



### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: فروغ السادات مرتضوی

نام پدر: سید حسین

کد ملی: ۰۰۳۵۵۸۹۶۰۴

تاریخ تولد: ۱۳۴۱/۱۲/۰۶

پست الکترونیک: [fmortazavi@medsab.ac.ir](mailto:fmortazavi@medsab.ac.ir), [fmortazavi@yahoo.com](mailto:fmortazavi@yahoo.com)

تلفن محل کار: ۰۹۸۵۱۴۴۰۱۸۳۱۴

آدرس محل کار: سبزوار، بلوار شهرک توحید، پردیس دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، بلوک B

رتبه دانشگاهی: استادیار

### الف) سوابق تحصیلی

سال تحصیل	محل تحصیل	رشته تحصیلی	مقطع
۱۳۶۷	شهید بهشتی	مامایی	فوق دیپلم
۱۳۶۹	مشهد	مامایی	لیسانس
۱۳۷۶	مشهد	بهداشت مادر و کودک	فوق لیسانس
۱۳۹۲	شاهرود	بهداشت باروری	دکترای

### ب) عنوان پایان نامه های زمان تحصیل

بررسی ارتباط شاخصهای آنتروپومتریک مادر با وزن نوزاد

بررسی ارتباط وضعیت روانشناختی و کیفیت زندگی زنان بر آغاز و تداوم شیردهی و ارزیابی ابزار پیشگویی آن در شهر شاهرود

### پ) سوابق آموزشی

عضو هیات علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از سال ۱۳۷۶

### ت) سوابق اجرایی

مدیر گروه مامایی ۸۱-۸۳، ۸۷-۸۹، ۹۴-۹۶

عضو کمیته اخلاق دانشگاه از سال ۱۳۹۳

## ت) عضویت در انجمن های علمی و اجرایی

عضو آکادمی علمی و پژوهشی آتن

## ث) طرح های تحقیقاتی مصوب

بررسی عوامل موثر در بروز اضطراب بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان سبزوار سال ۱۳۹۶

بررسی ارتباط بین مواجهه با هیدروکربن های آروماتیک چند حلقه ای با نشانگر های ذخیره تخمدانی در زنان نابارور  
بررسی تاثیر اجرای برنامه آموزش زایمان طبیعی بر ترس از زایمان طبیعی و تمایل به سزارین در بارداری و بعد از زایمان در مادران باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سبزوار در سال ۱۳۹۶  
مقایسه ی پیامدهای مادری و نوزادی زایمان در زنان نخست زا با و بدون اپی زیاتومی

بررسی تاثیر محلول ویتامین C موضعی بر بهبود زخم سوختگی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان واسعی سبزوار  
ترجمه و اعتباریابی مقیاس ارزیابی چندبعدی خستگی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سبزوار

شیوع و عوامل مرتبط با ترس از زایمان طبیعی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سبزوار  
ترجمه و اعتباریابی مقیاس های نگرانی کمبریج ، اضطراب بارداری و ترس از زایمان ویجما (فرم قبل از زایمان و بعد از زایمان)

ترجمه، بومی سازی و اعتباریابی مقیاس تعقل ورزشی سولومون - نسخه دانشجویی  
بازنگری کارآموزی بهداشت جامعه دانشجویان پرستاری پسر در راستای آموزشی پاسخگو به نیاز جامعه  
بررسی تاثیر اجرای یک برنامه آموزشی توسط دانشجویان پسر پرستاری برای همسران زنان باردار بر میزان تمای زوجین به زایمان طبیعی

بررسی حضور همسر در مراقبت های بارداری بر پیامد زایمان  
بررسی دیدگاه های زنان باردار و ارائه دهندگان مراقبت مامایی نسبت به ارتقا مشارکت مردان در مراقبت از زنان باردار در شهر سبزوار

