



با نام و یاد خدا

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (EDO)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی در عرصه اتاق عمل

(Log Book)



بیمارستان‌های آموزشی، پژوهشی و درمانی امداد (شهید بهشتی)

نام و نام خانوادگی:  
شماره دانشجویی:

سال ورود:  
نیمسال تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:  
تاریخ اتمام دوره:

## مقدمه

دفترچه حاضر تحت عنوان یمارگ یوجشناد Logbook (LB) دوره کارورزی اتاق عمل امداد به منظور .بت کلیه فعالیت آموزشی یاه \_ بالینی شما در طول اطلاعات موجود در .تسا هدش یحارط هرود LB جهت و حضور و غیاب مورد هرود نیاپ یبایشزرا لذا .واهشمند است در .دریگ یم رارق هدافتسا تکمیل آن حداک.ر دقت .ود را مبذول فرما.ید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پیراپزشکی مراجعه نمایید.

دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (EDO)

### هدف کلی:

در این دوره دانشجویان با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی در کارآموزیهای عرصه یدپوترا، اعصاب و گوارش و غدد و هم. نین بکارگیری مهارت‌های ت. وری ت. صصی و تطابق آن‌ها با موازین و مقررات و تکنیک‌های ا. تصاصی این فرصت را بدست می‌آورد تا با تمرین ررکم، تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت‌ها را بدست آورد.

### اهداف رفتاری

فراگیر باید قادر باشد:

اتاق عمل را در ابتدای روز آماده و ضد عفونی نماید.

کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل را ارزیابی کند.

در موقع شروع بیهوشی فعالیت‌های سیرکولری را در اتاق عمل به ترتیب انجام دهد.

پس از تزریق داروی بیهوشی در رگ بیمار به عنوان اسکراب وظایفش را به ترتیب انجام دهد. در حین اسکراب وظایفی از قبیل پرپ نهایی (ضد عفونی نهایی محل عمل) و درپ (پوشاندن بیمار با شان) را انجام دهد و به تیم جراحی کمک نماید.

کلیه اقدامات پایان عمل م. ل. ب. یه و پانسمان و غیره را بکار گیرد.

اتاق را جهت ادامه عمل‌های بعد مرتب و منظم نماید.

فرآیند انتقال بیوپسی را بیمار را به وبی انجام دهد.

## نکات قابل توجه

کلیه تجربیات عملی و علمی . و د را در لاگ بوک .  
بت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی  
مربوطه برسانید.

تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی  
است.

لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته  
باشید تا در موقع لزوم نسبت به . بت اطلاعات در  
آن اقدام شود، به این ترتیب از . بت اطلاعات از  
طریق رجوع به حافظه که با . طا توأم می باشد  
پیشگیری . و اهد شد.

بہتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در  
همان محل انجام فعالیت به تکمیل ت. صیص داده  
شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس  
باشد .

گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تش. ی ص  
دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نس. ه برداری در  
ا. تیار بگیرد.

قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و  
ا. تصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم  
یادگیری یک موضوع ، تراهم به اطلاع مربی مربوط  
رسانده شود.

مس. ولیت حفظ و نگهداری دفتر. ه به عهده  
دانشجو است. در صورت مفقود شدن ، اطلاعات  
قبلی شما از بین . و اهد رفت بنابراین در حفظ  
آن کوشا باشید .

لاگ بوک باید به امضای مربی بالینی برسد.

## قوانین و مقررات آموزشی

۱. ساعت کارآموزی از ساعت ۷.۳۰ تا ۱۳.۳۰ در شیفت صبح، ۱۳.۳۰ تا ۱۹.۳۰ شیفت عصر و ۱۹.۳۰ تا ۲۳.۳۰ در شیفت شب می باشد لذا می‌بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابد.
۲. یونیفرم م.صوص اتاق عمل ( داشتن دم پای‌ی پلاستیکی (ترجیحا جلو بسته) قابل شستشو و راحت ، برای .انم ۱۵ داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز م.صوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز م.صوص اتاق عمل ) هم‌نین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل داشته باشد.
۳. داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و نا.ن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت م.ی و... داشته باشد.
۴. **تلفن همراه** در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.
۵. حضور مستمر در فعالیت‌های آموزشی دیگر دانشجویان داشته باشد.
۶. رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار ، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.

