

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

گروه آموزشی پرستاری - کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس : پرستاری سالمندی (۱) : سالمندی سالم و فعال

تعداد واحد: ۱ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی

مدرسین: خانم استاجی - خانم قنبری

هدف کلی درس :

کسب دانش و مهارت در مورد شرایط ، تمهیدات و پیش نیازهای مطرح در خصوص تحقق دوره سالمندی واجد ویژگی های سالم، فعال و موفقیت آمیز به عنوان هدف کلان و راهبردی مورد تاکید سازمان جهانی بهداشت و دیگر مراجع معتبر سیاستگذار ملی و بین المللی در خصوص مسائل بهداشتی - اجتماعی سالمندان و نقش پرستاران متخصص در حوزه مسائل سالمندی در تحقق این هدف .

اهداف ویژه :

در بخش نظری از دانشجویان محترم انتظار می رود :

- سالمندی سالم ، سالمندی فعال و سالمندی موفق را تعریف و شاخص های آنها را فهرست کند .
- روشهای ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان را شرح دهد .
- قطع نامه های مربوط به سلامت سالمندان از سوی سازمانهای جهانی را نقد کند .
- مشخصات و ویژگی های مناطق شهری دوستدار سالمند را بازگو کند .
- طرح های تقویت توان اقتصادی و جایگاه اجتماعی سالمندان (طرح تکریم سالمندان ، طرح حکمت ، کارت نقره ای و ...) را شرح داده و نقد کند .
- اصول طراحی ، اجرا و ارزشیابی برنامه های فعالیتی و ورزشی ، تفریحی و فرهنگی ویژه سالمندان را بازگو کند .
- تقویت تشکل های غیر رسمی و داوطلبانه سالمندان با هدف بهینه سازی استفاده از توانایی ها و ظرفیت های سالمندان و تقویت مشارکت اجتماعی آنها را بیان کند
- تقویت ارتباطات معنادار و هدفمند سالمندان بویژه با کودکان و جوانان (در مهد کودک ها و مدارس و ...) را شرح دهد .
- جایگاه طب سنتی و مکمل را از سوی سالمندان ایرانی (به عنوان شیوه درمانی مناسب با زمینه های فرهنگی سالمندان جامعه) شرح دهد .
- اصول آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت شناخت بهتر و بهبود روابط خود با مددجوی سالمند را توضیح دهد .
- شیوه سبک زندگی سالم سالمندان را شرح داده و روشهای ارتقای آن را بازگو کند .

کارورزی ۵۱ ساعت :

- توانایی بررسی و شناخت نیازها و تقاضاهای عنوان شده از سوی مددجویان سالمند ، خانواده ها ، متخصصان حوزه های بهداشتی و اجتماعی سالمندان ، مدیران و سیاستگذاران نهادها و سازمانهای متولی امور سالمندان (وزارت بهداشت ، سازمان بهزیستی ، تامین اجتماعی ، بیمه ، شهرداری و ...) با استفاده از روش های مختلف جمع آوری اطلاعات (تهیه پرسشنامه ، انجام مصاحبه های فردی و گروهی و FOCUS

Group Discussion و ...) و استفاده از این اطلاعات در طراحی ، تدوین و پیشنهاد بسته های خدماتی جدید مورد نیاز سالمندان در ابعاد

بهداشتی و مراقبتی ، فعالیتی و ورزشی ، تغذیه ای ، آموزشی ، فرهنگی و اوقات فراغت ، اجتماعی و ...)

- روش تدریس : سخنرانی ، بحث و گفتگو و ارائه سمینار دانشجویی

شیوه ارزشیابی دانشجو :

- مشارکت فعالانه در کلاس

- انجام تکالیف مرتبط در قالب ارائه پروژه و سمینار در زمینه محورهای اصلی درس

کارورزی :

- گذراندن ۵۱ ساعت کارورزی در خانه سالمندان سبزوار بخش سالمندان سالم و فعال

- ارائه گزارش کتبی از دو مورد اطلاعات جمع آوری شده از بررسی وضعیت سلامتی سالمند و خانواده

- ارائه پرسشنامه تدوین و تکمیل شده در این زمینه

منابع : کلیه کتب پرستاری سالمند شناسی ، طب سالمندی و مقالات معتبر ، پایان نامه های پرستاری ، mph سالمندی ، دکتری سالمند شناسی انجام

شده در این راستا .

جلسه	موضوع	مدرس	دانشجو
اول ۱۱/ ۲۴	معرفی و ارائه طرح درس	خ استاجی و خ قنبری	
دوم ۱۲/۱	مقدمات و مفاهیم مربوط به سالمندی فعال و سالم	خ استاجی و خ قنبری	
۱۲/۸	فرصت مطالعاتی		
سوم ۱۲/۱۵	روشهای ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان	خ استاجی و خ قنبری	
چهارم ۱۲/۲۲	شیوه زندگی سالم سالمندان و روشهای ارتقاء آن	خ استاجی و خ قنبری	
۱/۱۴	فرصت مطالعاتی		
پنجم ۱/۲۱	اصول برنامه ریزی ، اجرا و ارزشیابی برنامه های فعالیتی و تفریحی ، فرهنگی سالمندان (با تاکید بر برنامه های در حال اجرا کشوری)	خ استاجی و خ قنبری	
ششم ۱/۲۸	شهر و محیط زندگی دوستدار سالمند	خ استاجی و خ قنبری	
هفتم ۲/۴	برنامه کشوری " طرح ارجاع سالمندان "	خ استاجی و خ قنبری	
هشتم ۲/۱۱	طرحهای اجتماعی و اقتصادی کشوری برای سالمندان ایرانی	خ استاجی و خ قنبری	
نهم ۲/۱۸	اصول آموزش خانواده سالمندان با تاکید بر راههای ارتباط نسل ها	خ استاجی و خ قنبری	