

تأثیر برنامه توانمندسازی خانواده محور تحت وب مبتنی بر مدل ارتقاء سلامت پندر در پیشگیری از عوامل خطر سوء مصرف مواد در والدین دانش آموزان دبیرستانی شهر سبزوار در سال 1397

اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یکی از مشکلات بهداشتی، درمانی و اجتماعی قرن حاضر شناخته شده است و می توان ادعا کرد که تمامی جوامع کم و بیش با آن درگیری دارند. سن شروع گرایش به مصرف مواد در میان نوجوانان در سالهای اخیر کاهش یافته است، بنابراین یکی از مهمترین راه های کاهش مصرف مواد مخدر در بزرگسالی کنترل آن در نوجوانی است. در این راستا از جمله اقداماتی که می توان انجام داد طرح پیشگیری در خانواده است که به عنوان الگوی خانواده محوری از آن یاد می شود. در یک مطالعه مداخله ای تحت وب که بر روی والدین دانش آموزان دوره دوم متوسطه سبزوار انجام شد، نتایج نشان داد که مداخله توانمندسازی خانواده محور در مورد مهارت های پیشگیری کننده از سوء مصرف مواد توانسته است در والدین عواملی چون رفتار قبلی، منافع درک شده، تأثیر گذارنده های فردی، تأثیر گذارنده های موقعیتی، رقابت کننده ها و تعهد در والدین را افزایش دهد. همچنین رفتارهای پیشگیری کننده از سوء مصرف مواد و متغیرهای موانع درک شده، خودکارآمدی، تأثیر بین فردی والگو در والدین نیز ارتقا یافته بود.

پیشنهادهای: تدوین و اجرای دوره های آموزشی پیشگیری کننده از سوء مصرف مواد جهت انجمن اولیا و مربیان توسط متخصصان آموزش بهداشت و ارتقای سلامت باعث تأثیر بیشتر آموزش ها و ارتقا مهارت های پیشگیری کننده از سوء مصرف مواد در والدین می شود.

گروه های مخاطب: رسانه ها و مردم-متخصصان و پژوهشگران-سیاستگذاران پژوهش و درمانی

مجری اصلی: دکتر حمید جوینی

همکاران: سید محسن مهری، دکتر علی مهری، دکتر محمدحسن رخشانی، دکتر معصومه هاشمیان