



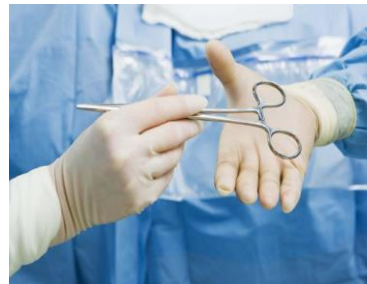
با نام و یاد خدا

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (EDO)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی در عرصه اتاق عمل

(Log Book)



بیمارستان‌های آموزشی، پژوهشی و درمانی واسعی، حشمتیه، مبینی، امداد شهید بهشتی (ره)

اطلاعات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

نیمسال تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی اتاق عمل به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی - بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پیراپزشکی مراجعه نمایید.

دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (EDO)

مهرماه ۱۳۹۶



هدف کلي:

در اين دوره دانشجو با بکارگيري اصول صحيح و تجارب عملي در کارآموزيهاي عرصه ارتوپدي، اعصاب، سوختگي و ترميمي، زنان، اورولوژي، گوارش و غدد همچنين بکارگيري مهارت هاي تئوري تخصصي و تطابق آن ها با موازين و مقررات و تکنیک هاي اختصاصي اين فرصت را بدست مي آورد تا با تمرين مکرر، تحت نظارت مربي معايب عملکردي را رفع نموده و تسلط کافي در انجام مهارت ها را بدست آورد.

اهداف رفتاري

فراگير بايد قادر باشد:
اتاق عمل را در ابتداي روز آماده و ضد عفوني نمايد.
کليه نکات در مورد پذيرش بيمار در اتاق عمل را ارزيابي کند.
در موقع شروع بيهوشي فعاليت هاي سيرکولري را در اتاق عمل به ترتيب انجام دهد.
پس از تزريق داروي بيهوشي در رگ بيمار به عنوان اسکراب و ظايفش را به ترتيب انجام دهد.
در حين اسکراب و ظايفي از قبيل پرپ نهائي (ضد عفوني نهايي محل عمل) و درپ (پوشاندن بيمار با شان) را انجام دهد و به تيم جراحي کمک نمايد.
کليه اقدامات پايان عمل مثل بخيه و پانسمان و غيره را بکارگيرد.
اتاق را جهت ادامه عمل هاي بعد مرتب و منظم نمايد.

فرآیند انتقال بیوپسی را بیمار را به خوبی انجام دهد.

نکات قابل توجه

کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ‌بوک ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی مربوطه برسانید.
تکمیل لاگ‌بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.

لاگ‌بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.

بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد

گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ‌بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.

قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.

مسئولیت حفظ و نگهداری دفت‌رچه به عهده دانشجویست. در صورت مفقود شدن، اطلاعات قبلی

شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن
کوشا باشید.

لاگ ب‌وک باید به امضای مربی بالینی برسد.

قوانین و مقررات آموزشی
ساعت کارآموزی از ساعت ۷.۳۰ تا ۱۳.۳۰ در
شیفت صبح، ۱۳.۳۰ تا ۱۹.۳۰ شیفت عصر و ۲۰
تا ۲۴ در شیفت شب می باشد لذا می‌بایست
به موقع در اتاق عمل حضور یابد.
یونيفرم مخصوص اتاق عمل (داشتن دم پایي
پلاستیکی (ترجیحا جل‌وبسته) قابل شستشو و
راحت ، برای خانم‌ها داشتن روپوش و
شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای
آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و
شلوار سبز مخصوص اتاق عمل) همچنین
اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در
اتاق عمل داشته باشد.
داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش
نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه (بدون
لاک) برای جلوگیری از انتشار عفونت،
همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر
گونه انگشتر و ساعت مچی و...) داشته
باشد.
تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل
همراه نداشته باشد.

حضور مستمر در فعالیت‌های آموزشی دیگر دانشجویان داشته باشد. رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.

حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. غیبت یک دهم ساعت مجاز ولی نیاز به جبرانی دارد. در صورت غیبت غیرموجه تعداد کسرها سه برابر می‌گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره) کم می‌گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است. کلیه تکالیف در نظر گرفته شده توسط مربی را در پایان دوره تحویل دهد. **تکالیف دانشجوی**

۱. گزارش تجربه بالینی (هر گزارش ۲ امتیاز)

۲. ارائه کنفرانس و ژورنال کلاب (هر کنفرانس ۲ امتیاز هر مقاله‌ی ژورنال کلاب ۴ امتیاز)

۳. گزارش شرح حال بیمار (۲ امتیاز)

۱- گزارش تجربه بالینی (هر بیمارستان یک مورد)؛ از بین اعمال جراحی چشم، ENT، ارولوژی سوختگی و قلب و عروق، زنان، ارتوپدی، اعصاب، فک و صورت، گوارش و غدد شرح عملی را که در آن نقش اسکراب داشته‌اید بنویسید.

۲- ارائه کنفرانس و مقاله

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

دانشجو باید حداقل یک کنفرانس به ازای هر واحد با توجه به نظر مربی و یک مقاله مرتبط با تکنولوژی جراحی های ارتوپدی، اعصاب، سوختگی و ترمیمی، ارولوژی و گوارش و غدد با هماهنگی مربی مربوطه ارائه دهد.

لیست کنفرانسها و فعالیتهای آموزشی ارائه شده توسط دانشجو

بیمارستان	عناوین کنفرانس یا مقاله	تاریخ	امتیاز	امضای مربی
واسعی				
حشمتیه				
مبینی				

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

				امداد

۳- دانشجو موظف است با توجه به نظر مربی طی دوره در هر کدام از بیمارستانها از یک بیمار شرح حال بگیرد و اطلاعات حاصل را درج نماید.