۷. حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. در هر دوره یک روز غیبت موجه مجاز است که کسر یک روز لحاظ می گردد. در صورت تخطی دانشجو در غیبت بیش از یک روز تعداد کسرها دوبرابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره) کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.
۸. رعایت قوانین و مقررات آموزشی در ب.ش، یریگدای فیلاکت ه. ارا، شرکت در بح. گروهی، و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری. و دراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
۹. با جابجایی بین گروهی به هیچ وجه موافقت نمی گردد.
۱۰. کلیه تکالیف در نظر گرفته شده توسط دهد لیوحت هرود نایاپ رد ار یبرم.

جدول ثبت گزارش روزانه بر اساس چک لیست

تایید مربی بر پرستار اتاق عمل	آموزش به بیمار	پرستار سرکولر	پرستار اسکرب	نام جراح	نام عمل جراحی	سماره برونده	نام و نام خانوادگی بیمار	تاریخ/روز	ردیف

دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

تأیید مربی یا پرستار اتاق عمل	آموزش به بیمار	پرستار سرکولر	پرستار اسکواب	نام جراح	نام عمل جراحی	سمازه پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	تاریخ/رو ز	ردیف







دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

ردیف	تاریخ/رو	نام خانوادگی بیمار	نام و نام	پرونده	سماره	نام عمل جراحی	نام جراح	پرستار اسکراب	سرکولر پرستار	بیمار آموزش به	تأیید مربی یا پرستار اتاق عمل

### چک لیست‌های ارزشیابی

جدول ۱: ارزشیابی عمومی

الف) خیلی خوب: ۱ (ب) خوب: ۰.۷۵ (ج) متوسط: ۰.۵ (د) ضعیف: ۰.۲۵ (ه) غیرقابل قبول: ۰

۰	۰/۲۵	۰.۵	۰.۷۵	۱	در اوم امتیاز
					۱ حضور منظم و به موقع
					۲ رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده
					۳ برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان
					۴ برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار
					۵ مس.ولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه ای
					۶ انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات
					۷ انجام کارها با سرعت و دقت مناسب
					۸ انجام کارها با حداقل وابستگی
					۹ رعایت اصول ایمنی حین کار بیمار و ،دو. زا تبقارم تهج تجهیزات گران قیمت
					۱۰ صرفه جویی در کاربرد وسایل
					نمره نهایی (۱۰ نمره)

جدول ۲: ارزشيابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سيرکولر (مهارت های عمومي)

۰.۵ : مهارت دارد      ۰.۲۵ : نیاز به تمرين      ۰ : انجام نشد

ملاحظات	ملاحظات (۰)	تاريخ تمرين	تاريخ دروس	مهارت دروس	نمره
				يبايزرا دروم دراوم	
				آماده و ضدعفونی نمودن اتاق عمل در ابتدای شیفت	۱
				ک کردن . راغ ، کوتر و ساکشن از نظر عملکرد	۲
				باز کردن بندهای پشت گان بیمار و قرار دادن وی روی ت.ت با حفظ پوشش	۳
				رعایت کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل (شناسایی بیمار به طور صحیح، ...)	۴
				آموزش صحیح به بیمار	۵
				قرار دادن الکتروود صفحه ای کوتر در جای مناسب بدن بیمار	۶
				توانایی در اسکراب کردن به روش استاندارد	۷
				توجه به تاري. روی پکها قبل از باز کردن ستهای جراحی	۸
				باز کردن گاز وازلین، بطری-ها، پکاه ، ن.ها و سایر وسایل با روش استریل	۹
				شمارش گازها، سوزن ها و وسایل در نقش فرد اسکراب و سيار	۱۰

