



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: زهرا زارع

نام پدر: اسدالله

تاریخ تولد: ۱۳۶۵

وضعیت ازدواج: متاهل

پست الکترونیک: zarez@medsab.ac.ir

آدرس محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

مرتبه دانشگاهی: مربی

الف) سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل	سال تحصیل
کارشناسی	مامایی	علوم پزشکی گلستان	۱۳۸۳-۱۳۸۷
کارشناسی ارشد	آموزش مامایی	علوم پزشکی مشهد	۱۳۹۰-۱۳۹۳

ب) عنوان پایان نامه زمان تحصیل

تاثیر ورزشهای تقویت کننده عضلات کف لگن بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی جنسی زنان نخست زا در دوره بعد از زایمان

پ) سوابق آموزشی

- استاد مشاور دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از سال ۱۳۹۴ تا کنون
- عضویت در کارگروه آموزش پاسخگو و عدالت محور از بسته های طرح تحول و نوآوری در علوم پزشکی
- عضو کمیته اعتباربخشی آموزشی
- شرکت در هجدهمین همایش کشوری آموزش پزشکی و جشنواره آموزشی شهید مطهری

تدریس دروس تئوری عملی و کارآموزی :

- بهداشت باروری
- اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل
- اورژانسهای مامایی
- کارآموزی بارداری و زایمان و مراقبتهای مربوطه
- کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی
- کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی
- کارآموزی بیماری زنان
- کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان

ت) سوابق اجرایی

- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از سال ۱۳۹۴ تا کنون
- مسئول کارگروه دانش و تعالی هنر و سلامت
- عضو کمیته اعتباربخشی آموزشی
- عضو کارگروه آموزش پاسخگو و عدالت محور
- عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی
- عضو کمیته علمی همایش هنر و سلامت نیشابور سال ۱۳۹۷
- عضو کمیته علمی اولین کنگره استانی دانشجویی ارتقاء سلامت ۱۳۹۵
- عضو کمیته داوری اولین کنگره استانی دانشجویی ارتقاء سلامت ۱۳۹۵
- عضو کمیته علمی و کمیته داوری سومین همایش سالیانه علمی-پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی سبزوار (۱۳۹۵)
- مشاور پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی
- داوری مقالات در مجله بیهق، مرکز تحقیقات سالمندان و...
- مربی دانشگاه آزاد مشهد ۱۳۹۱-۱۳۹۲
- گذراندن طرح در بلوک زایمان بیمارستان قمر بنی هاشم جوین ۱۳۸۷-۱۳۸۸

ت) عضویت در انجمن های علمی و شوراهای

- عضویت بسیج فعال دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- عضویت در نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- عضویت در EDC در بسته های تحول و نوآوری در آموزش پزشکی
- عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی
- شرکت در طرح ضیافت اندیشه سال ۱۳۹۵
- شرکت در اردوهای جهادی بسیج جامعه پزشکی

ث) طرح های تحقیقاتی مصوب

- تاثیر اجرای برنامه ورزشی تقویت کننده عضلات کف لگن بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی جنسی زنان نخست زا بعد از زایمان
- مقایسه مشکلات جنسی زوجین بارور و نابارور
- بررسی انگیزه های باروری و ارتباط آن با نگرش به مشوق های دولتی در خصوص فرزندآوری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر سبزوار
- بررسی تاثیر کپسول بهارنارنج بر افسردگی پس از زایمان در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سبزوار
- بررسی ارتباط هوش معنوی با فرسودگی شغلی در ماماهاى شاغل در مراکز بهداشتی-درمانی و زایشگاه بیمارستان آموزشی شهر سبزوار
- بررسی میزان طلاق عاطفی در کارمندان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۱۳۹۵
- بررسی تاثیر هیپنوتیزم بر شدت درد مرحله اول زایمان در زنان نخست زا
- بررسی مقایسه ای تاثیر آزمایشگاهی دود عنبرنسا و کلوتریمازول بر روی کاندیدا آلبیکانس جدا شده از واژن زنان مبتلا به واژینیت کاندیدیایی

ج) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

نام مقاله	نویسندگان	کنگره
بررسی عوامل موثر بر فرزندآوری در زنان سن باروری در ایران	زهرا زارع، مجتبی لعل آهنگر	اولین کنگره مشاوره مامایی آبان ۱۳۹۵
Sexual dysfunction in infertile women	زهرا زارع. ناهید گلمکانی .ملیحه امیریان ، سیدرضا مظلوم.	International Congress on Reproduction-ISERB 2016
Comparison the marital satisfaction infertile and infertile couples and its relationship with sexual problems	زهرا زارع. ناهید گلمکانی .ملیحه امیریان ، سیدرضا مظلوم.	The 1st International Congress on Reproductive Health and Childbearing (ICRHC 2016)
Comparison of sexual problems in fertile and infertile couples	زهرا زارع. ناهید گلمکانی .ملیحه امیریان ، سیدرضا مظلوم.	The 1st International Congress on Reproductive Health and Childbearing (ICRHC 2016)
survey of relationship between sexual self efficacy and sexual	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	سمینار بین المللی سلامت

