

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره (Course plan)

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	نوع درس: نوع درس: تئوری ■ میزان واحد: ۱/۵ عملی ■ میزان واحد: ۰/۵	نام رشته تحصیلی: پرستاری
دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۳	نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷	مدرس: دکتر عصاررودی ghaderassar@yahoo.com

• شرح درس:

این درس شامل مباحثی در خصوص اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس، تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجوی کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آن ها در منزل بپردازد.

• اهداف کلی

آشنایی دانشجوی با مبانی مراقبت سلامتی در منزل و بهره گیری از آن ها برای ارائه خدمات مناسب پرستاری به بیماران با تشخیص های گوناگون در منزل بیمار و مراکز نگهداری آن ها

• اهداف اختصاصی:

دانشجویان در پایان درس باید قادر باشند:

- ۱- مهم ترین اصول مراقبت در منزل (اهمیت، اهداف و مراحل) را بیان کنند.
- ۲- شایستگی ها و صلاحیت های مورد انتظار برای پرستاران شاغل در مراکز ارائه خدمات پرستاری در منزل را شرح دهند.
- ۳- ضمن تعریف سبک زندگی سالم، روش های بهبود آن را با تکیه بر مراقبت از خود، توضیح دهند.
- ۴- ویژگی های مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به دیابت را به تفصیل شرح دهند.
- ۵- انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به پرفشاری خون را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- ۷- انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سکنه قلبی را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
- ۸- انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به آسم، آلرژی و COPD را با تاکید بر مراقبت از خود، با یکدیگر مورد مقایسه قرار دهند.
- ۱۰- انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به انواع سرطان را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
- ۱۱- مراقبت های تسکینی در مراحل نهایی بیماری سرطان با تاکید بر مراقبت از خود را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- ۱۳- انواع مراقبت های پرستاری در منزل از مصدومین تصادفات و تروماها را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- ۱۴- انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.

• شیوه تدریس

- سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، کنفرانس

وظایف دانشجوی:

۱- شرکت فعال در بحث های گروهی کلاس

۲- شرکت مرتب و منظم در کلاس

۳- تهیه گزارش مراقبت در منزل با تاکید بر فرایند پرستاری و مراقبت از خود

۴- تهیه پمفلت آموزشی در مورد یک بیماری مزمن برای بیمار، خانواده و مراقب غیرحرفه ای

• ارزشیابی

۱- امتحان پایان ترم ۱۰ نمره

۲- اجرای مراقبت پرستاری در منزل، تهیه و ارائه گزارش آن ۶ نمره

۳- تهیه پمفلت آموزشی ۲ نمره

۴- حضور به موقع و شرکت فعال در بحث های گروهی در کلاس ۲ نمره

• منابع

1. **Mulley, G., Bowman, C., Boyd, M., & Stowe, S. (2014). The care home handbook. John Wiley & Sons.**
2. **Emily Prieto, M. B. A. (2008). Home health care provider: a guide to essential skills. Springer Publishing Company.**
3. **Hunt, R. (2009). Introduction to community-based nursing. Lippincott Williams & Wilkins.**