



## **بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل فرآیند موازی توسعه یافته - گسترده بر آمادگی در برابر بلایا در سفیران سلامت شهر سبزوار**

با توجه به موقعیت جغرافیایی کشورمان ایران، نقش مردم به منظور پاسخگویی مناسب در مقابل حوادث و داشتن آمادگی های لازم جهت کاهش خطرات، امری ضروری است. یکی از اصول مهم برای کسب آمادگی لازم در شرایط اضطراری، ارتقا سطح آگاهی جامعه و آموزش در جهت افزایش آمادگی از طریق مشارکت جامعه می باشد. تحقیقات نشان داده است سازه عوامل قادر کننده و خودکارآمدی به ترتیب بیشترین تأثیر را در افزایش سطح آمادگی خانوارها دارند.

**پیشنهادات:** برگزاری دوره های آموزشی کمک های اولیه و امداد و نجات در راستای افزایش مهارت، خودکارآمدی و اعتماد به نفس در جامعه و همچنین تامین امکانات لازم و ایجاد زمینه مناسب در جهت بروز رفتار مناسب در شرایط خطر و بلایا توصیه می گردد.

**گروه های مخاطب:** رسانه ها و مردم - متخصصان و پژوهشگران - سیاستگذاران پژوهش و درمانی

**مجری اصلی:** دکتر علی مهري

## **اثر بخشی مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده توسعه یافته بر عملکرد شیردهی انحصاری زنان باردار نخست ز ا شهر کاشمر**

تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه اول زندگی نقش مهمی در سلامتی ایفا می کند. نتایج تحقیقات بیانگر این حقیقت است که نحوه تفکر و احساسات مادر در ارتباط با شیردهی و دیدگاه اطرافیان بر روی شیردهی مادر به نوزادش اثر می گذارند. همچنین عوامل دیگری نظیر وضعیت اقتصادی، سطح تحصیلات و سن افراد ارتباط معناداری با نحوه تفکر مادر و اطرافیان نداشتند.

**پیشنهادات:** برگزاری دوره های آموزشی با محوریت فواید شیر مادر برای نوزاد و مادر، بویژه برای مادران در اولین بارداری توصیه می گردد. همچنین کارگاه های آموزشی در ارتباط با روش های بهبود شیردهی می تواند بر عملکرد شیردهی زنان باردار تاثیر گذار باشد.

**گروه های مخاطب:** رسانه ها و مردم | متخصصان و پژوهشگران | سیاستگذاران پژوهشی | سیاستگذاران درمانی

**مجری اصلی:** دکتر علی مهري