

فرم مراقبت دوره‌ای سالم‌مند

| فرم مراقبت دوره ای سالمند  |    |    |    |    |  |    |    |   |  |         |
|--|----|----|----|----|--|----|----|---|--|---------|
| نام و نام خانوادگی :   |    |    |    |    | شماره خانوار (پرونده) :  |    |    | تاریخ تشکیل پرونده :  |  |         |
| تأهل : مجرد- متاهل - بیوه - مطلقه یا جدا<br>عادات : الكل - سیگار و .....   |    |    |    |    | جنس : زن - مرد   |    |    | سال تولد : بیسواند - باسواند<br>هراهان زندگی : تنها - با همراه (همسر، فرزند، اقوام، دوست، سایر) |  |         |
| سن   | سن | سن | سن | سن | سن   | سن | سن | غیرپزشک   |  |         |
| پزشک   |    |    |    |    |  |    |    |   |  |         |
| ۲۱   | ۴۳ |    |    |    | ۲۱   | ۴۳ |    | ارزیابی   |  |         |
| میانگین فشارخون =<br>۱- افت فشارخون سیستولیک در وضعیت<br>ایستاده نسبت به نشسته<br>۲- پروتئینوری<br>۳- رتینوپاتی<br>۴- نارسایی قلبی                                 |    |    |    |    | میانگین فشارخون =<br>۱- مصرف دارو<br>۲- مصرف دخانیات / چربی خون بالا / سابقه ابتلا به فشارخون بالا /<br>چاقی<br>۳- سابقه سکته قلبی / آنژین صدری / سکته مغزی / دیابت / بیماری<br>کلیه<br>۴- افت فشارخون ماکریم در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته |    |    |   | طبقه و<br>توصیه                            | فشارخون |
| ۱  | ۲  | ۳  |    |    | ۱  | ۲  | ۳  |   |  |         |
| ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری<br>۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / یک سال<br>بعد پیگیری<br>۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد   |    |    |    |    | ۱- احتمال مشکل : ارجاع غیرفوری<br>۲- در معرض ابتلا: سه ماه بعد پیگیری<br>۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد  |    |    | ارزیابی   |  |         |
| ۲  | ۴  | ۶  | ۸  | ۰  | ۲۱   | ۳  |    |   | احتمال ابتلا به بیماری های<br>قلبی و عروقی |         |
| = HDL -۲ = LDL -۱<br>= ALT -۴ = AST -۳<br>۵- آنزیم های کبدی طبیعی<br>۶- آنزیم های کبدی افزایش یافته مجاز<br>۷- آنزیم های کبدی افزایش یافته بیش از مجاز             |    |    |    |    | ۱- سابقه سکته قلبی / آنژین صدری / سکته مغزی / دیابت یا سابقه آن /<br>بیماری کلیه<br>۲- اختلالات چربی خون / فشارخون بالا / مصرف دخانیات / چاقی / سابقه<br>اختلال قند خون / عدم تحمل گلوکز<br>۳- مصرف دارو                                     |    |    | ارزیابی   |  |         |
| ۲۱   | ۳  |    |    |    | ۲۱   |    |    | طبقه و<br>توصیه   |  |         |
| ۱- احتمال مشکل : ارجاع غیر فوري<br>۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / ۶ ماه بعد<br>پیگیری<br>۳- فاقد مشکل : مراجعه در صورت بروز بیماری یا عامل خطر یا ۳ سال<br>بعد |    |    |    |    |  |    |    |   |  |         |