دفت‌رچه ثبت فعالیت‌های کارآموزان گروه اتاق عمل

۶	آموزش صحیح به بیمار		
۷	قرار دادن الکتروود صفحه ای کوتر در جای مناسب بدن بیمار		
۸	توانایی در اسکراب کردن به روش استاندارد		
۹	پوشیدن گان به روش صحیح		
۱۰	پوشیدن دستکش بطور صحیح و ترجیحاً به روش بسته		
۱۱	توجه به تاریخ روی پک‌ها قبل از باز کردن ستهای جراحی		
۱۲	باز کردن گاز وازلین، بطری‌ها، پک‌ها، نخ‌ها و سایر وسایل با روش استریل		
۱۳	شمارش گازها، سوزن‌ها و وسایل در نقش فرد اسکراب و سیار		
۱۴	آماده نمودن میز به طور کامل، متناسب با نوع عمل و کاملاً استریل		
۱۵	مشارکت در انجام پرپ‌نهایی		
۱۶	مشارکت در پوشاندن گان و دستکش به اعضاء تیم جراحی		
۱۷	مشارکت در انجام درب (پوشاندن بیمار با شان)		
۱۸	آماده کردن ساکشن و کوتر و فیکس کردن آنها به فیلد عمل		
۱۹	آماده بودن فیلد استریل در شروع پروسیجر به عنوان فرد اسکراب		
۲۰	در نقش سیرکولرتنظیم نور و موقعیت چراغ سیالیکتیک در محل عمل		
۲۱	تشخیص نیازهای جراح در طول جراحی بطور صحیح و به موقع		
۲۲	آماده و روشن کردن دستگاه کوتر و ساکشن را در شروع عمل		

دفت‌رجه ثبت فعالیت‌های کارآموزان گروه اتاق عمل

۲۳	دادن ابزار مورد نیاز جراح به روش اصولی		
۲۴	انجام هموستاز در نقش فرد اسکراب		
۲۵	مشارکت در انجام اکسپوز		
۲۶	شناخت نام و طرز کار ابزار جراحی مورد نیاز		
۲۷	آماده کرده داروهای مورد نیاز حین عمل به طور صحیح		
۲۸	به کار گرفتن لوازم و تجهیزات به طور صحیح		
۲۹	دقت لازم تا پایان عمل جهت استریل ماندن		
۳۰	قرار دادن گازهای مصرفی را در ردیف‌های پنج تایی جهت شمارش به عنوان فرد سیرکولر		
۳۱	شمارش دقیق گازها و وسایل قبل از بخیه نهایی بیمار با صدای بلند در حضور پرستار سیرکولر		
۳۲	بخیه زدن پوست با دقت و سرعت عمل		
۳۳	بکارگیری کلیه اقدامات پایان عمل (پانسمان و ...)		
۳۴	تمیز کردن بدن بیمار از خون و ترشحات		
۳۵	کمک به جابجایی بیمار بر روی برانکارد		
۳۶	پوشانیدن بیمار قبل از انتقال به ریکاوری		
۳۷	حضور مداوم و فعال در اتاق تا پایان عمل		
۳۸	کنترل کلیه وسایل داخل ست و تحویل به قسمت شستشو پس از اتمام عمل		
۳۹	ثبت لوازم مصرفی به طور صحیح		

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

۴۰	قرار دادن نمونه در محلول فرمالدئید، ثبت در دفتر و گذاشتن بر روی قفسه مربوطه جهت ارسال		
۴۱	پیگیری ارسال نمونه کشت بیمار توسط سیرکولار به آزمایشگاه		
۴۲	قرار دادن سوزن ها بطور جداگانه در سفتی باکسهای مربوطه در پایان عمل		
۴۳	مرتب نمودن اتاق جهت ادامه عمل‌های بعد		
۴۴	حضور در اتاق عمل تا پایان عمل (در صورت ترک اتاق، به پرسنل اتاق و مری حتماً اطلاع می‌دهد)		
۴۵	ممانعت از رفت و آمدهای غیر ضروری دیگران در اتاق عمل		
۴۶	تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی		
۴۷	همکاری لازم با دیگر دانشجویان		
۴۸	حضور در پرسش و پاسخ های مطرح شده (۳ امتیاز)		
*	نمره نهایی (۵۰) امتیاز		

جدول ۳: چک لیست ارزشیابی مهارت‌های تخصصی

کارآموزی در عرصه ارولوژی

نمره	۰	۵/۰	۷۵/۰	۱	مورد ارزیابی	امتیاز
۱					اصطلاحات جراحی ارولوژی را نام ببرد	
۲					پوزیشن‌های مختلف در اعمال جراحی ارولوژی را برای بیمار در زمان مناسب به کارگیرد	
۳					کار کاترها و درن‌های سیستم ادراری را ارزیابی و آن‌ها را برای	

دفت‌رچه ثبت فعالیت‌های کارآموزان گروه اتاق عمل

				بیمار به کارگیرد
				۴ تجهیزات و وسایل را قبل از عمل آندوسکوپی سیستم ادراری شناسایی، آماده و به کار گیرد
				۵ در جراحی سیستکتومی/سیستوسکوپی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۶ در جراحی ترمیم اپی‌سپادیا‌س/هیپوسپادیا‌س به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۷ در جراحی هیدروسلیکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۸ در جراحی ارکیکتومی/ارکیوپکسی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۹ در جراحی پروستاتکتومی (رادی‌کال) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۰ در جراحی TURP به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۱ در جراحی نفرکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۲ در جراحی TUL به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۳ در جراحی وازکتومی/وا‌زو‌وا‌زوستومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۴ در جراحی ترمیم هرنی اینگواینال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۵ ابزارهای خاص جراحی ارولوژی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید
				امتیاز

کارآموزی در عرصه سوختگی و ترمیمی

۰	۰/۵	۰/۷۵	۱	امتیاز	موارد مورد ارزیابی
					۱ اصطلاحات جراحی سوختگی و ترمیمی را نام ببرد
					۲ انواع سوختگی و علائم آن را نام می‌برد
					۳ تکنیک‌های گرفت برداری را نام می‌برد
					۴ نحوه دب‌ریدمان، اسکاروتومی و فاشیوتومی را توضیح می‌دهد
					۵ ست‌های جراحی ترمیمی را بشناسد و به کار گیرد
					۶ وسایل برقی مربوط به اعمال جراحی ترمیمی را بشناسد و به کار گیرد
					۷ پروت‌زهای مختلف در اعمال جراحی ترمیمی را بشناسد و به کار گیرد
					۸ با انواع بخیه‌های ترمیمی و پلاستیک آشنا باشد و آن‌ها را انجام دهد
					۹ درماتوم را آماده و به کارگیرد و گرافت مربوطه را نگهداری نماید
					۱۰ با روش‌های ترمیم دفکت پوستی آشنا باشد
					۱۱ با نحوه پانسمان محل گرافت پوست آشنا باشد در انجام آن همکاری نماید
					۱۲ در جراحی لیپوساکشن به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					۱۳ در جراحی ماموپلاستی کاهشی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					۱۴ در جراحی ابدومینوپلاستی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

				نماید	
				در جراحی ماستکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۵
				امتیاز	

"گزارش تجربه بالینی"

تاریخ

نام عمل جراحی
بیمارستان

مربی

جراح

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .

