

فرم مراقبت دوره ای سالمند

تاریخ تشکیل پرونده:										شماره خانوار (پرونده):			نام و نام خانوادگی:		
سال تولد:										تحصیلات: بیسواد - باسواد			جنس: زن - مرد		
همراهان زندگی: تنها - با همراه (همسر، فرزند، اقوام، دوست، سایر)										عادات: الکل - سیگار و .....			تاهل: مجرد - متأهل - بیوه - مطلقه یا جدا		
غیر پزشکی			سن	سن	سن	پزشک			سن	سن	سن				
فشار خون	ارزیابی	میانگین فشارخون = ۱- مصرف دارو ۲- مصرف دخانیات / چربی خون بالا / سابقه ابتلا به فشارخون بالا / چاقی ۳- سابقه سکته قلبی / آتروزین صدری / سکته مغزی / دیابت ۴- افت فشارخون ماکزیمم در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته	۲	۱	۴	۳	۱	۲	۱	۲	۱				
	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: سه ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد	۲	۱	۳	۱	۲	۱	۳	۱	۳				
احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی	ارزیابی	۱- سابقه سکته قلبی / آتروزین صدری / سکته مغزی / دیابت یا سابقه آن ۲- اختلالات چربی خون / فشارخون بالا / مصرف دخانیات / چاقی ۳- مصرف دارو	۲	۱	۴	۳	۱	۲	۱	۲	۱				
	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز بیماری یا عامل خطر یا ۳ سال بعد	۲	۱	۳	۱	۲	۱	۳	۱	۳				
تغذیه	ارزیابی	نمایه توده بدنی = ۱- کاهش اشتها در ۳ ماه اخیر / کاهش وزن ناخواسته در یک ماه اخیر ۲- عدم مصرف مولتی ویتامین مینرال	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱			
	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد	۲	۱	۳	۱	۲	۱	۳	۱	۳	۱			
			۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱			
			۴	۳	۴	۳	۴	۳	۴	۳	۴	۳			
			۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵			
			۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱			
			۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳			

پزشک			غیر پزشک					
سن	سن	سن	سن	سن	سن			
۱- اختلال حسی/ اختلال گوارشی/ پای قند خون ناشتا = ۲- رتینوپاتی ۳- ۴- آریتمی و ایسکمی قلبی ۵- لاغری			۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه/ ۳ ماه / یک سال بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد			۱- ابتلا به دیابت / مصرف دارو ۲- چاقی / فشارخون بالا/ چربی خون بالا ۳- سابقه فامیلی دیابت ۴- سابقه اختلال قند خون/ عدم تحمل گلوکز	ارزیابی	دیابت
						۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا ۳ سال بعد	طبقه و توصیه	
						۱- وجود جرم در گوش خارجی ۲- کاهش بینایی / عدم توانایی خواندن با یا بدون عینک ۳- کاهش شنوایی / تست نجوای غیر طبیعی	ارزیابی	
۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد	طبقه و توصیه							
۱- امتیاز ۲ یا بالاتر و T4 و TSH غیر طبیعی ۲- امتیاز ۲ یا بالاتر و T4 و TSH طبیعی ۳- امتیاز ۱ ۴- امتیاز صفر	۱- احساس غمگینی و غصه در روزهای اخیر ۲- احساس بی حوصلگی	ارزیابی	افسردگی					
۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد	طبقه و توصیه							

پزشک			غیر پزشک				
سن	سن	سن	سن	سن	سن		
۲	۱	۲	۱	۲	۱	ارزیابی	۱- صبح زودتر از معمول بیدار شدن / شب دیرتر از معمول به رختخواب رفتن ۲- مشکل بخواب رفتن / بیدار شدن های شبانه
۲	۱	۲	۱	۲	۱	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد
		۲	۱			ارزیابی	۱- سابقه پوکی استخوان / سابقه شکستگی پس از ۴۰ سالگی / مصرف کورتون حداقل به مدت سه ماه ۲- زن بالاتر از ۶۵ سال / مرد بالاتر از ۷۰ سال / بی حرکتی طولانی / ورزش نامستمر / سابقه پوکی استخوان یا شکستگی لگن در مادر / یائسگی زودرس / لاغری / مصرف دخانیات
		۳	۱				۲
۲	۱	۲	۱	۲	۱	ارزیابی	۱- تست استرس مثبت ۲- تکرار ادرار / ادرار کردن شبانه / باریک شدن یا قطع و وصل شدن ادرار ۳- احساس ناگهانی و شدید و ریزش ادرار ادرار هنگام عطسه، سرفه یا برخاستن ۴- خروج
۲	۱	۲	۱	۲	۱	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد
۲	۱	۲	۱	۲	۱	ارزیابی	۱- احساس خستگی در طول روز ۲- تحریک پذیری / بیقراری
۲	۱	۲	۱	۲	۱	ارزیابی	۱- تراکم استخوان پایین تر از SD ۲/۵- ۲- تراکم استخوان بین کمتر از SD ۱- و مساوی یا بیش از SD ۲/۵- ۳- تراکم استخوان SD ۱- یا بالاتر
۲	۱	۲	۱	۲	۱	ارزیابی	۱- یبوست ۲- عفونت ادراری ۳- مصرف دارو های بوجود آورنده بیماری
۲	۱	۲	۱	۲	۱	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: ۲ تا ۴ هفته بعد پیگیری

