



دانشکده پیراپزشکی

لاگ بوک کارآموزی تکنیک اتاق عمل 2

تعداد واحد: 2 واحد کارآموزی

دانشجویان کارشناسی اتاق عمل

محل کارآموزی: اتاق عمل بیمارستان های تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی سبزوار



نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

شرح درس: در این واحد کارآموزی، شما تحت نظارت مستقیم استاد مربوطه علاوه بر انجام دقیق وظایف اسکراب و سیار در فیلدهای جراحی عمومی و اختصاصی (ارتوپدی، مغز و اعصاب، چشم، ENT، زنان، قلب، پوست و سوختگی) به عنوان اسکراب اول یا دوم و توضیح انواع برشها و نحوه ی بستن زخم را نیز به عهده خواهید داشت.

با آرزوی موفقیت در طی این دوره کارآموزی، امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (EDO)

مهرماه 1396

هدف کلی:

آشنایی با مهارت های تکنیکی در اتاق عمل

اهداف رفتاری:

دانشجویان ضمن بکارگیری دانش تئوری و عملی و افزایش مهارت خود در وظایف آموخته شده و کارآموزی های قبلی، در موارد ذیل نیز مهارت های لازم را کسب نمایند.

- 1- مروری بر آناتومی (آناتومی نواحی مختلف بدن، لایه های بافت و ...)
- 2- انسزیون های جراحی (ورتیکال، ترانسورس، ابلیک و انواع انسزیون های خاص ناحیه شکم، لگن و قفسه سینه و ...)
- 3- وسایل و تجهیزات مربوط به اکسپوز و بخیه (دیسکسیون لایه ها، هموستاز، بستن زخم و ... شامل:

انواع اکارتورها و نحوه بکارگیری آنها

انواع وسایل و مواد جلوگیری از خونریزی

انواع بخیه ها و وسایل مربوطه

قوانین و مقررات آموزشی

ساعات کارآموزی صبح 7.30-13.30

- از یونیفرم مخصوص اتاق عمل شامل روپوش و شلوار و مقنعه سبز برای خانم ها و پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل برای آقایان همچنین داشتن دمپایی پلاستیکی ترجیحا جلو بسته، قابل شستشو و راحت استفاده گردد.
- نصب اتیکت ضروری است.
- داشتن زیورآلات و جواهرات و هرگونه انگشتر و ساعت مچی در اتاق عمل ممنوع است.
- استفاده از تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل ممنوع است.
- توجه کافی در مو و ناخن کوتاه (فاقد لاک) به منظور جلوگیری از انتشار عفونت، ضروری است.
- داشتن کلاه و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل الزامی است.
- دقت و نظم کافی در حضور به موقع در اتاق عمل لحاظ گردد.

- در برخورد با بیماران، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
 - حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. در هر دوره یک روز غیبت موجه مجاز است که کسر یک روز لحاظ می گردد. در صورت تخطی دانشجو در غیبت بیش از یک روز تعداد کسرها سه برابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (1 نمره) کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.
 - با جابجایی بین گروهی به هیچ وجه موافقت نمی گردد.
 - رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
 - حضور مستمر در فعالیتهای آموزشی دیگر دانشجویان الزامی است.
 - کلیه تکالیف در نظر گرفته شده توسط مربی به موقع انجام و تحویل گردد.
- نکاتی که می بایست به آن دقت شود:**

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در کارپوشه ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل کارپوشه از شروع دوره کارآموزی و تحویل آن به مربی مربوطه در روز آخر کارآموزی مربوطه الزامی است.
- کارپوشه را در تمامی اوقات، به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل، تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- جدول حضور و غیاب به طور روزانه توسط مربی و در ابتدای شیفت تکمیل گردد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد کارپوشه را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.

• رویدادهایی که شما در باره آن تامل کردید و سوال برای تان ایجاد شد و چیزی را یاد گرفتید، درسی از آن گرفتید، تجربه قابل توجه ای برایتان بود، را بنویسید. توصیه می شود دو مورد از تجربیات خود را بنویسید.

حداقل یک مورد آن می بایست مربوط به خطاهای بالینی باشد که مرتکب شده اید.