.
. .
.

"شرح حال"

نام و نام خانوادگی: سن:
نوع عمل جراحی: تاریخ عمل:

شرح حال مختصر (علت مراجعه، تاریخچه بیماری فعلی، تاریخچه بیماریهای قبلی و.....)

یافته مهم در معاینات فیزیکی:

نتیجه تست های تشخیصی انجام شده:

نتیجه سایر روش های تشخیصی استفاده شده برای بیمار (رادیو گرافی، سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، نوارقلب و.....)

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

جدول حضور و غیاب:

بیمارستان واسعی

تاریخ														ماه	
۱۵	۱۶	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	مهر
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	آبان
۱۵	۱۶	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	آذر
۱۵	۱۶	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	دی
۱۵	۱۶	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	

موارد مورد ارزشیابی

موارد مورد ارزشیابی								
امتیاز نهایی	شرح حال	کنفرانس و مقاله	تجربه بالینی	مهارت‌های تخصصی	فرد اسکراب و عملکرد	عمومی	آیتم	
۱۰۰	۲	۶	۲	۱۵	۱۵	۵۰	۱۰	امتیاز
								نمره
								نمره نهایی

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

چک لیستهای ارزشیابی

جدول ۱: ارزشیابی عمومی: (الف) خیلی خوب: ۱ (ب) خوب: ۰.۷۵ (ج) متوسط: ۰.۵ (د) ضعیف: ۰.۲۵ (ه) غیرقابل قبول: ۰

موارد امتیاز					الف	ب	ج	د	ه
۱	حضور منظم و به موقع								
۲	رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده								
۳	برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان								
۴	برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار								
۵	مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه ای								
۶	انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات								
۷	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب								
۸	انجام کارها با حداقل وابستگی								
۹	رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت								
۱۰	صرفه جویی در کاربرد وسایل								
	نمره نهایی								

دفت‌رچه ثبت فعالیت‌های کارآموزان گروه اتاق عمل

جدول ۲: ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر

۰-۰۷۵: مهارت دارد ۰-۰۲۵: نیاز به تمرین

۰: انجام نشد

م. س. س.	موارد مورد ارزشیابی امتیاز کسب شده	مهارت دارد	نیاز به تمرین	انجام نشد
۱	آماده و ضدعفونی نمودن اتاق عمل در ابتدای شیفت			
۲	چک کردن چراغ ، کوتر و ساکشن از نظر عملکرد			
۳	باز کردن بندهای پشت گان بیمار و قراردادن وی روی تخت با حفظ پوشش			
۴	رعایت کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل (شناسایی بیمار به طور صحیح، ...)			
۵	استفاده از روش‌های کاهش استرس تا حد امکان			
۶	آموزش صحیح به بیمار			
۷	قرار دادن الکتروود صفحه ای کوتر در جای مناسب بدن بیمار			
۸	توانایی در اسکراب کردن به روش استاندارد			
۹	پوشیدن گان به روش صحیح			
۱۰	پوشیدن دستکش بطور صحیح و ترجیحاً به روش بسته			
۱۱	توجه به تاریخ روی پکها قبل از باز کردن ستهای جراحی			
۱۲	باز کردن گاز وازلین، بطری‌ها، پکها ، نخ‌ها و سایر وسایل با روش استریل			
۱۳	شمارش گازها، سوزن‌ها و وسایل در نقش فرد اسکراب و سیار			

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

			آماده نمودن میز به طور کامل، متناسب با نوع عمل و کاملاً استریل	۱۴
			مشارکت در انجام پرپ نهائی	۱۵
			مشارکت در پوشاندن گان و دستکش به اعضاء تیم جراحی	۱۶
			مشارکت در انجام درپ (پوشاندن بیمار با شان)	۱۷
			آماده کردن ساکشن و کوتر و فیکس کردن آنها به فیلد عمل	۱۸
			آماده بودن فیلد استریل در شروع پروسیجر به عنوان فرد اسکراب	۱۹
			در نقش سیرکولرتنظیم نور و موقعیت چراغ سیالیکتیک در محل عمل	۲۰
			تشخیص نیازهای جراح در طول جراحی بطور صحیح و به موقع	۲۱
			آماده و روشن کردن دستگاه کوتر و ساکشن را در شروع عمل	۲۲
			دادن ابزار مورد نیاز جراح به روش اصولی	۲۳
			انجام هموستاز در نقش فرد اسکراب	۲۴
			مشارکت در انجام اکسپوز	۲۵
			شناخت نام و طرز کار ابزار جراحی مورد نیاز	۲۶
			آماده کرده داروهای مورد نیاز حین عمل به طور صحیح	۲۷
			به کار گرفتن لوازم و تجهیزات به طور صحیح	۲۸
			دقت لازم تا پایان عمل جهت استریل ماندن	۲۹
			قرار دادن گازهای مصرفی را در ردیفهای پنج تایی جهت شمارش به عنوان فرد سیرکولر	۳۰

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

			شمارش دقیق گازها و وسایل قبل از بخیه نهایی بیمار با صدای بلند در حضور پرستار سیرکولر	۳۱
			بخیه زدن پوست با دقت و سرعت عمل	۳۲
			بکارگیری کلیه اقدامات پایان عمل (پانسمان و ...)	۳۳
			تمیز کردن بدن بیمار از خون و ترشحات	۳۴
			کمک به جابجایی بیمار بر روی برانکارد	۳۵
			پوشانیدن بیمار قبل از انتقال به ریکاوری	۳۶
			حضور مداوم و فعال در اتاق تا پایان عمل	۳۷
			کنترل کلیه وسایل داخل ست و تحویل به قسمت شستشو پس از اتمام عمل	۳۸
			ثبت لوازم مصرفی به طور صحیح	۳۹
			قرار دادن نمونه در محلول فرمالدئید، ثبت در دفتر و گذاشتن بر روی قفسه مربوطه جهت ارسال	۴۰
			پیگیری ارسال نمونه کشت بیمار توسط سیرکولار به آزمایشگاه	۴۱
			قرار دادن سوزن ها بطور جداگانه در سفتی باکس‌های مربوطه در پایان عمل	۴۲
			مرتب نمودن اتاق جهت ادامه عمل‌های بعد	۴۳
			حضور در اتاق عمل تا پایان عمل (در صورت ترک اتاق، به پرسنل اتاق و مریب حتماً اطلاع می‌دهد)	۴۴
			ممانعت از رفت و آمدهای غیر ضروری دیگران در اتاق عمل	۴۵
			تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی	۴۶
			همکاری لازم با دیگر دانشجویان	۴۷

