

۱- مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: زهرا زارع	تاریخ تولد: ۱۳۶۵
مدرک و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی، گرایش آموزش مامایی	مرتبه علمی: مربی
محل خدمت: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار	آدرس پست الکترونیکی: Zare1984@yahoo.com

سوابق تحصیلی

فارغ التحصیل کارشناسی مامایی علوم پزشکی گلستان. ۱۳۸۳-۱۳۸۷
 فارغ التحصیل کارشناسی ارشد مامایی علوم پزشکی مشهد. ۱۳۹۰-۱۳۹۳

۱- سوابق حرفه‌ای

مربی دانشگاه آزاد مشهد، ۱۳۹۱-۱۳۹۲
 گذراندن طرح در بلوک زایمان بیمارستان قمر بنی هاشم جوین ۱۳۸۷-۱۳۸۸

۲- دوره‌های آموزشی گذرانده شده

کارگاه	تاریخ و مکان
طراحی و اجرای کارآمایی های بالینی	دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۹۵
چالش ها و پیش نیازهای بهداشت جنینی از منظر قرآن و فقه	دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۹۵
کلیات آمار زیستی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ۱۳۹۴
طرح درس و طرح دوره	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ۱۳۹۴
گزارش و نقد و پژوهش و اصول ارسال مقاله به مجلات ISI	دانشکده پرستاری مامایی مشهد ۱۳۹۱
زایمان فیزیولوژیک	دانشکده پرستاری مامایی مشهد ۱۳۹۲
IUD گذاری	دانشکده پرستاری مامایی مشهد ۱۳۹۱
آموزش Word	دانشکده پرستاری مامایی مشهد ۱۳۹۰
Spss پیشرفته	دانشکده پرستاری مامایی مشهد ۱۳۹۰
احیاء نوزاد	دانشکده پرستاری مامایی مشهد ۱۳۹۰

۳- فعالیت‌های آموزشی

کارآموزی بارداری و زایمان و مراقبت‌های مربوطه ۳، دانشگاه آزاد مشهد
 کارآموزی بارداری و زایمان و مراقبت‌های مربوطه ۲ و ۱، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
 کارآموزی درمانگاه زنان، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
 تدریس درس بهداشت باروری

۴- مقالات منتشر شده در مجلات داخلی و خارجی

۵-

نام مقاله	نویسندگان	ژورنال
Factors Related to Marital Satisfaction in Primiparous Women during Postpartum Period	زهرا زارع، ناهیدگلمکانی، حسین شاره، نیره خادم، محمد تقی شاکری	Journal of Midwifery and Reproductive health. 2014;2(2):120-127
تأثیر ورزش های تقویت کننده عضلات کف لگن بر کیفیت زندگی جنسی و خشنودی زناشویی زنان نخست زا بعد از زایمان	زهرا زارع، ناهیدگلمکانی، حسین شاره، نیره خادم، محمد تقی شاکری	مجله زنان مامایی و نازایی ایران Vol. 17, No. 103, pp. 21-32, June 2014
Effect of pelvic floor muscle exercises program on sexual self-efficacy in primiparous women after delivery	ناهیدگلمکانی، زهرا زارع، نیره خادم، حسین شاره، محمد تقی شاکری	Iranian journal of Nursing and Midwifery Research. May-June 2015 Vol. 20 Issue 3
مقایسه خشنودی زناشویی در زوجین بارور و نابارور و رابطه آن با مشکلات جنسی	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، ملیحه امیریان، سیدرضا مظلوم، مجتبی لعل آهنگر	مجله زنان مامایی و نازایی ایران Vol. 18, No. 143, pp. 1-10, Apr 2015
Sexual dysfunction in infertile women	زهرا زارع، ملیحه امیریان، ناهید گلمکانی، سیدرضا مظلوم، مجتبی لعل آهنگر	Int j Reprod Biomed vol 14. No2.2016

۶- مقالات ارائه شده در همایش‌ها

نام مقاله	نویسندگان	کنگره
Sexual dysfunction in infertile women	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، ملیحه امیریان، سیدرضا مظلوم، مجتبی لعل	International Congress on Reproduction-ISERB 2016
Comparison the marital satisfaction infertile and infertile couples and its relationship with sexual problems	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، ملیحه امیریان، سیدرضا مظلوم، مجتبی لعل	The 1st International Congress on Reproductive Health and Childbearing (ICRHC 2016)
Comparison of sexual problems in fertile and infertile couples	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، ملیحه امیریان، سیدرضا مظلوم، مجتبی لعل	The 1st International Congress on Reproductive Health

and Childbearing (ICRHC 2016)		
سمینار بین المللی سلامت زنان شیراز. ۱۳۹۳	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	survey of relationship between sexual self efficacy and sexual quality of life with martial satisfaction in primiparous women after childbirth
سمینار بین المللی سلامت زنان شیراز. ۱۳۹۳	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	survey effect of pelvic floor muscle exercises on sexual self efficacy
همایش بین المللی پرستاری مامایی ایران، اصفهان ۱۳۹۳	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	survey of the factors related to marital satisfaction of women after childbirth
همایش ملی سلامت زنان ایران، اصفهان ۱۳۹۲	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	effect of pelvic floor muscle exercises on sexual quality of life and martial satisfaction in prpiparous women .after childbirth
همایش آموزش و مشاوره در سلامت باروری مشهد ۱۳۹۳	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	تاثیر اجرای برنامه ورزشی تقویت کننده عضلات کف لگن بر خودکارآمدی جنسی زنان نخست زا بعد از زایمان
همایش دانشجویی تحصیلات تکمیلی، مشهد ۱۳۹۱	زهرا زارع	بررسی رابطه یکپارچگی اجتماعی و سلامت روانی مادران باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی مشهد
همایش دانشجویی تحصیلات تکمیلی، مشهد ۱۳۹۰	زهرا زارع	بررسی وضعیت کیفیت زندگی مرتبط با سلامت سالمدان

۷- تألیفات

۹- اختراعات

۱۰- راهنمایی و مشاوره پایان‌نامه‌های دانشجویی

•

۱۱- عضویت در مجامع علمی و شوراها

۱۲- علایق حرفه‌ای :

بهداشت باروری، بهداشت جنسی