دفترجه ثبت فعالیت های کارآموزان گروه اتاق عمل

				آماده نمودن میز به طور متناسب با نوع عمل و ،لماک کاملاً استریل	۱۱
				انجام پرپ اولیه ونهای (ارتوپدی، اعصاب)	۱۲
				آماده کردن ساکشن و کوتر و فیکس کردن آنها به فیلد عمل	۱۳
				آماده بودن فیلد استریل در شروع پروسیجر به عنوان فرد اسکراب	۱۴
				در نقش سیرکولرتنظیم نور و موقعیت .راغ سیالیکتیک در محل عمل	۱۵
				بازکردن ن.ها در طول جراحی قرار دادن ،ندومن ک. زا دعب بر روی یک گاز و در ا.تیار جراح قرار دادن در زمان نیاز	۱۶
				بستن تورنیکه در قسمت دیستال تنظیم فشار و روشن ،مادنا کردن آن پس از دستور جراح در اعمال ارتوپدی	۱۷
				شمارش دقیق گازها و وسایل قبل از ب.یه نهایی بیمار با صدای بلند در حضور پرستار سیرکولر	۱۸
				ب.یه زدن پوست با دقت و سرعت عمل	۱۹
				کنترل کلیه وسایل داخل ست و تحویل به قسمت شستشو پس از اتمام عمل	۲۰
				نمره نهایی(۲۰)	

چک لیست ارزشیابی مهارت‌های تخصصی

جدول ۳: ارزشیابی مهارت‌های تخصصی بیمارستان  
امداد (شهید بهشتی)

کارآموزی در عرصه فک و صورت

۰	۰/۵	۱	موارد مورد ارزیابی/ امتیاز
			اصطلاحات جراحی فک و صورت را نام ببرد
			آناتومی فک و صورت را می شناسد
			ست فک و صورت و نحوه استفاده از این ابزار را بشناسد و به کار گیرد
			وسایل برقی مربوطه به اعمال فک و صورت به درستی به کار گیرد
			پروتزهای م. تلف در اعمال فک و صورت را بطور صحیح بکار می گیرد
			وسایل ا. تصاصی فک و صورت را بطور صحیح بکار می گیرد
			انواع فیکساتورهای فک و صورت را بطور صحیح بکار می گیرد.
			در جراحی های ناحیه اوربیت، دهان و دندان به عنوان ،کیتاموگیز فرد اسکراب ایفای نقش نماید
			در جراحی‌های شکستگی فک و صورت) لفورت ۱، ۲، ۳) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
			ساکشن های م. تلف را بطور صحیح بکار می گیرد

کارآموزی در عرصه تروما

۰	۰/۵	۰/۷۵	۱	موارد مورد ارزیابی/ امتیاز
				۱ اصطلاحات جراحی قفسه ،مکش سینه و سر وگردن را نام ببرد
				۲ آناتومی قفسه سینه و سرو ،مکش گردن را می شناسد
				۳ ست سرو گردن و نحوه استفاده از این ابزار را بشناسد و به کار گیرد
				۴ اکارتورهای مربوطه به اعمال قفسه سینه و شکم به درستی به کار گیرد
				۵ در صورت لزوم اقدام مناسب جهت رزرو و تهیه .ون انجام دهد
				۶ تجهیزات و وسایل ضروری در جراحی های مربوط به ترومای شکم را آماده نماید
				۷ تجهیزات و وسایل ضروری در جراحی های مربوط به ترومای قفسه سینه را آماده نماید
				۸ تجهیزات و وسایل ضروری در جراحی های مربوط به ترومای سرو گردن را آماده نماید
				۹ تجهیزات و وسایل ضروری در جراحی های مربوط به ترومای اطفال را آماده نماید
				۱۰ با حفظ .ونسردی ارزیابی سریع و صحیحی از وضعیت بیمار داشته باشد

۳-۱: کارآموزی در عرصه ارتوپدی

۰	۰/۵	۰/۷۵	۱	موارد مورد ارزیابی / امتیاز
				۱ اصطلاحات جراحی ارتوپدی را نام ببرد
				۲ آناتومی است. وان‌ها را می‌شناسد
				۳ ست عمومی ارتوپدی و نحوه استفاده از این ابزار را بشناسد و به کار گیرد
				۴ کارکردن با ت.ت ارتوپدی را بداند
				۵ وسایل ارتروسکوپی و نحوه استفاده از آن‌ها را می‌داند
				۶ نحوه استفاده از گارو برقی و دستی را می‌داند
				۷ کاربرد ابزارهای که برای فیکساتور .ارجی استفاده می‌شود را بداند
				۸ ابزارهای که برای فیکساتور د.ا.لی استفاده می‌شود را نام ببرد
				۹ در جراحی‌های شکستگی ساعد، بازو، ران، ساق به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۰ در جراحی ACL به روش آرتروسکوپی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۱ در جراحی آرتروسکوپی زانو/شانه به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۲ در جراحی بونیونکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۳ در جراحی جاناندازی باز و فیکسسیون د.ا.لی (ORIF) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				۱۴ در جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ/زانو به عنوان فرد اسکراب