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

			حضور در پرسش و پاسخ های مطرح شده (۳ امتیاز)	۴۸
			نمره نهایی (۵۰) امتیاز	*

جدول ۳: چک لیست ارزشیابی مهارت‌های تخصصی

کارآموزی در عرصه چشم

۰	/۵	۰/۷۵	۱	امتیاز	ع	ف
				موارد مورد ارزیابی		
				۱ اصطلاحات جراحی چشم را به طور کامل بدانند	۱	
				۲ در جراحی پترژیوم به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۲	
				۳ ابزارهای ست جراحی پترژیوم را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۳	
				۴ در جراحی گلوکوم به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۴	
				۵ ابزارهای ست جراحی گلوکوم را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۵	
				۶ در جراحی داکریوستورینوستومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۶	
				۷ ابزارهای ست جراحی داکریوستورینوستومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۷	
				۸ انواع روش‌های جراحی کاتارکت را بدانند	۸	
				۹ در روش فیکوسکشن در نقش فرد اسکراب انجام وظیفه نماید	۹	
				۱۰ دستگاه فیکو را Prime نماید و از قلم فیکو و نوک آن مراقبت لازم به عمل آورد	۱۰	
				۱۱ ابزارهای ست جراحی کاتارکت را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۱	
				۱۲ کاربرد انواع لنز داخل چشمی را بدانند	۱۲	
				۱۳ قطره های چشمی را به طور صحیح به کار	۱۳	

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

				گیرد
				۱۴ شیلد چشمی را به کار برده و ناحیه عمل را پانسمان نماید
				۱۵ نحوه کار با دستگاه فیکو و ویتراکتومی را انجام دهد
				امتیاز

کارآموزی در عرصه ENT

ردیف	مورد	ارزیابی	امتیاز	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰
۱	اصطلاحات جراحی ENT را نام ببرد						
۲	پوزیشن های مختلف در اعمال جراحی ENT را برای بیمار در زمان مناسب به کارگیرد						
۳	داروهای کنترل خونریزی حین عمل و محلول ضد عفونی کننده گوش و حلق را آماده و بکار گیرد.						
۴	در جراحی آدنوتانسیلکتومی در نقش فرد اسکراب انجام وظیفه نماید						
۵	ابزارهای ست جراحی آدنوتانسیلکتومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید						
۶	در جراحی کالدول- لوک/آنتروستومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید						
۷	ابزارهای ست جراحی کالدول- لوک/آنتروستومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید						
۸	در جراحی میرنگوتومی/ماستوئیدکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید						
۹	ابزارهای ست جراحی میرنگوتومی/						

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

				ماستوئیدکتومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	
				در جراحی رینوپلاستی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۰
				ابزارهای ست جراحی رینوپلاستی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۱
				در جراحی سیتوپلاستی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۲
				ابزارهای ست جراحی سیتوپلاستی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۳
				در جراحی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید (یک جراحی به دلخواه)	۱۴
				ابزارهای ست جراحی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۵
				امتیاز	

"گزارش تجربه بالینی"

تاریخ

نام عمل جراحی
بیمارستان

مربی

جراح

.
. .
. .
. .

- .
- .
- .
- .

"شرح حال"

نام و نام خانوادگی: سن:
نوع عمل جراحی: تاریخ عمل:

شرح حال مختصر (علت مراجعه، تاریخچه بیماری فعلی، تاریخچه بیماریهای قبلی و.....)

یافته مهم در معاینات فیزیکی:

نتیجه تست های تشخیصی انجام شده:



دسترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

نتیجه سایر روش های تشخیصی استفاده شده برای بیمار (رادیو گرافی، سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، نوارقلب و)

بیمارستان حشمتیه

تاریخ														ماه	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	مهر
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	آبان
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	آذر
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	دی
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	

موارد مورد ارزشیابی

امتیاز نهایی	شرح حال	کنفرانس و مقاله	تجربه بالینی	مهارت های تخصصی	اصول و عملکرد	عمومی	آیتم
۱۰۰	۲	۶	۲	۱۵	۱۵	۵۰	امتیاز
							نمره
							نمره نهایی

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

چک لیستهای ارزشیابی

جدول ۱: ارزشیابی عمومی: (الف) خیلی خوب: ۱ (ب) خوب: ۰.۷۵ (ج) متوسط: ۰.۵ (د) ضعیف: ۰.۲۵ (ه) غیرقابل قبول: ۰

موارد امتیاز					الف	ب	ج	د	ه
۱	حضور منظم و به موقع								
۲	رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده								
۳	برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان								
۴	برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار								
۵	مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه ای								
۶	انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات								
۷	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب								
۸	انجام کارها با حداقل وابستگی								
۹	رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت								
۱۰	صرفه جویی در کاربرد وسایل								
	نمره نهایی								

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

جدول ۲: ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر

۰.۷۵-۱: مهارت دارد ۰.۲۵-۰.۵: نیاز به تمرین
۰: انجام نشد

م.ت.س	موارد مورد ارزیابی امتیاز کسب شده	مهارت دارد	نیاز به تمرین	انجام نشد
۱	آماده و ضد عفونی نمودن اتاق عمل در ابتدای شیفت			
۲	چک کردن چراغ ، کوتر و ساکشن از نظر عملکرد			
۳	باز کردن بندهای پشت گان بیمار و قراردادن وی روی تخت با حفظ پوشش			
۴	رعایت کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل (شناسایی بیمار به طور صحیح، ...)			
۵	استفاده از روش های کاهش استرس تا حد امکان			
۶	آموزش صحیح به بیمار			
۷	قرار دادن الکتروود صفحه ای کوتر در جای مناسب بدن بیمار			
۸	توانایی در اسکراب کردن به روش استاندارد			
۹	پوشیدن گان به روش صحیح			
۱۰	پوشیدن دستکش بطور صحیح و ترجیحاً به روش بسته			
۱۱	توجه به تاریخ روی پکها قبل از باز کردن ستهای جراحی			
۱۲	باز کردن گاز وازلین، بطری‌ها، پکها ، نخ‌ها و سایر وسایل با روش استریل			
۱۳	شمارش گازها، سوزن‌ها و وسایل در نقش فرد اسکراب و سیار			

