

گروه آموزشی پرستاری - کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس : پرستاری سالمندی (۱) : بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی

تعداد واحد: ۲ واحد نظری - ۲ واحد کارآموزی

مدرسین : خانم توفیقیان - خانم قنبری

هدف کلی درس :

کسب دانش و مهارت در مورد ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکردی و بیماریهای مرتبط با هر یک از سیستمهای مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند

شرح درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماریها و ناتوانیهای جسمی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال ، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد . از دانشجویان انتظار می رود در پایان کلاس فرآیند پرستاری برای هر یک از حوزه های ذیل را تدوین کرده و شرح دهد .

- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی - اسکلتی دوره سالمندی
- فرآیند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط)
- فرآیند پرستاری با تاکید بر ارتقاء توانایی مراقبت از خود
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی - عروقی در سالمندی (پرفشاری خون ، سنکوپ ، ...)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی
- عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار ، چاقی ، عدم تحرک و ...)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر ، سکتة مغزی ، پارکینسون ، ...)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی
- فرآیند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای سالمندان
- فرآیند پرستاری در بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه ادراری - تناسلی در سالمندی (هایپر تروفی پروستات ، بی اختیاری ، ...)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکرین (دیابت ، تیروئید ، ...)
- فرآیند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی
- فرآیند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینائی و شنوایی سالمندان
- مراقبت های تسکینی
- پرستاری توانبخشی سالمندان در بیماریها و اختلالات مزمن دوره سالمندی
- آموزش خانواده مددجوی مددجوی سالمند در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند
- آموزش مددجو و خانواده در ارتباط با رژیم دارویی ، غذایی ، فعالیتی و ...

- روشها و تکنیک های ویژه در پرستاری سالمندی

منابع : کلیه کتب و مقالات معتبر و به روز مربوط به پرستاری ، سالمندی و توانبخشی

شیوه ارزشیابی دانشجو :

نظری :

- مشارکت فعالانه در کلاس
- موفقیت در آزمونهای دوره ای و پایانی
- انجام تکالیف مرتبط در قالب عملی (پروژه) پرستاری سالمندی در بیماریها و اختلالات جسمی با تاکید بر الگوهای پرستاری سالمندی و توانبخشی و در قالب ارائه فرآیند های پرستاری مرتبط

کارآموزی :

- گذراندن ۵۱ ساعت کارورزی در بخشهای بیمارستان
- توانایی بررسی و شناخت از مددجوی سالمند دچار بیماریها و اختلالات مزمن جسمی و تعیین تشخیص های پرستاری و ارائه گزارش کتبی
- توانایی تعیین برآیند های کوتاه مدت و بلند و برنامه ریزی مراقبتهای پرستاری سالمندی بر اساس الگوی رایج پرستاری سالمندی و توانبخشی
- توانایی انجام مداخلات پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری با همکاری دیگر اعضای تیم سالمندی
- توانایی ارزشیابی میزان کارایی اقدامات پرستاری تخصصی در دستیابی به برآیند مورد انتظار

جلسه	تاریخ	موضوع	مدرس	دانشجو
۱	۱۱/۲۴	معارفه و ارائه طرح درس	خ توفیقیان - خ قنبری	
۲	۱۲/۱	فرآیند پرستاری (۱)	خ توفیقیان	
۳	۱۲/۸	فرآیند پرستاری (۲)	خ توفیقیان	
۴	۱۲/۱۵	فرآیند پرستاری بی اختیاری های دفعی	خ قنبری	
۵	۱۲/۲۲	فرآیند پرستاری در اختلالات دستگاه قلبی - عروقی		
۶	۱/۱۴	فرآیند پرستاری در اختلالات تنفسی (عفونی و مزمن)		
۷	۱/۲۱	فرآیند پرستاری در اختلالات دستگاه مغز و اعصاب	خ قنبری	
۸	۱/۲۸	فرآیند پرستاری در اختلالات گوارشی		
۹	۲/۴	فرآیند پرستاری در اختلالات شایع تغذیه ای (چاقی ، سوء تغذیه ، اسهال و ...)		
۱۰	۲/۱۱	فرآیند پرستاری در اختلالات متابولیک (دیابت ، تیروئید و ...)		
۱۱	۲/۱۸	فرآیند پرستاری در اختلالات شایع پوستی و زخم	خ توفیقیان	
۱۲	۲/۲۵	فرآیند پرستاری در اختلالات دستگاه عضلانی - اسکلتی		
۱۳	۳/۱	فرآیند پرستاری تغییرات حواس	سمینار	
۱۴	۳/۸	فرآیند پرستاری در مراقبت های تسکینی		
۱۵	۳/۲۲	فرآیند پرستاری در اختلالات انکولوژیک		