بررسی اثرات داروهای تجویز شده در طی فاز زایمان برمدت مراحل زایمانی در زنان بستری جهت زایمان در بیمارستان مبینی سبزوار در سال 1381

بررسی مقایسه ی ارتفاع رحم و محیط شکم در پیشگویی سن حاملگی جنین در مادران بستری جهت زایمان در بیمارستان شهیدان مبینی سبزوار در سال ۱۳۸۱ و ارائه فرمول

بررسی الگوی قاعدگی و اختلالات مرتبط با آن در دانشجویان دانشکده علوم پزشکی سبزوار در سال ۸۵-

بررسی ارتباط رژیم غذایی با بروز اختلالات هیپر تانسون سه ماهه سوم بارداری  
بررسی میزان مرگ ومیر نوزادی و شانس بقای نوزادی و شانس بقای نوزادان پذیرفته شده در واحد NICU بیمارستان مبینی

بررسی ارتباط نیایش با سرعت پیشرفت زایمان  
بررسی نحوه مشارکت اجرایی و حمایتی مردان تحت پوشش ایگاه تحقیقاتی جمعیتی در امر تنظیم خانواده و عوامل مرتبط با آن در شهر سبزوار در سال

**(ج) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)**

ایتالیا	کنگره بین المللی باروری - ناباروری ونیز	۲۰۱۲
ایتالیا	کنگره بین المللی زنان و مامایی و اندوکرینولوژی فلورانس	۲۰۰۶
استرالیا	کنگره بین المللی تغذیه بریزبن - استرالیا	۲۰۰۴
مالزی	کنگره بین المللی فیگو مالزی	۲۰۰۶
تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی ۹۶	۹۶
تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی ۹۵	۹۵
تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی ۹۳	۹۳
تهران	همایش آموزش پزشکی ۹۴	۹۴
تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی ۹۲	۹۲
تهران	کنگره بین المللی رویان ۹۲	۹۲
شیراز	اولین کنفرانس بین المللی سلامت زنان در ایران	۹۱
تبریز	اولین کنگره بین المللی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	۹۱
تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی ۹۰	۹۰
تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی ۸۴	۸۴
تهران	کنگره بین المللی زنان و مامایی ۸۳	۸۳
تهران	کنگره سراسری پرستاری و مامایی	۸۳
تهران	پنجمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ۸۲	۸۲
مشهد	اولین همایش ملی پژوهش در شبکه های بهداشتی - درمانی کشور	۷۶

**(ح) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)**

- Azra Azmoudeh, Zahra Shahraki, Fatemeh-Sadat Hoseini, Firoozeh Akbari-Asbagh, Fatemeh Davari-Tanha, Forough Mortazavi. In Vitro Fertilization Success and Associated Factors: A Prospective Cohort Study; 2018, 6(2): Inpress
- Forough Mortazavi, Arash Akaberi. Validation of the Anxiety Scale for Pregnancy in a Sample of Iranian Women. International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences; 2018, 6(1): 67-74
- Forough Mortazavi. Validity and reliability of the Farsi version of Wijma delivery expectancy questionnaire: an exploratory and confirmatory factor analysis . Electronic physician, 2017; 9(6): 4616-4615
- M Eftekhariyazdi, MY Moghaddam, B Souizi, F Mortazavi. Heterotopic Cesarean Scar Pregnancy in a Non-assisted Fertility: A, 2017; 19(8)
- HR Sarpooshi, F Mortazavi, M Vaheb, Y Tabarayee. The Effects of Topical Vitamin C Solution on Burn Wounds Granulation: A Randomized Clinical Trial. Journal of

Biomedicine, 2017; 1 (4)