				ایفای نقش نماید	
				در جراحی اصلاح) تسد مرن تفاب یاه و لنوت لاپراک مردنس... به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۵
				امتیاز (۱۵ امتیاز)	

۲-۳-۳: کارآموزی در عرصه اعصاب

۰	۱/۵	۰/۷۵	۱	موارد مورد ارزیابی/ امتیاز	
				اصطلاحات جراحی اعصاب را نام ببرد	۱
				آناتومی مغز و اعصاب را می داند	۲
				شنت ،یموتوینارک یاه تس اب، دیسکتومی ، وفیزکتومی، لیلاپیه ، آنوریسم کاملا آشنا و ،روموت کاربرد هر یک از وسایل را بداند.	۳
				کار کردن با وسایل و ابزارهای جانبی برای اعمال جراحی اعصاب از قبیل ترپانهای برقی و نغه ، پوکسورکیم دارندهای سر و غیره را می داند	۴
				با کاربردهای وسایل های کنترل سر جی سل ؛ هلمج زا باصعا یزیرنو. ، پنبه دم دار و نحوه ، سکا و نوب کاربرد آنها آشنا باشد	۵
				کمکی از قبیل کوتر یا هرازبا، ساکشن و ترپان را درست به میز عمل فیکس می کند	۶
				با ست های . ارج بیمارستانی از قبیل انواع وسایل کارگزاری در ستون فقرات در اعمال دیسک کمری و گردنی مشارکت می کند و کاربرد آنها را می داند	۷

			در جراحی دیسککتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۸
			در جراحی های لامینکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۹
			در جراحی کرانیوتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۰
			در جراحی هیپوفیزکتومی ترانس اسفنو.یدال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۱
			در جراحی شانت بطنی-دهلیزی یا شانت بطنی-مفاقی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۲
			با تکنیک های مربوط به ت.لیه .ون و هموستشنا الماک نو. زا باشد	۱۳
			از ابزارهای جراحی اعصاب در حین عمل درست استفاده می کند	۱۴
			پرپ و درپ اعمال جراحی سر و ستون فقرات را به .وبی انجام می دهد	۱۵
			امتیاز (۱۵ امتیاز)	

### ۳-۳-۳: کارآموزی در عرصه گوارش و غدد

۰	۵ / ۰	۷۵ / ۰	۱	امتیاز	موارد مورد ارزیابی /
					۱ اصطلاحات جراحی گوارش و غدد را نام ببرد
					۲ آناتومی را ددغ و شراوگ هاگتسد می داند
					۳ ستهای جراحی گوارش و غدد را بشناسد و نحوه استفاده از این ابزار را بداند
					۴ کار کردن باوسایل و ابزارهای جانبی برای اعمال جراحی عمومی م.ل انواع اکارتورها و ابزارهای تک پی. م.ل پنس روده و غیره را می داند

				وسایل های کنترل .ونریزی و کاربرد آن در جراحی عمومی از قبیل می ار .ن اب روتاکیلورتوک داند	۵
				با ابزار جراحی لاپاراسکوپی آشناست و به طور صحیح به کار می‌گیرد	۶
				در جراحی آپاندکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۷
				در جراحی کوله سیستکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۸
				در جراحی های کولوستومی/رزکسیون کو.ک / گرزب هدور به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۹
				در جراحی های لاپاراتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۰
				در جراحی گاسترکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۱
				در جراحی همورو.یدکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۲
				در جراحی ترمیم هرنی اینگواینال/هیاتال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۳
				در جراحی اسپلنکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۴
				در جراحی تیرو.یدکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۵
				امتیاز (۱۵ امتیاز)	

ارائه تکالیف (۵ نمره) :

ارائه کنفرانس و شرکت در آزمون پرسش و پاسخ  
(۳ نمره)

ارائه ژورنال کلاب (۲ نمره)

### ارائه کنفرانس

دانشجو باید حداقل ۳کنفرانس ارائه نماید.  
کنفرانس ها مرتبط با تکنولوژی جراحی های اعصاب و گوارش و غدد ،یدپوترا با هماهنگی مربی مربوطه ارائه نماید.

