

نام درس: نشانه شناسی و معاینات بالینی

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد تئوری، ۰/۵ واحد عملی)	شماره درس: ۱۴	دروس پیش نیاز: آناتومی (۲) و فیزیولوژی (۲)
رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۳ کارشناسی هوشبری	دانشکده: پیراپزشکی	گروه آموزشی: هوشبری
نام مدرس: آرزو داوری نیا مطلق قوچان	ترم تحصیلی: نیمسال دوم	سال تحصیلی: ۱۴۰۰
تعداد جلسات: ۱۲ جلسه تئوری و ۸ جلسه عملی		

مقدمه (شرح درس): در این درس دانشجویان با اصول معاینه بالینی دستگاه های مختلف بدن، گرفتن شرح حال بیمار و انجام معاینات فیزیکی آشنا شده، قادر خواهد بود در فراهم نمودن وسایل و امکانات مورد نیاز برای انجام معاینات فیزیکی و بررسی وضعیت سلامت بیمار به پزشک معالج کمک نماید. همچنین علائم حیاتی بیماران را بطور دقیق کنترل نموده، نسبت به تکمیل مدارک مورد نیاز اقدام نماید.

□ **هدف کلی:** آشنایی با اصول معاینه بالینی، گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینه فیزیکی، وسایل مورد نیاز جهت معاینه

□ **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

الف) تئوری

- ۱) مقدمه و آشنائی با روش های تشخیصی بیماری ها، طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه
- ۲) مشخصات بیمار، تاریخ مراجعه و رئوس شکایات اصلی بیمار
- ۳) شرح بیماری کنونی: شرح حال، سیر علامات مربوطه، کیفیت و کمیت اقدامات تشخیصی و درمانی که تاکنون صورت گرفته است.
- ۴) سوابق بیمار: بیماری های قبلی و سوابق بستری قبلی، سابقه مصرف داروها، آلرژی دارویی و دیگر آلرژی های، اعمال جراحی و....
- ۵) سوابق شخصی و اجتماعی: وضعیت سلامت، اعتیاد (الکل، سیگار و مواد مخدر..)
- ۶) سوابق فامیلی: وجود یا عدم وجود امراض ارثی و مهم و....
- ۷) آماده کردن بیمار برای معاینه و لوازم مورد استفاده و نحوه انجام امتحان فیزیکی
- ۸) شرح وضعیت عمومی بیمار: سطح هوشیاری، وضعیت بیمار در موقع معاینه و
- ۹) مروری بر علائم حیاتی
- ۱۰) نشانه شناسی و معاینه دستگاه های مختلف بدن شامل: دستگاه قلب و عروق، تنفسی، عصبی، گوش و حلق و بینی و....
- ۱۱) طریقه نوشتن پرونده بیمار، خلاصه شرح حال و یافته های بالینی و نوشتن گزارش روزانه

ب) عملی

نمایش فیلم، اسلاید، تمرین با مولاژ و ماکت، تمرین عملی مطالب تدریس شده در درس نظری

استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

- سخنرانی ■ کنفرانس ■ بحث گروهی
□ کارگاه آموزشی □ Round □ PBL
□ Morning Report ■ کار عملی

□ وسایل کمک آموزشی: نمایش تصاویر، فیلم، کار با ماکت و مولاژ، ادوب کانکت، اسنکیت و کمنازیا

□ وظایف و تکالیف دانشجوی:

- (۱) حضور مرتب و منظم دانشجویان در کلاس های عملی و آنلاین
(۲) مطالعه منابع، قبل و بعد از شرکت در کلاس به منظور حضور پویا و فعال در مباحث کلاسی

(۳) الزامی بودن شرکت دانشجوی در کویزها و امتحان پایان ترم

□ نحوه ارزشیابی دانشجوی:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای پایانی

انجام تکالیف و شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد از نمره نهایی

امتحان میان ترم: ۲۰ درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم نظری: ۵۰ درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم عملی: ۲۰ درصد از نمره نهایی

- نوع امتحان میان ترم: شفاهی □ تشریحی □ چند گزینه ای ■ صحیح و غلط □ جور کردنی □
نوع امتحان پایان ترم: شفاهی □ تشریحی □ چند گزینه ای ■ صحیح و غلط □ جور کردنی □
■ عملی

منابع:

- (۱) معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، باربارا بیتز ۲۰۱۷
(۲) ژانت روبر. پرستاری بررسی وضعیت سلامت. مترجمین فخرموحدی و همکاران چاپ اول، تهران: بشری ۱۳۸۳
(۳) کوزیر باربارا و همکاران. بررسی وضعیت سلامت. ترجمه هادی کوشیار چاپ دوم، تهران: بشری ۱۳۸۱