- S Niromanesh, M Shirazi, M Eftekhariyazdi, M Shariat, M Rabiei, F Mortazavi. Comparison of Umbilical Arterial Doppler and Middle Cerebral Arterial Doppler Assessments of Fetal Well-being in Mothers with Diabetes Mellitus: A Prospective Study. Iranian Red Crescent Medical Journal, 2017; 19 (4)
- Z MOTAGHI, A KERAMAT, M DAMGHANIAN, N GORGANI, F MORTAZAVI. Couples 'and counselors 'perspectives towards pre-marriage counseling program: a qualitative study. PAYESH, 2017; 16 (2), 191-199
- Hamid Rabat Sarpooshi · Mojtaba Vaheb · Yasser Tabarayee · Forough Mortazavi. The effects of topical vitamin C solution on the necrotic tissue volume of burn wounds . J Nursing & Midwifery Sciences, 2016; 3(3):11-17
- Forough Mortazavi · Vahideh Moghaddam Hosseini · Yaser Tabarraie · Tahereh Towfighian. Effect, for the Preferred Mode of Delivery, on Pregnant Women and Their Husbands of a Preparing Program on the Advantages of Vaginal Delivery . J Biomedicine. 2016 1(3).
- F Mortazavi, A Akaberi. Worries of Pregnant Women: Testing the Farsi Cambridge Worry Scale. Scientifica 2016
- F Mortazavi. The prevalence of academic procrastination and its association with medical students' well-being status. International Journal of Humanities and Cultural Studies (IJHCS) ISSN 2356 ..
- F Jahdi, M Mehrabadi, F Mortazavi, H Haghani. The Effect of Slow-Stroke Back Message on the Anxiety Levels of Iranian Women on the First Postpartum Day. Iranian Red Crescent Medical Journal
- S Zamirinejad, F Mortazavi, H Kamranian, SA Ackabery, M Piltan. Validity and Reliability of Persian version of mental toughness questionnaire. International Journal of Humanities and Cultural Studies (IJHCS) ISSN 2356
- F Mortazavi, SS Mortazavi, R Khosrorad .Psychometric Properties of the Procrastination Assessment Scale-Student (PASS) in a Student Sample of Sabzevar University of Medical Sciences .Iranian Red Crescent Medical Journal 17 (9)
- F Mortazavi, SA Mousavi, R Chaman, KA Wambach, SS Mortazavi, Breastfeeding Practices During the First Month Postpartum and Associated Factors: Impact on

Breastfeeding Survival .Iranian Red Crescent Medical Journal 17 (4)

- F Mortazavi, SA Mousavi, R Chaman, A Khosravi, JR Janke .Cross Cultural Adaptation, Validity, and Reliability of the Farsi Breastfeeding Attrition Prediction Tools in Iranian Pregnant Women .Iranian Red Crescent Medical Journal 17 (3)
- F Mortazavi, SA Mousavi, R Chaman, A Khosravi .The relationships between maternal psychological state, breastfeeding difficulty and breastfeeding patterns . Journal of Research & Health 5 (2)
- Mortazavi F, Mousavi SA, Chaman, R , Khosravi A. Validity and reliability of WHO5-well-being index in a sample of Iranian pregnant women. Turkish journal of Psychiatry. 2014; winter
- Mortazavi F, Mousavi SA, Chaman, R , Khosravi A. Maternal quality of life during the transition to motherhood: a longitudinal study. Iranian Red Crescent Journal. 2014; May
- Mortazavi F, Mousavi SA, Chaman, R , Khosravi A. Do maternal quality of life and breastfeeding difficulties influence exclusive breastfeeding? International Journal of pediatrics, VOL 2014, NO: 156049
- Mortazavi F, Mousavi SA, Chaman, R , Khosravi A. Validation of the breastfeeding experience scale in a sample of Iranian mothers. International Journal of pediatrics, VOL: 2014, NO: 608657
- Forough Mortazavi, Seyed Abbas Mousavi, Reza Chama. Does maternal quality of life influence breastfeeding difficulties? Iran J Pediatrics , 2014; VOL 24, NO: 4
- Mortazavi F, Mousavi SA, Chaman, R, Khosravi A. Maternal psychological state during the transition to motherhood: a longitudinal study. Asia-pac psychiatry. 2013, 5: 49-57
- Mousavi SA, Mortazavi F, Chaman, R, Khosravi A. Quality of life after cesarean and vaginal delivery. Oman Medical journal. 2013;28 (4):245-251.
- Forough Mortazavi, Mahin Delara, Arash Akaberi. Male involvement in prenatal and postpartum care: Impact on pregnancy and postpartum outcomes. Urmia nursing and midwifery faculty journal. 2013; 12(54)
- Mousavi SA, Mortazavi, F, Chaman, R, Ajami M. Quality of life in primiparas vs.

