

مخاطرات شغلی و ایمنی و بهداشت حرفه ای کارکنان ICU

خطراتی که کارکنان بخش ICU با آن در مواجهه هستند:

۱. باتوژن های خونی (هیپاتیت - ایدز و...)
۲. عفونت های بیمارستانی
۳. سایر بیماری های عفونی
۴. ارگونومیکی (نوبت کاری- پوسچرهای بدنی در حین کار-جابجائی دستی بیمار)
۵. فضای کار (ابعاد- محدودیت ها- سایر مشخصات فیزیکی
۶. آلرژی به لاتکس
۷. خطرات تجهیزات و دستگاه ها
۸. شوک الکتریکی - برق گرفتگی
۹. افتادن- لیز خوردن- سقوط اشیاء
۱۰. استرس شغلی
۱۱. خشونت در محیط کار



موارد ایمنی که این افراد باید رعایت کنند :

۱. استفاده از لباس و کفش های مناسب جهت جلوگیری از لیز خوردن و افتادن
۲. این افراد باید برای آشنایی با خطرات موجود در محیط کار شان دوره های آموزشی را سپری کنند.
۳. حتما از وسایل حفاظت شخصی (ماسک- دستکش- روپوش مناسب و ...) p.p.e استفاده کنند.
۴. رعایت پروسیجرهای استاندارد (طرز قرارگیری اندام های بدن) در حین انجام وظایف
۵. استراحت های کوتاه و منظم بعد از انجام وظایف مختلف بر اساس استاندارد های جهانی برای مثال بعد از هر ۴۵ دقیقه ایستادن ، ۵ دقیقه نشستن و استراحت کردن.
۶. همه ی این افراد در زمان های تعیین شده حتماً باید معاینات دوره ای را داشته باشند.
۷. این افراد حتماً باید برای آشنایی با چگونگی استفاده از وسایل الکتریکی و خطرات آن ها دوره های آموزشی را بگذرانند.
- امکانات رفاهی برای این افراد باید فراهم گردد تا از استرس شغلی آن ها کاسته شود.

کارشناس بهداشت حرفه ای: فاطمه سلیمی

