

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار
شبکه بهداشت و درمان خوشاب - واحد سلامت روان و پیشگیری از سوء مصرف مواد

**چک لیست پایش عملکرد سلامت روان و پیشگیری از سوء مصرف مواد مرکز بهداشتی درمانی
مبتنی بر شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده
چک لیست خانه بهداشت**

(چک لیست بهورزان)

این چک لیست به صورت فصلی توسط کارشناس یا کاردان تیم سلامت تکمیل می گردد

نام شهرستان:

نام مرکز بهداشتی درمانی:

نام خانه بهداشت:

مشخصات پایش کننده و تاریخ پایش:

ردیف	نام و نام خانوادگی پایش کننده	سمت	تاریخ بازدید اول	تاریخ بازدید دوم	تاریخ بازدید سوم	تاریخ بازدید چهارم
۱		/...../...../...../...../...../...../...../.....
۲		/...../...../...../...../...../...../...../.....
۳		/...../...../...../...../...../...../...../.....

مشخصات و درصد عملکرد پایش شونده:

ردیف	نام و نام خانوادگی پایش شونده	سمت	کد	درصد عملکرد بازدید اول	درصد عملکرد بازدید دوم	درصد عملکرد بازدید سوم	درصد عملکرد بازدید چهارم
۱			۱				
۲			۲				
۳			۳				
۴			۴				
۵			۵				
۶			۶				
۷			۷				

ردیف	موضوع پایش	امتیاز	مورد ندارد						امتیاز کسب شده																
			کد						بهار			تابستان			پاییز			زمستان							
			۶	۵	۴	۳	۲	۱	کد			کد			کد			کد							
									۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲
۱۰	برنامه های آموزش سلامت روان در جدول گانت پیش بینی شده است و نسبت به برگزاری آن اقدام شده است؟	۲																							
۱۱	آیا آمار ماهیانه با پرونده بیماران همخوانی دارد؟	۱																							
۱۲	آیا چک لیست عملکرد بهورز توسط کاردان تکمیل و پسخوراند آن موجود میباشد؟	۵																							
استاندارد												شیوه پایش													
۱۰	پیش بینی مثبت برنامه های آموزشی موردنیاز در جدول گانت و موجود بودن مستندات آن		سوال و بررسی و مشاهده مستندات																						
۱۱	بررسی فرم های آماری و همخوانی داشتن کامل آمار		سوال و بررسی و مشاهده مستندات																						
۱۲	پسخوراند باید در خانه بهداشت موجود باشد به صورت فصلی - و اقدام به رفع نقاط ضعف و پیگیری های پسخوراند انجام شده باشد		سوال و بررسی و مشاهده مستندات																						

ردیف	موضوع پایش	امتیاز	مورد ندارد						امتیاز کسب شده																
			کد						بهار				تابستان				پاییز				زمستان				
			۶	۵	۴	۳	۲	۱	کد				کد				کد				کد				
									۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲
۱۶	آیا بهورز میدانند از چه توصیه هایی برای والدین جهت رفع مشکل لکنت زبان استفاده نمایند؟	۵																							
۱۷	آیا بهورز میدانید از چه توصیه هایی برای والدین جهت رفع مشکل شست مکیدن و ناخن جویدن کودک استفاده نماید؟	۶																							
۱۸	آیا بهورز روش درمان اختلالات رفتاری کودکان را میدانید؟	۱																							
استاندارد												شیوه پایش													
۱۶	۱.از کودک بخواهند به آرامی صحبت کند ۲.با کودک با حوصله و محبت رفتار کنند ۳.از تحقیر، تمسخر و تنبیه بدنی کودک در خانه و مدرسه خودداری کنند ۴.کودک را تشویق کنند و او را مطمئن سازند که مشککش حل خواهد شد ۵.در مواقعی که کودک دچار حالات هیجانی و عصبانیت است کمتر با صحبت کنند و سعی در آرام کردن او داشته باشند																			مصاحبه					
۱۷	۱.از تنبیه و تحقیر کودک خودداری کند ۲.با کودک صحبت کنند ۳.کودک را بخاطر بلند شدن ناخنها تشویق کنند ۴.در اوقات فراغت کودک را به کارهای دستی و نقاشی مشغول کنید ۵.ناخن و انگشت کودک را تمیز کنند تا از بروز بیماریهای انگلی و عفونی جلوگیری شود ۶.کودکی که عادت به مکیدن شست دارد لازم است موقع خواب عروسک یا اسباب بازی مورد																			مصاحبه					