دفتربه ثبت فعاليت هاي كارآموزان گروه اتاق عمل

			آماده نمودن ميز به طور كامل، متناسب با نوع عمل و كاملاً استريل	۱۴
			مشاركت در انجام پرپنهائي	۱۵
			مشاركت در پوشاندن گان و دستكش به اعضاء تيم جراحی	۱۶
			مشاركت در انجام درپ (پوشاندن بيماربا شان)	۱۷
			آماده كردن ساكشن و كوتر و فيكس كردن آنها به فيلد عمل	۱۸
			آماده بودن فيلد استريل در شروع پروسيجر به عنوان فرد اسكراب	۱۹
			در نقش سيركولرتنظيم نور و موقعيت چراغ سياليكتيك در محل عمل	۲۰
			تشخيص نيازهاي جراح در طول جراحی بطور صحيح و به موقع	۲۱
			آماده و روشن كردن دستگاه كوتر و ساكشن را در شروع عمل	۲۲
			دادن ابزار مورد نياز جراح به روش اصولي	۲۳
			انجام هموستاز در نقش فرد اسكراب	۲۴
			مشاركت در انجام اكسپوز	۲۵
			شناخت نام و طرز كار ابزار جراحی مورد نياز	۲۶
			آماده كرده داروهاي مورد نياز حين عمل به طور صحيح	۲۷
			به كار گرفتن لوازم و تجهيزات به طور صحيح	۲۸
			دقت لازم تا پايان عمل جهت استريل ماندن	۲۹
			قرار دادن گازهاي مصرفي را در ردیفهاي پنج تایی جهت شمارش به عنوان فرد سيركولر	۳۰

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

		شمارش دقیق گازها و وسایل قبل از بخیه نهایی بیمار با صدای بلند در حضور پرستار سیرکولر	۳۱
		بخیه زدن پوست با دقت و سرعت عمل	۳۲
		بکارگیری کلیه اقدامات پایان عمل (پانسمان و ...)	۳۳
		تمیز کردن بدن بیمار از خون و ترشحات	۳۴
		کمک به جابجایی بیمار بر روی برانکارد	۳۵
		پوشانیدن بیمار قبل از انتقال به ریکاوری	۳۶
		حضور مداوم و فعال در اتاق تا پایان عمل	۳۷
		کنترل کلیه وسایل داخل ست و تحویل به قسمت شستشو پس از اتمام عمل	۳۸
		ثبت لوازم مصرفی به طور صحیح	۳۹
		قرار دادن نمونه در محلول فرمالدئید، ثبت در دفتر و گذاشتن بر روی قفسه مربوطه جهت ارسال	۴۰
		پیگیری ارسال نمونه کشت بیمار توسط سیرکولار به آزمایشگاه	۴۱
		قرار دادن سوزن ها بطور جداگانه در سفتی باکس‌های مربوطه در پایان عمل	۴۲
		مرتب نمودن اتاق جهت ادامه عمل‌های بعد	۴۳
		حضور در اتاق عمل تا پایان عمل (در صورت ترک اتاق، به پرسنل اتاق و مربی حتماً اطلاع می‌دهد)	۴۴
		ممانعت از رفت و آمدهای غیر ضروری دیگران در اتاق عمل	۴۵
		تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی	۴۶
		همکاری لازم با دیگر دانشجویان	۴۷

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

۴۸	حضور در پرسش و پاسخ های مطرح شده (۳ امتیاز)		
*	نمره نهایی (۵۰) امتیاز		

جدول ۳: چک لیست ارزشیابی مهارت‌های تخصصی

ارزشیابی مهارت‌های تخصصی بیمارستان مبینی

کارآموزی در عرصه زنان و مراقبت اولیه نوزاد

موارد مورد ارزیابی	امتیاز	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰
اصطلاحات جراحی زنان را نام ببرد	۱				
ست‌های زنان را می‌شناسد و به کار می‌گیرد	۲				
پوزیشن‌های مختلف اعمال جراحی زنان را به کار می‌گیرد	۳				
پرپ اعمال جراحی زنان را با کیفیت مطلوب انجام می‌دهد	۴				
درپ اعمال جراحی زنان را با کیفیت مطلوب انجام می‌دهد	۵				
در جراحی سزارین به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید					
در جراحی به علت اور ژانسه‌های مامایی (دکولمان جفت، جفت سر راهی ...). به عنوان فرد سیار و اسکراب ایفای نقش نماید	۶				
در جراحی سرکلژ دهانه رحم به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۷				
در جراحی حاملگی خارج رحمی زنان به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۸				
در جراحی دیلاتاسیون و کورتاژ به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۹				

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

			در جراحی مول هداتیفرم به عنوان فرد سیار و اسکراب ایفای نقش نماید	۱۰
			در جراحی هایمنکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۱
			در جراحی کیستکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۲
			در جراحی اوولکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۳
			در جراحی هیستریکتومی ابدومینال و واژینال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۴
			در جراحی کلیپورافی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۵
			در جراحی توبکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۶
			در جراحی سیستوسل و رکتوسل به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۷
			در جراحی تخلیه کیست و آبسه بارتولن به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۸
			در جراحی میومکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۹
			وارمر را ۵ دقیقه قبل از بدنیا آمدن نوزاد روشن نماید	۲۰
			ترالی مخصوص نوزاد قبل از عمل سزارین آماده نماید	۲۱
			با شان گرم نوزاد را خشک نماید	۲۲
			ترشحات دهان و بینی نوزاد را پوآر نماید	۲۳
			در صورت نیاز نوزاد به اکسیژن با اکسی هود اکسیژن مورد نیاز را برقرار نماید	۲۴
			دو کلیس بند ناف را به صورت مخالف به فاصله یک سانت از	۲۵

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

				همدیگر و ۳ الی ۴ سانتی متر از شکم نوزاد بر بند ناف بیمار قرار دهد	
				دست بند شناسایی نوزاد را مطابق پرونده مادر، جنسیت نوزاد و زمان بدنیا آمدن نوزاد آماده نماید	۲۶
				دستبند شناسایی نوزاد را به دست و پای مخالف نوزاد ببندد.	۲۷
				در تهیه نمونه خون بند ناف به ماما کمک نماید	۲۸
				در لباس پوشیدن نوزاد به ماما کمک نماید	۲۹
				و جدول آپگار را برای نوزاد ارزیابی و در پرونده ثبت می‌نماید	۳۰
				امتیاز (۳۰ امتیاز)	

۱- نام عمل جراحی

تاریخ

بیمارستان

مربی

جراح

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .

- .
- .
- .
- .

"شرح حال"

نام و نام خانوادگی: سن:
نوع عمل جراحی: تاریخ عمل:

شرح حال مختصر (علت مراجعه، تاریخچه بیماری فعلی، تاریخچه بیماریهای قبلی و.....)

یافته مهم در معاینات فیزیکی:

نتیجه تست های تشخیصی انجام شده:



دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

نتیجه سایر روش های تشخیصی استفاده شده برای
بیمار (رادیو گرافی، سونوگرافی، سی تی اسکن،
ام آر آی، نوارقلب و)

بیمارستان شهیدان مبینی

تاریخ															ماه
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	مهر
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	آبان
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	آذر
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	دی
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

موارد مورد ارزشیابی							
امتیاز نهایی	شرح حال	کنفرانس و مقاله	تجربه بالینی	مهارت‌های تخصصی		اصول و عملکرد فرد اسکراب و عمومی	آیتم
۱۰۰	۲	۶	۲	۱۵	۱۵	۵۰	امتیاز
							نمره
							نمره نهایی

دفت‌رجه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

جدول ۱: ارزشیابی عمومی: (الف) خیلی خوب: ۱ (ب) خوب: ۰.۷۵ (ج) متوسط: ۰.۵ (د) ضعیف: ۰.۲۵ (ه) غیرقابل قبول: ۰

موارد امتیاز					الف	ب	ج	د	ه
۱	حضور منظم و به موقع								
۲	رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده								
۳	برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان								
۴	برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار								
۵	مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه ای								
۶	انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات								
۷	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب								
۸	انجام کارها با حداقل وابستگی								
۹	رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت								
۱۰	صرفه جویی در کاربرد وسایل								
	نمره نهایی								

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

جدول ۲: ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر

۰-۰۷۵-۱: مهارت دارد ۰-۰۲۵-۰: نیاز به تمرین
۰: انجام نشد

م.ت.س	موارد مورد ارزیابی	امتیاز کسب شده	مهارت دارد	نیاز به تمرین	انجام نشد
۱	آماده و ضد عفونی نمودن اتاق عمل در ابتدای شیفت				
۲	چک کردن چراغ ، کوتر و ساکشن از نظر عملکرد				
۳	باز کردن بندهای پشت گان بیمار و قراردادن وی روی تخت با حفظ پوشش				
۴	رعایت کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل (شناسایی بیمار به طور صحیح، ...)				
۵	استفاده از روش های کاهش استرس تا حد امکان				
۶	آموزش صحیح به بیمار				
۷	قرار دادن الکتروود صفحه ای کوتر در جای مناسب بدن بیمار				
۸	توانایی در اسکراب کردن به روش استاندارد				
۹	پوشیدن گان به روش صحیح				
۱۰	پوشیدن دستکش بطور صحیح و ترجیحاً به روش بسته				
۱۱	توجه به تاریخ روی پکها قبل از باز کردن ستهای جراحی				
۱۲	باز کردن گاز وازلین، بطری ها، پکها ، نخها و سایر وسایل با روش استریل				
۱۳	شمارش گازها، سوزن ها و وسایل در نقش فرد اسکراب و سیار				

دفت‌رچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

			آماده نمودن میز به طور کامل، متناسب با نوع عمل و کاملاً استریل	۱۴
			مشارکت در انجام پرپ‌نهایی	۱۵
			مشارکت در پوشاندن گان و دستکش به اعضاء تیم جراحی	۱۶
			مشارکت در انجام درپ (پوشاندن بیمار با شان)	۱۷
			آماده کردن ساکشن و کوتر و فیکس کردن آن‌ها به فیلد عمل	۱۸
			آماده بودن فیلد استریل در شروع پروسیجر به عنوان فرد اسکراب	۱۹
			در نقش سیرکولرتنظیم نور و موقعیت چراغ سیالیکتیک در محل عمل	۲۰
			تشخیص نیازهای جراح در طول جراحی بطور صحیح و به موقع	۲۱
			آماده و روشن کردن دستگاه کوتر و ساکشن را در شروع عمل	۲۲
			دادن ابزار مورد نیاز جراح به روش اصولی	۲۳
			انجام هموستاز در نقش فرد اسکراب	۲۴
			مشارکت در انجام اکسپوز	۲۵
			شناخت نام و طرز کار ابزار جراحی مورد نیاز	۲۶
			آماده کرده داروهای مورد نیاز حین عمل به طور صحیح	۲۷
			به کار گرفتن لوازم و تجهیزات به طور صحیح	۲۸
			دقت لازم تا پایان عمل جهت استریل ماندن	۲۹
			قرار دادن گازهای مصرفی را در ردیف‌های پنج تایی جهت شمارش به عنوان فرد سیرکولر	۳۰

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

		شمارش دقیق گازها و وسایل قبل از بخیه نهایی بیمار با صدای بلند در حضور پرستار سیرکولر	۳۱
		بخیه زدن پوست با دقت و سرعت عمل	۳۲
		بکارگیری کلیه اقدامات پایان عمل (پانسمان و ...)	۳۳
		تمیز کردن بدن بیمار از خون و ترشحات	۳۴
		کمک به جابجایی بیمار بر روی برانکارد	۳۵
		پوشانیدن بیمار قبل از انتقال به ریکاوری	۳۶
		حضور مداوم و فعال در اتاق تا پایان عمل	۳۷
		کنترل کلیه وسایل داخل ست و تحویل به قسمت شستشو پس از اتمام عمل	۳۸
		ثبت لوازم مصرفی به طور صحیح	۳۹
		قرار دادن نمونه در محلول فرمالدئید، ثبت در دفتر و گذاشتن بر روی قفسه مربوطه جهت ارسال	۴۰
		پیگیری ارسال نمونه کشت بیمار توسط سیرکولار به آزمایشگاه	۴۱
		قرار دادن سوزن ها بطور جداگانه در سفتی باکس‌های مربوطه در پایان عمل	۴۲
		مرتب نمودن اتاق جهت ادامه عمل‌های بعد	۴۳
		حضور در اتاق عمل تا پایان عمل (در صورت ترک اتاق، به پرسنل اتاق و مربی حتماً اطلاع می‌دهد)	۴۴
		ممانعت از رفت و آمدهای غیر ضروری دیگران در اتاق عمل	۴۵
		تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی	۴۶
		همکاری لازم با دیگر دانشجویان	۴۷

