



مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درد قلبی



تهیه کننده:

مهدی عباس آباد عربی کارشناس ارشد پرستاری
کارشناس آموزشی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی

تابستان ۱۳۹۴



کیفیت درد:

به صورت درد مبهم یا احساس فشار، سنگینی، سفتی، فشردگی یا خفگی بیان می شود نه به صورت سوزش یا تیز و برنده و در صورت شدید بودن درد به صورت خرد کننده، فشارنده و له کننده توصیف می شود به طوری که نفس فرد را تنگ کرده و او را از ادامه فعالیت باز می دارد.

✓ در صورت وجود درد سوزشی یا تیز برنده در ناحیه قفسه سینه به ویژه اندازه محل درد از حد یک سکه تجاوز نکند، اکثراً منشأ درد قلبی نیست.

✓ دردهای قلبی با فعالیت بدنی، استرس های ناگهانی، سرما، غذا یا ترکیبی از این عوامل تسریع و تشدید می شود و با استراحت تسکین می یابد.

در صورتی که درد قفسه سینه ارتباطی با فعالیت نداشته باشد، با قرص زیرزبانی نیتروگلیسرین تغییری نکند و با تنفس و سرفه و یا تغییر وضعیت تشدید شود در این صورت احتمال قلبی بودن درد بیمار کم می باشد و عامل غیر قلبی نظیر اسپاسم عضلانی و مسائل استخوانی مطرح می باشد.



✓ درد سوزشی پشت جناغ که بعد از مصرف غذا ایجاد شده و با خوابیدن و خم شدن تشدید شده و با تغییر مزه دهان بصورت ترش و با مصرف شربت های ضداسیدی و یا قرصهایی نظیر رانیتیدین کاهش می یابد مطرح کننده برگشت محتویات معده به مری (رفلاکس) می باشد .

✓ درد قفسه سینه که با تنفس تشدید شده و همراه تنگی نفس، سرگیجه و... می باشد مخصوصا در صورتی که با خوابیدن تشدید می یابد ممکن است ناشی از علل مهمی از قبیل آمبولی ریه و یا التهاب پرده های قلب می باشد



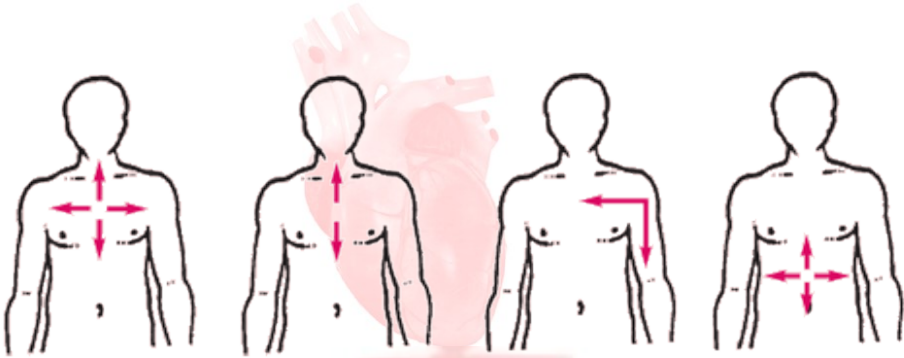
* مدت زمان درد نیز از ۵ دقیقه تا ۳۰ دقیقه متخیر است در صورتی که مدت

زمان درد بیشتر از ۳۰ دقیقه به طول بیانجامد احتمال MI به شدت افزایش

می یابد...

محل درد:

➤ سمت چپ قفسه سینه که ممکن است این درد به بالای شکم راه یابد که فرد تصور می کند دچار سوء هاضمه شده است و گاه به آرواره و چانه، پشت و بین دو کتف یا بازوها به ویژه دست چپ نیز تیر می کشد.



توجه: به طور کلی هر دردی در ناحیه بالای ناف تا زیر فک بخصوص در سالمندان در ابتدا درد قلبی محسوب می شود و باید با گرفتن شرح حال دقیق و معاینات و بررسی سوابق پزشکی بیمار به یک تشخیص افتراقی برسیم.