توضیحات	ارزیابی		مهارت	ردیف
	بله	یر		
			کنفرانس .ود را در تاري. تعیین شده ارائه می دهد.	۱
			به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است.	۲
			از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاس. استفاده می کند.	۳
			از رسانه های آموزشی مناسب مانند تصاویر یا وایت برد در انتقال مفاهیم کمک می گیرد.	۴
			به س.الات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی به .وبی پاس. می دهد.	۵
			باز.ورد کافی از یادگیری م.اطبان با پاس. دهی مناسب آنان به س.الات دریافت می کند.	۶

نمونه .ک لیست ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس

لیست کنفرانسها و فعالیتهای آموزشی ارا.ه شده توسط دانشجو (هر کنفرانس ۱ نمره)

عنوان کنفرانس یا مقاله	بیمارستان	تاریخ	امتیاز	امضای مربی

جدول حضور و غیاب

بیمارستان امداد (شهید بهشتی)

تاریخ															ماه
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	بهمن
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	اسفند
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	فروردین
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	اردیبهشت
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	اردیبهشت
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	خرداد
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	تیر

### نحوه ارزشیابی:

نمره	امتیاز	نحوه ارزشیابی
	۱۰	جدول ۱ (ارزشیابی عمومی)
	۲۰	جدول ۲ (ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر)
	۶۵	جدول ۳ (ارزشیابی مهارت‌های ت.صمی)
	۵	تکالیف
	۱۰۰	نمره نهایی

### آموزش به بیمار

مراقبت از بیمار در اتاق عمل در راستای حفظ امنیت و آسایش در اتاق عمل برای بیمار و همکاری بین پرسنل اتاق عمل و تنظیم برنامه اسکراب و سیرکولر می‌باشد. هم‌نین پی‌گیری برنامه مراقبت‌های قبل از عمل در ب.ش در زمینه اطلاع رسانی در زمینه عمل جراحی و ایجاد اعتماد و تقویت مجدد توانایی م.ر بر نتیجه عمل جراحی نظیر شرکت در برنامه مراقبت می‌باشد. در ضمن باید شأن و احترام بیمار حفظ شود هم‌نین استانداردهای

مراقبت جراحی و شناسایی عوامل . طرزای موجود برای بیمار به منظور کاهش . طر جراحی باید صورت گیرد .

مراقبت از بیمار در طول عمل جراحی :

- کاهش اضطراب
- جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی
- محافظت از بیمار در مقابل صدمه ی آسیب
- حمایت بیمار
- پایش و مراقبت از عوارض احتمالی

**کاهش اضطراب :** محیط اتاق عمل ممکن است به نظر بیمار سرد، بی روح و ترسناک باشد شناساندن افراد، صدا کردن بیمار به اسم به صورت گرم و دوستانه بطور مکرر و پاس . گویی به س .الات بیمار باع . آرامش او می شود . گفتن سایر جزئیات به بیمار در آماده سازی و کسب تجربه و کنترل .ود و مشارکت در وقایع کمک می کند .

**جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی:** جهت جلوگیری از احتمال عدم راحتی بیمار

و صدمه به عروق و اعصاب و مناطق است. وانی باید عوامل زیر در نظر گرفته شود:

\* بیمار در وضعیت .وابیده یا بیداری بایستی در راحتترین وضعیت ممکن قرار گیرد.

\* محل عمل بایستی کاملاً در معرض دید باشد.

\* وضعیت نامناسب و ایجاد فشار به قسمتی از بدن، استفاده از رکاب یا تراکشنها ممکن است منجر به اعمال فشار به مسیر عروقی شود.

\* فشار بازوها به قفسه سینه یا فشرده شدن دور قفسه سینه یا گردن می تواند منجر به انسداد تنفسی شود.

\* از فشار آوردن به روی اعصاب باید جلوگیری شود و وضعیت نامناسب بازوها، دستها یا پاها ممکن است منجر به فلج یا صدمه به اعصاب شود.

\* امنیت بیماران بایستی حفظ شود . صوماً بیماران و .اق لاغر، مسن

\* قبل از القای بیهوشی بیمار بایستی آرامش کامل را بدست آورده باشد.

