

۱- مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: زهرا استاجی	تاریخ تولد: ۱۳۴۵
مدرک و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش پرستاری -	مرتبه علمی: مربی
محل خدمت: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار	آدرس پست الکترونیکی: z.estaji@yahoo.com

۲- سوابق تحصیلی

دوره کاردانی پرستاری. دانشکده پرستاری و مامایی مشهد ورودی: ۱۳۶۳
دوره کارشناسی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی مشهد ۱۳۶۶
دوره کارشناسی ارشد آموزش پرستاری گرایش داخلی-جراحی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد ۱۳۷۴

۳- سوابق حرفه‌ای

سرپرستار بخش جراحی بیمارستان امداد شهید بهشتی
مدیر گروه اتاق عمل و هوشبری
مدیر گروه پرستاری ویژه
عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری
عضو کمیسیون موارد خاص
مسئول تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری و مامایی
معاون آموزشی دانشکده پرستاری

۴- دوره‌های آموزشی گذرانده شده

کارگاه روش تحقیق
کارگاه آموزشی روش شناسی پژوهش در آموزش پزشکی
کارگاه آموزشی روش تحقیق ویژه هیات علمی
کارگاه تحقیقات کیفی
کارگاه آموزشی تدوین طرح درس
کارگاه تحقیقات مشارکتی مبتنی بر جامعه
کارگاه آموزشی مقاله نویسی
کارگاه آشنایی با منابع کتابخانه دیجیتال علوم پزشکی
کارگاه جستجوی منابع الکترونیک
کارگاه end note

کارگاه مرور سیستماتیک متا آنالیز
کارگاه آشنایی با روش های نمونه گیری و تعیین حجم نمونه
کارگاه آشنایی با پایگاه اطلاعاتی ebSCO
کارگاه روایی و پایایی ابزار
کارگاه مقاله نویسی انگلیسی
کارگاه آموزشی گزارش نویسی در پرستاری (مدرس)

۵- فعالیت های آموزشی

تدریس اصول و فنون پرستاری، پرستاری داخلی جراحی (۲ و ۱) پرستاری ویژه (دیالیز) کارآموزی داخلی جراحی و کارآموزی در عرصه -اصول و فنون- دیالیز... دانشجویان کارشناسی
کمک های اولیه - شکستگی ها، دانشجویان فوریت های پزشکی
نظریه ها و مفاهیم پرستاری، پرستاری اختصاصی ۴- سمینار مسایل پرستاری- مراقبت های پرستاری در بخش های مراقبت ویژه- دانشجویان ارشد

مقالات منتشر شده در مجلات داخلی و خارجی

- ۱- بررسی تأثیر روش حباب سازی و لمس بر شدت درد ناشی از تزریق واکسن ثلاث در کودکان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی سبزوار در سال ۱۳۸۳- کاوش، سال دوم- شماره دوم - تابستان ۸۳
- ۲- بررسی تأثیر تزریق عضلانی Z و قفل هوا بر میزان درد بیماران مراجعه کننده به کلینیک تزریقات بیمارستان حشمتیه سبزوار، اسرار، سال دوم - شماره دوم تابستان ۸۳
- ۳- بررسی سبک زندگی در ساکنین شهر سبزوار، سبزوار، دوره ۱۳ شماره ۳ پاییز ۸۵
- ۴- نقش پرستاران در اداره درد بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر در بیمارستان واسعی سبزوار- گرگان تابستان ۸۷ دکتر حیدری . لادن نجار . استاجی
- ۵- بررسی کیفیت زندگی پرستاران شاغل در بیمارستان های شهر سبزوار در سال ۸۴-۸۵ سبزوار (۳ نفر - دومین نفر) شماره ۱ بهار ۸۸
- ۶- بررسی میزان آگاهی و عملکرد زنان بالای ۲۰ سال در مورد آزمایشی پستان (فاضل ، اکبرزاده ، استاجی ، اکبری) فصلنامه بیماری های پستان ایران سال سوم شماره اول و دوم بهار و تابستان ۸۹ (چاپ شده در سال ۹۰)
- ۷- رتبه بندی رویدادهای استرس زا در ساکنین سبزوار زردشت ، استاجی ، اکبرزاده ، رهنما ، تدین فر- دنا- پاییز وزمستان ۸۹
- ۸- مقایسه تاثیر محلول کلرگزیدین و مسواک در پیشگیری از ضایعات دهان بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه استاجی زهرا، راد، مجتبی رخشانی محمد حسن، علی نژادمقد، محمد دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دوره ۲۰، شماره ۵، ویژه نامه ۱۳۹۲-