1. چه اتفاقی افتاد؟

2. احساسات و افکارتان چه بود؟

3. خوب و بد این تجربه چه بود؟

4. چه درسی از این موقعیت گرفتید؟

5. چه کارهای دیگری می توانستید انجام دهید؟

6. اگر دوباره اتفاق بیفتد چه خواهید کرد؟





چک لیست ارزشیابی عمومی

0/5 نمره	موارد
	1 حضور منظم و به موقع
	2 رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده
	3 برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان
	4 برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار
	5 مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه‌ای
	6 انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات
	7 انجام کارها با سرعت و دقت مناسب
	8 انجام کارها با حداقل وابستگی
	9 رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت
	10 صرفه جویی در کاربرد وسایل
امتیاز نهایی 5	

چک لیست ارزشیابی اختصاصی

رتبه	مهارت	تعداد موارد انجام شده	مشاهده نشد	نحوه انجام مهارت			کیفیت انجام مهارت		
				مستقل	پاراهنمایی	مشاهده	عالی 1	خوب 0.75	متوسط 0.5
1	پذیرش و انتقال بیمار								
2	تجهیز و ضد عفونی نمودن اتاق عمل (در شروع شیفت)								
3	آماده نمودن میز استریل متناسب با نوع عمل								
4	پوزیشن دادن به بیمار								
5	آموزش به بیمار								
6	باز کردن وسایل به صورت استریل								
7	قرار دادن پد کوتر								
8	اسکواب و خشک کردن دست ها								
9	پوشیدن گان و دستکش								
10	چیدن میز متناسب با نوع عمل								
11	پرپ اولیه و ثانویه								
12	درپ بیمار								
13	فیکس کردن سر ساکشن، قلم کوتر در محل عمل								
14	کمک به اکسپوزر محل عمل								
15	شمارش گاز، لنگاز، ابزار و سوزن ها								
16	بخیه زدن محل انسیزیون								
17	پانسمان محل عمل								
18	کار با تجهیزات برقی و غیربرقی								
19	انتقال میز با وسایل به اتاق شستشو								
20	آماده سازی اتاق جهت عمل بعدی								
		امتیاز نهایی (20)							

ارزشیابی

امتیاز کسب شده	امتیاز	
	5 امتیاز	ارزشیابی عمومی
	2 امتیاز	مشارکت فعال در ارائه کنفرانس های بالینی و آزمون پایان دوره
	3 امتیاز	تکمیل تکالیف (پیوست ها)
	20 امتیاز	عملکرد در اتاق عمل بر اساس چک لیست های ارزشیابی
		ارائه گزارش مورد یا یک پروپوزال در حیطه اتاق عمل هر کدام 1 نمره مازاد در نظر گرفته می شود.
	30 امتیاز	امتیاز نهایی
		نمره نهایی 20 نمره

جدول حضور و غیاب:

نام مربی	تاریخ حضور				بیمارستان
					امداد
					میبئی
					حشمتیه
					واسعی

آموزش به بیمار:

به محض ورود بیمار به اتاق عمل و قبل از بیهوش شدن او، لازم است پس از برقراری ارتباط کلامی و دوستانه (مانند احوالپرسی)، آموزش های ذیل با زبان ساده انجام گردد.

شما تحت بیهوشی یا بی حسی قرار خواهید گرفت، بنابراین هیچ دردردی حین جراحی نخواهید داشت.

با محلول ضد عفونی کننده مانند بتادین محل عمل تمیز می شود تا میکروب های روی پوست از بین بروند.

با پارچه های تمیز تمام قسمت های بدن شما به جز محل عمل، پوشانده می شود.

(در جراحی هایی مانند هموروئید)، فقط پرسنل هم جنس با شما در اتاق حضور دارند و رفت و آمدهای اضافی به اتاق انجام نمی شود.

پس از عمل به بخش منتقل می شوید و در صورت داشتن درد، مسکن دریافت خواهید کرد.

بعد از عمل تا زمانی که به شما اجازه خوردن و آشامیدن داده نشده است؛ چیزی نخورید.

بعد از عمل به منظور پیشگیری از عوارض هرچه سریعتر حرکت کنید.

(در جراحی هایی مانند هرنی)، تا دو ماه از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

برای کشیدن بخیه ها بین 7-14 روز، بعد از عمل بسته به نظر پزشک، به مطب یا درمانگاه مراجعه کنید.

از مواد غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین آ و سی برای التیام سریعتر زخم استفاده کنید (انواع گوشت، لبنیات، جگر، میوه های زرد و نارنجی).

• منابع اصلی :

- Surgical technology for the surgical technologist: a positive care approach, Caruthers, et al Delmar publishers (2014).
- Phillips NF. Berry and Kohn's Operating Room Technique: Elsevier Mosby; 2007.