multiparas in late pregnancy and postpartum. J of Kermanshah University of Medical Sciences. 2013

- Mortazavi F, Mirzaii K. Concerns and expectations towards Husband's involvement in prenatal and intrapartum cares - A qualitative study. Payash, 2012; 11(1): 51-63  
[www.payeshjournal.ir/En/article/Article.aspx?aid=109561&tabid...](http://www.payeshjournal.ir/En/article/Article.aspx?aid=109561&tabid...)
- Mortazavi F, Mirzaii K. Reason of, barriers to, and outcomes of husbands' involvement in prenatal and intrapartum care program based on midwives' experiences: A qualitative study. Arak Medical University Journal (AMUJ) ,2012; 15(60): 104-115.
- Mortazavi F, Damghanian, M, Motaghi Z, Shariati M. Women's experience of unwanted pregnancy: A qualitative study. Behbood, 2012, 15(6):492- 505
- Mortazavi F, Keramat A. The study of male involvement in prenatal care in Shahroud and Sabzevar. Journal of Qum University of Medical Sciences.2012; 6 (1):66-74  
 Mortazavi F, Akaberi, A. The study of the accuracy of three methods in estimating of delivery date. Iranian journal of obstetrics, gyneocology and infertility; december-january 2010; 13(5);45-51 .
- Damghanian M, Mortazavi F, Motaghi Z, Keramat A. Systematic review of different therapies for primary dysmenorrhea in Iran. J Mashhad school Nurs Midw. 2011;11:32-46.
- Mortazavi F, Akaberi A, "Belief in prayer in pregnant women" J Mashhad School Nurs Midw, 2011, 10(2), 51-56
- 
- Mortazavi F, Akaberi A. Estimation of birth weight by measurement of fundal height and abdominal girth in parturients at term. Eastern Mediterranean Health Journal.2010;16(5), 553-7.
- Mortazavi F, Kooshki A, Akabery A. The relationship between maternal nutrition during pregnancy and hypertensive disorders. Poster presentations / International Journal of Gynecology & Obstetrics 107S2 (2009) S413–S729 S447
- Mortazavi F, Koshki A, Akaberi A. Relationship of dietary regime and pregnant hypertension. Asrar 2009;16(2):100-107.[Persian]
- Mortazavi F, Rakhshani M. The effects of Atropine, Hyoscine and Promethazine on the duration of labor stages and rate of labor progress in multiparous women in

Sabzevar. J Gorgan Uni Med Sci 2004, 6(2): 92-96

- Mortazavi F, Rakhshani M. Estimation of the gestational age by fundal height in pregnant women at mobini maternity hospital in sabzevar iran in 1381(2002) Journal of sabzevar university of medical sciences; Winter 2004; 10(4 (30));39-44.
- Mortazavi F, Hajzadeh A, Khadivzadeh T. The relationship between ideal body weight and arm circumference and infant birth weight. Asrar, J of Sabzevar University. 1998;.