علائم شایع همراه درد قلبی:

علاوه بر درد علائم دیگری از قبیل احساس مرگ قریب الوقوع، تعریق سرد، تهوع استفراغ، احساس خفگی و تنگی نفس



علل درد قلبی:

به هر دلیلی که خون‌رسانی به بافت عضله قلبی کاهش یابد و در نتیجه اکسیژن کمتری به قلب می‌رسد. پس دلیل اصلی درد قلبی ناشی از کمبود اکسیژن می‌باشد (متناسب نبودن اکسیژن‌رسانی با فعالیت عضله قلب).

اقدامات درمانی:



CBR → زیرا فعالیت تقاضای بدن را نسبت به اکسیژن زیادتر کرده و از طرفی دلیل اصلی درد قلبی کمبود اکسیژن به قلب می‌باشد در نتیجه فعالیت درد قلبی را بیشتر می‌کند بنابراین توصیه می‌شود اکیدا بیمار راه نرود.

C.V/S →

IV Line →

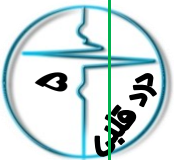
مانیتورینگ →

Pearl TNG →

با مصرف به میزان کمتر (استفاده از پرل TNG) باعث اتساع وریدها می‌شود در نتیجه پره لود (فشار پرشدگی قلب) کاهش می‌دهد و از طرفی شریان‌های کرونر را اتساع نموده و باعث تغذیه بهتر قلب می‌شود.
با مصرف زیاد (تزریق وریدی) شریان‌های سیستمیک را گشاد می‌کند ← BP
کاهش می‌یابد ← افت لود کم می‌شود.

نکته: پرل TNG را می‌توان سه بار به فاصله زمانی هر ۵ دقیقه در صورت عدم

تسکین درد استفاده نمود به شرطی که فشار سیستولیک کمتر از ۱۰۰mmHg نباشد.



پوزیشن نیمه نشسته (semi fowler) باعث :

۱. کاهش فشار محتویات شکم به قفسه سینه می شود در نتیجه حجم جاری (TV) افزایش می یابد.
 ۲. تخلیه لوب های فوقانی ریه را ارتقاء می دهد.
 ۳. بازگشت وریدی به قلب را کاهش می دهد.
- 👉 **O₂ تراپی** : به میزان ۲-۴ Lit/Min از طریق نازل یا ۸-۱۰ Lit/Min از طریق ماسک.



📢 **توجه:** تمام بیماران با درد قلبی باید اکسیژن تراپی شوند هرچند که تنگی نفس نداشته باشند چون که دلیل اصلی درد قلبی نرسیدن اکسیژن کافی به عضله قلب می باشد.

تجویز قرص ASA ← ۳۲۵mg تا ۱۶۰ (ضد انعقاد)



نکته: درد ناشی از ایسکمی اکثرادر عرض ۳ دقیقه بعد از مصرف TNG زیربانی تسکین می یابد.

نکات آموزشی در مورد پرل TNG :

- ۱- همیشه از Preal TNG تازه استفاده کنید زیرا پرل ها در عرض ۳-۶ ماه اثر خود را از دست می دهند.
- ۲- در شیشه های تیره رنگ یا درب بسته و در جای سرد نگهداری شود . چون در معرض رطوبت، نور ، گرما و هوا بی اثر می شوند.

۳- ظرف های پرل نزدیک بدن نباشد. (بیمارانی که که داخل جیبشان نگه می دارند) زیرا دمای بدن می تواند سبب بی اثر شدن آن شود.

۴- پرل تازه احساس سوزش در زیر زبان ایجاد می کند. احساسی مانند احساس خوردن خرمالو.

۵- هنگام استفاده از پرل بیمار حتما نشسته باشد.

۶- به بیمار آموزش داده شود قبل از فعالیت هایی که باعث درد قلبی می شود مانند فعالیت جنسی، بالا رفتن از پله ها، راه رفتن های طولانی، پرل TNG را به صورت پروفیلاکسی استفاده کند.

۷- بروز یک سردرد خفیف بعد از مصرف پرل TNG نشانه تاثیر مثبت دارو می باشد.

عوارض TNG pearl :

سردرد، گر گرفتگی، کوبش سر، هایپو تانسیون

نکته: ASA در افرادی که مشکلات خونی دارند یا به هر دلیلی مستعد خونریزی

هستند. منع مصرف دارد مثل بیماران هموفیلی، زخم معده، هیپرتانسیون شدید،...