زنانه شیراز. ۱۳۹۳		quality of life with marital satisfaction in primiparous women after childbirth
سمینار بین المللی سلامت زنانه شیراز. ۱۳۹۳	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	survey effect of pelvic floor muscle exercises on sexual self efficacy
همایش بین المللی پرستاری مامایی ایران، اصفهان ۱۳۹۳	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	survey of the factors related to marital satisfaction of women after childbirth
همایش ملی سلامت زنان ایران، اصفهان ۱۳۹۲	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	effect of pelvic floor muscle exercises on sexual quality of life and marital satisfaction in .pripiparous women after childbirth
همایش آموزش و مشاوره در سلامت باروری مشهد ۱۳۹۳	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	تأثیر اجرای برنامه ورزشی تقویت کننده عضلات کف لگن بر خودکارآمدی جنسی زنان نخست زاده از زایمان
همایش دانشجویی تحصیلات تکمیلی، مشهد ۱۳۹۱	زهرا زارع	بررسی رابطه یکپارچگی اجتماعی و سلامت روانی مادران باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی مشهد
همایش دانشجویی تحصیلات تکمیلی، مشهد ۱۳۹۰	زهرا زارع	بررسی وضعیت کیفیت زندگی مرتبط با سلامت سالمندان

ح) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

نام مقاله	نویسندگان	ژورنال
Factors Related to Marital Satisfaction in Primiparous Women during Postpartum Period	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، حسین شاره، نیره خادم، محمد تقی شاکری	Journal of Midwifery and Reproductive health. 2014;2(2):120/127
تأثیر ورزش های تقویت کننده عضلات کف لگن بر کیفیت زندگی جنسی و خشنودی زناشویی زنان نخست زاده از زایمان	زهرا زارع، ناهید گل‌مکانی، حسین شاره، نیره خادم، محمد تقی شاکری	مجله زنان مامایی و نازایی ایران Vol. 17, No. 103, pp. 21-32, June 2014
Effect of pelvic floor muscle exercises program on sexual self-	ناهید گل‌مکانی، زهرا زارع، نیره خادم، حسین شاره، محمد تقی	Iranian journal of Nursing and Midwifery Research.

May-June 2015 Vol. 20 Issue 3	شاکری	efficacy in primiparous women after delivery
مجله زنان مامایی و نازایی ایران <i>Vol. 18, No. 143, pp. 1-10, Apr 2015</i>	زهرا زارع. ناهید گلمکانی. ملیحه امیریان، سیدرضا مظلوم. مجتبی لعل آهنگر	مقایسه خشنودی زناشویی در زوجین بارور و نابارور و رابطه آن با مشکلات جنسی
Int j Reprod Biomed vol 14. No2.2016	زهرا زارع. ملیحه امیریان. ناهید گلمکانی. سیدرضا مظلوم. مجتبی لعل آهنگر	Sexual dysfunction in infertile women
فصلنامه بیهق ۲۱(۳۶): ۱۳۹۵	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، حسین شاره، محمد تقی شاکری	رابطه خودکارآمدی جنسی و کیفیت زندگی جنسی با خشنودی زناشویی زنان در دوره بعد از زایمان
<i>J Caring Sci</i> , ۲۰۱۷	Zahra Zare, Nahid Golmakani, Malihe Amirian	Comparison of sexual problems in fertile and infertile couples

د) شرکت در کارگاه های تخصصی

مکان	کارگاه
همایش آموزش علوم پزشکی	آموزش تولید محتوی الکترونیک با استفاده از نرم افزار Lectora
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	آموزش مجازی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	کارگاه مقاله نویسی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	ارتقاء دانش نرم افزاری
دانشگاه علوم پزشکی ایران	طراحی و اجرای کارآمایی های بالینی
دانشگاه علوم پزشکی ایران	چالش ها و پیش نیازهای بهداشت جنینی از منظر قرآن و فقه
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	کلیات آمار زیستی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	طرح درس و طرح دوره

گزارش و نقد و پژوهش و اصول ارسال مقاله به مجلات ISI	دانشکده پرستاری مامایی مشهد
زایمان فیزیولوژیک	دانشکده پرستاری مامایی مشهد
IUD گذاری	دانشکده پرستاری مامایی مشهد
آموزش Word	دانشکده پرستاری مامایی مشهد
Spss پیشرفته	دانشکده پرستاری مامایی مشهد
احیاء نوزاد	دانشکده پرستاری مامایی مشهد

ر) عناوین و افتخارات

- دارای لوح تقدیر در راستای پیاده سازی بسته های طرح تحول و نوآوری در آموزش علوم پزشکی
- دارای لوح تقدیر در راستای ارتقاء شاخص های اعتباربخشی موسسه ای
- دارای لوح تقدیر در راستای اخذ رتبه برتر آموزشی کیفیت تدریس در نیمسال اول ۹۵-۹۶