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> - فراگیر پس از پایان درس قادر باشد: - چگونگی برقراری ارتباط با مددجو را توصیف نماید. - تکنیک های کمک کننده به آرامش مددجو را شناسایی نماید فرایند مصاحبه مطلوب را شرح دهند. - ساختار و اهداف شرح حال جامع را توضیح دهد. - تفاوت بین Subjective را از Objective تمایز دهد. - تفاوت بین Symptom & Sign را بیان کند. - اصول مصاحبه خوب را نام ببرد. - چار چوب تاریخچه را بداند. - بتواند یک شرح حال کامل بگیرد. - روشهای معاینه فیزیکی را توضیح دهد. - وسایل مورد نیاز معاینات بدنی و کاربرد آن ها را بیان کند. - تکنیک های اصلی در معاینه بالینی را شناسایی نماید. - فرایند ایجاد آمادگی لازم برای شروع معاینه بالینی را در بیماران شرح دهد 	شرح حال و روش های معاینه فیزیکی	جلسه اول
<ul style="list-style-type: none"> - علائم حیاتی را تعریف کرده و اجزاء آن را نام ببرد. - در اندازه گیری فشار خون روش آماده کردن بیمار برای اندازه گیری فشار خون، روش انتخاب کاف مناسب، تکنیک اندازه گیری فشار خون، سطح طبیعی و غیر طبیعی فشارخون را تشریح نماید. - تکنیک اندازه گیری نبض، ریتم طبیعی، کیفیت نبض، موارد طبیعی و غیر طبیعی نبض را شرح دهد. - روش بررسی و موارد طبیعی و غیر طبیعی را در بررسی تعداد و ریتم تنفس شرح دهد. - روش بررسی، انواع و موارد طبیعی و غیر طبیعی را در اندازه گیری درجه حرارت شرح دهد. 	علائم حیاتی	جلسه دوم
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی پوست، مو و ناخن را بداند. - مهمترین علائم اختلالات پوست، مو و ناخن را نام ببرد. - معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن را انجام دهد. 	بررسی و معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن	جلسه سوم

<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی سر و گردن را بداند. - مهمترین علائم اختلالات سر و گردن را نام ببرد. - معاینه فیزیکی سر و گردن را انجام دهد. 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن</p>	<p>جلسه چهارم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی دهان، حلق و بینی را بداند. - مهمترین علائم اختلالات دهان، حلق و بینی را نام ببرد. - معاینه فیزیکی دهان، حلق و بینی را انجام دهد 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی دهان، حلق و بینی</p>	<p>جلسه پنجم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی گوش را بداند. - مهمترین علائم اختلالات شنوایی را نام ببرد. - معاینه فیزیکی گوش را انجام دهد 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی گوش</p>	<p>جلسه ششم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی چشم را بداند. - مهمترین علائم اختلالات بینایی را نام ببرد. - معاینه فیزیکی چشم را انجام دهد - تشخیص پیشرفت تحصیلی فراگیران 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی چشم</p> <p>ارزشیابی تکوینی</p>	<p>جلسه هفتم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی توراکس و ریه را بداند. - مهمترین علائم بیماریهای توراکس و ریه را نام ببرد. - معاینه فیزیکی توراکس و ریه را انجام دهد. 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی توراکس و ریه</p>	<p>جلسه هشتم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی قلب را بداند. - مهمترین علائم بیماریهای قلب را نام ببرد. - معاینه فیزیکی قلب را انجام دهد. - اهمیت نشانه های درد قفسه سینه، تپش قلب، کم آمدن نفس، تنگی نفس، ارتوپنه، تنگی نفس حمله ای شبانه و ادم را در تاریخچه سلامت قلب و عروق شرح دهند. - تکنیک های معاینه و رید ژوگولار، نبض کاروتید و قلب را توضیح دهند. 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی قلب</p>	<p>جلسه نهم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی عروق محیطی را بداند. - مهمترین علائم بیماریهای عروق محیطی را نام ببرد. - معاینه فیزیکی عروق محیطی را انجام دهد. 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی عروق محیطی</p>	<p>جلسه دهم</p>

<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی شکم و سیستم گوارش را بداند. - مهمترین علائم بیماریهای شکم و سیستم گوارش را نام ببرد. - معاینه فیزیکی شکم شامل ارزیابی آسیت، فتق های شکمی و توده های جدارشکم را توضیح دهد. - معاینه فیزیکی شکم را با استفاده از تکنیک مشاهده، سمع، دق و لمس انجام دهد. 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی شکم و سیستم گوارش</p>	<p>جلسه یازدهم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی اسکلتی را بداند. - مهمترین علائم بیماریهای سیستم عضلانی اسکلتی را نام ببرد. - معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی را انجام دهد. 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی</p>	<p>جلسه دوازدهم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی سیستم عصبی را بداند. -مهمترین علائم بیماریهای سیستم عصبی را نام ببرد. - اهمیت نشانه های شایع سیستم عصبی از قبیل سردرد، سرگیجه ،ضعف عمومی،کرختی، حس غیر طبیعی، کاهش سطح هوشیاری ، غش، تشنج، لرزش یا حرکات غیر ارادی را در تاریخچه سلامت سیستم عصبی تشریح کند. - معاینه جامع سیستم عصبی شامل اعصاب جمجمه ای، سیستم حرکتی، سیستم حسی، وضعیت روانی و هماهنگی و تعادل را توضیح دهد. - سطح هوشیاری را در بیماران بر اساس مقیاس گلاسکو تعیین کند. - معاینه جامع سیستم عصبی شامل وضعیت روانی و تکلم، سیستم حرکتی، سیستم حسی، اعصاب جمجمه ای، معاینه رفلکس ها را انجام دهد. 	<p>بررسی و معاینه فیزیکی سیستم عصبی</p>	<p>جلسه سیزدهم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - نکات اساسی در ثبت یافته ها را توضیح دهند. - اطلاعاتی که در همه گزارشات باید وجود داشته باشند را نام ببرد. - خط مشی قانونی برای گزارش دهی را تشریح کنند. - اطلاعات گرفته شده از بیمار را بدرستی ثبت نماید. - شرح حال بیمار که توسط تیم بهداشتی در پرونده ثبت شده را باز خوانی نموده و مورد استفاده قرار دهد. 	<p>نوشتن پرونده بیمار و ثبت علائم</p>	<p>جلسه چهاردهم</p>

تشخیص پیشرفت تحصیلی فراگیران	ارزشیابی تراکمی	
------------------------------	-----------------	--