم: (کبد و عملکرد آن و تغییرات پاتوفیزیولوژیک کبد)

۱. عملکردهای متابولیکی کبد و تغییر در عملکردهای همراه بیماری کبدی را مشخص کند
۲. تست های کارکرد کبد و تظاهرات بالینی اختلال کارکرد مربوط به تغییرات پاتوفیزیولوژیک کبد را توضیح دهد
۳. یرقان، فشارخون پورت، آسیت، واریس ها، اختلالات تغذیه ای و کمای کبدی در اثر اختلالات پاتوفیزیولوژیکی کبد را توضیح دهد

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-ویرایش دهم ۲۰۱۰- عابد سعیدی وهمکاران -صفحات ۲۶-۱۳

جلسه هفتم: (واریس مری، انسفالوپاتی کبدی و مداخلات درمانی و مراقبتی)

۱. درمان طبی، جراحی، و پرستاری بیماران دچار واریس مری را توضیح دهد.
۲. درمان طبی، جراحی، و پرستاری بیماران دچار انسفالوپاتی کبدی را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-ویرایش دهم ۲۰۱۰- عابد سعیدی وهمکاران -صفحات ۴۸-۳۳

جلسه هشتم: (هیپاتیت و سیروز کبدی)

۵. انواع هیپاتیت را با هم مقایسه کند
۶. مداخلات درمانی و پرستاری انواع هیپاتیت را مورد مقایسه قرار دهد
۷. سیروز کبدی را توضیح دهد
۸. مداخلات درمانی و پرستاری سیروز کبدی شرح دهد

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-ویرایش دهم ۲۰۱۰- عابد سعیدی وهمکاران -صفحات ۸۴-۴۹

نحوه اداره کلاس :
پرسش و پاسخ
بحث گروهی
سخنرانی
تکالیف دانشجویان:

ارائه کنفرانس در خصوص تازه های پرستاری در ارتباط با مباحث مورد بحث
نحوه ارزشیابی:

حضور مرتب در کلاس : ۲ نمره

تکالیف ارائه شده : ۲ نمره

آزمون پایان ترم : ۱۸ نمره

منابع معرفی شده از سوی شورای عالی علوم پزشکی وزارت بهداشت برای این درس:

- 1-Smeltzer,s.c.&bare,B.(2000). Bruner and suddarth's text book of medical surgical nursing.(10th ed.) philadelphia: lippincott.
- 2-Blak,y.m.,Hawks,j.h.,keene,A.M.(2001).medical surgicalnursing.(6^{td} ed.)philadelphia:saunders.
- 3- Polaski,A.L.,Tatro,S.E.(1996).luckmann's core principle and practice of medical surgical nursing. (1 st ed.) philadelphia:saunders.