

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد ۱	تعداد و نوع واحد: ۲,۵ تئوری	دروس پیش نیاز: داروشناسی، فرآیند آموزش به بیمار
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی	دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری
نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	سال تحصیلی: ۹۴-۹۵	تاریخ شروع ترم: ۹۵/۶/۲۲
تعداد جلسات: ۲۰	تاریخ امتحان:	تاریخ پایان ترم:
۹۵/۱۰/۱۸		

□ **مقدمه (شرح درس):** سلامت محور توسعه جوامع است و ارتقا سلامت در گرو شناخت عوامل موثر بر سلامت گروه‌های خاص میباشد. لذا آشنایی با دوره های بحرانی زندگی یک زن و نقش پرستار در ارائه خدمات در این زمینه تاثیر گذار است.

هدف کلی: آشنایی با اهمیت و اهداف بهداشت مادر و کودک

□ **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

- اهمیت بهداشت مادر و نوزاد را به عنوان یک اولویت در مراقبت های بهداشتی اولیه شرح دهد.
- وضعیت ایران را در مورد ۴ شاخص های حیاتی در بهداشت مادر و کودک توصیف کند.

- آناتومی سیستم ژنیتال را با استفاده از مولاژ در کلاس توضیح دهد.

- فیزیولوژی سیستم ژنیتال را در عرض دو دقیقه توضیح دهد.

- مراحل مختلف بلوغ را با دقت ۱۰۰ درصد لیست نماید.

- سیکل رحمی را در عرض ۲ دقیقه توضیح دهد.

- ۷ مورد از نکات مهم در بهداشت بلوغ و قاعدگی را بیان کند.

- علائم و مشخصات دوران قبل، حین و بعد از یائسگی را نام ببرد.

- مراحل لقاح و کلیواژ را بر روی تخته رسم نماید.

- نحوه تکامل جفت و اعمال آن را شرح دهد.

- طرز تشکیل بند ناف و مایع آمنیون و اعمال آنها را توضیح دهد.

- نحوه رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.

- ۸ مورد از علائم عینی و ذهنی تشخیص حاملگی را نام ببرد.

- سن حاملگی و تاریخ زایمان را در یک مثال فرضی با خطای ± 2 روز محاسبه نماید.

- تغییرات فیزیولوژیک سیستم های مختلف را در حاملگی شرح دهد.

- ۴ مورد از اهداف مراقبت های دوران بارداری را لیست نماید.

- به عنوان یک مراقب بهداشتی اقدامات لازم در اولین ویزیت را در کلاس درس نمایش دهد.

- ۵ مورد از علائم خطر در دوران بارداری را نام ببرد.

- بهداشت فردی را به یک زن باردار فرضی در کلاس درس آموزش دهد.

- علل، نحوه پیشگیری و درمان شکایات شایع دوران بارداری را توضیح دهد.

- مراحل مختلف زایمان و مراقبت های هر مرحله را شرح دهد.

- مراقبت های فوری بعد از زایمان را نام ببرد.

- روش های کاهش درد داروئی و غیر داروئی را نام ببرد و مزایا و معایب و اندیکاسیون های آنها را توضیح دهد..
- مراقبت های دوران نفاس و علائم خطر دوران بعد زایمان را شرح دهد.

□ استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

- * سخنرانی □ کنفرانس □ بحث گروهی □ بحث در گروههای کوچک □ کارگاه آموزشی

- Round □ PBL □ Case Report □ Morning Report □ غیره □

□ وسایل کمک آموزشی: ... وایت برد، مائیک، اسلاید

□ وظایف و تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث، آماده کردن کنفرانس مرتبط با موضوع درس

□ نحوه ارزشیابی دانشجوی:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای * □ تکوینی □

حضور و غیاب.....%۵.....درصد از نمره نهایی

فعالیت کلاسی و انجام تکالیف.....%۱۰.....درصد از نمره نهایی

امتحان میان ترم.....درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم.....%۸۵.....درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم: □ شفاهی □ * تشریحی □ * چند گزینه ای □ صحیح و غلط □ جور کردنی □

□ منابع: پرستاری مادر و نوزاد، فرنوش خجسته و سایر منابع مشابه.

□ لیفر



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

