

## **اثر بخشی مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده توسعه یافته بر عملکرد شیردهی انحصاری زنان باردار نخست ز ا شهر کاشمر**

تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه اول زندگی نقش مهمی در سلامتی ایفا می کند. نتایج تحقیقات بیانگر این حقیقت است که نحوه تفکر و احساسات مادر در ارتباط با شیردهی و دیدگاه اطرافیان بر روی شیردهی مادر به نوزادش اثر می گذارند. همچنین عوامل دیگری نظیر وضعیت اقتصادی، سطح تحصیلات و سن افراد ارتباط معناداری با نحوه تفکر مادر و اطرافیانش نداشتند.

**پیشنهادات:** برگزاری دوره های آموزشی با محوریت فواید شیر مادر برای نوزاد و مادر، بویژه برای مادران در اولین بارداری توصیه می گردد. همچنین کارگاه های آموزشی در ارتباط با روش های بهبود شیردهی می تواند بر عملکرد شیردهی زنان باردار تاثیر گذار باشد.

**گروه های مخاطب:** رسانه ها و مردم-متخصصان و پژوهشگران-سیاستگذاران پژوهش و درمانی

**مجری اصلی:** دکتر علی مهری