| پزشک          |               |               |  |         |          |          |          | غیرپزشک   |   |                                  |  |  |  |  |  | ارزیابی | تفصیل |  |
|---------------|---------------|---------------|--|---------|----------|----------|----------|---|---|----------------------------------|--|--|--|--|--|---------|-------|--|
| سن            | سن            | سن            | سن   | سن      | سن       | سن       | سن       | نمايه توده بدنی =   | ۱- کاهش اشتها در ۳ ماه اخیر / کاهش وزن ناخواسته در یک ماه اخیر  | ۲- عدم مصرف مولتی ویتامین مینرال |  |  |  |  |  |         |       |  |
| ۲۱<br>۴۳<br>۵ | ۲۱<br>۴۳<br>۵ | ۲۱<br>۴۳<br>۵ | ۱-امتیاز کمتر از ۵ ۲-امتیاز ۱۱-۵ ۳-امتیاز بیش از ۱۱<br>۴-صرف دخانیات / فشارخون بالا / دیس لیبیدمی / یا سابقه آن ها<br>۵-سابقه سکته قلبی / سکته مغزی / دیابت نفروپاتی | ۲۱      | ۲۱       | ۲۱       | ۲۱       |   |   |                                  |  |  |  |  |  |         |       |  |
| ۲۱<br>۳       | ۱<br>۲        | ۲۱<br>۳       | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲-در معرض ابتلا: ۳ ماه بعد پیگیری<br>۳-فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد  | ۲۱<br>۳ | ۲۱<br>۲  | ۲۱<br>۳  | ۲۱       | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲-در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری<br>۳- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد                 | ۱-احتیمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲-در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری<br>۳- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد                | طبقه و<br>توصیه                  |  |  |  |  |  |         |       |  |
|               |               | ۲۱<br>۴۳<br>۵ | قند خون ناشتا = ۱- اختلال حسی / اختلال گوارشی / پای دیابتیک / افت فشارخون وضعیتی ۲- رتینوپاتی ۳- آریتمی و ایسکمی قلبی ۴- نفروپاتی ۵- لاغری                           |         | ۲۱<br>۴۳ | ۲۱<br>۴۳ | ۲۱<br>۴۳ | ۱-ابتلا به دیابت / مصرف دارو<br>۲- چاقی / فشارخون بالا / چربی خون بالا<br>۳- سابقه فامیلی دیابت<br>۴- سابقه اختلال قند خون / عدم تحمل گلوکز | ۱-ابتلا به دیابت / مصرف دارو<br>۲- چاقی / فشارخون بالا / چربی خون بالا<br>۳- سابقه فامیلی دیابت<br>۴- سابقه اختلال قند خون / عدم تحمل گلوکز | ارزیابی                          |  |  |  |  |  |         |       |  |
|               |               | ۲۱<br>۳       | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / یکسال بعد پیگیری<br>۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد  |         | ۲۱       | ۲۱       | ۲۱       | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا ۳ سال بعد   | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد   | طبقه و<br>توصیه                  |  |  |  |  |  |         |       |  |
| ۱             | ۱             | ۱             | ۱- وجود جرم در گوش خارجی   |         |          | ۲۱       |          | ۱- کاهش بینایی / عدم توانایی خواندن با یا بدون عینک<br>۲- کاهش شنوایی / تست نجوای غیرطبیعی  | ۱- کاهش بینایی / عدم توانایی خواندن با یا بدون عینک<br>۲- کاهش شنوایی / تست نجوای غیرطبیعی  | ارزیابی                          |  |  |  |  |  |         |       |  |
| ۲۱            | ۲۱            | ۲۱            | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد  | ۲۱      | ۲۱       | ۲۱       | ۲۱       | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد   | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد   | طبقه و<br>توصیه                  |  |  |  |  |  |         |       |  |
| ۲۱<br>۴۳      | ۲۱<br>۴۳      | ۲۱<br>۴۳      | ۱-امتیاز ۲ یا بالاتر و T4 و TSH غیرطبیعی ۲-امتیاز ۲ یا بالاتر و T4 و TSH طبیعی ۳-امتیاز ۱ ۴-امتیاز صفر   | ۲۱      | ۲۱       | ۲۱       | ۲۱       | ۱- احساس غمگینی و غصه در روزهای اخیر<br>۲- احساس بی حوصلگی  | ۱- احساس غمگینی و غصه در روزهای اخیر<br>۲- احساس بی حوصلگی  | ارزیابی                          |  |  |  |  |  |         |       |  |
| ۲۱<br>۳       | ۲۱<br>۲       | ۲۱<br>۳       | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری<br>۳- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد   | ۲۱      | ۲۱       | ۲۱       | ۲۱       | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد   | ۱-احتمال مشکل: ارجاع غیرفوري<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد   | طبقه و<br>توصیه                  |  |  |  |  |  |         |       |  |

| سن | سن | سن | پزشک   | سن | سن | سن | غیرپزشک   |              |
|----|----|----|--|----|----|----|---|--------------|
| ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- احساس خستگی در طول روز<br>۲- تحریک پذیری / بیقراری  | ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- صبح زودتر از معمول بیدار شدن / شب دیرتر از معمول به رختخواب رفتن<br>۲- مشکل بخواب رفتن / بیدار شدن های شبانه   | ارزیابی      |
| ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یکسال بعد  | ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد  | طبقه و توصیه |
| ۲۱ | ۳  | ۲۱ | ۱- تراکم استخوان پائین تر از $-2/5 SD$<br>۲- تراکم استخوان بین کمتر از $SD -1$ و مساوی یا بیش از $-2/5 SD$<br>۳- تراکم استخوان $-1 SD$ یا بالاتر | ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- سابقه پوکی استخوان / سابقه شکستگی پس از ۴۰ سالگی / مصرف کورتون حداقل به مدت سه ماه<br>۲- زن بالاتر از ۶۵ سال / مرد بالاتر از ۷۰ سال / بی حرکتی طولانی / ورزش نامستمبر / سابقه پوکی استخوان یا شکستگی لگن در مادر / یائسگی زودرس / لاغری / مصرف دخانیات | ارزیابی      |
|    |    |    | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا ۳ سال بعد   |    |    |    | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا ۳ سال بعد  | طبقه و توصیه |
| ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- بیوست ۲- عفونت ادراری<br>۳- مصرف داروهای بوجود آورنده بیماری  | ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- تست استرس مثبت ۲- تکرار ادرار / ادرار کردن شبانه / بازیک شدن یا قطع شدن و وصل شدن ادرار ۳- احساس ناگهانی و شدید و ریزش ادرار ۴- خروج ادرار هنگام عطسه، سرفه یا برخاستن   | ارزیابی      |
| ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری<br>۲- در معرض ابتلا: ۲ تا ۴ هفته بعد پیگیری  | ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد  | طبقه و توصیه |
| ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- امتیاز صفر از آزمون به ذهن سپاری / امتیاز صفر از آزمون یاد آوری<br>۲- امتیاز کمتر از ۳ از آزمون یادآوری                                       | ۲۱ | ۲۱ | ۱  | ۱- امتیاز صفر از آزمون به ذهن سپاری / امتیاز صفر از آزمون یاد آوری<br>۲- امتیاز کمتر از ۳ از آزمون یادآوری<br>۳- امتیاز ۳ از آزمون یادآوری کلمات  | ارزیابی      |
| ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد   | ۲۱ | ۲۱ | ۲۱ | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری<br>۲- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد  | طبقه و توصیه |