دفت‌رچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

			حضور در پرسش و پاسخ های مطرح شده (۳ امتیاز)	۴۸
			نمره نهایی (۵۰) امتیاز	*

جدول ۳: چک لیست ارزشیابی مهارت‌های تخصصی

کارآموزی در عرصه ارتوپدی

۰	۰/۵	۰/۷۵	۱	امتیاز	موارد مورد ارزیابی
					۱ اصطلاحات جراحی ارتوپدی را نام ببرد
					۲ آناتومی استخوان‌ها را می‌شناسد
					۳ ست عمومی ارتوپدی و نحوه استفاده از این ابزار را بشناسد و به کار گیرد
					۴ کارکردن با تخت ارتوپدی را بداند
					۵ وسایل آرتروسکوپی و نحوه استفاده از آن‌ها را می‌داند
					۶ نحوه استفاده از گارو برقی و دستی را می‌داند
					۷ کاربرد ابزارهای که برای فیکساتور خارجی استفاده می‌شود را بداند
					۸ ابزارهای که برای فیکساتور داخلی استفاده می‌شود را نام ببرد
					۹ در جراحی‌های شکستگی ساعد، بازو، ران، ساق به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					۱۰ در جراحی ACL به روش آرتروسکوپی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					۱۱ در جراحی آرتروسکوپی زانو/شانه به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					۱۲ در جراحی بونیونکتومی به عنوان

دفت‌رجه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

				فرد اسکراب ایفای نقش نماید
			۱۳	در جراحی جاناندازی باز و فیکساسیون داخلی (ORIF) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
			۱۴	در جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ/زانو به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
			۱۵	در جراحی‌های بافت نرم دست (اصلاح سندرم کارپال تونل و...) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				امتیاز

کارآموزی در عرصه اعصاب

۰	/۵	۰/۷۵	۱	امتیاز	موارد مورد ارزیابی
					۱ اصطلاحات جراحی اعصاب را نام ببرد
					۲ آناتومی مغز و اعصاب را می داند
					۳ با ست های کرانیوتومی، شنت، هیپوفیزکتومی، لیلا، دیسکتومی، تومور، آنوریزم کاملا آشنا و کاربرد هر یک از وسایل را بداند.
					۴ کار کردن با وسایل و ابزارهای جانبی برای اعمال جراحی اعصاب از قبیل میکروسکوپ، ترپانه‌های برقی و نگه دارنده‌های سر و غیره را می داند
					۵ با کاربردهای وسایل های کنترل خونریزی اعصاب از جمله: سر جی سل ، بون واکس، پنبه دم دار و نحوه کاربرد آن‌ها آشنا باشد

دفت‌رجه ثبت فعالیت‌های کارآموزان گروه اتاق عمل

۶	ابزارهای کمکی از قبیل کوت‌ر، ساکشن و ت‌رپان را درست به می‌ز عمل فیکس می‌کند			
۷	با ست‌های خارج بیمارستانی از قبیل انواع وسایل کارگزاری در ستون فقرات در اعمال دیسک کم‌ری و گردنی مشارکت می‌کند و کاربرد آنها را می‌داند			
۸	در جراحی دیسک‌کتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
۹	در جراحی‌های لامینکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
۱۰	در جراحی کرانیوتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
۱۱	در جراحی هیپوفیزکتومی ترانس اسفنوئیدال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
۱۲	در جراحی شانت بطنی-دهلیزی یا شانت بطنی-صفاقی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
۱۳	با تکنیک‌های مربوط به تخلیه خون و هموستاز خون کاملاً آشنا باشد			
۱۴	از ابزارهای جراحی اعصاب در حین عمل درست استفاده می‌کند			
۱۵	پ‌رپ و درپ اعمال جراحی سر و ستون فقرات را به خوبی انجام می‌دهد			
	امتیاز			

کارآموزی در عرصه گوارش و غدد

موارد مورد ارزیابی	امتیاز	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰
۱ اصطلاحات جراحی گوارش و غدد را نام ببرد					
۲ آناتومی دستگاه گوارش و غدد را می‌داند					

دفت‌رچه ثبت فعالیت‌های کارآموزان گروه اتاق عمل

			ست‌های جراحی گوارش و غدد را بشناسد و نحوه استفاده از این ابزار را بداند	۳
			کار کردن با وسایل و ابزارهای جانبی برای اعمال جراحی عمومی مثل انواع اکارتورها و ابزارهای تک پیچ مثل پنس روده و غیره را می‌داند	۴
			وسایل‌های کنترل خونریزی و کاربرد آن در جراحی عمومی از قبیل کوترولیکتور با نخ را می‌داند	۵
			با ابزار جراحی لاپاراسکوپی آشناست و به طور صحیح به کار می‌گیرد	۶
			در جراحی آپاندکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۷
			در جراحی کوله سیستکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۸
			در جراحی‌های کولوستومی/رزکسیون روده بزرگ / کوچک به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۹
			در جراحی‌های لاپاراتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۰
			در جراحی گاسترکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۱
			در جراحی هموروئیدکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۲
			در جراحی ترمیم هرنی اینگواینال/هیاتال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۳
			در جراحی اسپلنکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۴
			در جراحی تیروئیدکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۵
			امتیاز	

یافته مهم در معاینات فیزیکی:

نتیجه تست های تشخیصی انجام شده:

نتیجه سایر روش های تشخیصی استفاده شده برای
بیمار (رادیو گرافی، سونوگرافی، سی تی اسکن،
ام آر آی، نوارقلب و)



امداد	واسعی	حشمتیه	مبینی	موارد مورد ارزشیابی
				عمومی
				اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر
				مهارت‌های تخصصی
				تکالیف
				نمره نهایی

منابع جهت مطالعه

1-surgical technology for the surgical technologist, A positive care approach, 4d Edition, 2013.

۲- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی گوارش و غدد. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.

۳- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی زنان و مامایی. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.

۴- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی ارولوژی. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.

۵- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی ارتوپدی. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.

- ۶- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی اعصاب. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.
- ۷- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی تورا‌کس، قلب و عروق. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.
- ۸- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی ENT، فک و صورت. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.
- ۹- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی چشم. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.

