

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش
علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

تعداد و نوع واحد: ۳ واحد نظری
رشته و مقطع تحصیلی: کاردانی مامایی
گروه آموزشی: مامایی
سال تحصیلی: ۹۶-۹۵
محل تشکیل کلاس: ساختمان پردیس دانشگاه

نام درس: بارداری زایمان (۱)
دروس پیش نیاز: دروس علوم پایه
دانشکده: پرستاری و مامایی
نام مدرس: سرکار خانم حسینی
ترم تحصیلی: ترم سوم
تعداد جلسات: ۲۴ جلسه ۹۰ دقیقه ای

□ **مقدمه (شرح درس):** در طول این درس، دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن، راه های تشخیص و اصول مراقبتهای لازم در این دوران و شکایات شایع ناشی از حاملگی و راه های پیشگیری از آن و مراحل زایمانی آشنا می گردند.

□ **هدف کلی:** شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار و اصول مراقبتهای دوران بارداری، ناراحت های جزئی ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد غیر طبیعی حاملگی و اقدامات لازم، فرآیند فیزیولوژیک زایمان، مراحل زایمانی، مراقبتهای، روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان

- **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):
- از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:
 - هدف علم مامایی و آمارهای حیاتی را شرح دهد.
 - آناتومی دستگاه تناسلی و انواع لگن استخوانی را توضیح دهد.
 - فیزیولوژی دستگاه تناسلی و تغییرات سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی، لقاح و بارداری را شرح دهد.
 - مراحل لقاح، دوره های جنینی، دسیدوا و انواع آن، مراحل رشد و تکامل و گردش خون طبیعی و مایع آمینوتیک، مراحل ساختمان و عملکرد جفت و اختلالات جفتی را شرح دهد.
 - تغییرات فیزیولوژیک دستگاههای مختلف بدن در دوران بارداری را شرح دهد.
 - مشاوره و مراقبتهای قبل از لقاح را بیان نماید.
 - اهمیت، اهداف مراقبتهای بارداری، اصطلاحات و آزمایشات لازم را بیان نماید.
 - راههای تشخیص حاملگی طبیعی، علائم، آزمایشات، سونوگرافی و موارد استفاده از سونوگرافی را شرح دهد.
 - مشاوره و مراقبتهای پره ناتال را بیان نماید.
 - علائم خطر بارداری، معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری را توضیح دهد.
 - مانورهای لثوپولد را شرح دهد.

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش
علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

- ۱۲) وزن گیری در بارداری و تغییرات تغذیه دوران بارداری را بیان نماید.
- ۱۳) ناراحتی های دوران بارداری، راه های کاهش ناراحتی ها و ورزش های دوران بارداری را توضیح دهد.
- ۱۴) آمادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان (تغذیه، تمرین های بدنی، رفتارهای جنسی و تمرینات تنفسی و تن آرامی جهت انجام زایمان) را در قالب کلاسی آموزش دهد.
- ۱۵) تست های ارزیابی سلامت جنین در موارد بارداری غیرطبیعی را شرح دهد.
- ۱۶) مراحل وضع حمل و فیزیولوژی آنها را توضیح دهد.
- ۱۷) تعریف، تشخیص، اداره و انجام مراقبتهای لازم مرحله اول زایمان را شرح دهد.
- ۱۸) اداره فعال زایمان (آمنیوتومی، القاء با اکسی توسین)، تجویز داروها و ثبت نحوه پیشرفت زایمان را تشریح کند.
- ۱۹) روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد.
- ۲۰) ارزیابی جنین حین زایمان را توضیح دهد.
- ۲۱) تعریف، تشخیص، اداره و انجام مراقبتهای لازم مرحله دوم زایمان را شرح دهد.
- ۲۲) ارزیابی و مراقبتهای فوری و مراقبت های معمول از نوزاد را بیان نماید.
- ۲۳) تعریف، تشخیص، اداره و انجام مراقبتهای لازم مرحله سوم زایمان را شرح دهد.
- ۲۴) تعریف، تشخیص، اداره و انجام مراقبتهای لازم مرحله چهارم زایمان را شرح دهد.

□ استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

- سخنرانی □ کنفرانس بحث گروهی □ بحث در گروههای کوچک □ کارگاه
- آموزشی □ Round □ PBL □ Case Report □ Morning Report □
غیره

□ وسایل کمک آموزشی: وایت بورد، اسلاید، مولاژ

□ وظایف و تکالیف دانشجوی:

۱. حضور منظم و فعال در کلاس
۲. انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و منابع تعیین شده از قبل
۳. مشارکت فعال در امر پرسش و پاسخ و بحث های کلاسی

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش
علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

نحوه ارزشیابی دانشجو:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای تکوینی

حضور و غیاب: ۲/۵ درصد از نمره نهایی

فعالیت کلاسی و انجام تکالیف، پرسش و پاسخ، امتحان میان ترم: ۷/۵ درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم: ۹۰ درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط جور کردنی