| سن       | سن       | سن       | پزشک   | سن      | سن      | سن     | غیرپزشک  | سقوط و عدم قابل |
|----------|----------|----------|--|---------|---------|--------|--|-----------------|
| ۲۱       | ۲۱       | ۲۱       | ۱- تست غیر طبیعی تعادل در وضعیت ثابت<br>۲- تست غیر طبیعی تعادل در وضعیت حرکت   | ۲۱      | ۲۱      | ۱<br>۲ | ۱- ساقه سقوط / انجام ندادن فعالیت های روزانه به طور مستقل / کم خونی<br>۲- سن ۷۰ سال یا بالاتر / افت فشارخون وضعیتی / کاهش بینایی / دمانس / اختلال خواب | ارزیابی         |
| ۲۱       | ۲۱       | ۱<br>۲   | ۱- احتمال مشکل : ارجاع غیرفوری<br>۲- در معرض ابتلا : ۳ ماه بعد پیگیری  | ۲۱      | ۲۱      | ۲۱     | ۱- احتمال مشکل : ارجاع غیرفوری<br>۲- فاقد مشکل : مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا یکسال بعد   | طبقه و توصیه    |
| ۲۱<br>۴۳ | ۲۱<br>۴۳ | ۲۱<br>۴۳ | ۱- سه اسپیر مثبت / دو اسپیر مثبت ۲- یک اسپیر مثبت<br>۳- علائم رادیولوژیک موید سل ۴- سه اسپیر منفی                                      | ۲۱      | ۲۱      | ۲۱     | ۱- سرفه بیش از ۲ هفته ۲- سابقه تماس با فرد مبتلا به سل به همراه سرفه مساوی یا کمتر از ۲ هفته یا نبود سرفه  | ارزیابی         |
| ۱        | ۱        | ۱        | ۱- در معرض ابتلا دو هفته بعد پیگیری  | ۲۱<br>۳ | ۲۱<br>۳ | ۲۱     | ۱- احتمال مشکل : ارجاع غیر فوري<br>۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری<br>۳- فاقد مشکل : مراجعه در صورت بروز ناشنه یا عامل خطر                         | طبقه و توصیه    |
| ۲۱       | ۲۱       | ۲۱       | ۱- سابقه حساسیت شدید به تخم مرغ یا واکسن آنفلوآنزا<br>۲- سابقه بیماری فلچ شدید   | ۲۱      | ۲۱      | ۱<br>۲ | ۱- سابقه حساسیت شدید به تخم مرغ یا واکسن آنفلوآنزا<br>۲- سابقه بیماری فلچ شدید   | ارزیابی         |
| ۲۱       | ۲۱       | ۲۱       | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوري<br>۲- فاقد مشکل : توصیه به تلقیح واکسن در زمان مطلوب و شرایط مطلوب و مراجعه در شهریور ماه هر سال هر سال | ۲۱      | ۲۱      | ۱<br>۲ | ۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوري<br>۲- فاقد مشکل : توصیه به تلقیح واکسن در زمان مطلوب و شرایط مطلوب و مراجعه در شهریور ماه هر سال                        | طبقه و توصیه    |
|          |          |          |  | ۲۱<br>۳ | ۲۱<br>۳ | ۲۱     | ۱- بی دندانی ۲- دندان مصنوعی<br>۳- دندان طبیعی   | ارزیابی         |
|          |          |          |  | ۲۱      | ۲۱      | ۲۱     | ۱- احتمال مشکل : ارجاع غیرفوری<br>۲- فاقد مشکل : توصیه به رعایت بهداشت دهان و دندان و مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد                          | طبقه و توصیه    |