9-Relationship between kindergarten Attendance and cognitive -Motor development

of preschool children in sabzevar city GhardashiF.RahnamaF. aKbarzadeh.R. StagyZ
Life science 2013;10(9 s)

۸- تالیفات

- ۱- اصول پرستاری و روش کار در اتاق عمل رویا اکبرزاده، زهرا استاجی لادن نجار ۱۳۸۶ ۱۶۰ صفحه اندیشه رفیع-
- ۲- کمک های اولیه استاجی، توفیقان، نشر جامعه نگر ۱۳۸۷- چاپ چهارم، ۱۳۹۲
- ۳- اصول و فنون مراقبت ها، استاجی، توفیقان، نجار اندیشه رفیع ۱۳۸۷
- ۴- مامایی و زنان همکار مترجم ۱۳ نفره، ۳۷۳ ص، ۱۳۸۷

۹- راهنمایی و مشاوره پایان نامه دانشجویان

۱- مقایسه تاثیر محلول کلرگزیدین و مسواک در پیشگیری از ضایعات دهان بیماران بستری در بخش مراقبت

ویژه

۲- تاثیر مکمل ال کارنیتین بر کیفیت خواب بیماران همودیالیز

مقالات ارائه شده در همایش ها

کنگره طب اورژانس		شرکت کننده
همایش vascular Access and Dialysis	بررسی تأثیر کرم EMLA بر روی درد ناشی از سوزنهای همودیالیز در بیماران مراجعه کننده به بخش همودیالیز-مشهد	سخنرانی
کنگره سه روزه مراقبت در بیماریهای خاص	بررسی نیازهای آموزشی خود مراقبتی بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به بخش دیالیز بیمارستان محمد واسعی سبزوار در سال ۱۳۸۴	پوستر
ششمین همایش علمی سالیانه انجمن بررسی و مطالعه	تهران	شرکت کننده

		درد در ایران
شرکت کننده	تبریز	نهمین کنگره تغذیه ایران
پوستر	بررسی تاثیر حباب سازی و لمس بر شدت درد از طریق تزریق واکسن ثلاث در کودکان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی سبزوار در سال ۸۳- گرگان	همایش سراسری (پرستار، ماما، و پژوهش)
سبزوار	داور در مقالات بخش پوستر	همایش سراسری دانشجویی انسان محیط زندگی سالم
سخنرانی حیدری ،نجار ،استاجی	Nurses role for pain management in coronary artery patient hospitalized in ccu and emergency ward sabzwear city	دهمین کنگره سراسری تازه های قلب و عروق
تهران سخنرانی نسرين فاضل اکبرزاده ،استاجی ،	بررسی میزان آگاهی و عملکرد زنان بالای ۲۰ سال در مورد خودآزمایی پستان	سومین کنگره سراسری سرطان پستان
ترکیه - پوستر	Breast self examination :Knowledge and performance among upper 20year old women in Medical health centers in sabzevar –iran in 2010	East Mediterranean forum of Maternal – fetal medicine
- پوستر	آسیب شناسی روابط حرفه ای در منشور سلامت دستورالعمل قران کریم واحادیث - سبزوار	همایش کشوری قران منشور سلامت
پوستر - وین	Prevalence of the most commonmetod of brest self examinationin women of referring to helth center of Sabzevar-Iran .Nasrin Fazel.Mehrdad Baghastanian, R Akbarzadeh,ZEstaji, FRivadeh.Medical univer sity of Vienna,Astaria 6-7 june 2013	
پوستر الکترونیک	بررسی مقایسه ای تاثیر آموزش بالینی دانشجویان پرستاری یه دو روش استفاده و عدم استفاده از حضور کمک مربی .صادقی هاجر، استاجی زهرا، طالبی زهرا، ملک خواهی اکرم	چهاردهمین همایش کشوری و آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ایران. ۱۳۹۲