### خ) ترجمه و تألیفات

#### ۱. Maternal health

#### ۲. Fundamental of obstetrics & gynaecology

#### ۳. تشخیص و دستور نویسی و زایمان

### د) شرکت در کارگاه های تخصصی

کارگاه تحقیقات بالینی ۹۵

کارگاه منطقه ای روش تحقیق بالینی ۸۷

مدرسه تابستانه اخلاق در پژوهش ۹۵

جستوی منابع الکترونیک ۱ سال ۹۰

جستوی منابع الکترونیک ۲ سال ۹۰

جستوی منابع الکترونیک ۳ سال ۹۰

کارگاه آشنایی با معادلات ساختاری و نرم افزار آموس ۹۵

کارگاه اصول مدلسازی معادلات ساختاری و کاربرست آن در پژوهش با معرفی و آموزش نرم افزار لیزرل

(مقدماتی و پیشرفته) ۹۲

کارگاه دوره مقدماتی مشاوره سلامت جنسی ۹۰

کارگاه داوری علمی مقالات ۹۴

کارگاه بین المللی موضوعات چالش برانگیز در تحقیقات کیفی ۹۰

مهارتهای آنالیز داده ها در تحقیقات کیفی ۹۱

مقاله نویسی تکمیلی ۹۵

کارگاه آزمون سازی در مطالعات کمی ۹۰

کارگاه ارزیابی بالینی و ابزارهای آن ۸۸

کارگاه مرور سیستماتیک و متا آنالیز ۸۸

کارگاه PBL به روش stimulation ۸۸

کارگاه کاربرد آمار و SPSS ۹۰

- کارگاه اندنوت ۹۰  
کارگاه تدوین طرح درس ۸۵  
تعیین اولویتهای عناوین پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ۹۵  
توانمندسازی اعضای کمیته های اخلاق ۹۴  
کارگاه اخلاق در پژوهشهای پزشکی ۹۴  
همایش اخلاق در پژوهش ۹۴  
کارگاه مدیریت اضطراب و استرس ۹۳  
کارگاه مهارت‌های ارتباطی (تکنیکهای مشاوره) ۹۵  
کارگاه رفلکسولوژی ۸۶  
کارگاه احیای نوزاد ۷۷  
کارگاه احیای نوزاد ۷۷  
کارگاه آشنایی با منابع کتابخانه دیجیتال ۸۷  
کارگاه شیر مادر ۸۴  
کارگاههای چهاردهمین همایش آموزش پزشکی  
کارگاه تحقیقات مشارکتی مبتنی بر جامعه ۸۶  
کارگاه اخلاق در پژوهش ۸۸  
جستوی منابع الکترونیک ۹۴  
مقاله نویسی تکمیلی ۸۸  
مقاله نویسی ۸۷  
کارگاه برنامه ریزی آموزشی ۷۷  
کارگاه دیدگاه فرآیند و مدیریت فرآیند ۹۳

#### ذ) راهنمایی و مشاوره پایان نامه های دانشجویی

۱. بررسی مقایسه ای تاثیر ویتامین ث موضعی بر بهبود زخم سوختگی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان واسعی
۲. بررسی تاثیر ماساژ استروک سطحی پشت بر اضطراب و علائم حیاتی مادران در روز اول بعد از زایمان
۳. بررسی تاثیر مشاوره گروهی بر میزان نگرانیهای زنان باردار
۴. بررسی تاثیر مشاوره گروهی باروری سالم (فرزندآوری) بر آگاهی و نگرش زنان متاهل (بی فرزند و تک فرزند) مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی شهرستان سبزوار

#### ر) عناوین و افتخارات

پژوهشگر برتر، رتبه دوم دانشکده پرستاری در سال ۹۶





پژوهشگر برتر، رتبه سوم دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۹۴

پژوهشگر برتر، رتبه اول سال ۹۴ در دانشکده پرستاری

پژوهشگر برتر سال ۹۳ از دانشکده پرستاری

مقاله برتر سال ۹۳ از دانشکده پرستاری

پژوهشگر برتر سال ۸۶ دانشکده علوم پزشکی سبزوار

مامای نمونه سال ۷۹

مامای نمونه سال ۸۲

**(ز) مهارت ها تخصصی و غیر تخصصی**