آموزش به بیمار

مراقبت از بیمار در اتاق عمل در راستای حفظ امنیت و آسایش در اتاق عمل برای بیمار و همکاری بین پرسنل اتاق عمل و تنظیم برنامه اسکراب و سیرکولر می‌باشد. همچنین پیگیری برنامه مراقبت‌های قبل از عمل در بخش در زمینه اطلاع رسانی در زمینه عمل جراحی و ایجاد اعتماد و تقویت مجدد توانایی مؤثر بر نتیجه عمل جراحی نظیر شرکت در برنامه مراقبت می‌باشد. در ضمن باید شأن و احترام بیمار حفظ شود همچنین استانداردهای مراقبت جراحی و شناسایی عوامل خطرزای موجود برای بیمار به منظور کاهش خطر جراحی باید صورت گیرد.

مراقبت از بیمار در طول عمل جراحی :

- کاهش اضطراب
- جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی
- محافظت از بیمار در مقابل صدمه یا آسیب
- حمایت بیمار
- پایش و مراقبت از عوارض احتمالی

کاهش اضطراب : محیط اتاق عمل ممکن است به نظر بیمار سرد، بی روح و ترسناک باشد شناساندن افراد، صدا کردن بیمار به اسم به صورت گرم و دوستانه بطور مکرر و پاسخ گویی به سؤالات بیمار باعث آرامش او می شود . گفتن سایر جزئیات به بیمار در آماده سازی و کسب تجربه و کنترل خود و مشارکت در وقایع کمک می کند.

جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی: جهت جلوگیری از احتمال عدم راحتی بیمار و صدمه به عروق و اعصاب و مناطق استخوانی باید عوامل زیر در نظر گرفته شود:

- * بیمار در وضعیت خوابیده یا بیداری بایستی در راحتترین وضعیت ممکن قرار گیرد.
- * محل عمل بایستی کاملاً در معرض دید باشد.

* وضعیت نامناسب و ایجاد فشار به قسمتی از بدن، استفاده از رکاب یا تراکشن‌ها ممکن است منجر به اعمال فشار به مسیر عروقی شود.

* فشار بازوها به قفسه سینه یا فشرده شدن دور قفسه سینه یا گردن می‌تواند منجر به انسداد تنفسی شود.

* از فشار آوردن به روی اعصاب باید جلوگیری شود و وضعیت نامناسب بازوها، دست‌ها یا پاها ممکن است منجر به فلج یا صدمه به اعصاب شود.

* امنیت بیماران بایستی حفظ شود خصوصاً بیماران لاغر، مسن و چاق

* قبل از القای بیهوشی بیمار بایستی آرامش کامل را بدست آورده باشد.

- محافظت از بیماران در مقابل صدمه یا آسیب :
از طریق ایجاد یک محیط امن می‌توان امنیت بیمار را تأمین نمود. همچنین باید صحت اطلاعات بیمار را تأیید کرد و برگه ویژه عمل را تکمیل کرد. تکنیک آسپتیک را نیز باید کاملاً رعایت کرد. گزارشات پرونده در مورد نکات زیر باید مجدداً کنترل شود:

* رضایت نامه صحیح برای عمل جراحی به همراه امضای بیمار

* اوراق کامل مربوط به سابقه بهداشتی و معاینه فیزیکی

* نتایج مطالعات تشخیصی

* آلرژی ها

همچنین جلوگیری از وارد آمدن ضربه و صدمه شامل استفاده از محافظ های تخت و نرده های کنار آن می- باشد و بیمار بیهوش را نباید به هیچ عنوان تنها گذاشت.

نکات مربوط به پیشگیری از سوختگی الکتریکی محل کوتر را نیز باید در نظر داشت و زیر بیمار حتماً باید خشک باشد.

- **حمایت بیمار :** به علت از دست دادن هوشیاری در طول بیهوشی، بیمار نیاز به محافظت و حمایت بیشتری دارد. حمایت بیمار در اتاق عمل شامل حفظ آسایش فیزیکی و روانی و حفظ حقوق و احترام بیمار می-باشد. از ایجاد سروصدا باید اجتناب کرد راجع به بیمار حتی در موقع بیهوشی از نظر ظاهر، شغل، درآمد و وضع عادی نباید صحبت کرد. و کلاً اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشت.

- **پایش و مراقبت از عوارض احتمالی :** از مسئولیت های جراحی و متخصص بیهوشی است که عوارض را کنترل کنند ولی پرستار اتاق عمل نقش مهمی را در

کنترل عوارض احتمالی ایفا می‌کند . باید علائم حیاتی و برخی علائم مانند تهوع، استفراغ، آنافیلاکسی، هیپوکسی، هیپرترمی، هیپوترمی و انعقاد منتشر داخل عروقی را در نظر داشت. حفظ و رعایت تکنیک آسپتیک از وظایف همه پرسنل تیم جراحی می‌باشد.

دانشجوی عزیز: به محض ورود بیمار به اتاق عمل و قبل از بیهوش شدن او، لازم است پس از برقراری ارتباط کلامی و دوستانه (مانند احوال‌پرسی)، آموزش های ذیل با زبان ساده انجام گردد.

خانم/آقای... شما تحت بیهوشی یا بی حسی قرار خواهید گرفت، بنابراین هیچ دردی حین جراحی نخواهید داشت.

با محلول ضدعفونی کننده مانند بتادین محل عمل تمیز می‌شود تا میکروب‌های روی پوست از بین بروند.

با پارچه های تمیز تمام قسمت های بدن شما به جز محل عمل، پوشانده می‌شود.

(در جراحی هایی مانند هموروئید)، فقط پرسنل هم جنس با شما در اتاق حضور دارند و رفت و آمدهای اضافی به اتاق انجام نمی‌شود.

پس از عمل به بخش منتقل می‌شوید و در صورت داشتن درد، مسکن دریافت خواهید کرد.

بعد از عمل تا زمانی که به شما اجازه خوردن و آشامیدن داده نشده است؛ چیزی نخورید.

بعد از عمل به منظور پیشگیری از عوارض هرچه سریعتر با موافقت پزشک معالجتان حرکت کنید.

(در جراحی هایی مانند هرنی)، تا دو ماه از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

برای کشیدن بخیه ها بین ۷-۱۴ روز، بعد از عمل بسته به نظر پزشک، به مطب یا درمانگاه مراجعه کنید.

از مواد غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین آ و سی برای التیام سریعتر زخم استفاده کنید (انواع گوشت، لبنیات، جگر، میوه های زرد و نارنجی).