غیر پزشک			پزشک							
سن	سن	سن	سن	سن	سن	سن	سن	سن		
ارزیابی		۱- امتیاز صفر از آزمون به ذهن سپاری / امتیاز صفر از آزمون یاد آوری		۱	۱	۲	۱	۲	۱	۱- امتیاز صفر از آزمون کشیدن ساعت
طبقة و توصیه		۲- امتیاز کمتر از ۳ از آزمون یاد آوری		۲	۳	۳	۳	۳	۲	۲- امتیاز یک از آزمون کشیدن ساعت
طبقة و توصیه		۳- امتیاز ۳ از آزمون یاد آوری کلمات		۳	۳	۳	۳	۳	۳	
ارزیابی		۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری		۱	۱	۲	۱	۲	۱	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری
طبقة و توصیه		۲- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد
ارزیابی		۱- سابقه سقوط/ انجام ندادن فعالیت های روزانه بطور مستقل		۱	۱	۲	۱	۲	۱	۱- تست غیر طبیعی تعادل در وضعیت ثابت
طبقة و توصیه		۲- سن ۷۰ سال یا بالاتر / افت فشارخون وضعیتی / کلهش بینایی / دمانس		۲	۲	۲	۱	۲	۱	۲- تست غیر طبیعی تعادل در وضعیت حرکت
ارزیابی		۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری		۱	۱	۲	۱	۲	۱	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری
طبقة و توصیه		۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا یک سال بعد		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲- در معرض ابتلا: ۳ ماه بعد پیگیری
ارزیابی		۱- سرفه بیش از ۲ هفته		۱	۱	۲	۱	۲	۱	۱- سه اسمیر مثبت/ دو اسمیر مثبت
طبقة و توصیه		۲- سابقه تماس با فرد مبتلا به سل به همراه سرفه مساوی یا کمتر از ۲ هفته یا نبود سرفه		۲	۲	۲	۱	۲	۱	۲- یک اسمیر مثبت
ارزیابی		۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری		۱	۱	۲	۱	۲	۱	۱- سه اسمیر مثبت/ دو اسمیر مثبت
طبقة و توصیه		۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری		۲	۳	۳	۳	۳	۳	۲- علائم رادیولوژیک مویلد سل
ارزیابی		۳- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا عامل خطر		۳	۳	۳	۳	۳	۳	۴- سه اسمیر منفی
ارزیابی		۱- سابقه حساسیت شدید به تخم مرغ یا واکسن آنفلوآنزا		۱	۱	۲	۱	۲	۱	۱- سابقه حساسیت شدید به تخم مرغ یا واکسن آنفلوآنزا
طبقة و توصیه		۲- سابقه بیماری فلج شدید		۲	۲	۲	۱	۲	۱	۲- سابقه بیماری گیلن باره
ارزیابی		۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری		۱	۱	۲	۱	۲	۱	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری
طبقة و توصیه		۲- فاقد مشکل: توصیه به تلقیح واکسن در زمان مطلوب و شرایط مطلوب و مراجعه در شهریور ماه هر سال		۲	۲	۲	۱	۲	۱	۲- فاقد مشکل: توصیه به تلقیح واکسن در زمان مطلوب و شرایط مطلوب و مراجعه در شهریور ماه هر سال

الزامی است که تمامی سالمندان برای تکمیل فرم مراقبت دوره ای دهان و دندان به واحد سلامت دهان و دندان مرکز ارجاع غیر فوری شوند.