- **محافظت از بیماران در مقابل صدمه یا آسیب :**  
از طریق ایجاد یک محیط امن می توان امنیت بیمار را تأمین نمود. هم.نین باید صحت اطلاعات بیمار



را تأیید کرد و برگه ویژه عمل را تکمیل کرد.  
تکنیک آسپتیک را نیز باید کاملاً رعایت کرد.  
گزارشات پرونده در مورد نکات زیر باید مجدداً  
کنترل شود:

\* رضایت نامه صحیح برای عمل جراحی به همراه  
امضای بیمار

\* اوراق کامل مربوط به سابقه بهداشتی و معاینه  
فیزیکی

\* نتایج مطالعات تش.یسی

\* آلرژی ها

هم.نین جلوگیری از وارد آمدن ضربه و صدمه شامل  
استفاده از محافظ های ت.ت و زرده های کنار آن می-  
باشد و بیمار بیهوش را نباید به هی. عنوان تنه ا  
گذاشت.

نکات مربوط به پیشگیری از سو.تگی الکتریکی محل  
کوتر را نیز باید در نظر داشت و زیر بیمار حتماً  
باید .شک باشد.

- **حمایت بیمار :** به علت از دست دادن هوشیاری در  
طول بیهوشی، بیمار نیاز به محافظت و حمایت  
بیشتری دارد. حمایت بیمار در اتاق عمل شامل حفظ  
آسایش فیزیکی و روانی و حفظ حقوق و احترام  
بیمار می باشد. از ایجاد سروصدا باید اجتناب کرد

راجع به بیمار حتی در موقع بیهوشی از نظر ظاهر، شغل، درآمد و وضع عادی نباید صحبت کرد. و کلاً اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشت.

**- پایش و مراقبت از عوارض احتمالی :** از مس.ولیت های جراحی و مت.صص بیهوشی است که عوارض را کنترل کنند ولی پرستار اتاق عمل نقش مهمی را در کنترل عوارض احتمالی ایفا می‌کند . باید علام. حیاتی و بری علام. مانند تهوع، استفراغ، آنافیلاکسی، هیپوکسی، هیپرترمی، هیپوترمی و انعقاد منتشر داخل عروقی را در نظر داشت. حفظ و رعایت تکنیک آسپتیک از وظایف همه پرسنل تیم جراحی می‌باشد.

**دانشجوی عزیز:** به محض ورود بیمار به اتاق عمل و قبل از بیهوش شدن او، لازم است پس از برقراری ارتباط کلامی و دوستانه (مانند احوالپرسی)، آموزش های ذیل با زبان ساده انجام گردد.

**خانم/آقای....** شما تحت بیهوشی یا بی حسی قرار. واهید گرفت، بنابراین هی. دردی حین جراحی ن. واهید داشت.

با محلول ضدعفونی کننده مانند بتادین محل عمل تمیز می‌شود تا میکروب‌های روی پوست از بین بروند.

با پاره. های تمیز تمام قسمت های بدن شما به جز محل عمل، پوشانده می‌شود.

(در جراحی هایی مانند همورو.ید)، فقط پرسنل هم جنس با شما در اتاق حضور دارند و رفت و آمدهای اضافی به اتاق انجام نمی‌شود.

پس از عمل به ب.ش منتقل می‌شوید و در صورت داشتن مسکن دریافت . واهید ، درد کرد .

بعد از عمل تا زمانی که به شما اجازه .وردن و آشامیدن داده نشده است؛ .یزی ن.ورید .

بعد از عمل به منظور پیشگیری از عوارض هر.ه سریعتر با موافقت پزشک معالجتان حرکت کنید .

(در جراحی هایی مانند هرنی) ، تا دو ماه از برداشتن اجسام سنگین .ودداری کنید .

برای کشیدن ب.یه ها بین ۷-۱۴ روز، بعد از عمل بسته به نظر پزشک، به مطب یا درمانگاه مراجعه کنید .

از مواد غذایی سرشار از پروت.ین و ویتامین آ و سی برای التیام سریعتر ز.م استفاده کنید (انواع میوه های زرد و ،رگج،تاینبل ،تشوگنارنجی ) .

منابع جهت مطالعه

۱- surigical technology for the surgical technologist, A positive care approach, 4d

.Edition, 2013

۲- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی گوارش و غد.دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.

۳- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی ارتوپدی. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱.

۴- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی اعصاب. دوم، تهران: جامعه نگر؛ ۱۳۹۱