ردیف	موضوع پایش	امتیاز	مورد ندارد						امتیاز کسب شده																
			کد						بهار				تابستان				پاییز				زمستان				
			۶	۵	۴	۳	۲	۱	کد				کد				کد				کد				
									۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲
۲۲	آیا بهورز نسبت به خطرات حملات صرع آگاهی دارد؟	۶																							
۲۳	آیا بهورز تعریف صرع مداوم را میدانند؟	۱																							
۲۴	آیا بهورز علائم صرع کوچک را میدانند؟	۳																							
استاندارد													شیوه پایش												
۲۲	۱. سقوط از بلندی ۲. افتادن در گودال ۳. خفگی در آب ۴. سوختن با آتش ۵. تصادف با وسیله نقلیه ۶. خفگی در بستر در هنگام خواب																			مصاحبه					
۲۳	۱. هرگاه در صرع بزرگ به جای یک حمله چند حمله رخ دهد و در فواصل حملات بیمار بهوش نیاید و یا حملات بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد صرع مداوم می باشد																			سوال					
۲۴	۱. بیشتر در کودکان ۱۴-۱۶ سال دیده می شود ۲. حملات شبیه غش نمی باشد بلکه بدون آنکه فرد بیهوش شود حالتی شبیه بهت زدگی پیدا میکند ۳. معمولاً در دوران مدرسه مشاهده می شود و می تواند منجر به افت تحصیلی شود																			سوال					

کد						کد						کد						کد						۶	۵	۴	۳	۲	۱			
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱									
																														۳	آیا بهورز عوارض شدید داروهای اعصاب را می شناسد؟	۴۰
																														۱	در صورت وجود عوارض شدید داروهای اعصاب آیا بهورز میدانند چگونه وی را ارجاع دهد؟	۴۱
																														۱	آیا بهورز در ۳ ماهه گذشته حداقل ۲ کلاس آموزشی بهداشت روان برگزار نموده است؟	۴۲
شیوه پایش						استاندارد																										
مصاحبه						۱. لرزش شدید دست و پا ۲. گرفتگی شدید عضلات گردن و دست و پا ۳. خواب آلودگی شدید																		۴۰								
مصاحبه و مشاهده پرونده بیمار						ارجاع فوری																		۴۱								
مشاهده مستندات موجود						۱. در صورت وجود صورتجلسه یک ۲. در غیر اینصورت صفر																		۴۲								

بررسی عملکرد

سامانه سیب

ردیف	موضوع پایش	امتیاز	امتیاز کسب شده																													
			مورد ندارد						بهار						تابستان						پاییز						زمستان					
			کد						کد						کد						کد						کد					
			۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۵۹	آیا تمام بیماران شناسایی شده در سامانه ثبت شده اند؟																															
۶۰	مراقبت سلامت روان (سلامت اجتماعی، جوان، مردان/اختلال مصرف مواد/مصرف دخانیات جوانان) و...انجام شده است؟																															
۶۱	آیا موارد غربال مثبت از طریق سامانه ارجاع به سطوح بالاتر شده است؟																															
		استاندارد																														
۵۹	تمام بیماران ثبت سامانه سیب باشند به طور کامل	مشاهده و بررسی سامانه																														
۶۰	مراقبت ای سلامت روان برای تمام موارد و گروه های هدف انجام شده باشد	مشاهده و بررسی سامانه																														
۶۱	ارجاع موارد مثبت به سطوح بالاتر پزشک مرکز یا کارشناس جهت ادامه روند درمان و آموزش	مشاهده و بررسی سامانه																														

زمستان						پاییز						تابستان						بهار						کل امتیاز	کد پایش شونده						
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱			۶	۵	۴	۳	۲	۱
																										امتیاز کسب شده					
																										درصد عملکرد					

راهکار پیشنهادی

	۱	پایش ۱
	۲	
	۳	
	۱	پایش ۲
	۲	
	۳	
	۱	پایش ۳
	۲	
	۳	
	۱	پایش ۴
	۲	
	۳	